

<b>Zeitschrift:</b>	Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport
<b>Herausgeber:</b>	Eidgenössische Sportschule Magglingen
<b>Band:</b>	48 (1991)
<b>Heft:</b>	5
<b>Rubrik:</b>	Die Frage nach dem Weg : Ausbildungskonzept in Sportfachkursen

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

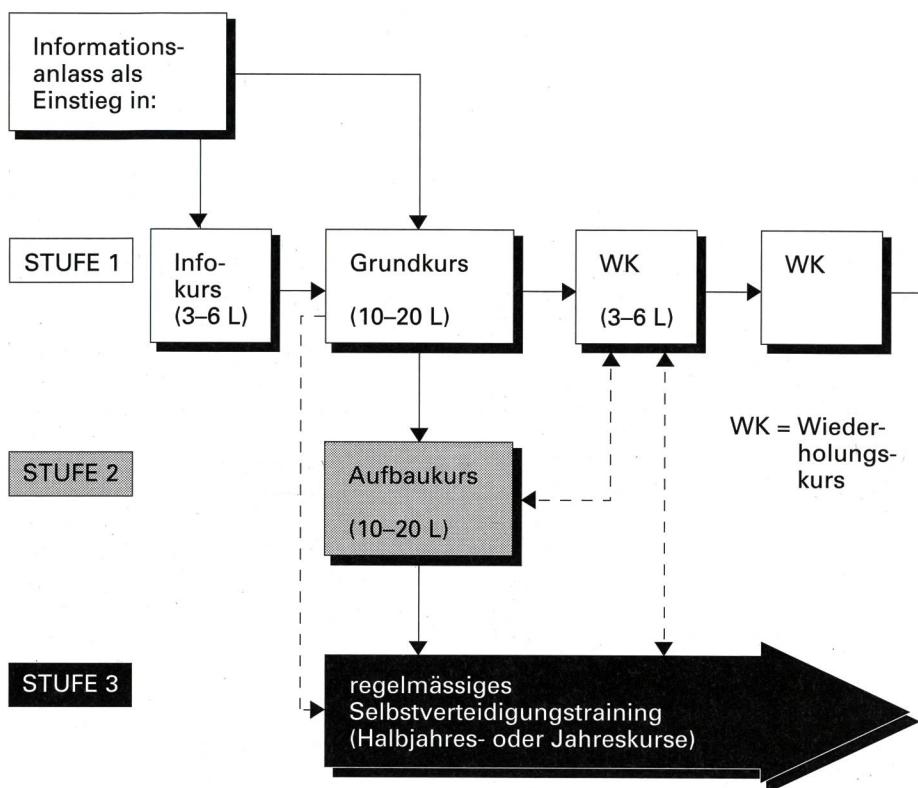
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Die Frage nach dem Weg**

## **Ausbildungskonzept in Sportfachkursen**



Die Erfahrungen mit den Pilotkursen haben gezeigt, dass in der Fachrichtung *Selbstverteidigung* ein ausserordentliches Potential zur Breitensportförderung liegt. Es gelingt nämlich damit, ein Zielpublikum, welches vielfach auf ein sportliches Animationsangebot nicht reagiert, für ein in mehrfacher Hinsicht gesundheitsförderliches und nützliches Bewegungsangebot zu begeistern. Die meisten Teilnehmerinnen kommen, um sich wehren zu lernen und bleiben, weil sich vor ihnen ein Weg auftut! Damit haben wir den Bogen geschlagen zu den Anfängen der Kampfkunst Judo und zu ihrem Begründer Jigoro Kano.

## Zitate aus:

- Godenzi, A. (1989) Bieder, brutal. Frauen und Männer sprechen über sexuelle Gewalt. Zürich: Unionsverlag.*

*Joris, E./Witzig, H. (Hrsg.) (1987<sup>2</sup>) Frauengeschichte(n). Dokumente aus zwei Jahrhunderten zur Situation der Frauen in der Schweiz. Zürich: Limmat Verlag Genossenschaft.*

Dieser Beitrag basiert auf der J+S-Fachunterlage *Selbstverteidigung* (Broschüre zum Leiterhandbuch Judo, Form. 30.54.1101). Sie fasst wesentliches Hintergrundwissen zusammen, behandelt spezifische didaktische Probleme und beinhaltet eine methodisch aufgebaute Stoffsammlung. ■

