

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 55 (1998)

Heft: 11

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Trainerbildung 98/99

Trainergrundkurse SOV (TGK)

Im TGK werden qualifizierte Trainerinnen und Trainer der dem Schweizerischen Olympischen Verband (SOV) angeschlossenen Sportverbände für ihre Tätigkeit im Leistungssport aus- und weitergebildet.

Ziele: Einerseits sollen die theoretischen und praktischen Grundlagen für die Trainertätigkeit verbessert werden, andererseits wird das für einen eventuellen Eintritt in die Diplomtrainerausbildung SOV nötige Kernwissen und Verständnis vermittelt.

Daten der Serie A (Mannschaftssportarten)

6. Februar 1999	Einführung
21. – 23. April 1999	Modul A1
27. – 29. Mai 1999	Modul A2
1. – 3. Juli 1999	Modul A3
26. – 28. August 1999	Modul A4
30. Sept. – 2. Okt. 1999	Modul A5

Daten der Serie B (Einzelsportarten)

6. Februar 1999	Einführung
25. – 27. März 1999	Modul B1
6. – 8. Mai 1999	Modul B2
24. – 26. Juni 1999	Modul B3
9. – 11. September 1999	Modul B4
8. – 10. Oktober 1999	Modul B5

Änderungen vorbehalten!

Themen der Module: Steuerung, Energie I (Kraft), Energie II (Ausdauer), Coaching, Nachwuchs

Zulassungsbedingungen:

- Anerkennung als J+S-Leiter 3 oder Abschluss der höchsten Trainerausbildung eines Verbandes (oder eine vergleichbare ausländische Trainerlizenz)
- Erfahrung und Tätigkeit als Trainer im Leistungssport
- Visum des Sportverbandes, das bestätigt, dass der Kandidat die Zulassungsbedingungen erfüllt

Leitung Trainergrundkurse:
Gaby Madlener+Rolf Altorfer, Trainerbildung SOV, ESSM, 2532 Magglingen

Dauer/Ort: Einführung (1 Tag), Module (je 3 Tage) ESSM oder auswärts

Kosten: Fr. 170.– je Modul

Auskunft/Anmeldung: Sekretariat Trainerbildung SOV, ESSM, 2532 Magglingen, Telefon 032 327 6435 und 032 327 6383, Fax 032 327 6495

Anmeldetermin: 15. Januar 1999

Bemerkung: Der nächste DTLG I beginnt im August 2000 nach Beendigung des momentanen Lehrganges (DTLG I 98/99).

Diplomtrainerlehrgang I Nachwuchs SOV (DTLG INW)

Dieser Lehrgang «Nachwuchs» (DTLG I NW) wird alle zwei Jahre vom SOV in enger Zusammenarbeit mit der ESSM durchgeführt. Im DTLG I NW werden qualifizierte Trainerinnen und Trainer der dem SOV angeschlossenen Sportverbände für ihre Tätigkeit im Nachwuchs-Leistungssport aus- und weitergebildet.

Ziele / Methoden / Inhalte: gemäss Konzept Diplomtrainerlehrgang I Nachwuchs (zu beziehen beim Sekretariat Trainerbildung SOV).

Daten der Module:

6. Februar 1999	Informationstag
14. Mai 1999	Eintrittsprüfung
12. – 14. August 1999	Modul 1
16. – 18. September 1999	Modul 2
18. – 20. Oktober 1999	Modul 3
25. – 27. November 1999	Modul 4
9. – 11. Dezember 1999	Modul 5
14. – 16. Januar 2000	Modul 6
10. – 12. Februar 2000	Modul 7
17. – 19. März 2000	Modul 8
13. – 15. April 2000	Modul 9
12. – 14. Mai 2000	Modul 10
1. – 3. Juni 2000	Modul 11
30. Juni – 2. Juli 2000	Modul 12
11. – 12. September 2000	Prüfungen

Änderungen vorbehalten!

Themen der Module: Trainingsalltag im Nachwuchsleistungssport; Karriereplanung; Motorische Grundbedürfnisse; Entwicklung vom Kind zum Erwachsenen (Teil 1+2); Trainierbarkeit der koordinativen Fähigkeiten; Bewegungslernen, -koordination; Das sportliche Talent; Coaching; Ernährung; Prävention, Regeneration und Rehabilitation; Nachwuchsleistungssport – wohin?

