

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 53 (1996)

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

1996

# Magglingen

53. Jahrgang

Monatszeitschrift der ESSM und Jugend + Sport

## Jahresinhaltsverzeichnis 1996

**Fette Ziffern** = Ausgabe-Nummer  
**Kursive Ziffern** = Seitenzahl

### Editorial

<b>1</b>	Was wäre wenn H. Altorfer	<b>1</b>
<b>2</b>	Ethik H. Altorfer	<b>1</b>
<b>3</b>	Jugend ...die Welt von morgen H. Altorfer	<b>1</b>



<b>4</b>	Kantonalisierung von Jugend + Sport H. Altorfer	<b>1</b>
<b>6</b>	Olympia lässt grüssen H. Altorfer	<b>1</b>
<b>7</b>	Spitzensport – Olympia – Atlanta H. Altorfer	<b>1</b>
<b>8</b>	Ein Fest bleibt ein Fest H. Altorfer	<b>1</b>
<b>9</b>	Recht auf Anerkennung H. Altorfer	<b>1</b>
<b>10</b>	Verliert der Sport seine Werte? H. Altorfer	<b>1</b>
<b>11</b>	Schneesport im Wandel: Schnee-Fahren H. Altorfer	<b>1</b>
<b>12</b>	Neues Denken H. Altorfer	<b>1</b>

### Theorie und Praxis

<b>2</b>	Umgang mit Emotionen H. Altorfer	<b>2</b>
<b>2</b>	Umgang mit Emotionen: Tennis P. Russenberger	<b>4</b>
<b>2</b>	«Fizzi» bei der Kinder-Gymnastik M. Markmann	<b>6</b>
<b>2</b>	Vom Lastschlitten zum Lustschlitten F. Auf der Maur	<b>8</b>
<b>2</b>	Praktisches Sportmanagement	<b>9</b>
<b>3</b>	Kinder im Sport	<b>2</b>
<b>3</b>	«Fizzi» bei der Kinder-Leichtathletik R. Weber	<b>4</b>
<b>3</b>	Kinder- und Junioren Fussball H. R. Hasler	<b>6</b>
<b>3</b>	Erlebnismultifunktionalität für Lebensqualität A. Hotz	<b>10</b>
<b>3</b>	Rugby: Kampf und Emotionen P. Pfister	<b>14</b>
<b>4</b>	«Fizzi» bei den Kanufahrern M. Wyss	<b>2</b>
<b>4</b>	«Fizzi» in der Leichtathletik R. Weber	<b>4</b>
<b>4</b>	Der Wald P. Georg	<b>6</b>
<b>6</b>	Der Körper spricht M. Keiser	<b>2</b>
<b>6</b>	Intercrosse R. C. Jakob	<b>6</b>
<b>8</b>	«Fizzi» beim Schwimmen M. Siegwart	<b>2</b>
<b>8</b>	«Fizzi» beim Segeln M. Frey	<b>4</b>
<b>8</b>	Entdeckungsreise durch den Körper M. Keiser	<b>8</b>



<b>8</b>	Playball R. Cieslar	<b>10</b>
<b>8</b>	Platform Tennis C. H. Schibli	<b>14</b>
<b>8</b>	Tamburello R. Musmeci	<b>16</b>
<b>8</b>	Rückschlag-Dreikampf U. Schmidt	<b>18</b>



<b>9</b>	Die Lust am Risiko R. Giustarini-Borle	<b>2</b>
<b>9</b>	Keine Angst vor Dragula L. Jenzer	<b>4</b>
<b>9</b>	Kämpfen in der Schule Z. Gioiella, B. Sigg	<b>6</b>
<b>10</b>	Soziales Lernen U. Pühse	<b>2</b>
<b>10</b>	Fordern statt verwöhnen H. Hasler	<b>5</b>
<b>10</b>	Nicht jeder Trainer ist auch ein guter Coach A. Hotz	<b>8</b>
<b>11</b>	Wir alle gleiten, kanten und drehen A. Hotz	<b>2</b>
<b>11</b>	Carving Interverband für Skilauf SIVS	<b>6</b>
<b>11</b>	«Fizzi im gemischten Schneesportlager» U. Rüdüsühli	<b>8</b>
<b>11</b>	«Fizzi» beim Skilanglauf U. Wenger	<b>10</b>
<b>12</b>	Das Vierstern-Hotel aus Schnee P. Georg	<b>10</b>
<b>12</b>	Short Track Speed Skating M. Bürgi	<b>12</b>
<b>12</b>	Und dann lockt der unberührte Pulverschnee A. Hotz	<b>14</b>



