

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 53 (1996)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (Al)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch
 Telefax 032 27 64 91

Jahresabonnement: Fr. 32.50 (Schweiz),
 Fr. 38.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.40 (Schweiz),
 Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
 schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135
 2501 Biel, Tel. 032 428 295

**Abonnementenkontrolle und Adressänderun-
 gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte
 mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche
 auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

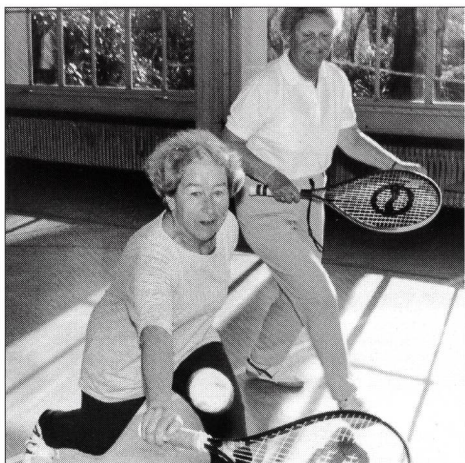
Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-
 wünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer

Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-
 mann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



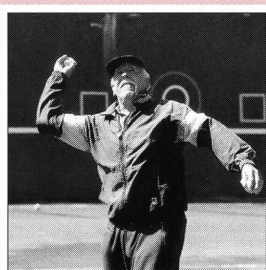
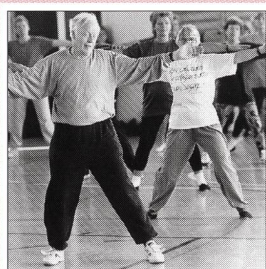
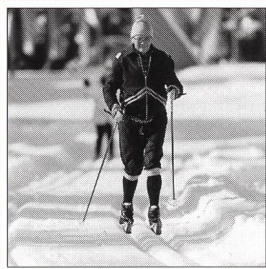
Unser Titelbild: Wo liegt der Unterschied zu
 einem Sportbild mit jüngeren Jahrgängen?
 Höchstens bei den Fältchen in den Gesichtern.
 Die Körperhaltung ist vorbildlich, der Blick auf-
 merksam und die Spielfreude wohl ebenso
 gross wie bei den Jungen. Die Inhalte des
 Sportes mit Senioren sind auch nicht gross ver-
 schieden zum Sport mit der jüngeren Genera-
 tion. Einzig Tempo und Rasanz sind wohl etwas
 geringer. Unsere Ausgabe ist im Zusammen-
 hang mit dem Magglinger Symposium ganz
 dem Thema «Senioren-sport Schweiz» gewid-
 met.

(Foto: Hugo Lörtscher)

Inhaltsverzeichnis

Seite

SENIORENSPORT



Symposium: Bewegung, Sport und Altern	1
A. Schneider	
Gesellschaftspolitische Aufgabe	3
W. Vetterli	
Das Modell Schweiz	4
U. Weber	
Lebensfreude durch Aktivsein	6
P. Hänggi	
Pro Senectute	8
T. Fehrlin	
Senioren-sport Aargau	10
A. Baer	
Gemeinsam statt einsam	12
M. Schäfer	
Tennis	16
M. Meier	
Alle wollen 1996 nach Lillehammer	18
A. Lehmann	
Bester Schutz: Selbstverteidigung	20
U. Siegenthaler, D. Walther	
Berufsfeld für Sportlehrerinnen und Sportlehrer?	23
F. Firmin	
Aus der Berufspraxis	26
M. Hegg	

AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen	28
F. Matthey	

INFO ESSM

Verschiedene Kurse und Veranstaltungen	31
Leserumfrage	31

JUGEND + SPORT

Leiterbörse	31
-------------	----