

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 47 (1990)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 1990

47. Jahrgang

# MÄGGI INGEN MÄGGI INGEN MAGGLINGEN

Fachzeitschrift  
der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen (Schweiz)

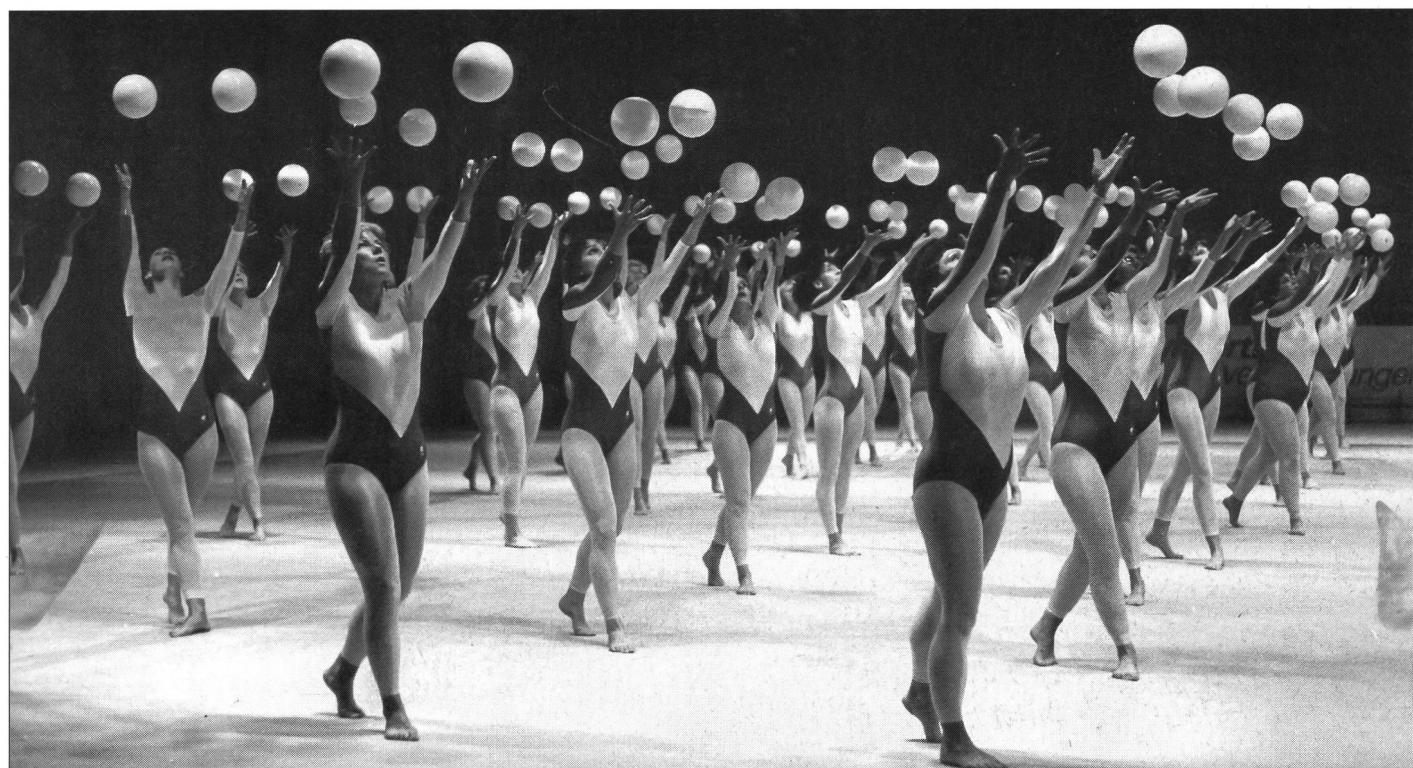
## Jahresinhalts- verzeichnis 1990

**Fette Ziffern** = Ausgabe-Nummer  
*Kursive Ziffern* = Seitenzahl

### AUS DER REDAKTION

- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b> Unser aktuelles Thema:<br>Seniorensport<br>H. Altorfer | 1 |
| <b>1</b> Seniorensport – eine<br>Staatsaufgabe?<br>H. Keller    | 1 |
| <b>2</b> Muss das sein?<br>H. Altorfer                          | 1 |
| <b>3</b> Sinn durch Sinnlichkeit<br>W. Weiss                    | 1 |
| <b>3</b> Wenn die Blätter fallen...<br>W. Müller                | 2 |

