

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 51 (1994)

**Heft:** 12

**Artikel:** Musik als Harmonie, Ganzheitlichkeit

**Autor:** Greder, Fred

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-993552>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**S**o entsteht dieser Eindruck aus dem rhythmisch-melodischen Gefüge, aus der Satztechnik, aus der formalen Struktur, aus Instrumentation oder aus der Verwendung eines einbezogenen Textes.

Einzelne Faktoren werden bei dem einen oder anderen musikalischen Beispiel im Vordergrund stehen, andere wird man erst in näherer Beschäftigung mit dem musikalischen Werk erkennen.

Musik soll hier als Überbegriff für Erscheinungsformen von Klängen, Tönen und Geräuschen verstanden werden. Rhythmus, Melodie und Harmonie sind die Grundmittel der musikalischen Gestaltung. Stellt der Rhythmus im allgemeinen einen Vorgang dar, dessen Bestandteile geordnet, gegliedert und aufeinander bezogen sind und dessen Verlaufsgestalt durch bestimmte Akzentuierungen und Wiederholungen gekennzeichnet ist, bestimmt er in der Musik die zeitliche und dynamische Abfolge von Tönen. Die Melodie ist eine singbare Tonfolge. Sie wird bestimmt durch eine steigende und fallende Tonlinie, durch die Abstände der Töne zueinander und ihre rhythmisch-dynamische Abfolge. Im Unterschied zu der linearen Entwicklung der Melodie regelt die Harmonie den Zusammenklang mehrerer Töne. Als wichtigste Regel sind hier die Tonarten in Dur und Moll zu nennen. Wenn Musik und Bewegung zur Harmonie/Ganzheitlichkeit werden soll, braucht es ein immenses Rüstzeug, um zu einer natürlichen Verschmelzung zweier eng verwandter Ausdrucksformen zu kommen.

### Grundgedanke

Bewegungsbegleitung meint Musik (im weitesten Sinne), die gleichzeitig zu einer Bewegung erklingt und mit ihr in einer Wechselwirkung steht. Diese Wechselwirkung kann mehr oder weniger intensiv sein, je nach dem, ob die Musik ein eigenständiges Gebilde ist, das auch ohne Bewegung bestehen kann, oder ob sie in engem Kontakt mit der Bewegung hervorgebracht wird und damit ohne Bewegung nur schwer bestehen kann.

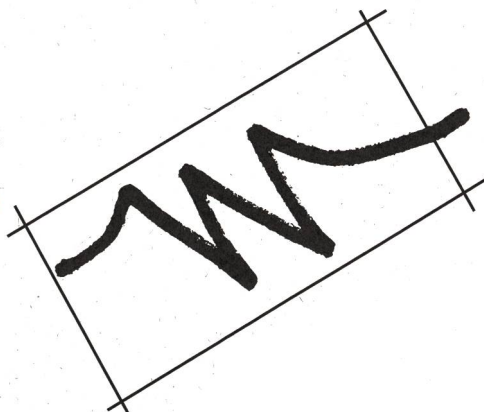
### Konstellationen der Bewegungsbegleitung

**Die Bewegungsbegleitung ist ein fertiges Musikstück, zu ihr wird eine Bewegung gefunden.**

Ist die Musik führend, dies liegt eigentlich im Wesen der Musik, so hat sie auch unbedingte Geltung. Alles Objektive an der Musik, soweit es der Bewegung verwandt ist, soll in Bewegung umgesetzt und damit aus der Bewegung erlebt werden. Wenn Musik nicht viel mehr ist als anregende Begleitung, und man mit ihr meist nur notdürftig im Takt übereinstimmt, ist das künstlerisch gesehen

### Musik und Bewegung (5)

# Musik als Harmonie, Ganzheitlichkeit



Fred Greder  
Fotos: Hugo Lörtscher

**Verschiedene Komponenten der Musik können uns zum Ausdrücken und Gestalten anregen. Oft ist es das, was vereinfachend als Charakter oder Ausdruck der Musik bezeichnet wird. Dieser ganzheitliche Eindruck bedingt verschiedene Faktoren.**

wertlos, ja sogar Barbarei. Nur wo Bewegung von der Musik inspiriert wird, ist das Umgehen mit ihr wertvoll, gerechtfertigt und fruchtbar.

