

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 54 (1997)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (AI)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Monika Weber (mwe)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 3276111, Fax 032 3276491

Jahresabonnement: Fr. 32.50 (Schweiz),
 Fr. 38.- (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.40 (Schweiz),
 Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135
 2501 Biel, Tel. 032 3448295, Fax 032 3448353

Abonnementenkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern. Abonnementsbestellungen und Adressänderungen können auch der Redaktion gemeldet werden.

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

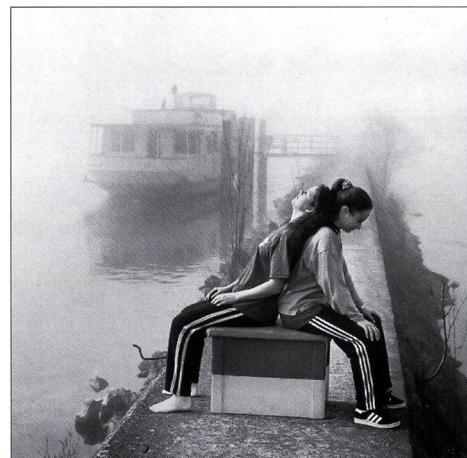
Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer

Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Huguenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (deutsche Redaktion), Hugo Rust, hru (Fotos und Bildredaktion), Monika Weber (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
 erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: «Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport» – die Aktion, ausgelöst durch die ESSM und untermauert mit dem Symposium 1995, beginnt an verschiedenen Orten zu greifen. Auch J+S hat das Thema aufgegriffen und macht es zum allgemeinen Programmfpunkt der FK. Unsere Nummer greift verschiedene Punkte auf, unter anderem das Problem der Rückenmuskulatur, eine zentrale Zone und immer wieder Ursache von Beschwerden.

(Foto: Hugo Rust)

Inhaltsverzeichnis

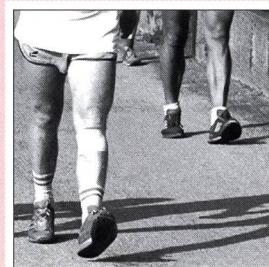
EDITORIAL

Xundheit
 H. Altorfer

Seite

1

THEORIE UND PRAXIS



Eine Verbindung mit Geschichte

B. Martin

2

Erste Schlussergebnisse
 Ch. Röhlisberger

4

Die Schweiz bewegen!
 Ch. Nützi

6

Walking
 U. Gerig

8

Beweglichkeit verbessern
 E. De Jaco-Stebler

10

Suchtprävention konkret
 A. Lehmann, M. Schaub Reisle

12

AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen
 F. Matthey

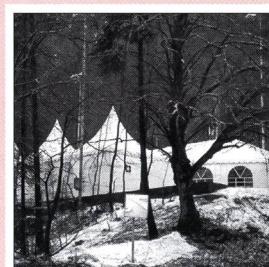
14

BRENNPUNKT

Lohnt es sich?
 B. Bettoli

16

JUGEND + SPORT



Und dein Sportfach?
 H.U. Mutti

17

Die J+S-Amtsstellen der Schweiz

18

Eröffnung des Jubiläumsjahres «25 Jahre J+S»

19

J+S-Veranstaltungen

19

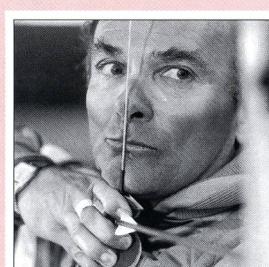
Nora Güldenstein †

19

ESSM: J+S-Zelt

20

INFO ESSM



Verschiedene Kurse und Veranstaltungen

21

Christoph Kolb verlässt die ESSM

22

E. Hanselmann

Leserbrief

22

Neues aus der ESK

23