

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport
Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen
Band: 53 (1996)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (Al)
Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch
 Telefax 032 27 64 91

Jahresabonnement: Fr. 32.50 (Schweiz),
 Fr. 38.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.40 (Schweiz),
 Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
 schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135
 2501 Biel, Tel. 032 428 295

Abonnementkontrolle und Adressänderungen:
 Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte
 mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche
 auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Huguenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühlmann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
 erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch

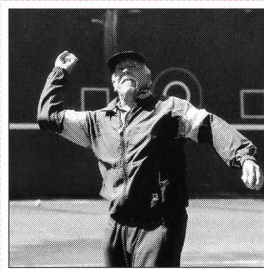
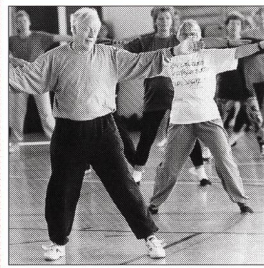
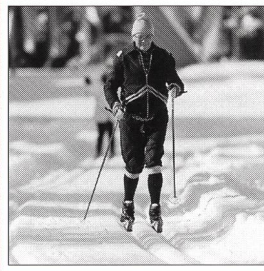


Unser Titelbild: Wo liegt der Unterschied zu einem Sportbild mit jüngeren Jahrgängen? Höchstens bei den Fältchen in den Gesichtern. Die Körperhaltung ist vorbildlich, der Blick aufmerksam und die Spielfreude wohl ebenso gross wie bei den Jungen. Die Inhalte des Sportes mit Senioren sind auch nicht gross verschieden zum Sport mit der jüngeren Generation. Einzig Tempo und Rasanz sind wohl etwas geringer. Unsere Ausgabe ist im Zusammenhang mit dem Magglinger Symposium ganz dem Thema «Senioren-sport Schweiz» gewidmet.
 (Foto: Hugo Lörtscher)

Inhaltsverzeichnis

Seite

SENIORENSPORT



Symposium: Bewegung, Sport und Altern A. Schneider	1
Gesellschaftspolitische Aufgabe W. Vetterli	3
Das Modell Schweiz U. Weber	4
Lebensfreude durch Aktivsein P. Hänggi	6
Pro Senectute T. Fehrlin	8
Senioren-sport Aargau A. Baer	10
Gemeinsam statt einsam M. Schäfer	12
Tennis M. Meier	16
Alle wollen 1996 nach Lillehammer A. Lehmann	18
Beste Schutz: Selbstverteidigung U. Siegenthaler, D. Walther	20
Berufsfeld für Sportlehrerinnen und Sportlehrer? F. Firmin	23
Aus der Berufspraxis M. Hegg	26

AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen F. Matthey	28
--------------------------------	----

INFO ESSM

Verschiedene Kurse und Veranstaltungen	31
Leserumfrage	31

JUGEND + SPORT

Leiterbörse	31
-------------	----