

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 47 (1990)

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 1990

# MAGGLINGEN MAGGLINGEN MAGGLINGEN

47. Jahrgang

Fachzeitschrift  
der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen (Schweiz)

## Jahresinhalts- verzeichnis 1990

**Fette Ziffern** = Ausgabe-Nummer  
*Kursive Ziffern* = Seitenzahl

### AUS DER REDAKTION

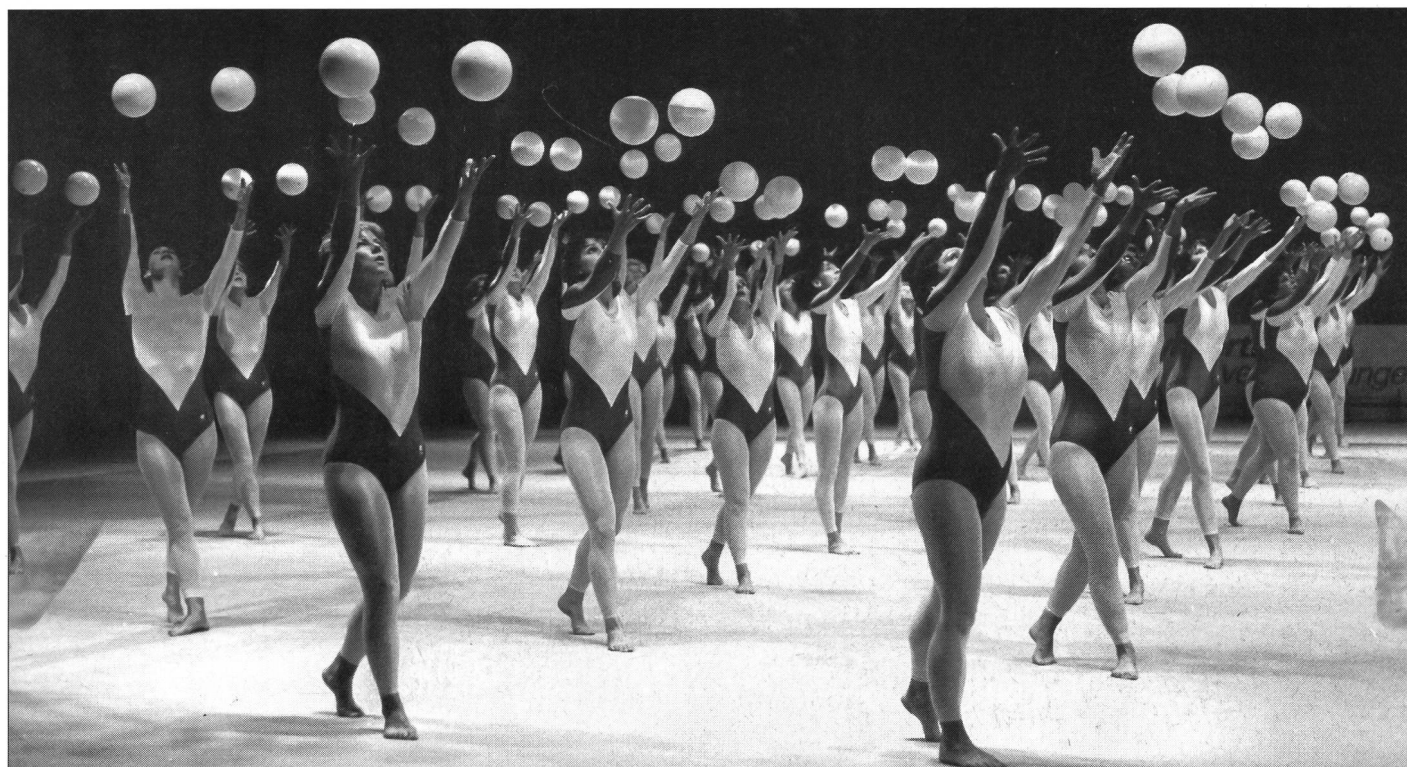
- |          |   |          |
|----------|---|----------|
| <b>1</b> | Unser aktuelles Thema:<br>Seniorenport<br>H. Altorfer | <i>1</i> |
| <b>1</b> | Seniorenport – eine<br>Staatsaufgabe?<br>H. Keller    | <i>1</i> |
| <b>2</b> | Muss das sein?<br>H. Altorfer                         | <i>1</i> |
| <b>3</b> | Sinn durch Sinnlichkeit<br>W. Weiss                   | <i>1</i> |
| <b>3</b> | Wenn die Blätter fallen...<br>W. Müller               | <i>2</i> |