Man muss die äusseren Merkmale eines Musikstückes erkennen  
– Aufforderungscharakter des Rhythmus

Grundelemente	Musikalische Parameter	Musik Werkzeuge	Beispiele
Rhythmus / Melodie / Harmonie	TONDAUER	Metrum	→ Puls Grundschatz, Beat
		Rhythmus	→ Regelmässig Unregelmässig Kurz Lang
		Takt	→ Akzente Gerade Ungerade Ordnen
		Tempo	→ Schnell Langsam Agogik
	TONSTÄRKE	Dynamik	→ laut-leise lauter-leiser
	TONHÖHE	Melodie Harmonie	→ hoch-tief → Zusammenklang Mehrstimmigkeit Akkord
	TONQUALITÄT	Artikulation	→ kurz-lang breit-getragen rund-gebunden
		Instrumentation	→ hell-dunkel viele-wenige leicht-schwer
	TONSTRUKTUREN	Phrasierung	→ Motive Bogen Phrasen Sequenzen
		Form	→ Teil Wiederholung Variation

- Melodieführung
- Musikstil, Instrumentationen
- Tempi
- Längen der Stücke
- Allgemeiner Charakter des Stückes und die inneren Merkmale
- Schwingungs- und Strömungsweise
- An- und Absteigen im Tempo und in der Tonstärke
- Gliederung und Aufbau des Ganzen (Wiederholungen, Variationen, Taktzahl, Motive, usw.)

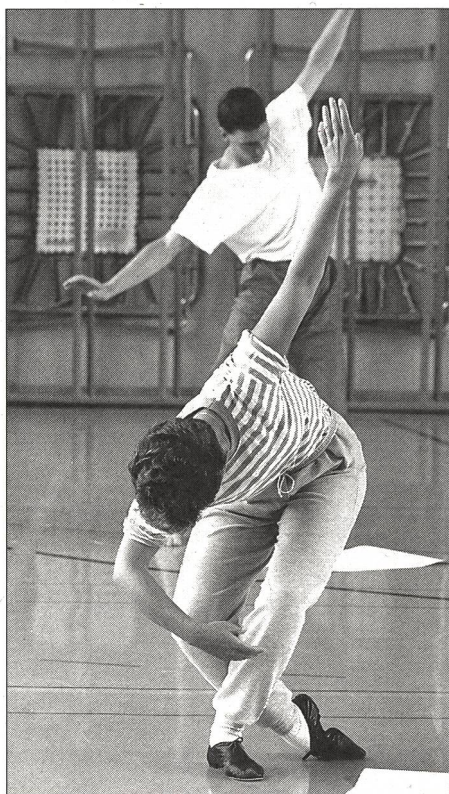
Und noch mehr wird verlangt, nämlich feinstes Fühlen des Irrationalen im Gesamtverlauf eines Musikstückes. Dies lässt sich schwer in Worte fassen. Man nennt es etwas unzulänglich das Schwingende oder Akzentuierte, den kurzen oder langen Atem, den Spannungsbogen, das Gebundene oder Freie.

Wer sich diesen Merkmalen eines Musikstückes nicht unterordnen will, hat ein oberflächliches Verhalten der Musik gegenüber. Wenn man sich den Gliederungen eines Stückes nicht anpassen kann oder will, wird sich vielleicht in der Konstellation der zweiten Bewegungsbegleitung wohler fühlen.

### **Die Bewegungsabläufe sind zuerst vorhanden und ziehen eine passende Bewegungsbegleitung nach sich.**

Die Musik führt eine Bewegung nicht, sondern sie folgt einer Bewegung!

