

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 51 (1994)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Aus der Mediothek

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Neuerscheinungen

Françoise Matthey



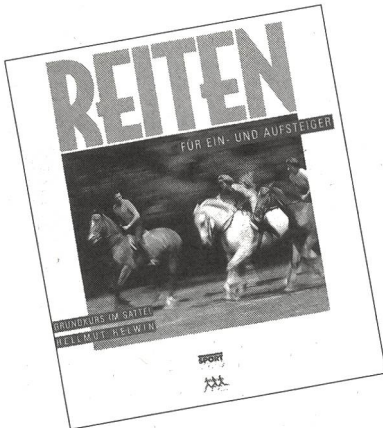
Lomba, Juan Antonio

**Gymnastik für die Wirbelsäule.** Praktische Übungen für jeden Tag. Heidelberg, Haug, 1991. – 90 Seiten, Figuren.

Die gymnastischen Übungen, die in diesem Buch vorgestellt werden, beugen einer Schädigung der Wirbelsäule vor. Sie sind das Resultat einer langen krankengymnastischen Erfahrung und können – verdeutlicht durch lebendige und anschauliche Illustrationen – täglich leicht von jedem durchgeführt werden. **72.1263-3**

Helwin, Hellmut

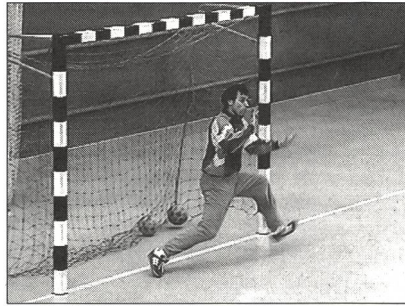
**Reiten für Ein- und Aufsteiger.** Grundkurs im Sattel. Berlin, Sportverlag, 1992. – 128 Seiten, Figuren.



Ein erfahrener Reitlehrer vermittelt alles, was ein Pferdefreund wissen und können muss, um richtig und sicher mit dem Pferd umzugehen. Einsteiger, aber auch Fortgeschrittene erhalten hier anwendungsbereites Wissen und nützliche Hinweise für die Praxis. Das betrifft die Ausrüstung von Reiter und Pferd, das

Die Bücher der ESSM-Bibliothek können nicht gekauft, sondern während 1 Monat gratis ausgeliehen werden.

**Der Torhüter im Hallenhandball.** Videofilm der AV-Produktion ESSM 1992.



Inhalt: Der Torhüter im Hallenhandball ist ein Einzelkämpfer innerhalb einer Mannschaft.

Oft ist er der vielumjubelte Held, oft aber auch dem Spott ausgesetzt oder mitverantwortlich für Niederlagen. Ein guter Torhüter hält nicht nur mehr Bälle, sondern hat auch auf das ganze Defensivverhalten seines Teams gewaltigen Einfluss. Eine Abwehr, die einen guten Torhüter hinter sich weisst, verteidigt mit viel mehr Selbstvertrauen.

Das Anforderungsprofil eines Torhüters ist in den letzten Jahren vielfältiger geworden.

In fast jedem Spieler stecken Anlagen zu einem guten Torhüter. Es gilt, diese bewusst mit zielgerichtetem Training und angepasster Technik zu fördern. Dauer: 15 Minuten

Verkauf: Fr. 35.–

ESSM, Mediothek, 2532 Magglingen  
Ausleihe: Bestell-Nr. **V 71.72**

Satteln, Zäumen, Auf- und Absitzen, die Gangarten (Schritt, Trab, Galopp) die Pflege und das Führen des Pferdes.

Auch versiertere Reitfreunde und Reitlehrer finden immens viele Anregungen, sich und andere gut auf den Ausritt vorzubereiten.

**79.306**

Oese, Erich

**Pferdesport.** Bd. 1: Grundausbildung, Pferdekunde, Breitensport. Bd. 2: Training und Wettkampf. 6., stark bearb. und erw. Aufl. Berlin, Sportverlag, 1992. – 413 und 351 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.

Pferdesport, das Handbuch für Reiter, Fahrer und Ausbilder, stellt umfassend alle Gebiete des Pferdesports dar, die unter dem Dach der Deutschen Reiterlichen Vereinigung betrieben werden.

Bd. 1 enthält: Pferdekunde, Pflege und Haltung, Grundausbildung des Reiters, Grundausbildung des Pferdes.

Bd. 2 enthält: Trainings- und Wettkampflehre, Dressurtraining, Spring-

training, Gelände- und Vielseitigkeitstraining, Fahren, Voltigieren, Pferdeleistungsprüfungen, Reitjagd, Wanderritte, Distanzreiten.

