

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**  
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer (Al)

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
 Daniel Käsermann (dk)

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
 Marisa Bühlmann (bü)

**Adresse der Redaktion:**  
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch  
 Telefax 032 27 64 91

**Jahresabonnement:** Fr. 32.50 (Schweiz),  
 Fr. 38.- (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung  
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.40 (Schweiz),  
 Fr. 3.90 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-  
 schule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

**Annoncen-Verwaltung:**  
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135  
 2501 Biel, Tel. 032 428 295

**Abonnementkontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte  
 mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche  
 auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist er-  
 wünscht.

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Hans Altorfer  
*Mitglieder:* Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-  
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo  
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel  
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-  
 mann (Sekretariat)

**MAGGLINGEN / MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**  
 deutsch / französisch / italienisch

**Inhaltsverzeichnis**

Seite

**EDITORIAL**

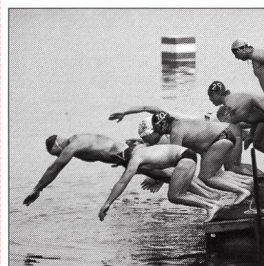
Ethik  
 H. Altorfer 1

**THEORIE UND PRAXIS**



Umgang mit Emotionen  
 H. Altorfer 2  
 Umgang mit Emotionen: Tennis  
 P. Russenberger 4  
 «Fizzi» bei der Kinder-Gymnastik  
 M. Markmann 6  
 Vom Lastschlitten zum Lustschlitten  
 F. Auf der Maur 8  
 Praktisches Sportmanagement 9

**SPORTANLAGEN**



Sanierung von Kunsteisbahnen  
 F. Léchot 10

**REPORTAGE**

59. Genfer Weihnachtsschwimmen  
 E. Nyffenegger 12

**AUS DER MEDIOTHEK**

Neuerscheinungen  
 F. Matthey 14

**BRENNPUNKT**

Beitrag zur Ernährungsdiskussion  
 B. Mägerli 16  
 Herbsttagungen der Verbandstrainer  
 A. Hotz 19

**JUGEND+ SPORT**

Edgar Furrer: Neuer Fachleiter Skispringen 20  
 Veranstaltungen 20  
 J+S-Leiterbörse 20  
 News 20

**INFO ESSM**

Verschiedene Kurse und Veranstaltungen 22  
 Neues aus der ESK 24



**Zu unserem Titelbild:** Emotionen im Sport –  
 wer kennt sie nicht! Vom Zuschauen, aus eigenem  
 Erleben. Sie erst hauchen dem Sport  
 Leben ein – können aber auch überborden.  
 Sichtbare Freude nach dem Sieg: Martin Frei-  
 nademetz (A), Weltmeister im Parallelsalom  
 Snowboard an der WM 95 in Davos.

(Bild: Daniel Käsermann)

