

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 52 (1995)

Heft: 8

Rubrik: Aus der Mediothek

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Neuerscheinungen

Françoise Matthey

AV-Medien in Spolit

Endlich ist es soweit! Das Bundesinstitut für Sportwissenschaft in Köln hat beschlossen, die in der Sportwissenschaft mittlerweile fest etablierte Literaturdokumentation (Spolit) um ein sehr ähnlich strukturiertes System zur AV-Mediendokumentation zu ergänzen, das zukünftig gemeinsam mit Spolit auf einer CD-ROM veröffentlicht werden soll. Für diese Aufgabe hat das Bundesinstitut für Sportwissenschaft finanzielle Mittel bereitgestellt und in Zusammenarbeit mit der Forschungsgruppe Unterrichtsmedien im Sport eine Projektgruppe (Prof. H. Altenberger / Dr. B. Haimerl) eingerichtet. Um nun möglichst rasch möglichst viele AV-Medien (Diareihen, Foliensätze, Filme, Videos usw.) sichten, verschlagworten, katalogisieren und diese Datenbank den potentiellen Nutzern auch möglichst schnell zugänglich machen zu können, möchten wir uns auf diesem Wege an Sie wenden: Falls Sie in den vergangenen 3 bis 4 Jahren, also in den Kalenderjahren 1992, 1993, 1994 und/oder 1995, ein AV-Medium / mehrere AV-Medien zum Thema (Leistungs-) Sport produziert und veröffentlicht haben sollten, würden wir Sie höflichst darum bitten, uns jeweils ein Ansichtsexemplar (inklusive Begleitmaterial und – nach Möglichkeit – zum Verbleib) zu überlassen. Als «Gegenleistung» hierfür können wir Ihnen die baldige – und zweifellos sehr werbewirksame – Aufnahme in die an Spolit gekoppelte AV-Medien-Datenbank in Aussicht stellen! Für eventuelle Auskünfte oder Rückfragen bezüglich dieses neuen Dokumentations- und Informationssystems von Sportmedien stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung! Im voraus besten Dank für Ihre Mitarbeit an einer Einrichtung, von der auch Sie selbst – hoffentlich in naher Zukunft – profitieren werden.

Kontaktadressen:

Prof. Dr. Helmut Altenberger
Universitätsstrasse 3
86135 Augsburg
Tel. 0821/598-2801
Fax 0821/598-2828
Dr. Bernhard Haimerl
Hauptstrasse 27
93138 Lappersdorf
Tel. 0941/83433
Fax 0941/83433

Kaufmann, Edwin

Karte und Kompass. Für Wandern, Sport und Orientierungslauf. Thun, Ott, 1995. – 88 Seiten, Illustrationen, Figuren, Karten.

Im sachkundigen Umgang mit Karte und Kompass eröffnen sich viele Möglichkeiten, uns in der Natur zu bewegen und zu orientieren. Sei es bei Wandern, Orientierungslauf, Klettern, Segeln oder Reisen in bekanntem oder fremdem, auch weglosem Gelände – oder wenn wir von Dunkelheit, Nebel oder Unwetter überrascht werden: eine sichere Orientierung hilft uns immer weiter.

Dieser Führer kann zum Nachschlagen oder fürs Selbststudium und «learning by doing» verwendet werden.

74.925

Jones, Phil

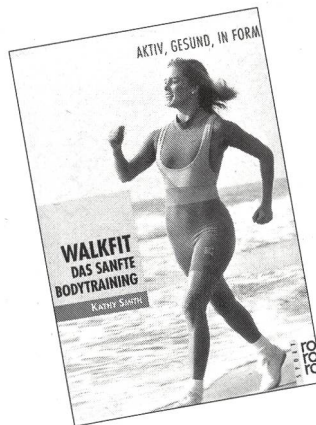
Surfen lernen: leicht – schnell – gründlich. Bielefeld, Delius Klasing, 1993. – 96 Seiten, Illustrationen, Figuren.

Dieses Buch ist ein einzigartiges Konzept, besonders geeignet für vielbeschäftigte, aber sportlich interessierte Menschen. Mit Hilfe eines Experten erlernt man diese Sportart innerhalb kürzester Zeit. Anhand der zahlreichen Abbildungen und prägnanten Kurztexte wird man Schritt für Schritt vertraut, worauf es beim Surfen ankommt.

78.1349

Smith, Kathy

Walkfit. Das sanfte Bodytraining. Aktiv, gesund, in Form. Reinbek bei Hamburg, Rowohlt, 1995. – 159 Seiten, Illustrationen, Figuren.



