

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 12

**Rubrik:** "Lei(s)ten heisst für mich..."

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

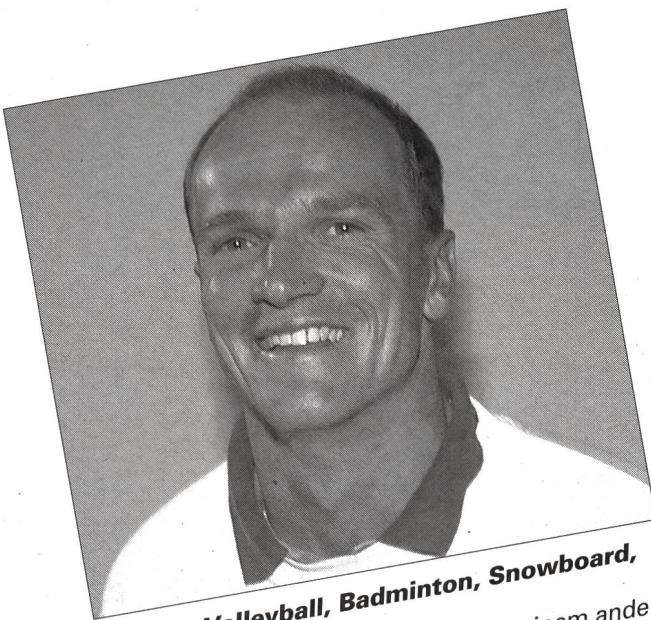
**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

*Wir haben Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefragt, was ihnen spontan zu den Begriffen Leiten und Leisten in den Sinn kommt. Hier einige Beispiele, die auch unterschiedliche Auffassungen zeigen.*

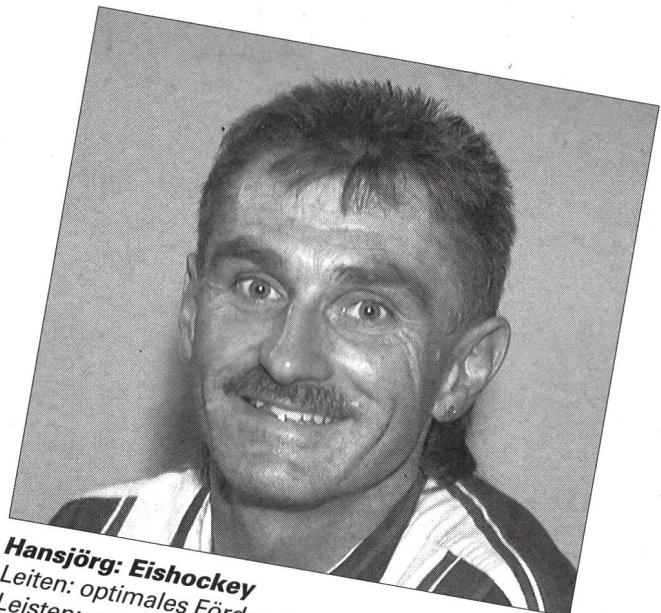
**Gedanken zu leiten und leisten**

## **Lei(s)ten heisst für mich...**



**Werner: Volleyball, Badminton, Snowboard, Ski, Segeln**

Leiten und Leisten verstehe ich unter einem andern Gesichtspunkt: Ich kann es mir leisten zu leiten und ich hoffe, dass es weiterhin Leute sich leisten können zu leiten, weil wir immer zu wenig Leiter haben.



