

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 50 (1993)

**Heft:** 4

**Artikel:** Starke "Mäuse" im Kampf

**Autor:** Ramseier, Ueli

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-992570>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

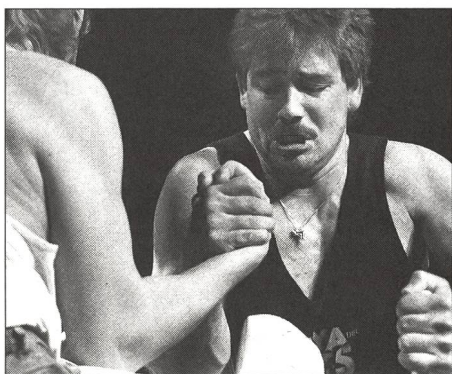
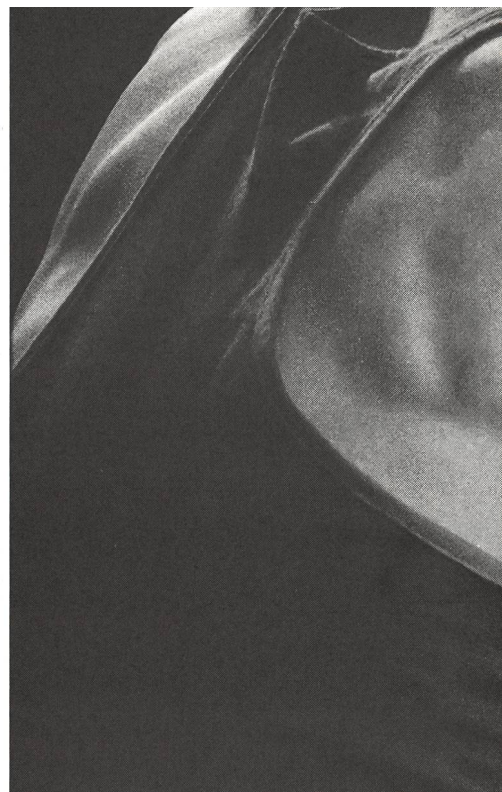
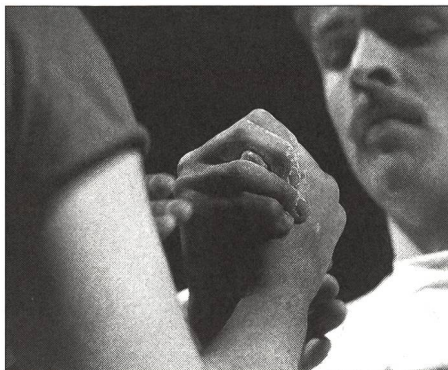
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

„**Armrestling:**  
eine Sportart  
bestehend je aus  
einer Hälfte Technik  
und Kraft. 99

(Alfred K., Motorradmechaniker)



## 7. Schweizer Meisterschaften im Armdrücken

# Starke «Mäuse» im Kampf

Ueli Ramseier  
Fotos: Daniel Käsermann



**Sie gingen im wahrsten Sinne des Wortes über die Bühne, diese Schweizer Meisterschaften der Armdrucker. Neben viel Show konnte durchaus auch sportlicher Kampfgeist beobachtet werden.**



Ich hätte es nicht erwartet. DUL-X-Duft steigt mir in die Nase. Ein untrügliches Zeichen für die Anwesenheit von Spitzensportlern... Eine seltsame Mischung von solariumgebräunten Fitnessklubbenutzern und Harley-Fahrern tummelt sich in der Halle. Romands und Deutschschweizer klopfen sich auf die Schulter. Alle Gegensätze sind überbrückt durch eine Idee: Armdrücken.

Der amerikanische Ausdruck «Armrestling» wäre wohl eher am Platz, zumal auch einige Baseball-Mützen auszumachen sind.

