

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 54 (1997)

**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**  
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer (AI)

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
 Daniel Käsermann (dk)

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
 Monika Weber (mwe)

**Adresse der Redaktion:**  
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
 Tel. 032 327 61 11, Fax 032 327 6491

**Jahresabonnement:** Fr. 32.50 (Schweiz),  
 Fr. 38.– (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.40 (Schweiz),  
 Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

**Annonsen-Verwaltung:**  
 Annonsen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135  
 2501 Biel, Tel. 032 344 8295, Fax 032 344 8353

**Abonnementenkontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern. Abonnementsbestellungen und Adressänderungen können auch der Redaktion gemeldet werden.

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Hans Altorfer  
**Mitglieder:** Eveline Nyffenegger und Françoise Huguenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avio und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (deutsche Redaktion), Hugo Rust, hrw (Fotos und Bildredaktion), Monika Weber (Sekretariat)

**MAGGLINGEN / MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**  
 deutsch / französisch / italienisch



**Zu unserem Titelbild:**

Kämpfen ist eine der Seelen des Sportes. Ohne Kämpfen kommt kein Wettkampf zustande, ob Spiel, Rennen oder Zweikampf. Die Frage ist, mit welcher inneren Einstellung diese Kämpfe ausgetragen werden. Kämpfe werden in den verschiedenen Sportarten auf unterschiedlichen Ebenen und in vielfältigen Ausprägungen ausgetragen. Wir gehen in dieser Nummer einigen Beispielen nach. Dabei wagen wir auch einen Blick in den Bereich, wo es um Ernstkämpfe geht.

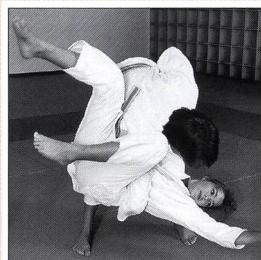
(Foto: Daniel Käsermann)

**Inhaltsverzeichnis**

**EDITORIAL**

Kampf und Kämpfen  
 H. Altorfer

**THEORIE UND PRAXIS**



Keiner zu klein, ein guter Zweikämpfer zu sein  
 H.R. Hasler

Die Herausforderung annehmen  
 A. Santschi

Mädchen haben weniger Kraft, aber...  
 T. Herren, M. Schmid, B. Stäbler, R. Schmocker

Angst beginnt im Kopf – Mut auch  
 B. Meier

Wie ein Spiegel...  
 R. Frutschi

**AUS DER MEDIOTHEK**

Neuerscheinungen  
 F. Matthey

**BRENNPUNKT**

Die Mädchen gehören auch zur Sportjugend  
 J. Sakobielski

**JUGEND + SPORT**



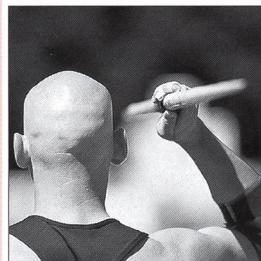
Bühne frei für die Jungen

Die J+S-Amtstellen der Schweiz TI, NE

**INFO ESSM**

Kurse und Veranstaltungen

Wurf-Challenge 1997



23

24