

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 53 (1996)

**Heft:** 8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer (Al)

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Daniel Käsermann (dk)

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
Marisa Bühlmann (bü)

**Adresse der Redaktion:**

Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 1230 ets ch  
Telefax 032 27 64 91

**Jahresabonnement:** Fr. 32.50 (Schweiz),  
Fr. 38.- (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung  
quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.40 (Schweiz),  
Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-  
schule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:**

Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135  
2501 Biel, Tel. 032 428 295

**Abonnementenkontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte  
mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche  
auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.

Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
wünscht.

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Hans Altorfer

*Mitglieder:* Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-  
guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo  
und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel  
Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-  
mann (Sekretariat)

**MAGGLINGEN / MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**

deutsch / französisch / italienisch

## Inhaltsverzeichnis

Seite

### EDITORIAL

Ein Fest bleibt ein Fest  
H. Altorfer

1

### THEORIE UND PRAXIS



«Fizzi» beim Schwimmen  
M. Siegwart

2

«Fizzi» beim Segeln  
M. Frey

4

Entdeckungsreise durch den Körper  
M. Keiser

8

Playball

10

R. Cieslar

Platform Tennis

14

C. H. Schibli

Tamburello

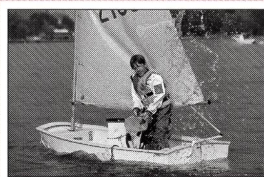
16

R. Musmeci

Rückschlag-Dreikampf

18

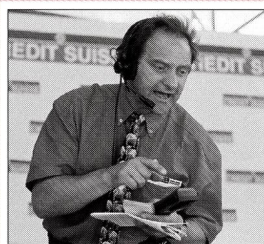
U. Schmidt



### REPORTAGE

Tour de Suisse  
D. Käsermann

12



### AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen  
F. Matthey

21

### JUGEND + SPORT

Personelles: Wechsel auf dem Sportamt  
Graubünden  
J+S-Leiterbörse

23

### INFO ESSM

Medieneinsatz im Unterricht  
Clubmanager

24

24



**Zu unserem Titelbild:** Segeln unterrichten ist  
spannend. «Fizzi» hat es erlebt (siehe S. 4-6).  
Was machen die Segler, wenn Flaute herrscht?  
Zum Beispiel das Kentern üben und natürlich  
das Flottmachen anschliessend.

(Bild: Daniel Käsermann)