

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport
Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen
Band: 52 (1995)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (AI)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch
 Telefax 032 27 64 04

Jahresabonnement: Fr. 29.– (Schweiz),
 Fr. 33.– (Ausland).

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.– (Schweiz),
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
 schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,
 2501 Biel, Tel. 032 428 295/96

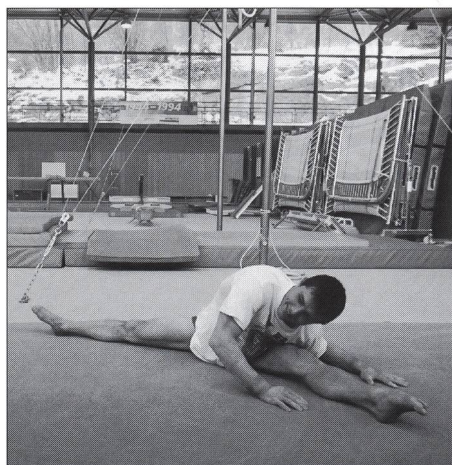
**Abonnementkontrolle und Adressänderun-
 gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern
 (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,
 welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
 mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist
 erwünscht.

Redaktionsausschuss:
Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-
 guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avò
 und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-
 mann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: Beweglichkeit, einer
 der wichtigsten Konditionsfaktoren. In unse-
 rem Artikel auf Seite 6 wird erläutert, warum
 und wie Beweglichkeit geschult werden kann.
 Es braucht nicht für jedermann die extreme
 Beweglichkeit von Kunstturnern zu sein!
 (Bild: Daniel Käsermann)

Inhaltsverzeichnis

	Seite
EDITORIAL	
Der ganze Mensch H. Altorfer	1
THEORIE UND PRAXIS	
Individualisieren im Schwimmunterricht J. Schüpbach	2
Beweglichkeit K. Weckerle	6
	
BRENNPUNKT	
Berufsschulsport im Wandel H. Keller	10
REPORTAGE	
Skeleton M. Melcher / D. Käsermann	12
	
AUS DER MEDIOTHEK	
Neuerscheinungen F. Matthey	14
SPORTWISSENSCHAFT	
Studie mit Adoleszenten Ch. Röthlisberger	16
JUGEND+SPORT	
Sportfach Tennis: Ziele 1995 M. K. Meier	19
Luzerner Kantonales J+S-Volleyball-Turnier	20
Nationales J+S-Turnier im Freistilringen	20
Leiterbörse	20
INFO ESSM	
Berufsschulsport: Kursprogramm 1995	21
Nicht nur Jahreswechsel...	22
Hans Hoppeler kehrt an die Universität zurück	
Bernard Marti – der neue Chef des SWI	
Hansruedi Hasler wechselt zum Fussballverband	
Gerhard Witschi verlässt die ESSM	
Hans-Ulrich Mutti – neuer Chef der Fächergruppe 3	
Grundkurs	24
für Leitende Schwimmen mit Senioren (SmS)	
Fortbildung	24
für Leitende im Bereich Seinoresport	
	