<b>4</b> Das ganze Volk fährt Ski...? H. Altorfer	1	
<b>5</b> Grenzen im Sport Heinz Keller	1	
<b>6</b> Schiedsrichterwesen in der Krise? H. Altorfer	1	
<b>7</b> Die ESSM und die Dopingfrage H. Altorfer	3	
<b>8</b> Bei der «Technik» liegt noch etwas drin H. Altorfer	2	
<b>8</b> Zum Tod von Ernst Hirt am 27. Juni 1990 H. Keller	3	
<b>9</b> Vom Fieber in den Sturm H. Altorfer	2	
<b>10</b> Das Tier ist besser H. Altorfer	1	
<b>11</b> Demontage des Wettkampfsportes H. Altorfer	1	
<b>12</b> Kritische Fragen – fragende Kritik H. Altorfer	1	
		<b>THEORIE UND PRAXIS</b>
<b>2</b> Eistanz – Elitesport und Sport für alle Ch. Pichard	2	
<b>2</b> Kunst- und Geräteturnen B. Bechter	6	
<b>3</b> Sport in der Drogentherapie: Überlegungen zum Leistungs- und Wettkampfprinzip A. Lehmann	3	
<b>3</b> Geschwindigkeitsrekorde auf Ski A. Midol	6	
<b>3</b> Handball: Modernes Training St. Laszlo	9	
<b>4</b> Wer plant, hat mehr vom Lager W. Gross	2	
<b>4</b> Orientierung am Berg W. Josi	4	
<b>4</b> Das Führen lernen! W. Josi	9	
<b>4</b> Arbeitsgruppe «Expertisen bei Bergunfällen» W. Josi	14	