- |           |   |          |
|-----------|---|----------|
| <b>4</b>  | Das ganze Volk fährt Ski...?<br>H. Altorfer               | <i>1</i> |
| <b>5</b>  | Grenzen im Sport<br>Heinz Keller                          | <i>1</i> |
| <b>6</b>  | Schiedsrichterwesen in der Krise?<br>H. Altorfer          | <i>1</i> |
| <b>7</b>  | Die ESSM und die Dopingfrage<br>H. Altorfer               | <i>3</i> |
| <b>8</b>  | Bei der «Technik» liegt noch<br>etwas drin<br>H. Altorfer | <i>2</i> |
| <b>8</b>  | Zum Tod von Ernst Hirt am<br>27. Juni 1990<br>H. Keller   | <i>3</i> |
| <b>9</b>  | Vom Fieber in den Sturm<br>H. Altorfer                    | <i>2</i> |
| <b>10</b> | Das Tier ist besser<br>H. Altorfer                        | <i>1</i> |
| <b>11</b> | Demontage des<br>Wettkampfsportes<br>H. Altorfer          | <i>1</i> |
| <b>12</b> | Kritische Fragen – fragende Kritik<br>H. Altorfer         | <i>1</i> |



### THEORIE UND PRAXIS

- |          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>2</b> | Eistanz – Elitesport und<br>Sport für alle<br>Ch. Pichard   | <i>2</i>  |
| <b>2</b> | Kunst- und Geräteturnen<br>B. Bechter   | <i>6</i>  |
| <b>3</b> | Sport in der Drogentherapie:<br>Überlegungen zum Leistungs-<br>und Wettkampfprinzip<br>A. Lehmann | <i>3</i>  |
| <b>3</b> | Geschwindigkeitsrekorde auf Ski<br>A. Midol   | <i>6</i>  |
| <b>3</b> | Handball: Modernes Training<br>St. Laszlo   | <i>9</i>  |
| <b>4</b> | Wer plant, hat mehr vom Lager<br>W. Gross   | <i>2</i>  |
| <b>4</b> | Orientierung am Berg<br>W. Josi   | <i>4</i>  |
| <b>4</b> | Das Führen lernen!<br>W. Josi   | <i>9</i>  |
| <b>4</b> | Arbeitsgruppe «Expertisen bei<br>Bergunfällen»<br>W. Josi   | <i>14</i> |



5	Squirt – dreidimensionaler Kanusport Mirjam Geiger	4	9	American Football – Schachspiel über 100 Yards H. Frei	3	6	Persönlichkeitsschutz des Sportlers und die Medien F. Fähndrich	8
5	Entwicklung des Schwimmens mit Flossen Jacques Vautravers	8	9	Fussballspielen – mit Kopf B. Truffer	6	8	Die Kraft-Längen-Beziehung des Musculus rectus femoris E. Hasler	16
5	Aqua-Parcours Niggi Eidenbenz/Horst Buchholz	11	10	Aspekte des Ringsportes J. Lippuner/E. Canova	2	10	Spurenelemente – Besonderheiten des Hochleistungssportes F. Couzy	18
5	Paul Cézanne: Die Badenden Fritz K. Mathys	14	10	Nationalturnen F. Flury	6	11	Wie bewegt sich die Basler Bevölkerung? M. Schneider	18
6	Faustball zwischen Feierabend- und Spitzensport M. Meili	2	10	Wettkampfklettern W. Josi	9	11	Psychosomatische Entspannung und Leistungen in der Schule A. Raganato	20
6	Die Flüssigkeitszufuhr beim Sport Dr. F. Brouns	6	11	Mentales Training im Skilanglauf U. Wenger	2	12	Rückenprobleme – Ursache und Wirkung Ch. Fritz	14
7	Trainingsaspekte des modernen Tennis F. Brouns	4	11	Langlauf mit Kindern R. Kindschi	6			
7	Phänomen Triathlon – eine psychologische Untersuchung J. Schmid	9	11	Nordisches Springen mit Normalski H. Ettlin	10			
7	Aufnahme einer OL-Karte	13	12	Neue Ära im Eiskunstlaufen M. Reinhart	2			
7	Sicher ans Ziel! M. Gurtner	14	12	Snowboard im Aufwind E. Hanselmann	6			
7	Vom Grundmuster zur Fertigkeit A. Hotz	18						
8	Koordinative Fähigkeiten im Wasserball P. Vesel	4						
8	Schwimmen – Sport für Alle M. Brunner	8						
8	Kleine Organisationsanleitung für eine Seeüberquerung IVSCH	11						
8	Rhythmische Sportgymnastik – Entwicklung, Anforderung, Zukunft G. Schibler, M. Markmann	12						

## WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

2	Preis ausschreiben	19
3	Leistungsbeurteilung mit Betonung der Explosivkraft der Beinmuskulatur Z. Paliga	25
4	IASI – The International Association for Sports Information K. Ringli	15

## REPORTAGE

1	Bewegung und Sport für Zürcher Senioren H. Lörtscher	16
2	Der «Super-Zehnkampf», Show-Spiel und Schatztruhe der Schweizer Sporthilfe H. Lörtscher	12
3	Phänomen «Six-days» von Zürich: Faszinierend, fragwürdig, umstritten, zutiefst menschlich H. Lörtscher	16
7	Ein radverrücktes Dorf schreibt Sportgeschichte: Gippingen H. Lörtscher	20
9	River-Rafting: nass, wild, begeisternd, umstritten H. Lörtscher	12
10	Per S-Bahn zur OL-Bahn H.U. Mutti	15
11	Turn- und Sportlehrer: Älterwerden als Chance H. Lörtscher	16
12	Auf den Spuren von General Suworow H. Lörtscher	12

## LITERATUR UND FILM

1	Literatur zum Seniorensport	20
2	Preisliste VHS-Kassetten	21
4	Literatur zum Thema «Gesundheitserziehung»	17
7	Elemente der Bewegungskultur bei Gottfried Keller F.K. Mathys	23

Wir haben für Sie gelesen...

1/21, 2/20, 6/22, 7/22, 8/18

Neu in der Mediothek

9/10, 10/12, 11/27, 12/18





1	Betreuung: Versuch eines mehrdimensionalen Konzeptes Prof. T. Weisskopf	23
1	Das Jugendförderungsgesetz unter der Lupe H. Altorfer	27
1	Turnen und Fitness B. Bechter	27
3	Lehrlinge und der Sport im Kanton Waadt	28
3	Wieviele trinken Schweizer Jugendliche?	31
3	Änderungen im J+S-Kursplan 1990	32
3	Eine Führerpersönlichkeit ist nicht mehr	32
4	Hugo Gunzinger wird pensioniert	19
4	Austritt aus dem Sportamt des Kantons Bern Ch. Wenger	19
4	Ausschreibung Grundkurs Windsurfen J+S	20
5	Da bin ich in meinem Element Marion Mauerhofer	18
5	Willy Reinmann an der Spitze von J+S im Kanton Solothurn Charles Wenger	19
6	Das Sportfach Fitness in einem neuen Kleid! B. Bechter	16
6	Arbeitslager im Tessin: Sanierung eines Wanderweges	19
6	Neue Fachleitung Tennis W. Weiss	20

6	10. Luzerner Kantonales J+S-Volleyballturnier H. Koch	20
6	Neue Fachleitung Fechten mit neuen Ideen G. Witschi	21
7	Betreuung in der Krise?	26
7	Schulschilager mit Schneekanonen und Gletschereis?	28
7	Gedanken eines Ausbilders L. Diller	28
8	Martin Strupler, neuer Chef des Amtes für Sport des Kantons Bern Ch. Wenger	20
9	River-Rafting, versuchsweise im J+S-Programm Kanu P. Bani	14
9	Neuer Fachleiter Leichtathletik J.-C. Leuba	15
10	(K)ein reines Vergnügen	24
10	Gesundheitliche Aspekte des Sportes	25
11	Es ging auch bei Regen R. Etter	14
12	Jubiläumslager der Region Ostschweiz	20
12	Die neuen Fachbestimmungen Wandern und Geländesport für die Leiter- und Kaderausbildung treten am 1. Januar 1991 in Kraft	20
12	Snowboard in J+S E. Hanselmann	21

