

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 12

**Artikel:** "Thesen"

**Autor:** Stierlin, Max

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-993324>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Die «Thesen» als Vorsätze und Massnahmenvorschläge zeigen auf, wie wir die Freude am leistenden Leiten erhalten und fördern können. Sie geben Hinweise auf Spannungsfelder und Motivationskiller und nennen mögliche Wege, diese zu beseitigen.

Max Stierlin

Die Verwirklichung der folgenden Vorschläge muss von den Leitenden ausgehen. Sie sind der erste Dominostein.

**Persönliches Sporttreiben**

Für J+S-Leitende als Dank und Anerkennung organisierte Erlebnis- und Gemeinschaftsaktivitäten anbieten:

- Besichtigung oder Ausflug
- andere Sportarten kennenlernen
- Spass durch Sport
- Gesundheitstraining

**Voraussetzungen zu Trainings- und Unterrichtsgestaltung**

- Durch angepasste Aufgabenstellung/ Zielsetzung: Erfolgserlebnisse in Training und Wettkampf ermöglichen

**Vorsätze und Massnahmenvorschläge**

«Thesen»

- Verletzungen vermeiden
- Teilnehmende optimal fördern
- Durch vielseitiges, variantenreiches Angebot das Interesse am Sport wach halten
- Die Kameradschaft in der Trainingsgemeinschaft fördern (Nestwärme)
- Erlebnisse und Begegnungen auch ausserhalb der Sportaktivität ermöglichen (Erlebniscamp, Trendsport, Freizeitangebot)
- Zielorientiertes, diszipliniertes Training gestalten und dabei die Teilnehmenden in die Planung einbeziehen

*Vereinsinterne Trainerfortbildung:*

- Leiternachwuchs frühzeitig aufbauen (Personalplanung)

*Zusammenarbeit unter den Vereinen in bestimmten Sparten fördern:*

- Leiteraustausch (z.B. Judoleiter im LA-Klub und umgekehrt)
- Vereinsübergreifende Trainingsgemeinschaften bilden (stufenspezifische, individuellere Trainings ermöglichen)
- Schnuppertrainings in andern Vereinen anbieten
- Trends vereinsübergreifend aufnehmen und anbieten

*Zusammenarbeit mit Schulen:*

- Im freiwilligen Schulsport
- Sportangebot in Skilagern und Schulverlegungen vielfältiger gestalten

*Ausbau der Sportinfrastrukturen in den Gemeinden über politische Initiativen fördern:*

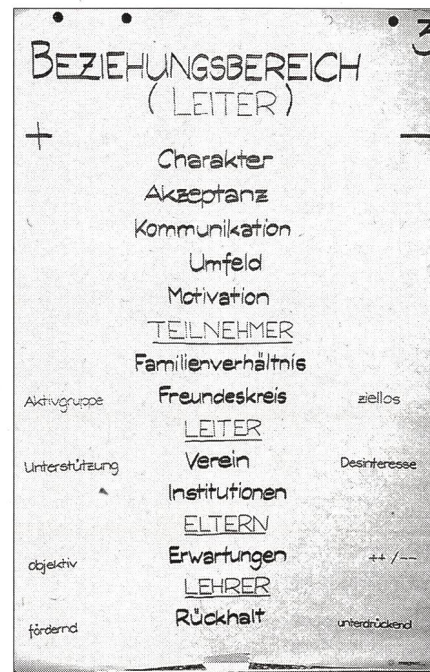
- Kommunale Sportgemeinschaft realisieren z.B. als Initiativ-Gruppe (Sportler/-innen sind auch Steuerzahlende)

**Beziehungen**

Der Impuls für ein gesundes Beziehungsnetz muss von den Leiterinnen und Leitern selbst ausgehen

*Zu den Eltern:*

- Eltern in Vereinsarbeit integrieren
- Über Sinn und Ziele des Sportangebotes informieren
- Durch gemeinsame Anlässe Eltern involvieren, um ein optimales Umfeld zu schaffen (Sport gemeinsam erleben)



- Fahrgemeinschaften zu Training und Wettkämpfen organisieren

*Unter Leiterinnen und Leitern:*

- Informelle J+S-Leiter-Treffs
- Treffen unter Leitern der verschiedenen Sportarten und Vereine einer Region zu Erfahrungsaustausch

*Beziehungsnetz aufbauen:*

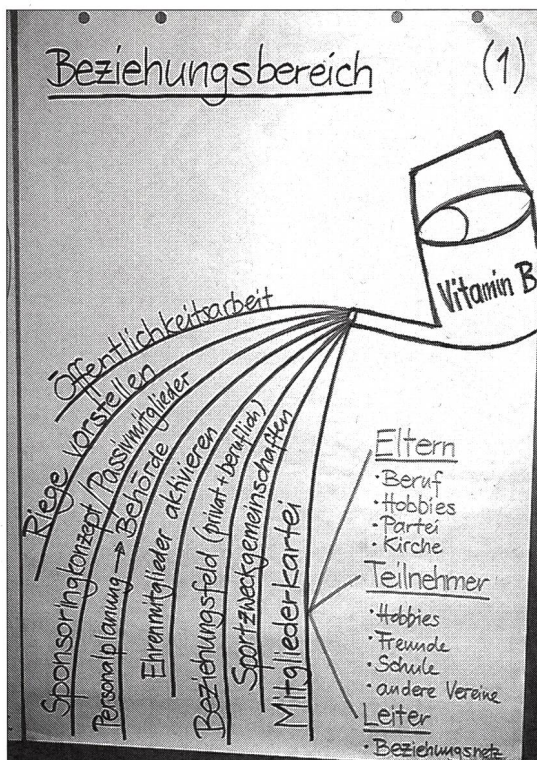
- In Mitgliederkartei Anknüpfungspunkte festhalten: Beruf, Hobbies, Verbindungen der Eltern, Leiter, Teilnehmer/-innen
- Öffentlichkeitsarbeit: Verein vorstellen, Tag der offenen Türe
- Sponsoringkonzept/ Gönner/ Ehren- und Passivmitglieder