**Hansjörg: Eishockey**  
Leiten: optimales Fördern!  
Leisten: optimales Fordern!

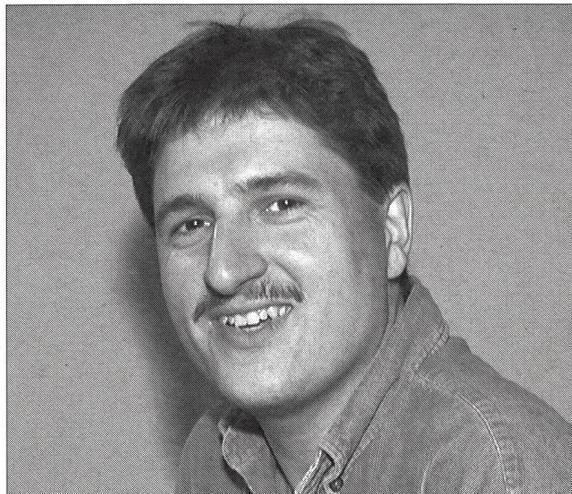


**Fatima: Triathlon, Taekwondo, Tanz, Snowboard**

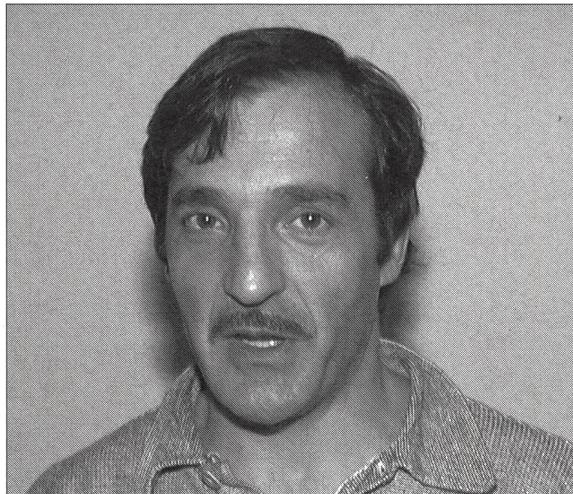
Unter Leiten verstehe ich, Leute zu motivieren, zu führen und mitzureißen. Leisten heisst an Grenzen gehen, loslassen und wieder aufhören.



**Cornelia: Polysport**  
Erfahrungen und Freude am Sport weitergeben – das ist Leiten. Leisten heisst für mich Glücksgefühle für Körper und Seele entwickeln.

**Stephan: Wandern und Geländesport**

*Mit Leiten meine ich Begleiten und mit Jugendlichen mitgehen, mit Leisten etwas machen, was ich mir sonst nicht zutraue.*

**Michel: Judo**

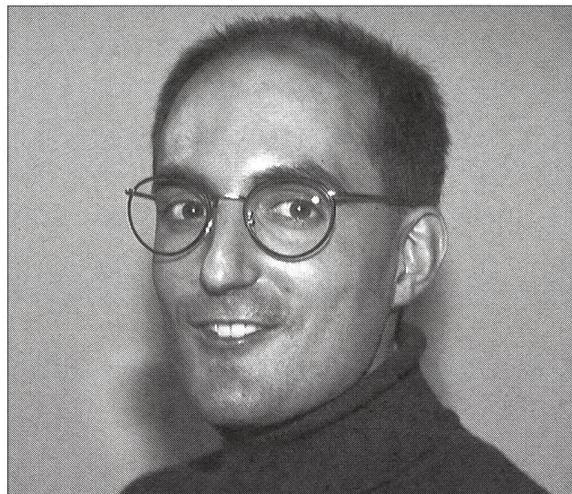
*Stichworte zu Leiten sind ordnen, animieren, vermitteln der fachlichen Inhalte. Leisten heisst Zeit in die Zukunft investieren.*

**Idamia: Ski, Volleyball, Tennis**

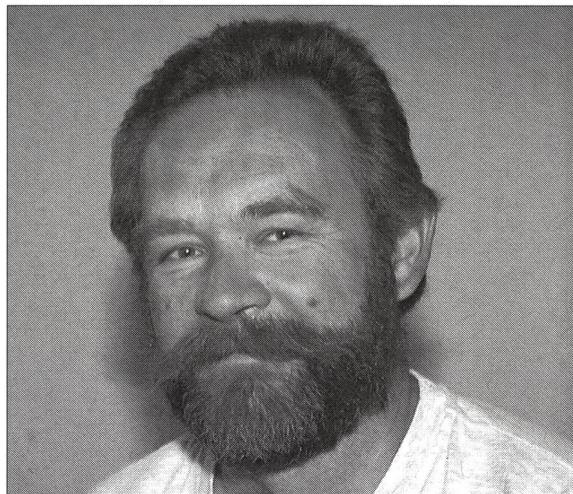
*Leiten: die Kinder engagiert führen und anleiten – Leisten: den Körper spüren, den Geist entspannen und die Seele führen.*

**Marianne: Skifahren**

*Wenn ich leite, versuche ich die eigene Freude an die Kinder und Jugendlichen zu übertragen. Beim Leisten will ich die Grenzen kennenlernen und den Körper spüren.*

**Alain: Wandern und Geländesport**

*Leiten heisst vor allem motivieren. Nass und kalt, aber eine super Velotour hinter sich haben, das ist leisten.*

**Christoph: Leichtathletik**

*Leiten bedeutet für mich Freude vermitteln und junge Menschen bewegen. Leisten bedeutet, jede Aktivität körperlich und geistig ausnutzen.*