

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 52 (1995)

**Heft:** 12

**Rubrik:** Aus der Mediothek

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Neuerscheinungen

Françoise Matthey



Hassenmüller, Heidi

**Die Kehrseite der Medaille.** Jugend – Hochleistungssport – Doping. Recklinghausen, Bitter, 1995. – 159 Seiten.

In diesem Buch erzählt die Autorin die authentische Geschichte einer Leistungssportlerin aus der ehemaligen DDR. Nur der Name wurde geändert. Regelmässig bekommt die 13jährige «Vitaminspritzen und -pillen» – ohne dass ihr Doping ein Begriff ist. Ihr Tag ist verplant: Im Zentrum steht das Training. Weltmeister werden produziert. Als Birgitt erkennt, dass sie an diesem Leben zerbrechen wird, beschliesst sie aufzuhören. Sofort lässt man die jetzt 17jährige fallen: kein Abtrainieren, wie es notwendig gewesen wäre. Sie fängt an zu trinken, führt ein Lotterleben, und es dauert lange, bis sie ihr Leben wieder in den Griff bekommt. Bis heute spürt sie die Folgen des Dopings.

Birgitts Lebensweg ist bezeichnend für die Verantwortungslosigkeit, mit der Kinder zu Hochleistungssportlern gemacht werden – nicht nur in der ehemaligen DDR.

**70.2843**

Götze, Andreas; Uhr, Jürgen

**Eberhard Gienger präsentiert Mondsalto.** Die grossen Erfinder. Nördlingen, Steinmeier/gym books, 1994. – 292 Seiten, Figuren, Illustrationen.

«Mondsalto» soll vor allem jenen gewidmet sein, die in den zurückliegenden hundert Jahren olympischer Geschichte mit ihrer Kreativität, mit ihrer technischen Vollkommenheit das Kunstturnen wesentlich bereicherten, es auf höchstem Wettkampfniveau vervollkommen

Die Bücher der ESSM-Bibliothek können nicht gekauft, sondern während 1 Monat gratis ausgeliehen werden (Tel. 032 27 63 08).

und zu einer der ästhetischsten, schönsten, spektakulärsten und schöpferischsten Sportarten entwickelt haben. Der Auswahl der porträtierten Berühmtheiten war verständlicherweise Grenzen gesetzt. Die Aufgeführten sollen stellvertretend für die kreativsten und damit auch zumeist erfolgreichsten Aktiven verschiedener Generationen stehen. Dabei ist es ein besonderes Verdienst dieses Buches, den Lebensweg der Erfinder nach Ende ihrer sportlichen Laufbahn weiterverfolgt zu haben.

**72.1321**

Wenger, Ulrich; Wöllzenmüller, Franz  
**Skilanglauf.** Klassische Technik und Skating. Mit praktischem Trainingsbegleiter. München, sportinform, 1995. – 200 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.

Die fachkundigen Autoren berichten Wissenswertes über die Entwicklung im Skilanglauf, geben wertvolle Hinweise zur richtigen Ausrüstung und erklären die verschiedenen Möglichkeiten der Skipräparation. Zudem geben sie eine ausführliche und exakte Anleitung zum Erlernen der korrekten Skilanglauftechnik, wobei sowohl die klassische Form als auch die Skatingtechnik vom neuesten Stand aus dargestellt werden. Außerdem findet der Leser eine Einführung in ein spezielles Konditionstraining für Skilangläufer.

Rüdisühli, Urs  
**Skwal – Just do it!** Videofilm der AV-Produktion ESSM 1995.



Inhalt:

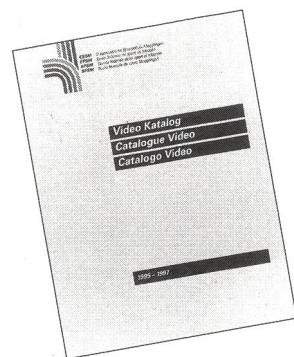
Der Film stellt mit attraktiven und auf die Begleitmusik zugeschnittenen Bildern die Faszination des neuen Wintersportgerätes Skwal dar und beweist, dass sowohl Männer wie Frauen dieses Gerät sicher beherrschen können. Im weiteren werden die «verwandten» Sportarten Snowboard, Skwal und Skifahren vergleichend gegenübergestellt. Flashartige Einblendungen erübrigen einen Kommentar.

Dauer: 3 Minuten.

Verkauf: Fr. 24.50.

