

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 48 (1991)

**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**

Daniel Käsermann

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**

Susanne Probst Meyer

**Adresse der Redaktion:**

Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen

Tel. 032 27 61 11, Telex: 931230 ets ch  
Telefax 032 27 64 04

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz),  
Fr. 33.— (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annonsen-Verwaltung:**

Annonsen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,  
2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

**Abonnementenkontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.

Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Hans Altorfer

**Mitglieder:** Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Susanne Probst Meyer (Sekretariat)

**MAGGLINGEN/MACOLIN**  
erscheint monatlich in drei Sprachen  
deutsch / französisch / italienisch



**Zu dieser Nummer:** Die Frau im Sport. Eigentlich sollte es kein spezielles Thema mehr sein. Von aussen gesehen betreiben Frauen die gleichen Sportarten wie die Männer. Unterschiedliche Behandlungen sind aber immer noch vorhanden. Barbara Boucherin, Chefsportlehrerin, weist in ihrem Artikel darauf hin. – Die Selbstverteidigung ist leider zu einer Notwendigkeit geworden. Der J+S-Fachleiter Judo nimmt dazu Stellung. Titelbild: Daniel Käsermann

## INHALTSVERZEICHNIS

### Aus der Redaktion

Frauen im Sport  
B. Boucherin

Seite 1

### Theorie und Praxis



African Dance  
Ch. Schilling

Die Bewegungsstruktur als Leitmodell  
der Feinform  
R. Weber

Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen:  
ein neuer Sport  
A. Santschi

Seite 2

Seite 5

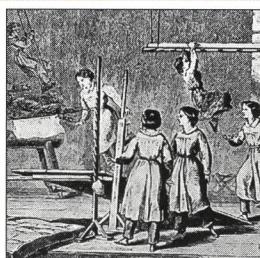
Seite 8

### Wissenschaft und Forschung

Einfluss des Sports  
auf den Hormonhaushalt der Frau  
U. Imhof

Seite 12

### Sportgeschichte



Das Frauenturnen  
in seiner historischen Entwicklung  
F.K. Mathys

Seite 15

### Reportage

«Ich hab' getanzt heut' nacht...»  
J. Lüthi/D. Käsermann

Seite 16

### Literatur und Film

Literatur über Frau und Sport  
M. Küffer

Seite 18

### Brennpunkt

Allein die Dosis macht's  
K. Weckerle

Seite 20

Der optimale Speisezettel  
J. Nocker

Seite 21

### Sport international

Europarat: Sport und  
sportwissenschaftliche Forschung  
U. Weiss

Seite 24

### Jugend + Sport

Das J+S-Jahr in Wort und Zahl  
Leiterbörse

Seite 26

Seite 29

### Echo von Magglingen

Informationen aus der ESK  
H. Löffel

Seite 31

Sport CH

Seite 31

Touché

Seite 31

Politiker und Sport  
H. Altorfer/D. Käsermann

Seite 32