Zulassungsbedingungen:

- Abschluss der höchsten Stufe der Trainerausbildung in einem Sportverband oder Nachweis einer vergleichbaren ausländischen Trainerlizenz
- Aktuelle Trainertätigkeit mit einem regionalen bzw. nationalen Kader resp. einer vergleichbaren Trainingsgruppe

– Erfüllen einer Eintrittsprüfung (Wissenstest auf der Basis des Trainergrundkurses SOV)

– Empfehlung durch den Sportverband Lehrgangsleitung: Lukas Zahner, Verantwortlicher Nachwuchsförderung SOV, 4323 Wallbach

Umfang: Einführung (1 Tag), Module (je 3 Tage)

Dauer/Ort: Module von jeweils 3 Tagen, ESSM oder auswärts

Kosten: Fr. 2200.–

Auskunft/Anmeldung: Sekretariat Trainerbildung SOV, ESSM, 2532 Magglingen, Telefon 032 327 6383 und 032 327 6435, Fax 032 327 6495
Anmeldetermin: 15. Januar 1999

Diplomtrainerlehrgang II SOV (DTLG II)

Dieser Lehrgang wird alle vier Jahre vom SOV in enger Zusammenarbeit mit der ESSM durchgeführt. Im DTLG II werden Nationaltrainer der dem Schweizerischen Olympischen Verband angeschlossenen Sportverbände für ihre Aufgaben im Hochleistungssport aus- und weitergebildet.

Daten der Module:

6. November 1998	Information im Rahmen der Herbsttagung
26. Februar 1999	Einführung
15. – 17. April 1999	Modul 1
24. – 26. Juni 1999	Modul 2
16. – 18. September 1999	Modul 3
28. – 30. Oktober 1999	Modul 4
20. – 22. Januar 2000	Modul 5
30. März – 1. April 2000	Modul 6
Mai 1999 – Sept. 2000	Modul 7–9
31. Aug. – 2. Sept.	2000 Modul 10
16. – 17. Nov. 2000	Prüfungen

Änderungen vorbehalten!

Themen der Module: Coaching; Management I; Management II; Planung und Auswertung von Training und Wettkampf – Talentsuche – Talentförderung – Karriereplanung; Trainerpersönlichkeit und Ethik im Spitzensport; 3 Module individuelle Aus- und Weiterbildung im psychischen, physischen oder sozialen Bereich in Zusammenarbeit mit nationalen und internationalen Hochschulen und Sportinstituten; Auswertungsmodul der individuellen Aus- und Weiterbildung

Zielpublikum: Qualifizierte Diplomtrainer I SOV, die von ihrem Verband für eine Funktion als Cheftrainer oder Kaderverantwortlicher vorgesehen sind.

Zulassungsbedingungen:

- Anerkennung als Diplomtrainer I SOV oder entsprechende ausländische Trainerlizenzen
- Notensumme aus dem DTLG I gemäss Prüfungsordnung (Notendurchschnitt mind. 5)
- Empfehlung durch den Sportverband und Bestätigung, dass der Kandidat in entsprechender Funktion tätig oder dafür vorgesehen ist
- Kenntnis der französischen und deutschen Sprache
- Tätigkeit von mindestens 2 Jahren als Diplomtrainer I SOV

Lehrgangsteleitung: Jean-Pierre Egger, Trainerbildung SOV, ESSM, 2532 Magglingen

Umfang: Der DTLG II SOV 1999/2000 umfasst 10 Module (3 Tage pro Modul) und ein begleitendes Sportfachprojekt, sowie die abschliessende Diplomtrainerprüfung

Sportfachprojekt: Es umfasst eine Diplomarbeit und ein Sportfach-Praktikum (ca. 1 Woche) im In- oder Ausland.

