

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 52 (1995)

**Heft:** 3

  

**Artikel:** Akrosport und Tumbling

**Autor:** Nyffenegger, Eveline

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-993179>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Akrosport und Tumbling

Eveline Nyffenegger  
Übersetzung: Marisa Bühlmann  
Fotos: Stéphane Gerber

**Ende November 1994 wurde in Genf das erste internationale Sportakrobatik-Treffen der Schweiz durchgeführt. In einer Stimmung, Zirkus und Fest zugleich, massen sich Sportler/-innen von 13 Klubs aus sieben Ländern. Ein blendendes Spektakel zur Freude eines Publikums aus Kennern, Verwandten und Freunden.**

Bereits auf ägyptischen Fresken und auf griechischen Töpferarbeiten finden sich Abbildungen. Mitte der fünfziger Jahre entwickelten einige Turner, Zirkusleute und Tänzer, die vorwiegend aus Polen, Bulgarien und der alten Sowjetunion stammten, diesen Sport. Erst 1975 praktizierten einige Athleten in der Schweiz (Genf) den Akrobatiksport als Wettbewerb, und im Jahre 1990 wurde die Disziplin in Winterthur wiederentdeckt.

## Akrobatik

Sie vereint Risiko und Ästhetik durch die Verbindung gymnastischer, akrobatischer und choreographischer Figuren sowie statischer Elemente von zwei, drei oder vier Partnern zu entsprechender Musik.

Auskünfte zur Akrobatik:  
Jörg Stucki, Vizepräsident  
Schweiz. Sportakrobatik-Verband  
Adlerstrasse 8, 8400 Winterthur.

Offiziell beginnen die Kinder im Alter von neun Jahren. Aber nicht selten begleiten jüngere Kinder eine ältere Schwester oder einen älteren Bruder, um sich in ihrer Übung der aufmerksamen Überwachung einer Ausbilderin oder eines Ausbildners zu stellen.

Für Kunstturner/-innen, die sich aus irgendwelchen Gründen in ihrer Sportart nicht weiterentwickeln können, bildet die Sportakrobatik einen idealen Übergang. So verbleibt ihnen trotzdem die Möglichkeit, sich in einem Wettbewerb oder einer Vorführung zu profilieren. Auch Übergewicht spielt weniger eine Rolle. Jedes hat seine Aufgabe: Die Grössten und die Stärksten sind die Träger; die Kleinen und die Leichtereren agieren als Oberpersonen. Dieser Teamsport verlangt grosses Vertrauen in seine(n) Partner.

Die befragten Trainer/-innen respektieren die «Charta des Rechts des Kindes im Sport». Sie sind ständig um die Sicherheit und um eine harmonische Entwicklung – ohne Risiko für den Akrobaten – besorgt. So werden zum Beispiel Salti und Schrauben mit Hilfe einer Longe oder mit Gurten durchgeführt. Sie haben für diese Sportdisziplin eine spezifische Lehrtätigkeit entwickelt und beziehen auch didaktisches Material von ausländischen Verbänden mit ein.

## Tumbling

Junge Leute, Mädchen und Knaben, die das «Tumbling» praktizieren, beeindruckt mit ihren Übungen. Ein Anlauf von 10 m erlaubt ihnen durch eine maximale Beschleunigung eine Reihe von Saltos, Schrauben und sogar Kombinationen ohne Zwischenschritte und ohne ihren Rhythmus zu unterbrechen. Dies alles in gerader Linie, um letztlich gekonnt einen sicheren Abgang zu stehen. Eine spezielle Einrichtung ist erforderlich, eine elastische Piste von ungefähr 40 m Länge und einer Breite von 1,5 bis 2 m. ■



