

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 52 (1995)

Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (Al)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 1230 ets ch
 Telefax 032 27 64 04

Jahresabonnement: Fr. 29.- (Schweiz),
 Fr. 33.- (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.- (Schweiz),
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
 schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,
 2501 Biel, Tel. 032 428 295/96

**Abonnementkontrolle und Adressänderun-
 gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern
 (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,
 welche auf den Postämtern erhältlich ist).

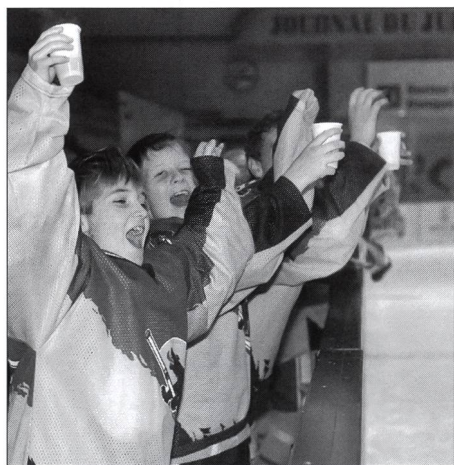
Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist
 erwünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-
 mann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: Der Sport lebt von
 Emotionen, und er ermöglicht, Emotionen zu
 erleben. Das ist einer seiner grossen Plus-
 punkte. Wir wollen in der nächsten Zeit immer
 wieder mit Artikeln auf diese urmenschlichen
 Empfindungen und Äusserungen, vor allem
 im Zusammenhang mit Unterrichten, einge-
 hen. (dk)

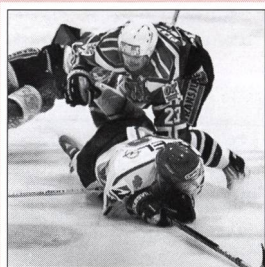
Inhaltsverzeichnis

Seite

EDITORIAL

Sportliche Sündenfälle
 H. Altorfer 1

THEORIE UND PRAXIS



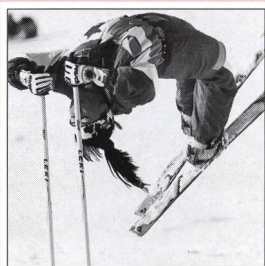
Auf- und Abwärmen für Läufer
 U. Schmidt 2

Emotionen: Im Leben zentral – im Sport auch
 Zeitmessung: GYMtimer
 R. Buchmüller, R. Studler 5

Musik und Bewegung (6)
 Musik für Spielereien, Improvisationen,
 Gestaltungen
 F. Greder 8

Leichtathletik-Tests
 R. Weber 14

REPORTAGE



Skiballett: Randsport im Skizirkus
 D. Käsermann 12

AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen
 F. Matthey 16

SPORTWISSENSCHAFT

SWI: Preisausschreiben 1995
 E. Strähl 19

BRENNPUNKT

Sport, ein Netzwerk in unserer Gesellschaft
 A. Hermann 20

JUGEND+SPORT

Leiterbörse 21
 Carte Jeunes 21

INFO ESSM



Neues aus der ESK
 H.-R. Löffel 21

Sporttherapie bei chronisch obstruktiven
 Atemwegserkrankungen 21

Nationale Schwimmförderungskampagne 1994
 Informatik und Sport (Top Ten 94) 22