

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 48 (1991)

Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MedX® - ein funktionierendes Test- und Therapiekonzept

Die Schweizer geben jährlich etwa 3 Milliarden Franken aus für ihre Rückenprobleme: Arbeitsausfälle, Therapie, Operationen und Renten. Die Universität von Florida startete vor drei Jahren ein Projekt zur Erforschung der Ursachen von Rückenproblemen und zur Entwicklung therapeutischer Konzepte. Es handelt sich um das bisher umfangreichste Forschungsprojekt zu diesem Thema.

Technisch möglich wurde diese Untersuchung durch die neuen MedX-Geräte für Test und Therapie. Die MedX-Geräte erlauben eine vollständige Fixation des Beckens und damit erstmals eine genaue Messung und gezielte Entwicklung der Kräfte der Lumbal-Extensoren.

Die an über 20'000 Patienten und Versuchspersonen gewonnenen Resultate sind überraschend. Abgesehen von ihrer trainingswissenschaftlichen Brisanz, weisen sie die Richtung, in welcher sich Krankengymnastik und Rehabilitation verändern müssen und verändern werden.

Für Fachleute, welche es schätzen, über wissenschaftliche Informationen zu verfügen, bevor sie Allgemeingut geworden ist, werden in Zürich, im Rahmen einer Reihe von

Seminaren, die neuen Erkenntnisse einer begrenzten Anzahl von geeigneten Interessenten (18 Teilnehmer pro Seminar) vermittelt. Dabei stehen den Teilnehmern die ersten MedX-Geräte in Europa zur Verfügung.

Das Seminar wird von Werner Kieser geleitet.



Ich bin an dem MedX-Seminar interessiert. Senden Sie mir weitere Information.

Ich bin Arzt/Ärztin Physiotherapeut(in) Sport-/Turnlehrer(in) anderes:
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Name _____

Vorname _____

Strasse _____ Nr. _____

PLZ/Ort _____

Land _____

Bitte einsenden an Werner Kieser, Postfach 344, 8026 Zürich

3 neue Pulsmessgeräte für Sport, Fitness und Rehabilitation

NEU:
Trainings-
über-
wachung
zu kleinem
Preis
Art. PACER
Fr. 240.-

Grosse Anzeige
der aktuellen
Herzfrequenz,
einfachste Bedie-
nung sowie der
äußerst günstige
Preis erleichtern
den Einstieg ins
herzfrequenzkon-
trollierte Training.
Einstellbare obere
und untere Limite.
Abschaltbarer
Alarm.

NEU:
Für den
anspruchs-
vollen
Sportler
Art. ACCUREX
Fr. 450.-

Der wasserdichte
Nachfolger des
PE 300 für Training
und Wettkampf.
Mit einstellbarer
unterer und oberer
Limite und abschalt-
barem Alarm. Die
formschöne Uhr
ermöglicht die Spei-
cherung von 3 Zwi-
schen- und Runden-
zeiten. Die 2 Timer
erleichtern das Inter-
valltraining. Nach der
Erholungsphase wird
die Pulsdifferenz ge-
speichert.

NEU:
Für den
aktiven
Leistungs-
sport
Art. PE 4000
Fr. 695.-

Mit dem POLAR
SPORT TESTER
werden Trainings-
belastungen gezielt
überwacht und
gesteuert – der
wasserdichte Herz-
frequenz-Mikro-
computer mit 2 x 2
frei wählbaren
Limiten und
8 nacheinander
speicherbaren
Trainingseinheiten
alarmiert sofort bei
Über- oder Unter-
schreiten der Limiten.
Speicherintervalle:
5 Sek. (2.40 Std.),
15 Sek. (8 Std.),
60 Sek. (33 Std.).
Direkter Abruf über
die Uhr oder mit
Interface auf IBM-
compat. PC über-
spielbar. (Auswer-
fung durch HRCT
und/ofer Polar-
Programm).



