

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 53 (1996)

Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (Al)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:

Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:

Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:

Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen

Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch

Telefax 032 27 64 91

Jahresabonnement: Fr. 32.50 (Schweiz),

Fr. 38.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestelleingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.40 (Schweiz), Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:

Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135

2501 Biel, Tel. 032 428 295, Fax 032 428 353

Abonnementenkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.

Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren. Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.

Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer

Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Huguenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühlmann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen

deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: Selbstverteidigung, ein Thema, das nicht nur «Nichtbehinderte» angeht. Unsere Reportage auf den Seiten 12+13 gibt Einblick in dieses aktuelle Thema.

(Foto: Daniel Käsermann)

Inhaltsverzeichnis

Seite

EDITORIAL

Recht auf Anerkennung
H. Altorfer

1

THEORIE UND PRAXIS



Die Lust am Risiko

R. Giustarini-Borle

2

Keine Angst vor Dracula

L. Jenzer

4

Kämpfen in der Schule

Z. Gioiella, B. Sigg

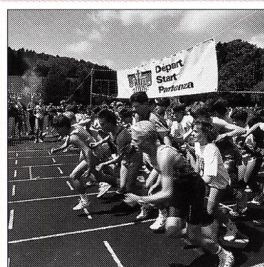
6

SPORTWISSENSCHAFT

Einschätzung des Dopingproblems

M. Kamber

9

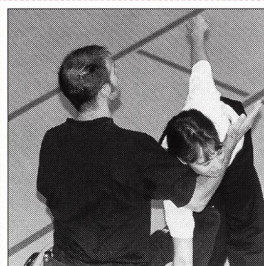


REPORTAGE

Ängste abbauen – Selbstvertrauen lernen...

Daniel Käsermann

12



AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen

F. Matthey

14

SPORTANLAGEN

IAKS: Symposium Schweiz

17

JUGEND + SPORT

J+S-Leiterbörse

Personelles J+S

17

17

INFO ESSM

Kurse, Veranstaltungen, Infos

Impressionen aus den ELG-Kursen

Ch. Eichenberger

18

19

ESSM-Kinderschwimmwoche

P.-A. Weber

20

Das Schweizer Sportmuseum an der ESSM

M. Triet

22

