

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 49 (1992)

**Heft:** 11

**Rubrik:** Literatur und Film

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

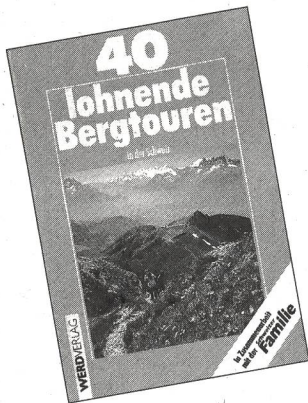
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Neu in der Mediothek...

Françoise Matthey



Auf der Maur, Franz

**40 lohnende Bergtouren in der Schweiz.** Zürich, Werd, 1992. – 173 Seiten, Figuren, Illustrationen. – Fr. 29.80.

Wozu denn in die Ferne schweifen, wenn doch die schönsten Berge der Welt gleich vor der Haustüre stehen? Franz Auf der Maur, selber begeisterter Berggänger, hat aus den bereits in der «Schweizer Familie» erschienenen Bergtouren die 40 lohnendsten ausgewählt und bearbeitet. Die Anforderungen reichen von der relativ bequemen Eintagswanderung ohne grossen Höhenunterschied bis zur anstrengenden Dreitagestour mit beträchtlichen Auf- und Abstiegen.

Alle Ausgangs- und Endpunkte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Neben der ausführlichen Tourenbeschreibung, ergänzt durch teilweise farbige Fotos und ein Höhenprofil, vermittelt ein Kurzbeschrieb auf einen Blick alle wichtigen Angaben über Route, An- und Rückreise, Wanderzeit, Karten, Gaststätten und allfällige Besonderheiten. Wer immer sich überlegt, was er oder sie an einem freien Tag oder am Wochenende unternehmen könnte, findet hier eine breite Palette von in der Praxis bewährten Bergtouren.

**74.851**

Meissenberg, Eva-Maria

**Abschlagen. Weiterspielen. Einlochen.** Golfregeln zum Anfassen. München, BLV, 1992. – 65 Seiten, Figuren. – DM 24,-.

Diese neuartige Bearbeitung der offiziellen Golfregeln ist speziell auf den

Anwender bezogen und zeigt einen leicht verständlichen Weg, sich mit dem Aufbau des Regelwerkes vertraut zu machen. Ausserdem nützt die übersichtliche und praktische Darstellung dem Golfer auf der Runde, seine Spielsituation korrekt zu bestimmen und die richtige Regel rationell und präzise nachzuschlagen. Die Regelkarten sind in einer Spiralheftung besonders benutzerfreundlich zusammengefasst.

**71.1965-11**

Schwarzlose, Harald

**Opti-Segeln.** Mit tollen Regattatricks. Mit Jüngstensegelschein. Bielefeld, Delius/Klasing, 1991. – 134 Seiten, Illustrationen, Figuren. – Fr. 17.80.

Unzählige Kinder lernen alljährlich segeln in der Optimisten-Jolle, von allen liebevoll nur Opti genannt. Hier wird ihnen genau gezeigt, wie man das kleine kastenförmige Boot auftakelt, und wie und warum es überhaupt segelt.

**78.1243**

Pauly, Pia; Gebhardt, Manfred

**Mit Kindern turnen.** Spiel und Spass für Kinder ab 6 Jahren. Niedernhausen, Falken, 1991. – 60 Seiten, Figuren. – Fr. 17.80.



Kinderturnen macht Spass und fördert die gesunde Entwicklung sowie das Gefühl für Bewegung. Dieses anschauliche Sportlesebuch für Eltern und Kinder vermittelt spielerisch die wichtigsten sportlichen Grundtätigkeiten, wie beispielsweise Laufen, Springen, Balancieren, Klettern oder Rollen. Selbstverständlich gibt es aber auch schon Tips für die ersten kleinen Kunststücke, zum Beispiel für das Rad, den Handstand oder die Grätsche über den Bock.

**72.1119-17**

Geser, Rudolf

**Radurlaub in Deutschland Süd.** Genusstouren zwischen Altmühltal und Alpen. München, BLV, 1992. – 147 Seiten, Figuren, Illustrationen. – DM 32,-.



