

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 55 (1998)

**Heft:** 5

**Rubrik:** Aus der Mediothek

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

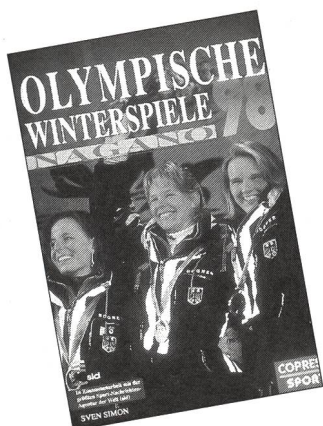
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Neuerscheinungen

Françoise Matthey



Simon, Sven (Fotos); Hennig, Dieter  
**XVIII. Olympische Winterspiele in Nagano vom 7. – 22. Februar 1998.** München, Copress, 1998. – 128 Seiten, Illustrationen.

Dieser mit Farbfotos, Berichten und Statistiken zu sämtlichen Disziplinen ausgestattete Dokumentationsband beweist den Reiz der unangefochtenen olympischen Bewegung. 2302 Sportlerinnen und Sportler sorgten für eine Rekordbeteiligung an olympischen Winterspielen, eine kleine Auswahl aktueller Interviews und Starporträts verleiht diesem Olympiabuch einen zusätzlichen Anreiz.

**70.3070/Q**

Heisterberg, W.; Horstkemper, M.; Messner, R.; Otto, G.; Waubert de Puiseau, R.

**Arbeitsplatz Schule.** Ansprüche – Widersprüche – Herausforderungen. Seelze, Friedrich, 1998. – 152 Seiten, Figuren, Illustrationen.

In diesem Heft wird Schule als Arbeitsplatz in verschiedene Perspektiven gerückt. Das zeigt die Vielfalt der Anforderungen an Lehrerinnen und Lehrer. Und das ist vielleicht die spezifische Forderung: Verschiedenartigen Ansprüchen fast gleichzeitig entsprechen zu müssen.

Die Spannungen, die in diesem Beruf gelebt werden müssen, die Ambivalenzen, die im Alltag ausgehalten werden müssen, sind Charakteristika des «Arbeitsplatzes Schule». Der Lehrerberuf ist der «schönste und schwerste Beruf» (Kapitel I). Eltern und

Schüler sind Partner, ohne dass der Anspruch der Institution aufgegeben werden kann, denn den Rechten von Eltern und Schülern sind Grenzen gesetzt (Kapitel II). Lehrerinnen und Lehrer haben die Möglichkeit, einen Teil ihrer Arbeitszeit freier einzuteilen als in anderen Berufen, aber sie können es oft nicht (Kapitel III). Lehrende wollen nicht zuletzt selbst den Blick auf die Institution erweitern, aber sie sind mit ihren Routinen Teil derselben (Kapitel IV). Lehrerinnen und Lehrer wollen andere zur Kooperation anhalten und haben doch selbst Probleme damit (Kapitel V).

**03.2606/Q**

Ring, Reinhard; Steinmann, Brigitte  
**Lexikon der Rhythmik.** Kassel, Bosse, 1997. – 362 Seiten.

Mit prägnanten Kurzdefinitionen zum Begriffsvokabular der Rhythmik, historischen und systematischen Darstellungen, Übungsthemen mit praktischen Beispielen und zahlreichen Grundsatzartikeln soll das Buch allen helfen, deren Arbeit mit der Rhythmik in Berührung kommt: den Musik-, Tanz- und Bewegungspädagogen, den Sonderpädagogen und den Rhythmiklehrern. Es ist ebenso als praktisches Nachschlagewerk für Unterrichtsfragen gedacht, wie als erste Information zur wissenschaftlichen Forschung.

**07.907**

Dargatz, Thorsten

**Joggen.** Das ideale Ausdauertraining. Mit praktischem Trainingsbegleiter. München, Copress, 1998. – 127 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.