## Reportage

- 1 Im Mittelpunkt: Das Gespräch 12
- 2 59. Genfer Weihnachtsschwimmen 12  
E. Nyffenegger



- 3 Rugby – nur für Männer? Denkste? 12  
P. Pfister
- 4 Auf Schneeschuhen durch die Voralpen 12  
H. Pilloud
- 6 Erster Expertenkurs im Pferdesport 12  
H. Altorfer
- 7 J+S bringt viel 12  
Interview mit Matthias Rusterholz
- 8 Tour de Suisse 12  
D. Käsermann
- 9 Ängste abbauen – Selbstvertrauen lernen... 12  
D. Käsermann
- 10 Die Frau als Schiedsrichter 12  
E. Corazza

## Sportwissenschaft

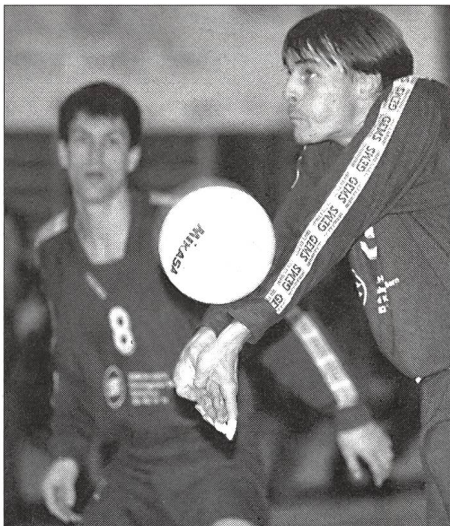
- 4 Wer sind die Gelegenheitssportler? 9  
H. Stamm, M. Lamprecht
- 6 Seniorensport: Welcher Sport für wen? 10  
M. Brunner
- 6 Unihockey: Die Ausbreitung einer neuen Sportart 14  
A. Buholzer, S. Denzler
- 9 Einschätzung des Dopingproblems 9  
M. Kamber
- 10 Einfluss der gedämpften Vordergabel 14  
B. Vesti, R. Walser
- 10 Sportgetränke Europas unter der Lupe (1) 17  
F. Brouns, E. Kovacs
- 11 Sportgetränke Europas unter der Lupe (2) 12  
F. Brouns, E. Kovacs

## Brennpunkt

- 1 Coaching im Amt 18  
A. Hermann
- 2 Beitrag zur Ernährungsdiskussion 16  
B. Mägerli
- 2 Herbsttagungen der Verbandstrainer 19  
A. Hotz
- 4 Fortschritt zum Rückschritt 17  
W. Müller
- 10 Sport – Bewegung – Gesundheit 10  
K. Weckerle

## Jugend + Sport

- 1 Wechsel im Kanton Waadt 21
- 2 Edgar Furrer: Neuer Fachleiter Skispringen 20
- 2 Veranstaltungen 20
- 2 News 20
- 3 J+S-Veranstaltungen 20
- 4 Jahresbericht J+S 18
- 4 Sun, fun and board on snow 22
- 4 Ferienwoche für die Umwelt 22
- 6 Flossenschwimmen 20  
H. Tschudin
- 6 Tag des Tennis 22  
M.K. Meier
- 6 Personelles 22
- 8 Personelles: Wechsel auf dem Sportamt Graubünden 23
- 9 Personelles J+S 17



- 10 Zum Rücktritt von Charles Wenger 22
- 10 Bernhard Zosso neuer Chef der Sektion J+S-Amt 22
- 10 Kurse, Veranstaltungen, Infos 22
- 11 An Erlebnissen orientieren 18  
P. Georg
- 11 Snowboardtouren bei J+S 20  
W. Josi

- 11 Gemeinsam Ski fahren und Snowboarden 21  
R. Meier, W. Schmid
- 12 Paul Hux hat den Stab an Cordula Ventura übergeben 21

## Leiterbörse

1/21, 2/20, 3/21, 4/22, 5/31, 6/22, 8/23, 9/17, 10/22, 11/19, 12/21

## Info ESSM

- 1 Ehrung für Fred Haussener 21
- 1 Berufsschulsport: Kursprogramm 1996 21
- 1 Verschiedene Kurse und Veranstaltungen 22
- 1 Neue Sportanlagen im Zeughaus Biel 24
- 1 Segelcontainer zügeln 24