**79.304**

Blaser, Willy; Béguelin, Daniel

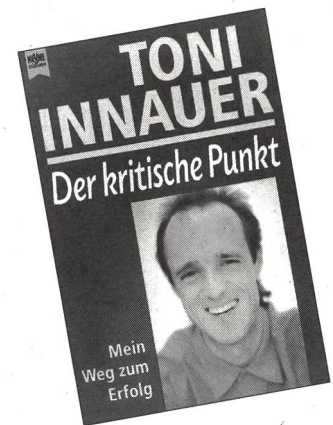
**Bieler Spuren in der Schweizer Leichtathletik.** 50 Jahre Leichtathletik-Club Biel, 1942–1992. Biel, Gassmann, 1993. – 216 Seiten, Illustrationen.

Das vorliegende Buch erzählt die 50jährige Geschichte des LAC Biel und geht zurück bis zu seinen Wurzeln, der Gründung der Leichtathletik-Sektion des FC Biel 1916.

**73.627/Q**

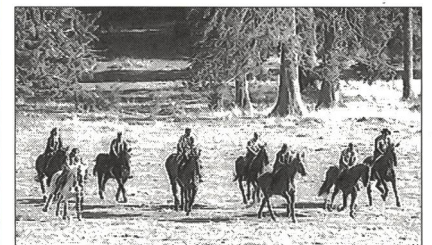
Innauer, Toni; Seiler, Christian

**Der kritische Punkt.** Mein Weg zum Erfolg. München, Heyne, 1993. – 239 Seiten, Illustrationen.



Er war der König der internationalen Sprungschanzen. Bis zu seinem 21. Lebensjahr sprang er der Weltelite voraus, holte sich olympisches Gold und stellte einen fabelhaften Skiflug-Weltrekord auf. Dann stoppte eine Verletzung seine aktive Karriere. Aber auch als Trainer führte er die österreichischen Skisprin-

**Galopp. Ritt im Jura.** Videofilm der AV-Produktion ESSM 1991.



Inhalt: Kurzer Animationsfilm, ohne Kommentar, nur mit Musikbegleitung über einen beschwingten Ritt im Jura.

Dauer: 7 Minuten

Verkauf: Fr. 27.–

ESSM, Mediothek, 2532 Magglingen  
Ausleihe: Bestell-Nr. **V 79.10**

ger zu einem ungeahnten Höhenflug. Toni Innauer ist als Sportler, als Mensch und als Trainer ein Vorbild, das weit über die Grenzen Österreichs hinaus bekannt geworden ist.

Seine Lebensgeschichte zeigt eindrucksvoll, dass Leistung, Zufall und Erfolg eine unzertrennliches Trio sind.

**77.910**

**Planung und Realisierung von Tennisanlagen.** In Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Tennisverband (Swiss Tennis) und der Schweizer Baudokumentation hat die Eidg. Sportschule Magglingen (ESSM) eine technisch fundierte Unterlage für den Bau von Tennisanlagen erarbeitet.

Diese vor kurzem zweisprachig (deutsch/französisch) erschienene Schrift im Umfang von 74 Seiten ersetzt die bisherige Ausgabe von 1981 und umfasst im Wesentlichen zwei Teile: Der erste Teil betrifft die Tennisanlagen im Freien; der zweite Teil ist den Tennishallen gewidmet.

Beide Teile enthalten Kapitel über gesetzliche, planerische und Realisierungsgrundlagen sowie unzählige Konstruktionsdetails.

In der Planungsphase werden verschiedene Varianten vorgeschlagen, die – je nach Bedürfnissen und verfügbaren Mitteln – reduzierte Abstände zwischen den einzelnen Tennisplätzen ermöglichen.

Im Anhang sind zahlreiche kleine, mittlere und grosse Tennisanlagen anhand von Beispielen illustriert.

Dieses Werk, das sich speziell an Planer, Architekten und Hersteller von Tennisanlagen sowie an Tenniszentren und Tennisclubs richtet, ist bei folgenden Adressen zum Preis von Fr. 90.– erhältlich:

- ESSM, Sektion Sportanlagen, 2532 Magglingen
- Swiss Tennis, Talgut-Zentrum 5, 3063 Ittigen b. Bern
- Schweizer Baudokumentation, 4223 Blauen

Ausleihe: Bestell-Nr. **07.642-8/Q**

Steinegger, Hugo; SLS (Hrsg.)

