

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 50 (1993)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer (Al)

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann (dk)

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Marisa Bühlmann (bü)

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch
 Telefax 032 27 64 04

Jahresabonnement: Fr. 29.– (Schweiz),
 Fr. 33.– (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
 Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
 quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.– (Schweiz),
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sport-
 schule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Längfeldweg 135,
 2501 Biel, Tel. 032 428 296/95

Abonnementkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern
 (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,
 welche auf den Postämtern erhältlich ist).

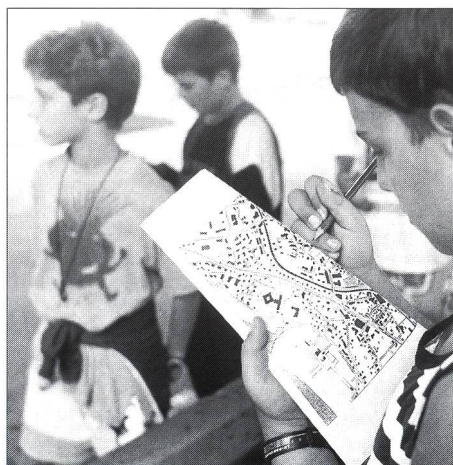
Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel
 sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexem-
 plar ist erwünscht.

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger
 (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und
 Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Marisa Bühl-
 mann (Sekretariat)

MAGGLINGEN / MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



Zu unserem Titelbild: Pläne oder Landkarten
 lesen – das gehört mit zum Schulsport. OL verbindet
 in idealer Weise diese Leistung des Verstandes mit
 einer Leistung im Laufen. OL kann auch in einem Ort
 (Bild), auf einem Areal oder sogar in der Turnhalle
 unterrichtet werden.
 (Foto: dk)

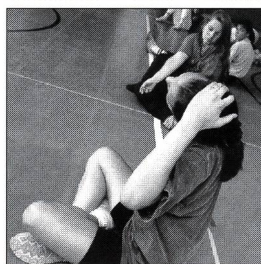
Inhaltsverzeichnis

Seite

EDITORIAL

Lernen und Lehren 1
 H. Altorfer

THEORIE UND PRAXIS



Orientierungslaufen mit Kindern 2
 H. Bürkli, H.-U. Mutti

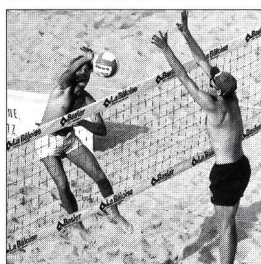
Aufwärmen 5
 N. Bignasca

Sport, Entspannung und
 Entspannungsmethoden 8
 H. Meusel

Laufen 12
 R. Weber

Lernen und Lehren 18
 A. Hotz

REPORTAGE



Beach-Volley Aventicum 16
 B. Théraulaz / D. Käsermann

BRENNPUNKT

Zwei kommerzielle Konzepte: 24
 Synergien und Abgrenzung
 H. Schönenberger
 «Medical Fitness» 26
 T. Mehmman

AUS DER MEDIOTHEK

Neuerscheinungen 28
 F. Matthey

JUGEND + SPORT

Jugend+Sport muss auch sparen! 30
 Neue Fachleitung W+G / Lagersport 30
 JUSKILA 30
 Carte Jeunes Suisse 30

INFO ESSM



Wer macht was? 31
 SKTSV 31
 Turnfest 31
 Rudern in der Schule 32