ESSM Mediothek, 2532 Magglingen  
Ausleihe: Bestell-Nr. **V 77.242**

## Neuer Video-Katalog



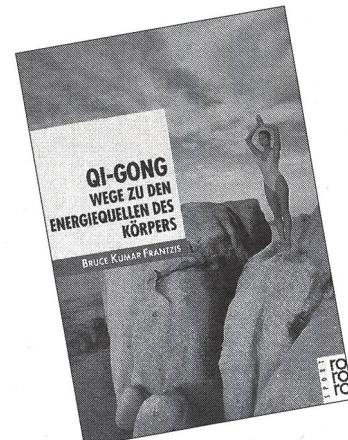
Die Neuauflage des ESSM-Video-Kataloges ist erschienen! Er zeigt in übersichtlicher Form und in Kapitel gegliedert die über 200 Filme in deutscher, französischer und italienischer Sprache, die von der ESSM-Fachstelle für audiovisuelle Mittel in den letzten Jahren erstellt worden sind. Jede Kassette wird mit einem Bildausdruck aus dem Film und einem Kurzkommentar vorgestellt. Neue Produktionen werden bis zur nächsten Auflage des Kataloges auf losen Blättern präsentiert, die auf der Innenseite des Umschlages festgemacht werden können. Der Katalog kann bestellt werden bei: Mediothek ESSM, 2532 Magglingen, Tel. 032 / 276 362; Fax 032 / 276 404.

Der Trainingsbegleiter enthält nützliche Tests sowie Hinweise zu Trainingsprogrammen und Trainingsplänen.

**77.887**

Frantzis, Bruce Kumar

**Qi-Gong.** Wege zu den Energiequellen des Körpers. Reinbek bei Hamburg, Rowohlt, 1995. – 234 Seiten, Figuren, Illustrationen.



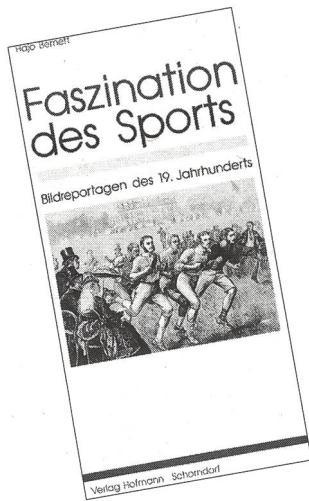
Seit über 3000 Jahren nutzen die Chinesen diese sanften und genussvollen Qi-Gong-Übungen, um Krankheiten vorzubeugen und sie zu heilen, tiefe Ent-

spannung zu spüren, Begleiterscheinungen des Alters zu mildern, die Sexualität zu intensivieren und die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu aktivieren. Lernen Sie, in Ihren Körper hineinzufühlen, spüren und entdecken Sie die Energie, die durch Ihren Körper fließt und Ihnen Kraft und Vitalität gibt.

**72.1320**

Bennett, Hajo

**Faszination des Sports.** Bildreportagen des 19. Jahrhunderts. Schorndorf, Hofmann, 1994. – 168 Seiten, Illustrationen.



Dieser Band repräsentiert ein unbekanntes Feld: die Anfänge des modernen Sports in Europa im Spiegel von Bildreportagen. Diese wiederentdeckten Dokumente vergegenwärtigen die Entstehung der populärsten Sportarten. Sie verschaffen Einblick in die sportliche Praxis der Pionierzeit und erfüllen unsere abstrakten Vorstellungen mit Leben.

**70.2852/Q**

Franke-Thiele, Andreas

**Unihockey.** Handbuch für Trainer, Lehrer und Spieler mit kommentiertem Regelwerk. Braunschweig, Ideeal Verlag, 1995. – 66 Seiten, Figuren, Illustrationen.

Dieses Buch möchte Schulen und Vereinen einen Einblick in die Vielfältigkeit einer neuen, jungen Sportart geben. Ihre variable Einsetzbarkeit als Koordinations- und Aufwärmübung oder einfach als spaßbringendes Mannschaftsspiel macht Unihockey so attraktiv. Im Rahmen dieses Handbuchs werden verschiedene Sinngebungen des Unihockey-Spiels beschrieben, Regeln verständlich gemacht, technisch-taktische Elemente beschrieben und mit Übungsformen versehen, die allesamt in der Praxis erprobt wurden und den Einstieg in die Trendsportart Unihockey erleichtern.

**71.2320-4**

Förster, Hans-Peter

**Abenteuer Video.** Freizeitpass mit dem Camcorder, Video Life, Tips und Ideen. München, Heyne, 1995. – 160 Seiten, Figuren, Illustrationen.

Das Handbuch für alle Kamerarecorder-Besitzer mit vielen nützlichen Anregungen und dem nötigen Basiswissen, damit Videofilmen wirklich Spass macht.