**«Sport 94» von A-Z.** Derendingen, Habegger, 1993. – 432 Seiten, Illustrationen.

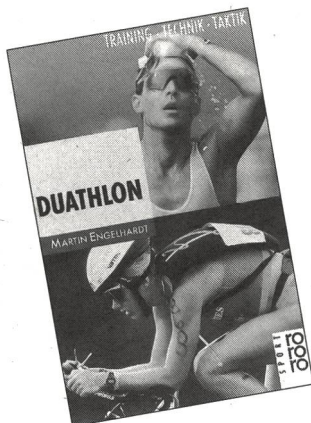
Das seit 1973 vom Schweizerischen Landesverband für Sport SLS alljährlich mit Erfolg herausgegebene offizielle Jahrbuch des Schweizer Sportes bietet mit der Ausgabe SPORT 94 einen perfekt dokumentierten Rückblick auf die nationalen und internationalen Sportereignisse. Übersichtlich geordnet und mit Farbfotos illustriert, gibt die von Hugo Steinegger (Bern) in enger Zusammen-

arbeit mit Katrin Beutler und der Agentur Sportinformation Zürich/Genf realisierte Publikation Auskunft über mehr als 80 Sportarten, Rekorde, nationale und internationale Meisterschaften und vermittelt alle wichtigen Sport-Adressen sowie -Termine.

**9.177**

Engelhardt, Martin

**Duathlon.** Training, Technik, Taktik. Reinbek bei Hamburg, Rowohlt, 1993. – 140 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen.



Triathlon betreiben viele, Duathlon immer mehr. Hier erfährt man alles über die neue Ausdauerkondition Duathlon, das richtige Material, die beste Technik, die effektivsten Trainingsmethoden, die angemessene Wettkampfstrategie, die besten Athleten und die schönsten Duathlons in Deutschland.

**70.2763**

Rieder, Hermann (Hrsg.); Eichler, Joachim (Hrsg.); Kalinke, Hans (Hrsg.)

**Rückenschule interdisziplinär.** Medizinische, pädagogische und psychologische Beiträge. Stuttgart, Thieme, 1993. – X, 242 Seiten, Illustrationen.

Rückenbeschwerden haben vielfältige Ursachen und benötigen daher verschiedenartige Behandlungsansätze. Der medizinischen Betreuung folgt die Bewegungsbehandlung. Verhaltensänderungen und Eigeninitiative der Betroffenen sind gefordert. Diese Aspekte werden hier interdisziplinär behandelt und theoretisch wie praktisch vorgestellt: So kann durch eine harmonische Zusammenarbeit aller Therapeuten mit den Patienten ein optimaler Effekt entstehen.

**06.2182**

Eberspächer, Hans

**Sportpsychologie.** Grundlagen, Methoden, Analysen. Reinbek bei Hamburg, Rowohlt, 1993. – 405 Seiten, Illustrationen.

Die Sportpsychologie versteht sich gleichermaßen als angewandte wie als

## EDV im Sportunterricht

Ein Software-Programm mit Ideen die bewegen!

### «FISPI 2001»

#### ...der Click zum professionellen Unterricht!

Mit dem neuen Sportprogramm «FISPO 2001» werden alle Bedürfnisse für eine optimale Kurs-/Lektionsgestaltung im Breiten- und Leistungssport gelöst.

Die einzelnen «Bausteine» in Wort und Bild gewährleisten vom Einsteiger bis zum Köhner eine effiziente Unterrichtsvorbereitung für die Halle, das Wasser und das Freie. Aus den Trainings-, Spiel- und Testformen der integrierten oder eigenen Dateien können in den Bereichen Organisationsformen, Fitnessfaktoren und Sportdisziplinen unbeschränkte Veränderungen und Erweiterungen durchgeführt werden. Alle Inhalte bilden die Grundlage für das Abrufen, Zusammenstellen und Ausdrucken von standardisierten Lektions-/Trainingsprogrammen. Es gibt sogar die Möglichkeit, damit Lehrmittel für Verbände, Schulen oder Freizeitorganisationen zu entwickeln. Durch dieses vernetzte Vorgehen können Effizienz, Transparenz und Kontinuität in idealer Art optimiert werden.

Eine solche **Weltneuheit** muss man unbedingt kennenlernen!

Durch die weitverbreiteten Voraussetzungen in der Hardware (Mikroprozessor Intel 80286 bzw. MAC-Classic und MAC- oder Windows-Betriebssystem) und das differenzierte Angebot in der Software (File Maker Pro auf 3,5-Zoll-Disketten oder Wechselplatte oder CD-ROM) ist eine grosse Flexibilität garantiert.

Der Preis für das Gesamtpaket inkl. Support beträgt Fr. 290.–.

**Auskunft: B. Bettoli, Riegelweid 10, 8841 Gross/Einsiedeln**

grundwissenschaftliche Teildisziplin von Psychologie und Sportwissenschaft. Zu ihren Problemfeldern gehören etwa die psychologische Beratung und Betreuung im Leistungssport, Leistungskurse im Schulsport, psychische und soziale Rehabilitation im Behindertensport, Motivation im Freizeitsport, Zuschauer-ausschreitungen im Fussball u.v.m.

Dieses Buch bietet praktische Orientierungshilfen im gesamten Bereich der Sportpsychologie. Über ein system- und handlungstheoretisches Modell des Person-Umwelt-Bezugs werden Grundfragen erschlossen sowie sportpsychologische Ansätze eingeordnet.

**01.989**