

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 52 (1995)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altörfer (AI)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 1230 ets ch
 Telefax 032 27 64 04

Jahresabonnement: Fr. 29.– (Schweiz),
 Fr. 33.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungszeitpunkt erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.– (Schweiz),
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
 2501 Biel

Annonsen-Verwaltung:
 Annonsen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,
 2501 Biel, Tel. 032 428 295/96

Abonnementskontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

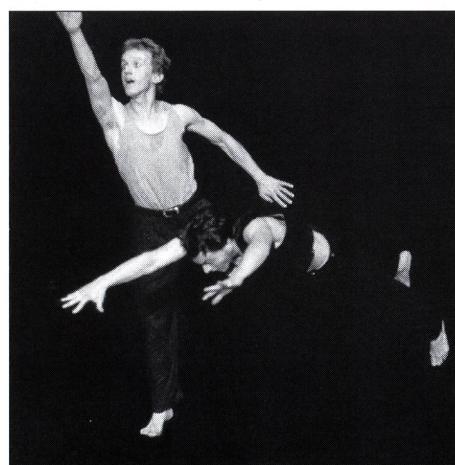
Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altörfer

Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Huguenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avio und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühlmann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
 erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: Hugo Lötscher, unser ehemaliger Fotograf und Mitarbeiter der Zeitschrift, beobachtete mit Kamera und innerer Anteilnahme am Berner Tanztheatertreffen im Frühjahr die Vorführung zweier Studenten der Sporthochschule Köln, die Rilkes «Der Panther» als Thema ihrer ausdrucksstarken Vorführung gewählt hatten (S. 12 und 13).

Inhaltsverzeichnis

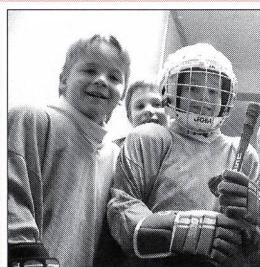
Seite

EDITORIAL

Seniorensport: Neue Dimension
 H. Altörfer

1

THEORIE UND PRAXIS



Skilanglauf für alle – Gesundheit für alle
 U. Wenger

2

Umgang mit Muskeln, Sehnen und Gelenken
 J. Hegner

5

Eis-Kunst-Lauf
 S. Brunner

8

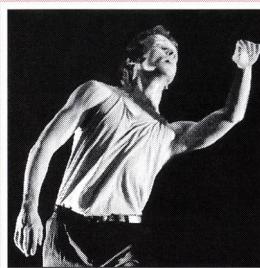
Kickerlebnis mit System
 K. Hübner

10

«Fizzi» im Eishockey
 R. Altörfer

14

REPORTAGE



Der Panther
 H. Lötscher

12

AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen
 F. Matthey

18

BRENNPUNKT

25 Jahre Pro Elite STV
 A. Hotz

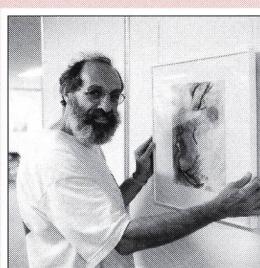
20

JUGEND + SPORT

Leiterbörse

23

INFO ESSM



Diplomfeier Studienlehrgang

23

Fortbildungsveranstaltung Seniorensport

23

Ausstellung von Wolfgang Weiss

23

Seminar ISHPED

23

Dem Schweizer Sport helfen

24

Ausbildung von Sportlehrer/-innen ESSM

24