Unterrichtssprache: Deutsch und Französisch

Dauer/Ort: Module von jeweils 3 Tagen, ESSM oder auswärts

Kosten: Fr. 2200.-

Auskunft/Anmeldung: Sekretariat Trainerbildung SOV, ESSM, 2532 Magglingen, Telefon 032 327 6383, Fax 032 327 6495

Anmeldetermin: 15. Januar 1999

Fortbildung SOV 1999**Seminar 3/99 Spielsportarten**

Thema: Mental bereit sein für das Spiel!

Datum/Ort: Sonntag – Dienstag, 2. – 4. Mai 1999, ESSM, Magglingen

Zielpublikum: SOV-Trainer, Trainer mit höchster Verbandsausbildung

Seminar 4/99 Nachwuchs

Thema: Dropouts – nur ein Schlagwort – oder ein wirkliches Problem?

Datum/Ort: Freitag+Samstag, 3.+4. September 1999, ESSM, Magglingen

Zielpublikum: Nachwuchs-Juniorentrainer

Seminar 5/99**Sportwissenschaftlicher Bereich**

Thema: Die Wettkampfanalyse unter der Lupe

Datum/Ort: Dienstag+Mittwoch, 22.+23. Juni 1999, ESSM, Magglingen

Zielpublikum: Trainer aus den Ausdauersportarten

Seminar 6/99**Psychologischer Bereich**

Thema: Trainer – Athleten-Beziehung

Aspekte des Verhaltens und Erlebens

Datum/Ort: Donnerstag+Freitag, 17.+18. Juni 1999, ESSM, Magglingen

Zielpublikum: SOV-Trainer

Seminar 7/99**Kompositorische Sportarten**

Thema: Musikeinsatz bei kompositorischen Sportarten

Datum/Ort: offen, ESSM evtl. auswärts (Dauer 2 Tage)

Zielpublikum: SOV-Trainer

Seminar 8/99 Joker

Datum/Ort: offen (1–2 Tage)

Zielpublikum: SOV-Trainer

Herbsttagung 1999

Drei Blöcke: Weiterbildungsbereich; Sozialer Bereich; Innovations-/Informationsbereich

Datum/Ort: Donnerstag+Freitag, 11.+12. November 1999, ESSM, Magglingen

Zielpublikum: Chef Leistungssport, Nationaltrainer

Auskunft/Anmeldung

Sekretariat Trainerbildung SOV, 2532 Magglingen, Telefon 032 327 6435 und 032 327 6383, Fax 032 327 6495. ■

LEITERBÖRSE

Gesucht Leiter/-innen

Skifahren und Snowboard

Für zwei Skilager für 15- bis 25-jährige Auslandschweizer/-innen in Grächen (VS) vom 27.12.98 bis 5.1.99 und in Grimmentz (VS) vom 2.4. bis 11.4.99 und ein Skilager für 20- bis 35-jährige in Grindelwald (BE) vom 7.3. bis 21.3.99 werden J+S Leiter Skifahren, Snowboard, sowie Lagerköchinnen/-köche und Personen für die Lagersanität gesucht.

Infos: Auslandschweizer-Sekretariat Gabi Schibler, Alpenstrasse 26, 3000 Bern 16, Tel. 031 351 6100, Fax 031 351 6150, E-Mail: Post_aso@aso.ch ■

STIMMEN ZU SION 2006**Die Umweltfrage**

(Al) Auch für Olympische Spiele ist Umweltschutz ein brennendes Thema geworden. Das IOC nimmt inzwischen die Umweltproblematik ernst und macht für Veranstalter Auflagen. Das Organisationskomitee Sion 2006 hat in seinem Konzept für die Spiele ein eigentliches Umweltaktionsprogramm entwickelt mit einer ganzen Reihe von entsprechenden Massnahmen. Es ist in der «Botschaft über die Beiträge und Leistungen des Bundes an die Olympischen Winterspiele 2006» des Bundesrates formuliert.

Das Konzept sieht vor, dass ein eigentliches Umweltmanagement geschaffen wird, dass an den Austragungsstätten Techniken verwendet werden, die für den Schutz der Umwelt von Nutzen sind; dass ein Transportplan aufgestellt wird, der den öffentlichen Verkehr bevorzugt; dass Einwohner und Besucher für die Umweltfragen sensibilisiert und alle Mittel angewendet werden, um Auswirkungen auf die Umwelt zu verhindern, einzuschränken oder zu kompensieren.