- 2 Verschiedene Kurse und Veranstaltungen 22
- 2 Neues aus der ESK 24
- 3 SWI: Preisausschreiben 1995 21
- 3 Verschiedene Kurse und Veranstaltungen 23
- 3 Informatik und Sport B. Bettoli 24
- 4 Verschiedene Kurse und Veranstaltungen 23
- 4 Neue Wege in der Sport-(Lehrer)-Ausbildung der Hochschulen 24
- 4 Selbstverteidigungskurs für Frauen 24
- 5 Verschiedene Kurse und Veranstaltungen 31
- 5 Leserumfrage 31
- 6 Neues aus der ESK 24
- 6 Personelles 24



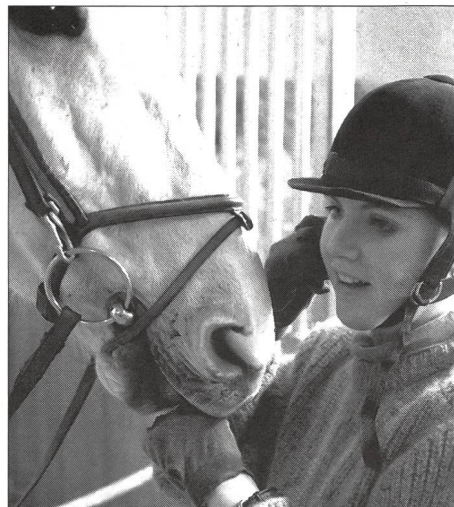
6	Kurse, Veranstaltungen	24
7	Kurse, Veranstaltungen	24
8	Medieneinsatz im Unterricht	24



8	Clubmanager	24
9	Kurse, Veranstaltungen, Infos	18
9	Impressionen aus den ELG-Kursen Ch. Eichenberger	19
9	ESSM-Kinderschwimmwoche P.-A. Weber	20
9	Das Schweizer Sportmuseum an der ESSM M. Triet	22
10	Neues aus der ESK	24
10	Kurse, Veranstaltungen, Infos	24
11	Neukonzept Sportlehrerausbildung ESSM M. K. Meier	22
12	Kurse, Veranstaltungen, Infos	22
12	Universitäre Ergänzungsstudien für Sport Univeristät Basel	22
12	Trainerbildung SOV 97	22
12	Arbeitsgruppe Fortbildung	23
12	Neues aus der ESK	23
12	Sportanlagen Alder & Eisenhut AG	24
12	Leserbrief R. Frutschi	24

## Sportanlagen

1	Ehrenamtlichkeit? T. Fleischmann	16
2	Sanierung von Kunsteisbahnen F. Lécho	10
7	Tennisbeläge F. Lécho	20
9	IAKS: Symposium Schweiz	17





**Sport-Arena Klosters 95**

1	Freiwilligkeit nicht mehr gefragt?	2
1	Ehrenamtliche stellen sich vor	4
1	Was sagen andere	6
1	Die Sache mit dem Ehrenamt	8
1	Förderverein als Lösung	9
1	Ehrenamtliche Arbeit in Dänemark	10

**Sport-Arena Klosters 96**

12	Sport-Arena Klosters 1996 M. Stierlin	2
12	«Leisten?» M. Stierlin	3
12	Lei(s)ten heisst für mich... M. Stierlin	6
12	«Thesen» M. Stierlin	8

**Senioren-sport**

5	Symposium: Bewegung, Sport und Altern A. Schneider	1
---	--	---



5	Gesellschaftspolitische Aufgabe W. Vetterli	3
5	Das Modell Schweiz U. Weber	4
5	Lebensfreude durch Aktivsein P. Hänggi	6
5	Pro Senectute T. Fehrlin	8
5	Senioren-sport Aargau A. Baer	10
5	Gemeinsam statt einsam M. Schäfer	12
5	Tennis M. Meier	16

5	Alle wollen 1996 nach Lillehammer A. Lehmann	18
5	Bester Schutz: Selbstverteidigung U. Siegenthaler, D. Walther	20
5	Berufsfeld für Sportlehrerinnen und Sportlehrer? F. Firmin	23
5	Aus der Berufspraxis M. Hegg	26