Also ein Ablauf, der ohne Musik, rein aus der Dynamik und den Kompositionsgesetzen der Bewegung entwickelt wird, und dem die Musik als Begleitung sich zu- und unterordnet.



Die Eigengesetze der Körperbewegung aber bewirken, dass viele Bewegungsformen sich nicht in Takte gliedern lassen, sondern, in der traditionellen Notenschrift, Taktwechsel und unregelmässige Gebilde ergeben. Auch das Längenverhältnis der einzelnen Phrasen wird durch den eigenen Grundrhythmus der Bewegung ein anderes als in der Musik. Zum Beispiel kann die Verlängerung einer Phrase bei einer Wiederholung, die in der Musik schon als Unregelmässigkeit, als Abweichung gewertet wird, in der Bewegung durchaus normal sein, weil sie notwendiges Mittel einer Steigerung ist. In der Bewegung ist Steigerung nicht immer, wie in der Musik, ohne Tempoänderung möglich. Man kann also zu einer bestehenden Bewegungsfolge eine Musik komponieren. Dann muss die Musik ganz und gar hörbar gewordene Spannung der Bewegung sein. Dazu gehören aber Leute, die

sich von der Formtradition der reinen Musik unabhängig machen und sich in den oft nicht taktierbaren Eigenrhythmus und die Eigendynamik der Bewegung hineinversetzen können.

## **Tanz**

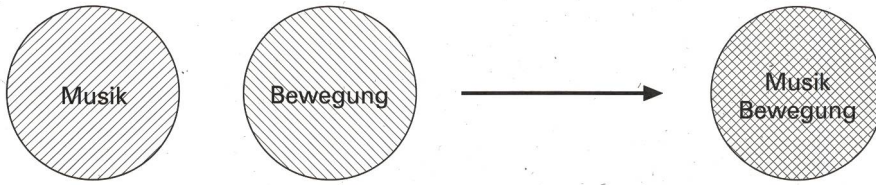
Wenn wir also in den beiden Konstellationen Musik/Bewegung und Bewegung/Musik von Ganzheitlichkeit und Harmonie reden, kommen wir automatisch in den künstlerischen Bereich des Tanzes. Nach Musik zu tanzen ist leichter als ohne sie, denn Musik setzt Leib und Seele in Schwingung. Einen Tanz als Ganzes zu gestalten, ist eher schwerer, denn ein Tanz, der ein Gebilde der Kunst und nicht nur erfreuendes Tun sein soll, muss der Forderung beider Künste, des Tanzes und der Musik, gerecht werden. Er muss tänzerisch und musikalisch sein. Das bedeutet: Der Tanz muss nicht nur der Bewegungsweise der Musik so fein angeschmiegt sein, dass er jede Schattierung des Rhythmus, der Dynamik der Phrasierung aufnimmt, sondern er muss auch in Gliederung und räumlicher Gestalt eine Ausstrahlung der Musik in den Raum ermöglichen. Das heisst: Was in der Musik verschieden ist, muss auch in der Bewegung verschieden sein.

Ein Tanz muss aber nicht nur als Übertragung der Musik, er muss auch als Tanz den Bewegungskriterien (z.B. Fleiss, Charakter, Stil, Qualität usw.) genügen. Das beurteilt man am sichersten, wenn man ihn ohne Musik getanzt sieht. Nirgends darf man das Gefühl mangelnder Spannung haben. Klarer Anfang und Schluss, deutliche Gliederungen, unterschiedliche aber dennoch zusammenstimmende Teile müssen auch ohne Klang verständlich sichtbar werden.