Mit Walkfit präsentiert die Autorin ein komplettes Programm, das auf der natürlichsten aller Bewegungen, dem Gehen, beruht. Walkfit kostet nichts, man kann es an der frischen Luft betreiben und vor allem gemeinsam mit anderen. Das Programm strafft den ganzen Körper, lässt Ihre Fettpölsterchen verschwinden, optimiert Ihr Gewicht, es stärkt Herz und Kreislauf und verbessert Ihre Be-

weglichkeit. Ausserdem werden Atmung und Körperwahrnehmung positiv beeinflusst.

Walkfit ist auch ideal für Leute, die wenig Zeit oder Lust haben, etwas für ihre Fitness zu tun. Ob superfit, übergewichtig oder irgendwo dazwischen, jeder kann mit dem Walkfit-Programm Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Figur verbessern. Kathy Smith verhilft Ihnen zu Wohlbefinden und Selbstbewusstsein vom ersten Tag an.

73.649

Babin, Jens-Uwe

Perspektiven des Sportsponsoring. Frankfurt am Main, Peter Lang, 1995. – XVIII, 204 Seiten, Tabellen.

Sportsponsoring hat sich zu einem kontrovers diskutierten und genutzten Kommunikations- und Finanzierungsinstrument bei Wirtschaft, Medien und Sport entwickelt. Das Buch zeigt die Ursachen auf und gibt gleichzeitig Antworten auf die Frage, wie Sportsponsoring trotz unterschiedlicher Voraussetzung und divergierender Interessen von den Beteiligten allseits erfolgreich eingesetzt werden kann. Zugleich werden aus den sich abzeichnenden Entwicklungstendenzen im Sport und in der Gesellschaft interessante Rückschlüsse auf die weitere Entwicklung des Sportsponsoring gezogen. Das Buch liefert damit gleichermassen aufschlussreiche Erkenntnisse für die Entscheidungsträger aus Wirtschaft, Medien und Sport.

9.36-2

Lange, Anja

Sozialisation zum und durch Sporttreiben. Eine Querschnittuntersuchung an erwachsenen Frauen. Bochum, Brockmeyer, 1994. – 282 Seiten, Figuren, Tabellen.

Obwohl Sporttreiben die Lebensfreude und Lebensqualität im Alltag und in der Freizeit erhöht, sind noch immer sporttreibende Frauen im Vergleich zu sporttreibenden Männern in unserer Gesellschaft in der Minderheit.

In einer bundesweiten Untersuchung wurden 1417 Frauen verschiedener Altersstufen zu ihrem Sportverhalten befragt. Es wird deutlich der Wunsch nach sportlicher Bestätigung geäußert. Allein die Umsetzung gelingt einem Grossteil der Frauen aus unterschiedlichen Gründen nicht.

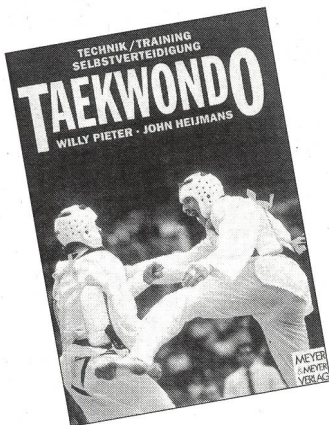
Die Bücher der ESSM-Bibliothek können nicht gekauft, sondern während 1 Monat gratis ausgeliehen werden.

Ein zukünftiges Sportangebot für Frauen muss eine Vielzahl von individuellen Wünschen und Bedürfnissen berücksichtigen. Das gilt sowohl für Sportvereine als auch für kommerzielle Sportanbieter. Mit seinen Ergebnissen eröffnet das vorliegende Buch Wege und Möglichkeiten, sportinteressierten Frauen aller Altersstufen dabei zu helfen, ihre Sportabstinenz aufzugeben.

03.2390

Pieter, Willy; Heijmans, John

Taekwondo. Technik – Training – Selbstverteidigung. Aachen, Meyer und Meyer, 1995. – 258 Seiten, Illustrationen, Figuren, Tabellen.



Dieses Buch ist die erste, auf wissenschaftlichen Prinzipien und Forschungsergebnissen basierende Publikation in einer westlichen Sprache zum systematischen Taekwondo-Training. Obwohl Taekwondo sich zu einem internationalen Sport mit nationalen und internationalen Meisterschaften entwickelt hat, basierte das Training von Taekwondo-Kämpfern bislang hauptsächlich auf «Meisterlehren». Dies liegt u.a. an der mangelhaften wissenschaftlichen Ausbildung von Taekwondo-Trainern, dem Mangel an wissenschaftlicher Forschung im Taekwondo sowie am Widerwillen von Trainern, abweichende Meinungen anzunehmen.