**Olympia**

7	Bundesrätin Dreifuss und die Olympischen Spiele	2
7	Atlanta – Beat the heat T. Held	3
7	Vision oder Utopie? Y. Jeannotat	6

**Spitzensport**

7	Vermehrtes Engagement P. Wüthrich	10
7	J+S und Spitzensport	11
7	Spitzensport mit Kindern und Jugendlichen E. Hanselmann	14

**Aus der Mediothek**

<b>Neuerscheinungen</b>		
<b>1/19, 2/14, 3/18, 4/14, 5/28, 6/18, 7/17, 8/21, 9/14, 10/20, 11/16, 12/18</b>		
<b>7</b>	<b>Zeit und Geld in der Sportentwicklung K. Heinemann, M. Stierlin</b>	<b>19</b>

**Autorenverzeichnis**

Altorf Hans 1/1, 1/2, 1/9, 2/1, 2/2, 3/1,  
4/1, 6/1, 6/12, 7/1, 8/1, 9/1, 10/1, 11/1,  
12/1  
Auf der Maur Franz 2/8  
Baer Alex 5/10  
Bettoli Bruno 3/24  
Brouns F. Dr. 10/17, 11/12  
Brunner Matthias 6/10  
Buholzer Adrian 6/14  
Bürgi Martin 12/12  
Cieslar Richard 8/10  
Corazza Ellade 10/12  
Denzler Stefan 6/14  
Eichenberger Christian 9/19  
Fehrlin This 5/8  
Firmin Ferdy 5/23  
Fleischmann Theo 1/16  
Frey Martina 8/4  
Fruttschi Rolf 12/24  
Georg Pascal 4/6, 11/18, 12/10  
Gioiella Zaira 9/6  
Giustarini-Borle Rosmarie 9/2  
Hänggi Peter 5/6  
Hanselmann Erich 7/14, 10/22  
Hasler Hansruedi 3/6, 10/5  
Hegg Moritz 5/26  
Heinemann Klaus 7/19  
Held Toni 7/3  
Hermann Alex 1/18

Hotz Arturo 2/19, 3/10, 8/24, 10/8, 11/2,  
12/13, 12/14  
Ibsen Bjarne 1/10  
Interverband für Skilauf (SIVS) 11/6  
Jakob Rolf C. 6/6  
Jeannotat Yves 7/6  
Jenzer Lukas 9/4  
Josi Walther 11/20  
Kamber Matthias 9/9  
Käsermann Daniel 8/12, 9/12  
Keiser Maria 6/2, 8/8  
Keller Heinz 8/23  
Knellwolf Thomas 10/24  
Kovacs E. 10/17, 11/12  
Lamprecht Markus 4/9  
Léchet Frédy 2/10, 7/20  
Lehmann Anton 5/18  
Leuba Jean-Claude 8/23, 10/22  
Mägerli Barbara 2/16  
Markmann Mariella 2/6  
Matthey Françoise 1/19, 2/14, 3/18, 4/14,  
5/28, 6/18, 7/17, 8/21, 9/14, 10/20, 11/16,  
12/18  
Meier Marcel 5/16  
Meier Marcel K. 6/22, 11/22  
Meier René 11/21  
Müller Walter 4/17  
Musmeci Ricardo 8/16  
Nyffenegger Eveline 2/12

Pfister Patrick 3/12, 3/14  
Pilloud Henri 4/12  
Pühse Uwe 10/2  
Rüdisühli Urs 11/8  
Russenberger Peter 2/4  
Schäfer Marianne 5/12  
Schibli Curt H. 8/14  
Schmid Willi 11/21  
Schmidt Ulf 8/18  
Schneider Andres 5/1  
Siegenthaler Ueli 5/20  
Siegwart Marcel 8/2  
Sigg Bettina 9/6  
Stamm Hanspeter 4/9  
Stierlin Max 12/2, 12/3, 12/6, 12/8  
Triet Max 9/22  
Tschudin Hansruedi 6/20  
Vesti Bernhard 10/14  
Vetterli Werner 5/3  
Walser Reto 10/14  
Walther Dora 5/20  
Weber Pierre-André 9/20  
Weber Rolf 3/4, 4/4  
Weber Urs 5/4  
Weckerle Klaus 10/10  
Wenger Ulrich 11/10  
Wüthrich Peter 7/10  
Wyss Martin 4/2