

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 54 (1997)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (Al)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Monika Weber (mwe)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 327 61 11, Fax 032 327 64 91

Jahresabonnement: Fr. 32.50 (Schweiz),
 Fr. 38.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.40 (Schweiz),
 Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
 schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135
 2501 Biel, Tel. 032 344 82 95, Fax 032 344 83 53

Abonnementenkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern.
 Abonnementsbestellungen und Adressänderungen
 können auch der Redaktion gemeldet werden.

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
 wünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer

Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
 Käsermann (deutsche Redaktion), Hugo Rust, hr
 (Fotos und Bildredaktion), Monika Weber (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: «Gesundheitsförde-
 rung durch Bewegung und Sport» – die Aktion,
 ausgelöst durch die ESSM und untermauert mit
 dem Symposium 1995, beginnt an verschiede-
 nen Orten zu greifen. Auch J+S hat das Thema
 aufgegriffen und macht es zum allgemeinen
 Programmpunkt der FK. Unsere Nummer greift
 verschiedene Punkte auf, unter anderem das
 Problem der Rückenmuskulatur, eine zentrale
 Zone und immer wieder Ursache von Be-
 schwerden.
 (Foto: Hugo Rust)

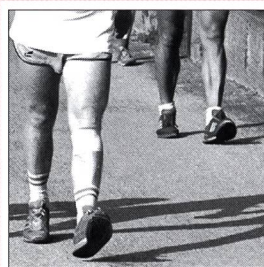
Inhaltsverzeichnis

Seite

EDITORIAL

Xundheit 1
 H. Altorfer

THEORIE UND PRAXIS



Eine Verbindung mit Geschichte 2
 B. Martin
 Erste Schlussergebnisse 4
 Ch. Röthlisberger
 Die Schweiz bewegen! 6
 Ch. Nützi
 Walking 8
 U. Gerig
 Beweglichkeit verbessern 10
 E. De Jaco-Stebler
 Suchtprävention konkret 12
 A. Lehmann, M. Schaub Reisle

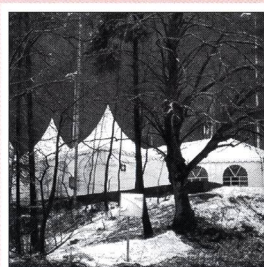
AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen 14
 F. Matthey

BRENNPUNKT

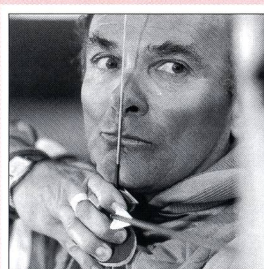
Lohnt es sich? 16
 B. Bettoli

JUGEND + SPORT



Und dein Sportfach? 17
 H.U. Mutti
 Die J+S-Amtsstellen der Schweiz 18
 Eröffnung des Jubiläumsjahres «25 Jahre J+S» 19
 J+S-Veranstaltungen 19
 Nora Güldenstein † 19
 ESSM: J+S-Zelt 20

INFO ESSM



Verschiedene Kurse und Veranstaltungen 21
 Christoph Kolb verlässt die ESSM 22
 E. Hanselmann
 Leserbrief 22
 Neues aus der ESK 23