*Die Arbeitgeber:*

- informieren, Vereinbarungen treffen
- Zusammenarbeit mit den lokalen Medien suchen

**J+S Leiteraus- und -fortbildung**

- Leiterkurse aufgeteilt auf Wochenende anbieten
- Umgang mit Kindern und Jugendlichen aus psychologischer Sicht an fachspezifischen Fallbeispielen aufzeigen (keine Theorieauswüchse)
- Persönlichkeitsbildende Kursangebote fächerübergreifend anbieten
- Konfliktlösung und ähnliche Themen fächerübergreifend anbieten



- Das Thema «Medien» im Fortbildungskurs einbauen
- Mehr gute Ausbildungsvideos
- Gutes, brauchbares und billiges Werbematerial zur Verfügung stellen

#### Revision und Abgabe der Leiterhandbücher:

- Leiterhandbuch auf Diskette / CD-ROM
- Informatik-Verbindung aufbauen Verein
- Einführung und Betreuung von neuen Leiter/-innen: Jeder neue Leiter bekommt einen «Götti», eine «Gotte»
- Den Leitenden im Verein Rechte, Kompetenzen und Mitbestimmung zugestehen

#### Gemeinde

##### Anerkennung des Engagements der J+S-Leitenden:

- Bei Sportlehrungen auch deren Leiter einladen
- Auszeichnung von verdienstvollen J+S-Leitenden

- Leiteranerkennungen J+S dem Gemeinderat mitteilen
- Als Anerkennung Gratis-Eintritte (Theater, Schwimmbad, Kunsteisbahn...)
- Analog der Postcard Aushändigung einer «Sport-Card»: Durch Leitertätigkeit wird die Karte «aufgeladen» und ermöglicht Gratiseintritte und -angebote zum Sporttreiben

##### Ausbau der Dienstleistungen von «oben»:

- Koordination der Sportanlagen
- Organisatorische Unterstützung von Sportanlässen
- Leihmaterial
- Fach- und Rechtsberatung
- Langfristige Perspektiven
- Leitertätigkeit anerkennen als sozialer Einsatz für die Öffentlichkeit
- Urlaub vom Arbeitsplatz (Sozialzeit) für Leitertätigkeit
- Leitertätigkeit («Sportdienst») anstelle von Militär-, Zivilschutz-, Feuerwehrdienst

## «Leistung» in J+S

Barbara Boucherin, Chefin J+S-Ausbildung

### J+S verlangt Leistung

In J+S hat Leistung eine grosse Bandbreite. Wir wollen, dass es unterschiedliche Vorstellungen und Intensitäten von «Leistung» gibt. Schliesslich sind die Jugendlichen auch unterschiedlich stark bereit, sich in Sporttätigkeiten einzugeben und haben unterschiedliche Vorstellungen darüber, was «Engagement» im Verein heisst. Doch stehen wir dazu, dass wir in J+S ein engagiertes Sporttreiben mit einer körperlichen Anstrengung fordern.

In J+S hat eine grosse Bandbreite von Zielen Platz.

Das kann jedoch auf unterschiedliche sportliche Ziele hin orientiert sein: der Handballtrainer, der mit seinen Junioren auf ein Turnier hin übt, die Wanderleiterin, die ihre Gruppe auf einer erlebnisreichen Wanderung begleitet, der Skitourenleiter, der eine schwierige Tour möglich macht, die Kunstturnen-Leiterin, die eine neue Übung einführt usw.

Es muss in J+S auch einen unterschiedlichen Stellenwert des sportlichen Ziels geben: vom Hochleistungssport bis zum Fach «Lagersport», in dem der Sport eine erlebnisreiche und motivierende Ergänzungsaufgabe hat.

Wir wollen diese verschiedenen Arten des Leistens und die Bandbreite der Ziele und Herausforderungen, die alle innerhalb von J+S Platz haben, nicht werten und gegeneinander ausspielen, sondern als echte Bereicherung wahrnehmen.

### Leistung auf Ebene aktiver Sport und Leiten

In J+S braucht es beides: einerseits die Leistung der persönlich sportausübenden Jugendlichen und die Leistung der Leiter, die das ermöglichen. Wenn wir die Zukunft der Vereine und Sportklubs sichern wollen, müssen wir die Jugendlichen dahin führen, auch im Bereich «Voraussetzungen für das Leiten» Herausforderungen zu erkennen und später einmal als Leitende wahrzunehmen. ■

- Sporturlaub (eine zusätzliche Ferienwoche für Einsatz als Leiter oder im Kader)
- Vergünstigungen (Steuerermässigung, Materialanschaffungen)

#### Zusammenarbeit Schule und Verein:

- Ist der Zwang zu einem Einheits-Angebot wirklich ein gutes Mittel, um bei allen Schülern eine positive Sportmotivation zu erreichen? Wären dafür vielfältige, für unterschiedliche Bedürfnisse und Erwartungen passende Angebote, die in Zusammenarbeit von Schule und lokalen Sportvereinen ermöglicht werden, besser geeignet? ■

