

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 52 (1995)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (AI)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:

Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:

Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:

Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 1230 ets ch
Telefax 032 27 6404

Jahresabonnement: Fr. 29.– (Schweiz),
Fr. 33.– (Ausland).

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.– (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:

Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,
2501 Biel, Tel. 032 428 295/96

**Abonnementenkontrolle und Adressänderun-
gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern
(bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,
welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

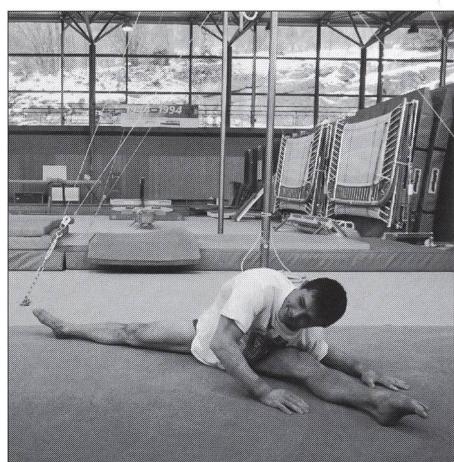
Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist
erwünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer

Mitglieder: Eveline Nyffenegger und Françoise Hu-
guenin (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo
und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-
mann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: Beweglichkeit, einer
der wichtigsten Konditionsfaktoren. In unse-
rem Artikel auf Seite 6 wird erläutert, warum
und wie Beweglichkeit geschult werden kann.
Es braucht nicht für jedermann die extreme
Beweglichkeit von Kunstrückern zu sein!

(Bild: Daniel Käsermann)

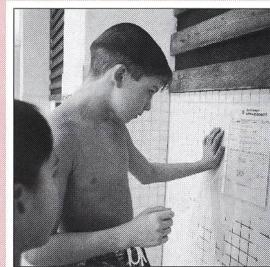
Inhaltsverzeichnis

EDITORIAL

Der ganze Mensch
H. Altorfer

Seite 1

THEORIE UND PRAXIS



Individualisieren im Schwimmunterricht
J. Schüpbach

2

Beweglichkeit
K. Weckerle

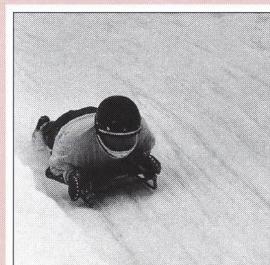
6

BRENNPUNKT

Berufsschulsport im Wandel
H. Keller

10

REPORTAGE



Skeleton
M. Melcher / D. Käsermann

12

AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen
F. Matthey

14

SPORTWISSENSCHAFT

Studie mit Adoleszenten
Ch. Röthlisberger

16

JUGEND + SPORT

Sportfach Tennis: Ziele 1995
M. K. Meier

19

Luzerner Kantonales J+S-Volleyball-Turnier

20

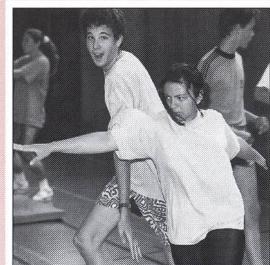
Nationales J+S-Turnier im Freistilringen

20

Leiterbörse

20

INFO ESSM



Berufsschulsport: Kursprogramm 1995

21

Nicht nur Jahreswechsel...

22

Hans Hoppeler kehrt an die Universität zurück

Bernard Marti – der neue Chef des SWI

Hansruedi Hasler wechselt zum Fussballverband

Gerhard Witschi verlässt die ESSM

Hans-Ulrich Mutti – neuer Chef der Fächergruppe 3

Grundkurs

für Leitende Schwimmen mit Senioren (SmS)

24

Fortbildung

für Leitende im Bereich Seinorensport

24