Aus dem Inhalt: Videoberater – Kleine Videoschule – Videoleitfaden – Kaufberatung – Bildgestaltung – Beleuchtung – Von der Idee zum fertigen Film – Videofilmen einmal anders und vieles mehr.

**04.285**

Buttendorf, Thomas; Fessler, Norbert; Röhrle, Renate

**Kooperationsprogramm Schule/Sportverein.** Entwicklung, Stand und Perspektiven. Villingen, Neckar-Verlag, 1995. – 199 Seiten.

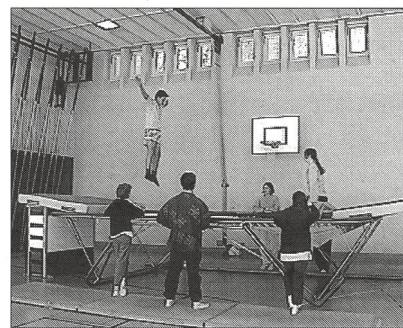
Die vorliegende Veröffentlichung gibt einen Überblick über den aktuellen Stand des Kooperationsprogramms Schule/Verein in Baden-Württemberg.

**70.2861/Q**

Irniger, Thomas

**Trampolinspringen – eine Einführung ins Fliegen.** Videofilm der AV-Produktion ESSM 1995.

Inhalt:



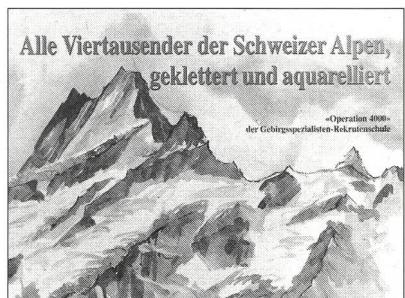
Der Traum vom Fliegen wird beim Trampolinspringen für Sekunden Wirklichkeit. Dieses Video zeigt, wie Trampolinspringen in der Schule eingeführt werden kann. Wichtige Elemente sind die Sicherheitsaspekte, die Körperspannung und die Angewöhnung an das Gerät. Die Sicherheit und das Vertrauen zum Gerät werden durch spielerische Formen im koordinativen Bereich vermittelt. Grundsprünge und Saltorotation mit Hilfestellung durch den Lehrer lassen das Trampolinspringen für die Schüler zum Erlebnis werden.

Dauer: 15 Minuten.

Verkauf: Fr. 38.40.

ESSM Mediothek, 2532 Magglingen  
Ausleihe: Bestell-Nr. **V 72.156**

## Alle Viertausender der Schweizer Alpen



Der Titel des Mitte Dezember 1995 erscheinenden Buches gibt nicht nur einen Einblick in die Arbeit innerhalb der Gebirgsspezialisten-Rekrutenschule, sondern wertet die Besteigung der Viertausender aus verschiedenen Blickwinkeln aus: Hauptbestandteil des Buches sind die 35 mehrfarbigen, eindrücklichen Aquarelle der Schweizer Viertausender. Sie stammen alle von Bergführer und Bergmaler Heinz Leuzinger, der die Gipfel aus jahrelanger eigener Erfahrung bestens kennt. Seine stimmungsvollen Bilder stellen die Eis- und Felsriesen aus der Sicht des Alpinisten dar, faszinieren aber auch den Nichtbergsteiger durch ihre Ausstrahlungskraft und Naturnähe.

Ein weiterer Hauptbestandteil des neuen Bandes sind die Erlebnisberichte der Kletterer – d.h. der Gebirgsrekruten, die an «Operation 4000» teilnehmen – über ihre Viertausender-Besteigung. Die kurzen Erzählungen leben von der persönlichen Erfahrung der unternommenen Begehung und ergeben zusammen ein buntes Bild gelungener Hochtouren: Ergänzt werden Aquarelle und Erlebnisberichte durch ein Vorwort von Bundesrat Villiger, der sich zur neuen Gebirgsspezialisten-Ausbildung äussert. Der Schulkommandant der ersten Gebirgsspezialisten-Rekrutenschule vermittelt in seinem Text einen Einblick in deren Strukturen und das vielfältige Ausbildungsprogramm. Den interessanten Einsatz der «Gebirgler» nach der Rekrutenschule und deren Stellenwert beschreibt ein amtierender Alpinoffizier.

Alle Viertausender der Schweizer Alpen bestiegen und aquarelliert, 130 Seiten, 35 vierfarbige Aquarelle, zahlreiche Abbildungen, 5 Karten, Fr. 48.–

Verlag und Herausgeber: Zentrale Gebirgskampfschule, 6490 Andermatt.

Bestellungen sind direkt an den Herausgeber zu richten.