Senden Sie mir:

SPORT TESTER Art. _____
 Unterlagen über das SPORT TESTER-Programm
 Buch «Ausdauertraining» à Fr. 35.-
 Sportart: _____
 Name: _____
 Adresse: _____
 PLZ/Ort: _____ Unterschrift: _____

CH-8152 Glattbrugg, Kanalstrasse 15
Tel. 01/810 46 00, Fax 01/810 46 13

LNT

Alle SPORT TESTER werden mit Brustgurt/
Sender (drahtlos) und Empfänger (Armband/
Stopuhr) geliefert.

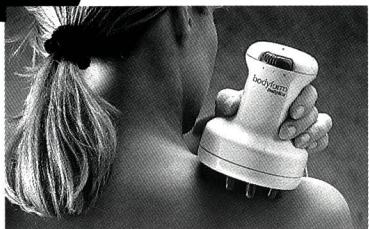
2/01/LB025

BODYFORM®

Fit, rank und schlank, dank 12 Fingern.

FORM -

Bodyform lindert Muskelschmerzen, entkrampft, entspannt. Eine wirklich wohltuende Massage für Ihren Körper. Mit Bodyform sind Sie immer in Form.



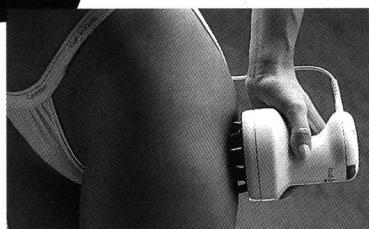
MUSKULATUR -

Bodyform ist ein ausgezeichnetes Mittel für Sportler. Vor dem Training angewandt, bereitet die Massage die Muskeln auf die Beanspruchung vor, indem sie die Durchblutung und Erwärmung fördert. Nach dem Training begünstigt die Massage die Entfernung bleibender Spuren dieser Kraftanstrengung und verhindert Steifheit sowie schmerzhafte Verspannungen.



FIGUR -

Bodyform bewirkt vasomotorische und trophische Reaktionen, welche die Entfernung von Fett- und Cellulitis-schichten begünstigen. Eine tägliche Verwendung garantiert eine ideale Figur.



12 Volt, mit Sicherheitstransformator. Dreifach-Regler. Preis: Fr. 128.-. Erhältlich in Apotheken und in Spezial-Geschäften. Bezugsquellen-nachweis durch Babyliss, Delémont (066/22 23 53).

BODYFORM®

BaByliss

Panzeri

veste lo sport

Modell «COUNTRY»

Aus der vielseitigen Panzeri-Kollektion



Garantierte Nachlieferungen auch für Einzelstücke

Vera Bühler
Grossmatt 16
6440 Brunnen
Q 043 31 46 41
(auch abends)
Fax 043 31 20 85

Verlangen Sie unseren kostenlosen Prospekt

Zur Entlastung und Ergänzung des bestehenden Trainerteams suchen wir auf Anfang Mai 1991 einen initiativen und begeisterungsfähigen

Clubtrainer

Sie sind verantwortlich für den Auf- und Ausbau der Junioren-Abteilung, betreuen unsere Regatta-Mannschaften in Training und Wettkampf, sorgen für optimale Voraussetzungen im Materialsektor und sind daneben für Unterhalt und Pflege unseres Club-Areals zuständig.

Wenn Sie eine J+S-Leiterausbildung der Stufe 2 oder eine gleichwertige Trainerausbildung absolviert haben und über Regatta-Erfahrung als Trainer oder als Wettkampfruderer verfügen, dann würden wir gerne mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Eine Vierzimmerwohnung in unserem Clubhaus direkt am Rhein steht Ihnen als Entschädigung für diese Teilzeitstelle kostenlos zur Verfügung.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Herr Christian Griss, Tel. 061 47 90 23.

BASLER RUDER-CLUB
Postfach 1516, 4001 Basel