### **Musik und Bewegung**

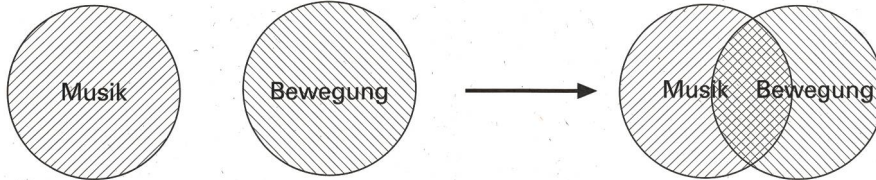
- 1 Musik im Leben des Menschen
- 2 Musik zum Manipulieren und Regulieren
- 3 Musik zum Motivieren, Animieren, Faszinieren
- 4 Musik zum Schulen, Führen, Unterstützen, Verbessern
- 5 Musik als Harmonie, Ganzheitlichkeit**
- 6 Musik für Spielereien, Improvisationen, Gestaltungen
- 7 Musik zur Atmosphärenschaufung, Untermalung, Verdeutlichung, Verständigung
- 8 Musik zur Profilaxe, Heilung, Therapie

## Umsetzungsmöglichkeiten Bewegung / Musik



### Identische Umsetzung

Man versucht, für die charakteristischen Eigenheiten der Musik adäquate tänzerische Ausdrucksformen zu finden.

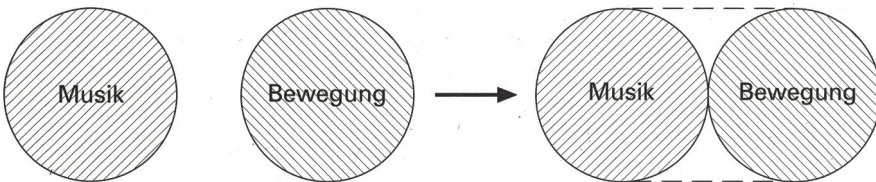


### Teilweise identische Umsetzung

Man versucht, einzelne musikalische Kriterien hervorzuheben und tänzerisch umzusetzen. Man versucht zum Beispiel, den Text eines Musikstückes in der Bewegung auszudrücken.

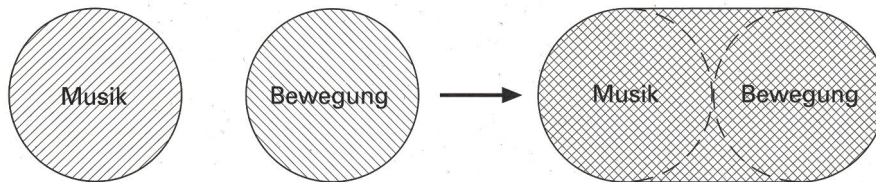
Diese Umsetzungsmöglichkeit wird vor allem bei musikgewichtigen Sportfächern (Eishockey, Rhythmische Sportgymnastik usw.) wo Ausdruck und Gestaltungselemente gefragt sind, angewendet. Musikalische Kompositio-

nen die jedoch gezielt für musikgewichtige Sportfächer geschrieben werden, können nicht mehr als ein Flickwerk sein. Die Aussagekraft der Musik bleibt nur in Verbindung mit der Bewegung wirksam.



### Kontrastierende Umsetzung

Hier ist eine besonders gründliche Auseinandersetzung mit der Musikanalyse notwendig. Man will keine Parallele, sondern bemüht sich um eine kontrastierende Darstellung, um einen tänzerischen Kontrapunkt zur Musik. Dies führt zu einem neuen Spannungsverhältnis zwischen Musik und Tanz.



### Ergänzende Umsetzung

Musik und Bewegung versuchen sich zu ergänzen und steigern. Eine musikalische Spannung kann durch die Bewegung noch gesteigert und verdeutlicht werden. Die Bewegungen können musikalische Eigenheiten noch verständlicher werden lassen.

Ziel dieser Umsetzungsarten müsste sein, sie so zu gestalten, dass sie im Ausdruck zu einer Harmonie und Ganzheit werden ja zu einer vollendeten schöpferischen Aussage, also zur Kunst. ■