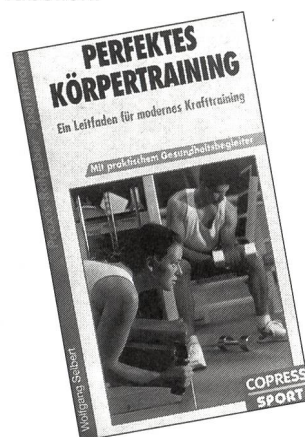
In diesem Praxis-Ratgeber erfährt der Leser alles, was er für sein persönliches Laufprogramm benötigt. Er lernt, das richtige Tempo zu finden. Er erfährt, welche positiven Auswirkungen Joggen auf das Herz, das Kreislaufsystem, das Atmungssystem und die

Muskulatur hat. Der Autor erläutert ferner, welche Vorbereitungen notwendig sind, wie man Muskelkater vermeidet, wie man richtig läuft (walkt) und dabei richtig atmet, welche Trainingsmethoden man anwenden kann, wie man seinen Laufstil perfektioniert und vieles mehr. Der zusätzlich beigefügte, herausnehmbare Trainingsbegleiter enthält ein umfassendes Stretching-Übungsprogramm, viele Übungsvorschläge zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur sowie Anregungen für trainingsbegleitende Massnahmen (Massage und Sauna).

**73.696**

Seibert, Wolfgang

**Perfektes Körpertraining.** Ein Leitfaden für modernes Krafttraining. Mit praktischem Gesundheitsbegleiter. 7., durchges. Aufl. München, Copress, 1998. – 160 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.



Immer mehr Menschen erkennen: Wer sportlich fit ist, kann auch im beruflichen Leben mehr leisten, ohne erschöpft und ausgebrannt zu wirken. Dieser Praxis-Ratgeber hilft dem Leser, seine persönliche Leistungsfähigkeit entscheidend zu verbessern. Konkrete Trainingspläne unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade bieten zudem die Möglichkeit eines gezielten und effektiven Muskelaufbautrainings. Darüber hinaus liefern ausdrucksstarke Sachzeichnungen und der praktische Gesundheitsbegleiter einen wesentlichen Beitrag, die individuellen Wünsche und Leistungsansprüche des Anwenders in die Tat umzusetzen.

**76.173**

Luther, Dorothea; Hotz, Arturo; Schweizerischer Olympischer Verband  
**Erziehung zu mehr Fairplay.** Anregungen zum sozialen Lernen – im Sport, aber nicht nur dort! Eine Praxisanleitung und Handreichung für Lehrer/-innen und Vereinsleiter/-innen.

### NEU!

Bestellungen auch per Internet.  
Bücher:  
daniel.moser@mbox.essm.admin.ch

Bern, Haupt, 1998. – 264 Seiten, Figuren, Illustrationen.

Diese Publikation legt die Grundlage zu einer Fairplay-Erziehung vor allem im Bereich des Sports. Aber Fairplay ist nicht nur hier gefragt, sondern auch in der Schule, in den Beziehungen zwischen Frauen und Männern innerhalb unserer multikulturellen Gesellschaft, in Politik, Wirtschaft, Verkehr. Dabei geht es den beiden Autoren nicht nur um eine Auseinandersetzung mit moralischen Werten, das Buch bietet mehr: eine echte Praxishilfe. In 141 Praxisanleitungen in Form von Unterrichtslektionen und Beispielen bietet es eine Fülle von Anregungen zu sozialem Lernen im Sportunterricht und – hoffentlich! – weit über den Sport hinaus. So stellt es denn eine willkommene Handreichung, eine Hilfe für Lehrer/-innen, Leiter/-innen von Sportvereinen, für Eltern dar. Aber es richtet sich auch an die Menschen auf den Zuschauerrängen, in den Freizeitanlagen, auf den Strassen, an den Arbeitsplätzen und zu Hause.

Herausgeber der Publikation ist der Schweizerische Olympische Verband, der sich seit langem für mehr Fairplay im Sport («Wir wollen fairen Sport!») engagiert, und die Autoren sind erste Fachleute, die über das theoretische Wissen und gleichzeitig über die nötige praktische Erfahrung in der Sporterziehung verfügen.

**01.1082/Q**

**03.2611/Q**

Mrazek, Karlheinz

**Fussball: Die besten Nationalmannschaften der Welt.** München, Copress, 1998. – 128 Seiten, Illustrationen.



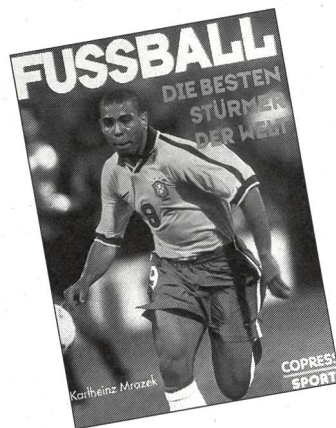
Der Autor präsentiert in diesem Buch 18 Teams, die in der Lage sind, für unvergessliche Augenblicke solcher Fussball-Lehrstücke zu sorgen. Die Grundlage aller Erfolge ist in erster Linie mannschaftliche Harmonie. Doch ohne die Gegenwart überzeugender Spielerpersönlichkeiten wie Fritz

Walter, Pelé, Bobby Charlton, Franz Beckenbauer, Maradona, Lothar Matthäus, Romario u.v.m. sind diese Sternstunden letztendlich nicht möglich. Neben den Etablierten des Weltfußballs wie Brasilien, England, Italien und Deutschland ist in diesem Band aber auch von den Newcomern Nigeria und Kamerun auf sehr unterhaltsame Weise die Rede.

