

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 55 (1998)

**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**huspo**  
SPORTS FACTORY

NEU

Bahnhofplatz, 8304 Wallisellen

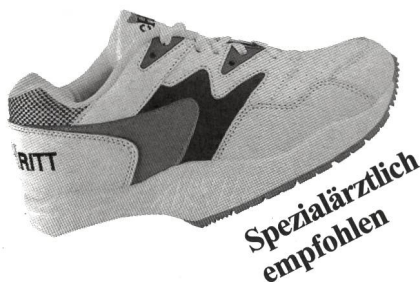
Tel. 01/877 60 77 Fax 01/877 60 70  
http://www.huspo.ch E-Mail admin@huspo.ch

inkl. Druck ab  
**Fr. 7.30**

Jim Bob  
Shirt + Sport  
8460 Marthalen  
Tel. 052 319 43 88  
Fax 052 319 43 89

# Therapie - Laufstil - Schnellkraft

Dieses multifunktionelle Therapie- und Trainingsprogramm erspart Ihnen jährlich nicht nur 4 Millionen Schläge in Gelenke und Rücken, es baut die Fuss-, Bein-, Gesäss-, Bauch- und Rückenmuskulatur auf, verbessert den Laufstil und macht schnell- Schritt für Schritt- ohne Zeitaufwand, alleine durch das Tragen im Alltag.



Spezialärztlich  
empfohlen



Verwandelt den härtesten Boden  
in ein sanft-elastisches Trampolin

Top-Referenzen  
aus Spitzensport  
& Medizin

## Aussergewöhnliche Wirkung bei:

- Achilles- und Patellasehnen-Entzündung, ● Fersensporn, ● Fussgelenk-Instabilität, ● Knickfuss, ● Überpronation, ● Supinations-trauma, ● Rücken- und ● Gelenkschmerzen, ● Arthrosen, ● Knie-Problemen ● Schnellere Rehabilitation nach Verletzungen

Weltklassefussballer von Ajax Amsterdam, Kaiserslautern etc therapierten ihre schweren Achillodynien mit 100% Erfolg. Zu unseren begeisterten Kunden zählen ferner zahlreiche nationale und internat. Spitzenläufer sowie dutzende Schweizermeister, Berufssportler und Trainer verschiedener Sportarten, sowie erfahrene Sportärzte und Trainer.

## Efizienterer Laufstil, höhere Schnellkraft:

Zahlreiche nationale und internationale Spitzenläufer sowie deren Sportärzte und Trainer bestätigen, dass Schritt auch auf höchstem Leistungsniveau den Laufstil und die Schnellkraft wesentlich zu verbessern vermag; und zwar durch die schnelle und kräftige Fussgelenkdynamik aus der Vordehnung heraus, wegen der Gewöhnung an die Muskelvorspannung beim Landen des Fusses beim Gehen im Alltag und wegen der gleichzeitigen Umprogrammierung des Körperschwerpunkts nach vorn.

## Wo kann ich SCHRITT testen?

Für Vereine organisieren wir Demonstrationen mit praktischen Tests und Video-Ganganalyse in einer Ihrer Trainingsstunden. Je nach Wunsch werden diese geleitet durch Spitzensportler Ihrer Sportart oder/und (Physio)Therapeuten, Sportlehrer. Rufen Sie uns unverbindlich an, um mögliche Daten zu terminieren. **Denn: auf die richtige Anwendung kommt es an!**

Natürlich können Sie SCHRITT auch über den Versand bestellen. Im Preis von Fr. 225.- pro Paar ist ein Lernvideo inbegriffen, sowie ausführliche Instruktion und Beratung am Telefon.

Vorher können Sie aber auch Unterlagen, Referenzlisten, wissenschaftliche Berichte etc kostenlos bestellen. Gegen eine Schutzgebühr (incl. Versandspesen) von Fr. 10.- in einem Couvert erhalten Sie unser **Demo-Video** zugesandt. Der Betrag wird bei späterem Kauf rückerstattet.