14 Radtouren-Vorschläge für Genieser in den schönsten Gebieten Süddeutschlands enthält dieser Spezialführer. Er führt Sie zum Beispiel in den Bayerischen Wald, ins Altmühltal oder das Nördlinger Ries. Sie können Bodensee oder Chiemsee umrunden, auf der Romantischen Strasse von Augsburg nach Füssen, der Donau entlang von Ulm nach Regensburg oder vom Schliersee zum Wendelstein radeln. Das Spektrum der Vorschläge reicht von der gemütlichen Tagestour bis zur siebentägigen Urlaubsfahrt. Fotos, Tourenskizzen und viele Praxistips komplettieren die präzisen Streckenbeschreibungen.

**75.412**

Ballreich, Rainer; Kuhlowl-Ballreich, Angela

**Biomechanik der Sportspiele.** Teil I: Einzel- und Doppelspiele. Stuttgart, Enke, 1992. – 159 Seiten, Figuren, Tabellen. – Fr. 65.95.

Der erste Teil der zweibändigen «Biomechanik der Sportspiele» enthält die Einzel- und Doppelspiele. Nach einleitenden Kapiteln über den biomechanischen Zugriff auf die Sportspiele sowie über spielübergreifende Bewegungsarten und Bewegungskriterien werden die einzelnen Sportspiele nach einem dreigliedrigen Schema «Technikanalysen, Techniksteuerung, Präventive Aspekte» dargestellt. Unter der Bezeichnung «Technikanalysen» sind biomechanische Analysen spieltechnischer Fertigkeiten zusammengefasst. Infolge der sich anbahnenden Intensivierung des Verbunds zwischen Technikanalyse



und Techniksteuerung wird letztere weitestgehend berücksichtigt.

Der dritte Gliederungspunkt trägt der vertieften Kooperation zwischen Sportmedizin und Orthopädie einerseits sowie Biomechanik andererseits Rechnung. Ziel der Kooperation ist eine verbesserte Abstimmung der mechanischen Beanspruchung des Bewegungsapparates auf seine sportmotorische Belastbarkeit und damit eine verletzungsverbeugende Belastungsgestaltung.

**9.24-3/I**

*Marquart, Rudi; Thallmair, Hanno*

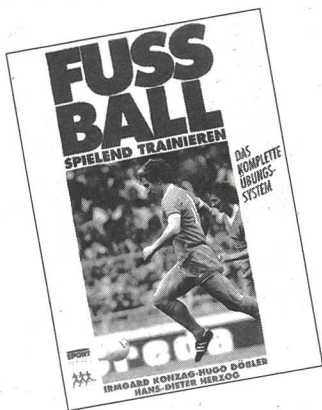
**Tauch Know-how.** Ausrüstung, Technik, Praxis. München, BLV, 1992. – 127 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen. – DM 29,80.

Wenn Sie Ihre Tauch-Grundausbildung absolviert haben, sollten Sie jetzt Ihr Tauchwissen vertiefen und Routine im Umgang mit der Ausrüstung bekommen. Hier lernen Sie, wie Sie Ihre ersten, von der Tauchscheule unabhängigen Tauchgänge planen, vorbereiten und durchführen. Physikalische Gesetzmässigkeiten, Geräte- und Ausrüstungstechnik, Sicherheit, spezielle Anforderungen – zum Beispiel beim Nachtauchen, Wracktauchen, Eistauen – werden ausführlich behandelt.

**78.1245**

*Döbler, Hugo; Herzog, Hans-Dieter; Konzag, Irmgard; Konzag, Gerd*

**Fussball spielend trainieren.** Das komplette Übungssystem. Berlin, Sportverlag, 1991. – 199 Seiten, Figuren. – Fr. 40,80.



Fussball – spielend trainieren. Ein Kompendium für Trainer, die auf Erfolg aus sind und Spass am Weiterdenken haben. Es

- garantiert hocheffektives Fussballtraining ohne Übersättigungserscheinungen,
- ermöglicht die Wahl der günstigsten wettkampfnahen Übungsform, bezogen auf das vorhandene Können,
- regt zum Abwandeln bekannter bzw. zum kreativen Entwickeln neuer Übungsformen an – massgeschnei-

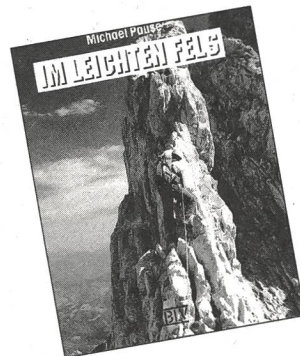
det für die jeweiligen konkreten Bedingungen.