Im Kapitel der Beurteilung der Folgen dieser Olympischen Spiele nimmt der Umweltschutz den grössten Raum ein. Der Bundesrat drängt hier vor allem auf eine spezielle Begleitgruppe für alle Probleme der Um-

welt. Natur- und Landschaftsschutz, Walderhaltung, Verkehr und die Zeit nach den Spielen, mit dem Grundsatz, dass die Orte nach der Durchführung wieder hergestellt werden, sind namentlich bezeichnete Bereiche. Besonders erwähnt sind u.a. die Wahl der Baumaterialien, das Abfallproblem, die Abwasser und die Energie.



Die Themenliste zeigt, dass man sich um ganzheitliches Denken bemüht. Unter diesen Voraussetzungen sollte es möglich sein, dass Olympische Spiele im Wallis ohne nachhaltige Folgen für die Umwelt durchgeführt werden können. ■



ESSM Eidgenössische Sportschule Magglingen Schweiz
EFSM Ecole fédérale de sport de Macolin Suisse
SFSM Scuola federale dello sport di Macolin Svizzera
SFSM Scola federala da sport Magglingen Svizra

Diplomstudium Sport FH / Lehrgang 1999–2002

(bisher Sportlehrerausbildung ESSM)

An der Eidg. Fachhochschule für Sport (EFS) beginnt im Oktober 1999 die neu konzipierte Ausbildung zur Erlangung des Sportlehrerinnen- oder Sportlehrerdiploms FH. In diesem dreijährigen Fachhochschul-Lehrgang werden die Kandidatinnen und Kandidaten durch eine erziehungswissenschaftliche, sportwissenschaftliche, praktisch-methodische und berufsfeldspezifische Ausbildung auf ihre Berufstätigkeit vorbereitet.

Zulassungsbedingungen zum Aufnahmeverfahren

- sehr gute Allgemeinbildung
 - Berufsmatura oder
 - das Bestehen einer Vorprüfung in den allgemeinbildenden Fächern der Berufsmatura. Diese Vorprüfung wird von der EFS vor der Eignungsabklärung (Praxis) durchgeführt. Zugelassen werden Kandidatinnen und Kandidaten mit einer mindestens dreijährigen, abgeschlossenen Ausbildung auf der Sekundarstufe II.
- Verständnis der deutschen und französischen Sprache
- guter Leumund
- guter Gesundheitszustand
- sehr gute körperliche Grundeigenschaften; sehr gute Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Fächern Geräteturnen, Leichtathletik, Schwimmen und Wasserspringen, Spiel sowie Gymnastik und Tanz
- Samariterausweis des Schweiz. Samariterbundes
- Lebensretterbrevet I der Schweiz. Lebensrettungs-Gesellschaft
- Anerkennung als J+S-Leiter/-in 1 in mindestens 2 Sportfächern oder eine andere gleichwertige Ausbildung

Anmeldefrist

15. Januar 1999 (Abgabe der vollständigen Anmeldeunterlagen)

Aufnahmeverfahren

- Vorprüfung in Allgemeinbildung für Interessentinnen und Interessenten ohne Berufsmatura oder entsprechende Ausbildung: 21.–23. März 1999
- Eignungsabklärung (Praxis) 17.–19. Mai 1999

Lehrgangsbeginn

- Zwischen der Eignungsabklärung und Lehrgangsbeginn ist ein zweiwöchiges Praktikum zu absolvieren.
- Der Lehrgang beginnt am 18. Oktober 1999

Informationen

Informationsunterlagen über die Ausbildung sind jederzeit erhältlich.

Das Anmeldedossier kann ab November 1998 bei der Eidgenössischen Fachhochschule für Sport, Sekretariat, 2532 Magglingen, Tel. 032 / 327 62 54, angefordert werden.

Internet: <http://www.admin.ch/essm>.

E-Mail: essm.fhs.sport@mbox.essm.admin.ch

Zusammenarbeit

Die ESSM Magglingen ist der Berner Fachhochschule angegliedert.