Unterlagen, Referenzen, Beratung, Verkauf, Organisation Demonstrationen direkt beim Hersteller:  
**Negort AG, Schulweg 4, 9325 Roggwil Tel 071/455 1965 Fax 071/455 1990**



## Tout pour la gymnastique Alles für die Gymnastik

Versand  
Vente par correspondance



Catalogue gratuit / Gratiskatalog

Carla Sport, Ch. Chocolatière 2, 1030 Bussigny  
Tél. 021 702 42 42, Fax 021 702 42 19

## Der Grümpler

### Grümpelturniere Mannschaftsturniere Volkssportanlässe

Verzeichnis am Kiosk  
oder Fr. 4.50 auf PC 45-6243-4  
Der Grümpler, A. Bassin, 4528 Zuchwil

## Der Grümpler



**Frutigen**  
800 mÜM  
**Berner  
Oberland**

180 Betten, hauptsächlich 12er- und 6er-Zimmer.  
Aufenthaltsräume.

**Sportanlagen:** Hallen- und Freibad, Fussballplatz,  
**Fit- und Wellness-Center**, Minigolf, Kunststoff-  
platz für Hand-, Korb-, Volleyball und Tennis.  
Vollpension ab Fr. 37.- inkl. Hallen- und Freibad-  
benützung. **Für Sport-, Wander- und Skilager:**  
Skizentrum Elsigental-Metsch, 2300 mÜM.



**Frutigen Tourismus**, 3714 Frutigen

Telefon 033 / 671 14 21

Fax 033 / 671 54 21

E-Mail: frutigen-tourismus@bluewin.ch

mediafit

**Neu**

mediafit

mediafit Gesundheitswesen / Sport / Gymnastik / Wellness / Geburtsvorbereitung / Freizeit

**Neu** im April erschienen das Buch von

Eric Franklin **Locker sein macht stark** CHF **28.50**

#### ☐ Sport / Gymnastik / Wellness

- ☐ Gymnastik-/ Igelbälle
- ☐ Trampolin/ Rebounding
- ☐ Schwimmartikel Aqua Fit
- ☐ Turnen, Gymnastik
- ☐ Fitnessartikel
- ☐ Massage- / Bio- Körperpflegeprodukte



#### ☐ Gesundheitswesen

#### ☐ Geburtsvorbereitung

- ☐ Therapie/ Rücken/ Nacken
- ☐ Beckenbodentraining
- ☐ Still- / Lagerungskissen
- ☐ Teebaumöl/ Bachblüten
- ☐ Blutdruckgeräte
- ☐ Wärme-/ Kältebeh.
- ☐ Thera- Band
- ☐ Gymnastikmatten / Spielpolster

#### ☐ Spiel und Plausch

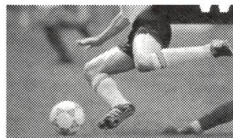
- ☐ Jonglieren
- ☐ Hängematten
- ☐ Bücher
- ☐ Holzspielsachen
- ☐ Spielgeräte für innen
- ☐ Spielgeräte für aussen
- ☐ "pedalo"
- ☐ Polybalance/ Balancierspiele
- ☐ rhythmische Sportgymnastik

Bitte Gewünschtes ankreuzen, Inserat ausschneiden und senden an: mediafit Reppischtalstrasse 180 8914 Aeugstertal

Telefon / Fax 01 / 760 08 08 Natel 079 / 416 95 15

Für / Pour:

Baseball



Hockey



Tennis



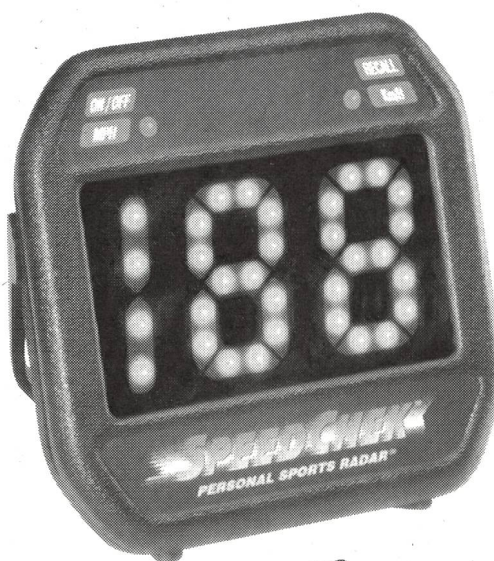
Volleyball

Badminton

Tischtennis

Golf

Fussball



Fr. 298.-

**Sport-Radar  
mit  
Batteriebetrieb**

**Radar de sport  
avec  
alimentation  
de pile**

**SPEZIALBEDARF**

**FÜR SPORT:**

Danny Freundlieb  
Bernstrasse 1  
CH-8952 Schlieren

Telefon 01-730 36 58

Telefax 01-730 36 18