Auch angehende Trainer und Sportlehrer profitieren von dem durchgängig erkennbaren Bezug zu den theoretischen Grundlagen.

**71.2083**

*Pause, Michael*

**Im leichten Fels.** München, BLV, 1992. – 142 Seiten, Figuren, Illustrationen. – DM 64,-.



Michael Pause, erfahrener Bergsteiger und Journalist, hat hier 66 genussreiche Klettertouren in den Ostalpen zusammengestellt. Sie sprechen Bergsteiger an, die das Erlebnis des Felskletterns auf einfacheren Routen kennenlernen möchten, sind aber auch für Seilschaften geeignet, die sich noch nicht in die höheren Schwierigkeitsgrade wagen. «Im leichten Fels» garantiert optimale Planung durch die Kombination von Fotos, Skizzen, präzisen Tourenangaben und Texten mit Hintergrundinformationen.

**74.859/Q**

*Klimt, Ferdinand*

**Sportmedizin im Kindes- und Jugendalter.** Stuttgart, Thieme, 1992. – 366 Seiten, Figuren, Tabellen. – Fr. 49,20.

Die Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit von Kindern und Jugendlichen im Sport wird umfassend dargestellt und ausführlich illustriert. Aufgeführt sind eine Vielzahl von Feldstudien, wo Kinder unter realen Bedingungen untersucht wurden. Die einzelnen Sportarten werden hinsichtlich ihres Anforderungs- und Risikoprofils für Kinder analysiert.

**06.2102**

*Lang, Gerhard*

**Mit dem Bike durch den Bayerischen Wald.** Mit Touren im angrenzenden Böhmerland. München, BLV, 1992. – 128 Seiten, Figuren, Illustrationen, Tabellen. – DM 34,-.

Der vorliegende Spezialführer «Mit dem Bike durch den Bayerischen Wald» enthält 23 Tourenvorschläge verschiedenster Schwierigkeitsgrade. Vier da-

von führen ins böhmisches Grenzgebiet, eine in den österreichischen Böhmerwald. Alle sind ausführlich beschrieben. Jeder Rundtour ist eine Kurzinformation vorangestellt, aus der Ausgangspunkt, Streckenlänge, Höhendifferenzen und Schwierigkeiten auf einen Blick zu ersehen sind. Fotos und Tourenskizzen illustrieren die präzisen Streckenbeschreibungen. Dazu gibt es Hinweise auf den dringend erforderlichen Naturschutz und nicht zuletzt deutliche Empfehlungen, auf Wanderer und Fussgänger Rücksicht zu nehmen.

Das Buch ist besonders aktuell und eignet sich ideal zur Planung attraktiver Touren für unternehmungsfreudige Biker und bietet beste Garantie zum Gelingen.

**75.413**

*Park, Yeon Hee; Park, Yeon Hwan; Gerard, Jon*

**Taekwondo-Schule Schritt für Schritt.** Grundtechniken, Taeguk Form 1–8, Freikampf, Selbstverteidigung, Wettkampfregelein. München, BLV, 1992. – 223 Seiten, Illustrationen. – DM 49,80.

Taekwondo – die über 2000 Jahre alte koreanische Kampfkunst – ist die am weitesten verbreitete Kampfsportart der Welt. Eine hervorragende Lernhilfe für Anfänger und Könnern ist dieses Lehrbuch. Es vermittelt die Taekwondo-Techniken Schritt für Schritt: Jede Bewegung ist abgebildet und beschrieben.

**76.576**

**Schweden '92.** Die Fussball-Europameisterschaft. München, Copress, 1992. – 176 Seiten, Illustrationen. – Fr. 40,80.



In diesem Buch werden die 17 Tage von Schweden Revue vorgestellt. Jedes Spiel wird mit packenden Reportagen und brillanten Farbfotos präsentiert. Aber es ist noch längst nicht alles. Man findet auch Computer-Analysen aller deutschen Spiele, Taktik-Grafiken, Pressestimmen, freche Sprüche. Interessant auch: die Kommentare der Ex-Nationalspieler Hans-Peter Briegel und Ronnie Hellström.

**71.2080/Q**