**71.2516/Q**

Mrazek, Karlheinz

**Fussball: Die besten Stürmer der Welt.** München, Copress, 1998. – 128 Seiten, Illustrationen.



In diesem Buch werden herausragende Spieler vorgestellt, die sich in den letzten Jahren und Jahrzehnten mit grossen Leistungen einen Stammplatz in der ersten Reihe des Weltfußballs erspielen. Neben erstklassigem Bildmaterial der besten Sportfotografen erhält der Fan in diesem Band sorgfältig recherchierte und spannend zu lesende Star-Porträts. Darüber hinaus gibt es zu jedem Spieler wichtige Daten und Fakten, interessante Zitate sowie die herausragendsten Karriere-Highlights auf einen Blick.

**71.2515/Q**

Dargatz, Thorsten; Koch, Andrea

**Aqua-Fitness.** Aquarobic, Aqua-Power, Aqua-Jogging, Wassergymnastik. Mit praktischem Gesundheitsbegleiter. München, Copress, 1998. – 144 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.

In diesem neuen Praxis-Ratgeber Aqua-Fitness erfährt man an den Beispielen von Aqua-Jogging, Aquarobic, Aqua-Power und Wassergymnastik, welche ungeahnten Möglichkeiten das Wassertraining zur Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation bietet. Schwimmer wie Nichtschwimmer jeden Alters können mit den vorgestellten Übungsprogrammen und Wasserspielen ihre Fitness steigern. Auf ideale

Weise lassen sich dabei auch das Herz-Kreislauf-System verbessern und die gesamte Körpermuskulatur stärken. Wichtig: Die gezeigten Übungen können mit und ohne Hilfsmittel durchgeführt werden.

**78.1383**

Jossi, Fredel

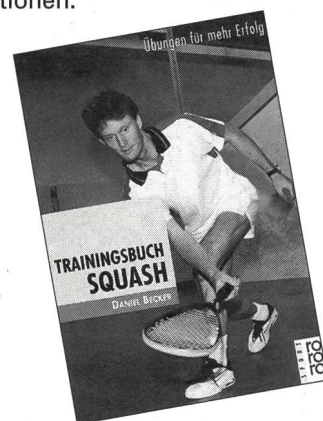
**Die schönsten Fahrrad- und Bike-touren im Berner Oberland.** Band 1. Interlaken, B+M, 1997. – 111 Seiten, Illustrationen, Figuren, Karten.

Dass es im Mountain-Bike, dieser phantastischen Freizeitbetätigung, mehr gibt als «nur» über Wiesen, Felder und Rennstrecken zu radeln, will der Autor in diesem Buch aufzeigen. Das «Veloland Berner Oberland» ist ein wahres Bike-Eldorado und der Aufenthalt wird zum unvergesslichen Erlebnis und Abenteuer. Dieses Buch ist ein Tourenführer für Biker, Hobbyradler, Familien und Freunde der «Grobstoller», zugleich ist es auch Hotel- und Unterkunftsverzeichnis für alle die im Berner Oberland ihre Ferien verbringen. Präzise Routenskizzen, Streckenbeschreibungen und interessante Tipps vermitteln zusammen mit schönen Bildern einen umfassenden Einblick ins «Veloland Berner Oberland».

**75.505**

Becker, Daniel

**Trainingsbuch Squash.** Übungen für mehr Erfolg. Reinbek bei Hamburg, Rowohlt, 1998. – 170 Seiten, Figuren, Illustrationen.



Der Einstieg in den Squash-Sport ist schnell und einfach zu erlernen, und leicht erreichen die meisten ein akzeptables Spielniveau. Genauso schnell geht es dann aber oft nicht mehr weiter. Dieses Buch zeigt zahlreiche praxisbewährte Übungen für erfolgreiches Squashspielen. In klarer Gliederung und übersichtlicher Darstellung wird das Training von Technik und Taktik nachvollziehbar vermittelt.

**71.2518**