

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport
Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen
Band: 52 (1995)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (AI)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch
 Telefax 032 27 64 04

Jahresabonnement: Fr. 29.– (Schweiz),
 Fr. 33.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.– (Schweiz),
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
 schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,
 2501 Biel, Tel. 032 428 295/96

**Abonnementkontrolle und Adressänderun-
 gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern
 (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,
 welche auf den Postämtern erhältlich ist).

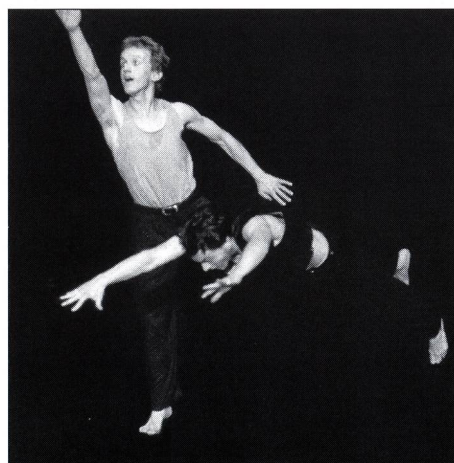
Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist
 erwünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell’Avo
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-
 mann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: Hugo Lörtscher,
 unser ehemaliger Fotograf und Mitarbeiter
 der Zeitschrift, beobachtete mit Kamera und
 innerer Anteilnahme am Berner Tanztheater-
 treffen im Frühjahr die Vorführung zweier Stu-
 denten der Sporthochschule Köln, die Rilkes
 «Der Panther» als Thema ihrer ausdrucksstar-
 ken Vorführung gewählt hatten (S. 12 und 13).

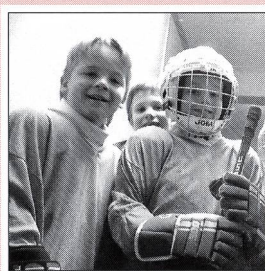
Inhaltsverzeichnis

Seite

EDITORIAL

Seniorenport: Neue Dimension
 H. Altorfer 1

THEORIE UND PRAXIS



Skilanglauf für alle – Gesundheit für alle
 U. Wenger 2

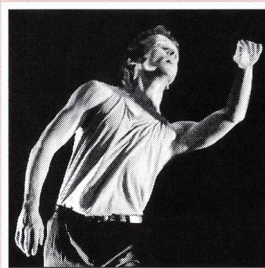
Umgang mit Muskeln, Sehnen und Gelenken
 J. Hegner 5

Eis-Kunst-Lauf
 S. Brunner 8

Kickerlebnis mit System
 K. Hübner 10

«Fizzi» im Eishockey
 R. Altorfer 14

REPORTAGE



Der Panther
 H. Lörtscher 12

AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen
 F. Matthey 18

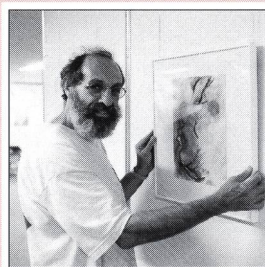
BRENNPUNKT

25 Jahre Pro Elite STV
 A. Hotz 20

JUGEND+ SPORT

Leiterbörse 23

INFO ESSM



Diplomfeier Studienlehrgang 23

Fortbildungsveranstaltung Seniorensport 23

Ausstellung von Wolfgang Weiss 23

Seminar ISHPED 23

Dem Schweizer Sport helfen 24

Ausbildung von Sportlehrer/-innen ESSM 24