76.603

Rössler, Silvia

Krankengymnastische Gruppenbehandlung – mit Pfiß. Stuttgart, Gustav Fischer, 1993. – VII, 324 Seiten, Figuren, Illustrationen.

In dem vorliegenden, ganz praxisbezogenen Werk gibt die Autorin Anregungen, die über die rein krankengymnastisch-technischen Behandlungen hinausgehen. Es werden Übungen dargestellt, die die Behandlungen in der Gruppe abwechslungsreich und locker gestalten und somit eine Ergänzung zur üblichen Krankengymnastik sind. Die Übungen, die nicht auf einen Fachbe-

reich der Medizin oder bestimmte Krankheitsbilder fixiert sind, werden durch die verschiedensten Geräte (z.B. Bälle, Tücher, Luftballons, Seil, Faden, Sandsäckchen usw.) modifiziert oder auch mit Musik kombiniert.

In der fortgeschrittenen Gruppe greifen die Übungen häufig ins Spielerische über, so dass Patient und Therapeut verstärkt motiviert werden: die Bewegungen bereiten mehr Spass und werden damit effektiver.

72.1317/Q

Rainer, Pawlke

Neue Sportkultur. Von der Alternativen Bewegungskultur zur Neuen Sportkultur. Neue Wege in Sport, Spiel, Tanz und Theater – ein Handbuch. Eine Initiative der Regensburger «Traumfabrik». Bericht über den 2. Internationalen Sportkultur-Kongress 1993.

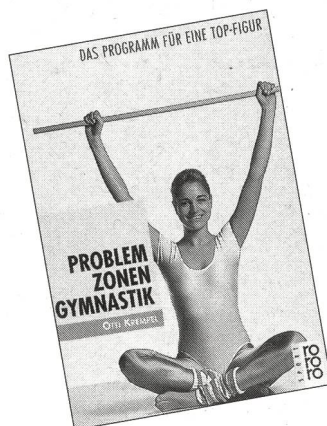
Das Buch behandelt alle zentralen Themen der Neuen Sport- und Bewegungskultur und verweist mit Kurz-Rezensionen auf die wichtigste Literatur der letzten Jahre. Es informiert mit 50 Beiträgen und 36 Autoren auf 500 Seiten über die folgenden Bereiche:

- Spielkultur
- Sporttheater
- Kreativität
- Körpererfahrung
- Bewegungserlebnis
- Bewegungserziehung
- Bewegungsraum

03.2401/Q

Krempel, Otti

Problemzonen-Gymnastik. Das Programm für eine Top-Figur. Reinbek bei Hamburg, Rowohlt, 1995. – 119 Seiten, Illustrationen.



Der Blick in den Spiegel zeigt es deutlich: immer die Rundungen an den falschen Stellen. Dass Radikaldiäten und kurzfristiges, exzessives Sporttreiben auf Dauer wenig Erfolg bringen, haben schon viele erfahren. Warum diese Misserfolge vorprogrammiert sind und wo Ursachen

für die Problemzonen liegen, können Sie in diesem Buch nachlesen.

Dabei muss der Weg zu einer guten Figur nicht lang und schwierig sein. Otti Krempel zeigt Ihnen, wie Sie Ihren persönlichen Erfolgsplan entwickeln. Aus vielen Übungen, die Spass machen, können Sie sich Ihr individuelles Programm zusammenstellen.

Mehrere Programm-Vorschläge erleichtern Ihnen die ersten Schritte zu Ihrer Traumfigur.

72.1314

Walder, Urs; Wöllner, Günter

Bike-Erlebnis Schweiz. Bd. 1: 20 tolle Mountain-Bike-Touren. Bern, Kümmerly+Frey, 1993. – 120 Seiten, Illustrationen, Figuren, Karten.




20 der schönsten Mountain-Bike-Routen durch die Schweizer Alpen und Vor-alpen sind in diesem Buch detailliert beschrieben.

Kartenausschnitte mit Routenverlauf, Angaben zu Länge, Fahrzeit, Charakter, Höhenleistung und Anreise erlauben eine sorgfältige Planung für Ausflüge und Ferien. Viele nützliche Tips fahrtechnischer und sportlicher Art sowie Hinweise zu landschaftlichen und kulturellen Sehenswürdigkeiten runden das Bild ab.

75.445-1

Wir setzen Zeichen!



heimgartner
Die Fahnenmacher

Heimgartner Fahnen AG Wll
Zürcherstrasse 37
9500 Wll/SG
Telefon 073 22 37 11
Telefax 073 22 56 48

Verlangen Sie unseren Katalog!