

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 48 (1991)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat
Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer
Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
 Daniel Käsermann

Mitarbeiterin und Sekretariat:
 Susanne Probst Meyer

Adresse der Redaktion:
 Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
 Tel. 032 27 61 11, Telex: 93 12 30 ets ch
 Telefax 032 27 64 04

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz),
 Fr. 33.— (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je
 nach Bestimmungseingang erfolgt die Rechnungstel-
 lung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
 Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg.
 Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
 2501 Biel

Annoncen-Verwaltung:
 Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,
 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

**Abonnementkontrolle und Adressänderun-
 gen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern
 (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,
 welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
 Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Auto-
 ren.
 Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
 Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel
 sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexem-
 plar ist erwünscht.

Redaktionsausschuss:
Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Yves Jeannotat und Eveline Nyffeneg-
 ger (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und
 Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel
 Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Susanne
 Probst Meyer (Sekretariat)

MAGGLINGEN/MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen
 deutsch / französisch / italienisch



Zu dieser Nummer: Die Frau im Sport. Eigentlich
 sollte es kein spezielles Thema mehr sein. Von aus-
 sen gesehen betreiben Frauen die gleichen Sport-
 arten wie die Männer. Unterschiedliche Behand-
 lungen sind aber immer noch vorhanden. Barbara
 Boucherin, Chefsportlehrerin, weist in ihrem Arti-
 kel darauf hin. — Die Selbstverteidigung ist leider zu
 einer Notwendigkeit geworden. Der J+S-Fachleiter
 Judo nimmt dazu Stellung.

Titelbild: Daniel Käsermann

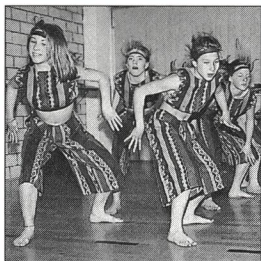
INHALTSVERZEICHNIS

Seite

Aus der Redaktion

Frauen im Sport
 B. Boucherin 1

Theorie und Praxis



African Dance
 Ch. Schilling 2

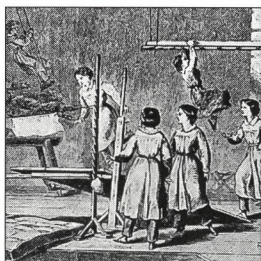
Die Bewegungsstruktur als Leitmodell
 der Feinform
 R. Weber 5

Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen:
 ein neuer Sport
 A. Santschi 8

Wissenschaft und Forschung

Einfluss des Sportes
 auf den Hormonhaushalt der Frau
 U. Imhof 12

Sportgeschichte



Das Frauenturnen
 in seiner historischen Entwicklung
 F.K. Mathys 15

Reportage

«Ich hab' getanzt heut' nacht...»
 J. Lüthi/D. Käsermann 16

Literatur und Film

Literatur über Frau und Sport
 M. Küffer 18

Brennpunkt

Allein die Dosis macht's
 K. Weckerle 20

Der optimale Speisezettell
 J. Nocker 21

Sport international

Europarat: Sport und
 sportwissenschaftliche Forschung
 U. Weiss 24

Jugend + Sport

Das J+S-Jahr in Wort und Zahl
 Leiterbörse 26
 29

Echo von Magglingen

Informationen aus der ESK
 H. Löffel 31

Sport CH 31

Touché 31

Politiker und Sport
 H. Altorfer/D. Käsermann 32