### Leiterbörse

1/26, 3/32, 4/19, 5/19, 6/18, 8/20, 9/15, 10/24, 11/15, 12/21

1	700-Jahrfeier: Die «Stafette 91»	28
1	Doping moralisch nicht legitimationsfähig W. Wenger	29
1	Informationen aus der ESK H. Löffel	29
1	Touché	29
2	Starten statt warten S. Probst	22
3	Tragische Ertrinkungsbilanz 1989	18
3	12. Schweizerische Lehrersporttage in Bern	18
3	4. Magglinger Fortbildungstage 1990	18
3	Ein Künstler nimmt Abschied H. Altorfer	19
3	Touché	19
4	70 Jahre Kaspar Wolf H. Keller	21
4	Millionenmeter-Schwimmen	22
4	Schwimmtage 90	23
4	Kursausschreibung ELG-ESSM	24
4	Neues aus der ESK: Neue Lehrmittel für Turnen und Sport in der Schule	24
5	Der Direktor des INSEP zu Besuch an der ESSM Jean-Claude Leuba	22
5	Touché	24
6	Informationen aus der ESK H.R. Löffel	23
6	Jean-Claude Kunz zum Gedenken H. Haussener	23
6	Heini Müller wurde pensioniert Ch. Wenger	24
6	Touché	24
7	Aktion «Wie ein Fisch im Wasser» des SBN Die Hälfte aller Schweizer Fischarten ist bedroht!	29
7	Umweltbewusster Fünf-Tage-OL Schweiz 1990, 16.-20. Juli	30
7	Touché	30
8	Europäische Integration: Sie schreitet auf allen möglichen Gebieten voran	22
8	Die ESSM erhält 5 Laser-Boote H. Altorfer	22
8	Neues AV-Verarbeitungsstudio	23
8	Touché	23
8	Tag der offenen Türe	24
9	20 Jahre Sporthilfe: ein Rück- und ein Ausblick	20
9	Centro Sportivo Tenero: Neue Rundbahn	21
9	Eine Ära geht zu Ende	22
9	Touché	22
10	Touché	29
10	Ciao Armin	30
10	30 neue Diplomtrainer NKES	31



10	Internationaler Tanzlehrgang	32
11	Informationen aus der ESK Europa 92 – Am Ball bleiben H. Löffel	29
11	Touché	29
11	Bewegung in der Erziehung Internationales Symposium vom 17. bis 21. September an der ESSM	30
11	Kunstaussstellung an der ESSM	31
11	Der SSV teilt mit	32
11	Rivella und die neue Getränkeverpackungsverordnung	32
12	Informationen aus der ESK	22
12	Weltrekord beim «SBG-Jugend-Treff 90»	22
12	Touché	22
12	Erste Ordentliche Professur für Sportwissenschaft in der Schweiz	23
12	Eröffnung zweier Golf-Greens an der ESSM	23
12	Broschüre «Sport für alle» im Kanton Freiburg	23
12	Infosport – im Dienste des Schweizer Sports Neue Dienstleistung des SLS und der Si	24
12	Grafisches Erscheinungsbild der Eidgenössischen Sportschule Magglingen	24



## BLICK ÜBER DIE GRENZE

5	Acht Tage mit dem Kanu bei Schwarzbären und Loons Willy Dahinden	16
7	Volleyball in Tanzania A. und B. Rösli	31
9	Bushwalking in Australien W. Dahinden	18
11	Vierumäki – Einst Vorbild für Magglingen – und heute? U. Wohlgemuth	24



## BRENNPUNKT

1	Welche Zukunft hat das Alter im Sport? E. Röhliberger	2
1	Gesundheit, Sport und höheres Lebensalter U. Weiss	5
1	Seniorenport im Umbruch U. Weber	7
1	Schweiz. Interverband für Seniorenport (SISS) F. Felber	8

1	Seniorenport – ein kantonales Modell U. Weber	9
1	Alter + Sport Pro Senectute U. Ackermann und E. Sprecher	10
1	Seniorenport in der Turnlehrerausbildung R. Schucan	12
1	Dosierung im Seniorenport und der Weg zum «hohen» Sport C. Schneiter	13
2	Die Geschichte mit dem «Kreuz» K. Weckerle	14
3	Die Geschichte mit dem Kreuz (2. Teil) K. Weckerle	20
3	Die Bedeutung der Kohlenhydrate für den Sportler N. Bachl	23
5	Tägliche Bewegung senkt das Herzinfarktrisiko Frank Leutenegger	20
9	Mehr Spass beim Sport – ohne Rauch V. El Fehri-Anderfuhren	16
10	Erste Kantonale Handelsmittelschule für Sportler und Künstler mit Diplomabschluss R. Schnyder	22



## KURSE UND VERANSTALTUNGEN

1	Kurskalender	31
1	Berufsschulsport – Kursprogramm 1990	31
1	Höhepunkte im ESSM-Jahr 1990	31
1	Änderungen im J+S-Kursplan	32



## SPORTINFORMATIONEN

1	Suisse-Loppet 1990 A. Bühlmann	30
9	«Coordi-Trainer» – ein neues Trainingsgerät, das überzeugt	24
9	Sport und Zwischenverpflegung Ch. Gilli-Brügger	24



## SPORTANLAGEN

2	Sportbeläge und Umwelt Th. Fleischmann	9
2	Naturrasen H. Graber, H. Moser, O. Weilenmann	10
6	Planung und Ausbau von Skateboardanlagen H. Tiez	12
12	Nationale Probleme und Europa 92 Jahreskonferenz des erweiterten Ausschusses ESK/SLS für Sportanlagen T. Fleischmann	9

