**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

**Band:** 1 (1998-1999)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 17.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



# **Unterricht und Training**

## 4 Ouverture

## **Fokus**

6 Die Kunst, Taktik, Technik und Kondition integrativ zu koordinieren! Arturo Hotz

# Akzente

49184

12 Integratives Trainieren im Training der J+S-Leiterinnen und -Leiter Barbara Boucherin

14 Integratives Trainieren im Vergleich Sport in der Schule – Vereinssport. Im Gespräch mit Roland Giger, Rektor der Stadt Olten Bernhard Rentsch

6 Integratives Trainieren sportartspezifisch betrachtet. Leichtathletik, Fussball und Karate im Vergleich Erik Golowin

20 Integratives Trainieren im Sportunterricht Roland Messmer

# **Finale**

23 Integrativ-ganzheitliches Trainieren: Qualitative Wende zum mehr Natürlichen und Organischen. Arturo Hotz

# **Sport und Kultur**

#### Visionen

39 «Olympische Erziehung»: Ein Thema auch für die Schweiz? Arturo Hotz

# **Interview**

42 Jean-Daniel Mudry stellt «Sion 2006» vor: «Eine Kandidatur im Zeichen des Fairplay» Nicola Bignasca

#### Dok

45 «Olympismus» – auch massvolle Kritik am und für den Sport Markus Küffer

#### Meinungen

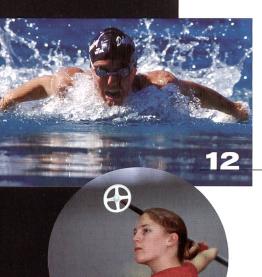
48 Persönlichkeiten äussern sich zur «Olympischen Erziehung»

## Blickfang

50 Ein Plakat sagt mehr als tausend Worte Beat Trachsler

## Rückblick

52 Medaillen für die schönen Künste? Lutz Eichenberger



16

**50** 



II.OLYMPISCHE WINTERSPIELE St.Moritz II-19.Febr.1928

> Ganzheitlichkeit und Integratives Trainieren – zwei anspruchsvolle Themen! Kraft optimieren und gleichzeitig die Technik schulen! Taktische Varianten abwägen und trotz Hektik kühlen Kopf bewahren! Die verschiedenen Leistungsanteile unter einen Hut bringen und dieses Zusammenspiel in die Praxis umsetzen – das ist die Kunst, im Trainieren Taktik, Technik und Kondition zu koordinieren: Schnelligkeit verbessern unter konditionsfördernden erschwerten Fallschirm-Bremsbedingungen!

Der Heftbetreuer: Arturo Hotz Foto: Hugo Rust

# Rubriken

## Neuerscheinungen

24 Unter der Lupe

25 Durchgeblättert

26 Aus der Fachpresse

27

ETH-ZÜRICH

J. Juni 1999

Jem Verlag

D. J. Juni 1999

Bildungsangebæle LIOTHEK

SVSS-Fortbildung

SOV

Perufsschir!

28 SVSS-Fortbildung

29

30

Kongresse

31 J+S

31 **BASPO** 

31 Sport-Arena

#### Dialog

32 Mit kritischem Blick

33 Carte blanche

#### Info

36 Internet SVSS/BASPO

37 Jugend + Sport

#### Markt

35 mobile*club* 

54 Sponsoren

54 Börse

54 **Impressum** 





ch erlaube mir, Ihnen eine einfache, aber gleichzeitig ziemlich verfängliche Frage zu stellen: «Wie würden Sie einem unwissenden Ausserirdischen vom Mars, der sich auf Entdeckungsreise auf unserem Planeten befindet, erklären, was Sport bedeutet?» Ihre Antwort kann ich mir nur schwer vorstellen. Dennoch bin ich überzeugt, dass Sie nicht auf Aussagen wie «Der Sport ist die Summe aller

Muskelkontraktionen» oder «Die Gesamtheit aller stereotypen Bewegungen»

zurückgreifen würden.

Eines ist sicher: Es ist einfacher zu sagen, was der Sport nicht ist, als ihn in seinen Besonderheiten zu definieren. Bei unserem ausserirdischen Freund ist die Situation noch insofern speziell, als er vom Sport überhaupt keine Ahnung hat. An ihn seien die folgenden Überlegungen gerichtet: Der Sport ist eine Form des menschlichen Ausdrucks, der das Individuum in seiner Ganzheitlichkeit umfasst. Wie in der Musik sind auch beim Thema «Sport» die Variationen vielfältig. Man denke nur an den bunten Fächer sportlicher Disziplinen und an die Möglichkeit, sie auf verschiedene Arten und zu unterschiedlichen Zwecken auszuüben. Beispielsweise in Form eines Spiels, oder mit der Absicht, gesund zu bleiben, oder auch mit dem Ziel, hohe Leistungen zu erbringen.

Unserem ausserirdischen Freund aber wollen wir eine Gefahr nicht verheimlichen, die schon immer wie ein Damoklesschwert über dem Sport hing. Diese Gefahr besteht in der Tendenz, die Komponenten, welche die sportliche Lei-

# «Der Sport umfasst das Individuum in seiner Ganzheitlichkeit.»

stung ausmachen, zu individualisieren und zu isolieren. Dadurch reduziert sich die sportliche Betätigung auf eine systematische Verbesserung der einzelnen Komponenten und nimmt nicht genügend Rücksicht auf die zwischen ihnen auftretenden Wechselwirkungen.

Diese Ausgabe von «mobile» hat sich zum Ziel gesetzt, die Leserinnen und Leser dafür zu sensibilisieren, wie wichtig eine ganzheitliche Annäherung an die sportliche Betätigung ist. Was dieser Grundsatz konkret bedeutet, ergibt sich aus dem Zusammenhang, in dem Sport ausgeübt wird. Im Leistungssport besteht das integrative Trainieren in der Kunst, Kondition, Technik und Taktik zu koordinieren. Im Rahmen des Schul- und Vereinssportes umfasst der integrative Unterricht gleichzeitig die körperlichen, geistigen, emotionalen und beziehungsmässigen Komponenten der Schülerinnen und Schüler.

An diesem Punkt wird sich der ausserirdische Unwissende sicher fragen, was, in einfachen Worten ausgedrückt, integratives Trainieren und integrativer Unterricht im Sport bedeutet. Wir antworten ihm, indem wir auf ein typisches Bild seiner Welt Bezug nehmen: Mit dem integrativen Trainieren soll die Fähigkeit erworben werden, den Einsatz aller Mittel, über die sein Raumschiff verfügt, präzis und perfekt zu synchronisieren.

Wir laden unsere Leserinnen und Leser ganz herzlich ein, uns wissen zu lassen, wie weit das Konzept des «integrativen Trainierens», so wie es auf den folgenden Seiten beschrieben wird, in der Praxis des Sportunterrichtes ankommt.

Nicola Bignasca

#### **Praxis**

#### Der ganzheitliche Prozess des Trainierens in der Praxis

Rolf Altorfer, Domenig Dannenberger, Claudia Harder, Marcel K. Meier, Rolf Weber, Pierre-André Weber

