

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 52 (1995)

Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (AI)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch
 Telefax 032 27 64 04

Jahresabonnement: Fr. 29.– (Schweiz),
 Fr. 33.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
 Bestelleingang erfolgt die Rechnungstellung
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.– (Schweiz),
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
 schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,
 2501 Biel, Tel. 032 428 295/96

**Abonnementkontrolle und Adressänderun-
 gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern
 (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,
 welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist
 erwünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-
 mann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen

deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: «Eislaufmütter» – ein
 unerschöpfliches, immer wiederkehrendes
 Thema. Die bekannte Eislauf-Expertin Jacque-
 line Itschner macht sich auf den Seiten 2 und 3
 Gedanken zu den verschiedenen Erwartungen
 am Anfang einer Karriere.

(Bild: Daniel Käsermann)

Inhaltsverzeichnis

Seite

EDITORIAL

Von Bildern und Geldern
 H. Altorfer 1

THEORIE UND PRAXIS



Das Eis ist hart
 J. A. Itschner 2

Langlauftrekking im Norden Schwedens
 M. Bölsterli 4

Wintersport: Ideenpuzzle für Lager
 P. Georg, M. Stierlin 6

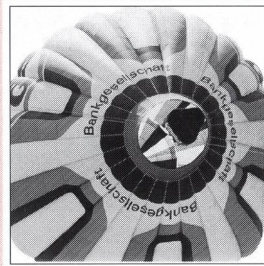
Der ABS-Lawinenballon 8

Zehn Ernährungsregeln
 F. Brouns 9

AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen
 F. Matthey 10

REPORTAGE



Ballonfahrt über Tenero
 A. Dell'Avo 12

SPORTWISSENSCHAFT

Sport, Alltagsbewältigung, Seelische
 Gesundheit
 Ch. Röthlisberger 14

BRENNPUNKT

Neue Publikationen zur stationären
 Suchttherapie
 A. Lehmann, U. Weiss 17

JUGEND+ SPORT



Leiterbörse 21

Rangliste der Leiter/-innen-Motivationen 21

Umgang mit Medien bei Kursberichten
 P. Georg 22

INFO ESSM

Ausschreibung der Trainergrundkurse NKES 1996 23

Weiterbildungsangebot für Sportlehrer/-innen 23

Schwimmen für alle 23

Leider, leider... 23

Wiederholungskurs für Sportlehrer/-innen ESSM 24

Kurs für Leiter im Militärsport 24

Informatik im Sportunterricht 24

VIA 1000 24