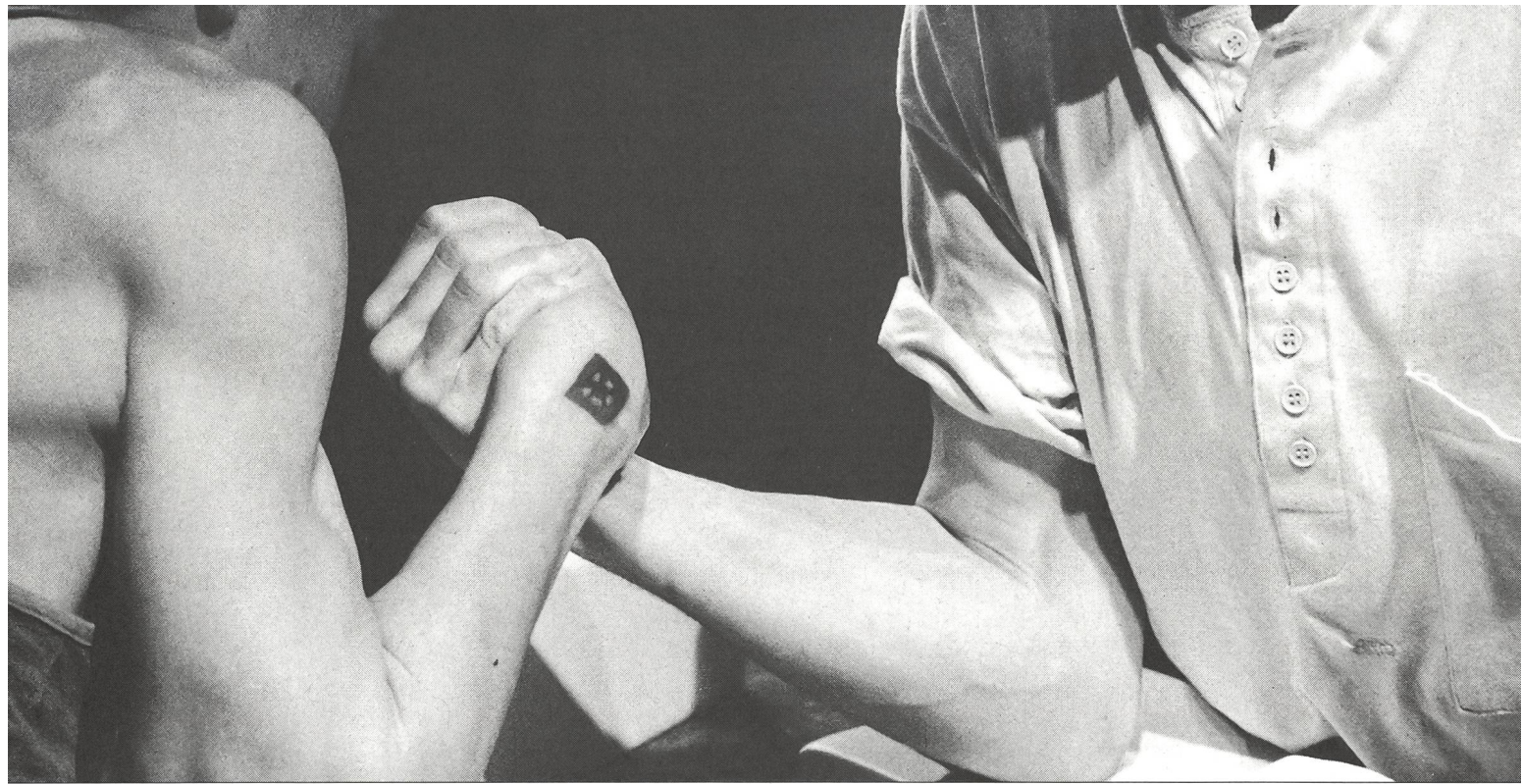
Namen werden aufgerufen. Auf der Bühne erscheinen zwei Athleten. Noch verbirgt ein wollener Wärmestumpf den edlen Oberarm, doch entblösst lässt sich unschwer erkennen: Da steckt hartes Training dahinter.

Ein stählerner Blick in die Augen des Gegners, das «Ready-Go» des Schiedsrichters, einige anfeuernde Rufe aus dem tobenden Publikum; und nur etwa fünf Sekunden entscheiden über Sieg und Niederlage.

Magnesiawolken stieben von den Schultern des kumpelhaft beklopften Verlierers. Sein Gesicht ist zwar von der Anstrengung gezeichnet, aber allzu grosse Enttäuschung ist darauf nicht auszumachen. Hauptsache man(n) war dabei!

Wer sind sie denn, diese armdrückenden Kraftpakete? Vor allem körperlich Arbeitende bilden das Wettkämpferfeld: Landwirte, Schlosser, Motorradmechaniker.

Die Armdrucker sind nicht nur stark, sondern wollen auch über Wett-



**„ Als Frau bin ich erfreulicherweise auch akzeptiert; meine Muskeln sind ja schliesslich auch nicht von schlechten Eltern. Oder? „**

*(Irene B., Schlosserlehrling)*

kampfglemente, Technik und Trainingslehre Bescheid wissen. Ein nach dem Kampf aufgebrachter Innerschweizer berichtet beispielsweise, die Tischhöhe sei reglementswidrig und somit seine trainierten Fähigkeiten im Wettkampf nicht umsetzbar.

Trotz solch organisatorischer und reglementarischer Unsicherheiten ist man sich durch alle Lager hinweg einig: Die Stimmung ist einzigartig! Frage einer Wettkämpfer-Gattin: «Wie lange muss es wohl noch gehen, bis Armwrestling olympisch wird?» ■