

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 50 (1993)

**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**  
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer (AI)

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
 Daniel Käsermann (dk)

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
 Marisa Bühlmann (bü)

**Adresse der Redaktion:**

Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 1230 ets ch  
 Telefax 032 27 6404

**Jahresabonnement:** Fr. 29.– (Schweiz),  
 Fr. 33.– (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.– (Schweiz),  
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
 2501 Biel

**Annonsen-Verwaltung:**  
 Annonsen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,  
 2501 Biel, Tel. 032 428 295/96

**Abonnementenkontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Hans Altorfer

**Mitglieder:** Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühlmann (Sekretariat)

**MAGGLINGEN / MACOLIN**  
 erscheint monatlich in drei Sprachen  
 deutsch / französisch / italienisch



**Zu unserem Titelbild:** Sport und Rhythmus. Immer mehr Lehrer greifen zur Musik als animierendes oder unterstützendes Mittel im Unterricht. Unsere Artikel-Serie über das Aufwärmen ist diesmal dem Thema «Aufwärmen mit Musik» gewidmet (Seiten 10 und 11).  
 (Foto: dk)

## Inhaltsverzeichnis

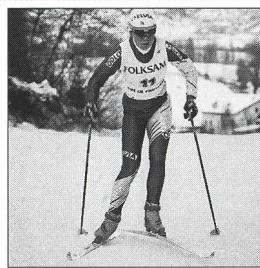
### EDITORIAL

Schulsport quo vadis?  
 H. Altorfer

Seite

1

### THEORIE UND PRAXIS



Skifahren: Technik heute  
 Ph. Chevalier

2

Skilanglauf: «Hüfte nach vorne!»  
 U. Wenger

5

Skispringen  
 G. Furrer

8

Sport mit Kindern – Aufwärmen (2)  
 R. Jaquemet, Ch. Tiersbier

10

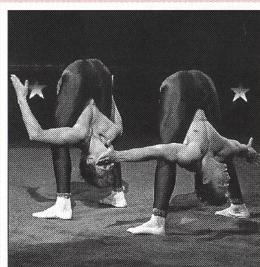
Leichtathletik mit Kindern – Springen (2)  
 R. Weber

14

Torball  
 R. Etter

16

### REPORTAGE



¡Que Alegría!  
 J. Altorfer / D. Käsermann

12

### AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen  
 F. Mathey

17

### SPORTWISSENSCHAFT

Rollstuhlsport  
 Ch. Brunner

20



### JUGEND + SPORT

Leiterausbildung Ski alpin  
 J.-P. Sudan

22

Volleyball-Turnier Ruswil

23

Leiterbörse

23

Tenero unter Wasser

23

### INFO ESSM

Neues aus der ESK  
 H.-R. Löffel  
 Generalsekretär EDI an ESSM  
 Vernissage Hans Brunner  
 Parlamentarier zu Besuch

24

24

24

24