<b>5</b> Squirt – dreidimensionaler Kanusport Mirjam Geiger	4	<b>9</b> American Football – Schachspiel über 100 Yards H. Frei	3	<b>6</b> Persönlichkeitsschutz des Sportlers und die Medien F. Fähndrich	8
<b>5</b> Entwicklung des Schwimmens mit Flossen Jacques Vautravers	8	<b>9</b> Fussballspielen – mit Kopf B. Truffer	6	<b>8</b> Die Kraft-Längen-Beziehung des Musculus rectus femoris E. Hasler	16
<b>5</b> Aqua-Parcours Niggi Eidenbenz/Horst Buchholz	11	<b>10</b> Aspekte des Ringsportes J. Lippuner/E. Canova	2	<b>10</b> Spurenelemente – Besonderheiten des Hochleistungssportes F. Couzy	18
<b>5</b> Paul Cézanne: Die Badenden Fritz K. Mathys	14	<b>10</b> Nationalturnen F. Flury	6	<b>11</b> Wie bewegt sich die Basler Bevölkerung? M. Schneider	18
<b>6</b> Faustball zwischen Feierabend- und Spitzensport M. Meili	2	<b>10</b> Wettkampfklettern W. Josi	9	<b>11</b> Psychosomatische Entspannung und Leistungen in der Schule A. Raganato	20
<b>6</b> Die Flüssigkeitszufuhr beim Sport Dr. F. Brouns	6	<b>11</b> Mentales Training im Skilanglauf U. Wenger	2	<b>12</b> Rückenprobleme – Ursache und Wirkung Ch. Fritz	14
<b>7</b> Trainingsaspekte des modernen Tennis F. Brouns	4	<b>11</b> Langlauf mit Kindern R. Kindschi	6	 <del>X</del>	
<b>7</b> Phänomen Triathlon – eine psychologische Untersuchung J. Schmid	9	<b>11</b> Nordisches Springen mit Normalski H. Ettlin	10	<b>REPORTAGE</b>	
<b>7</b> Aufnahme einer OL-Karte	13	<b>12</b> Neue Ära im Eiskunstlaufen M. Reinhart	2	<b>1</b> Bewegung und Sport für Zürcher Senioren H. Lötscher	16
<b>7</b> Sicher ans Ziel! M. Gurtner	14	<b>12</b> Snowboard im Aufwind E. Hanselmann	6	<b>2</b> Der «Super-Zehnkampf», Show-Spiel und Schatztruhe der Schweizer Sporthilfe H. Lötscher	12
<b>7</b> Vom Grundmuster zur Fertigkeit A. Hotz	18	 <b>WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG</b>		<b>3</b> Phänomen «Six-days» von Zürich: Faszinierend, fragwürdig, umstritten, zutiefst menschlich H. Lötscher	16
<b>8</b> Koordinative Fähigkeiten im Wasserball P. Vesel	4	<b>2</b> Preisausschreiben	19	<b>7</b> Ein radverrücktes Dorf schreibt Sportgeschichte: Gippingen H. Lötscher	20
<b>8</b> Schwimmen – Sport für Alle M. Brunner	8	<b>3</b> Leistungsbeurteilung mit Betonung der Explosivkraft der Beinmuskulatur Z. Paliga	25	<b>9</b> River-Rafting: nass, wild, begeisternd, umstritten H. Lötscher	12
<b>8</b> Kleine Organisationsanleitung für eine Seeüberquerung IVSCH	11	<b>4</b> IASI – The International Association for Sports Information K. Ringli	15	<b>10</b> Per S-Bahn zur OL-Bahn H.U. Mutti	15
<b>8</b> Rhythmische Sportgymnastik – Entwicklung, Anforderung, Zukunft G. Schibler, M. Markmann	12			<b>11</b> Turn- und Sportlehrer: Älterwerden als Chance H. Lötscher	16
				<b>12</b> Auf den Spuren von General Suworow H. Lötscher	12



## LITERATUR UND FILM

<b>1</b> Literatur zum Seniorensport	20
<b>2</b> Preisliste VHS-Kassetten	21
<b>4</b> Literatur zum Thema «Gesundheitserziehung»	17
<b>7</b> Elemente der Bewegungskultur bei Gottfried Keller F.K. Mathys	23

*Wir haben für Sie gelesen...*

**1/21, 2/20, 6/22, 7/22, 8/18**

*Neu in der Mediothek*

**9/10, 10/12, 11/27, 12/18**



1	700-Jahrfeier: Die «Stafette 91»	28
1	Doping moralisch nicht legitimationsfähig W. Wenger	29
1	Informationen aus der ESK H. Löffel	29
1	Touché	29
2	Starten statt warten S. Probst	22
3	Tragische Ertrinkungsbilanz 1989	18
3	12. Schweizerische Lehrersportage in Bern	18
3	4. Magglinger Fortbildungstage 1990	18
3	Ein Künstler nimmt Abschied H. Altorfer	19
3	Touché	19
4	70 Jahre Kaspar Wolf H. Keller	21
4	Millionenmeter-Schwimmen	22
4	Schwimmtest-Tage 90	23
4	Kursausschreibung ELG-ESSM	24
4	Neues aus der ESK: Neue Lehrmittel für Turnen und Sport in der Schule	24
5	Der Direktor des INSEP zu Besuch an der ESSM Jean-Claude Leuba	22
5	Touché	24
6	Informationen aus der ESK H.R. Löffel	23
6	Jean-Claude Kunz zum Gedenken H. Haussener	23
6	Heini Müller wurde pensioniert Ch. Wenger	24
6	Touché	24
7	Aktion «Wie ein Fisch im Wasser» des SBN Die Hälfte aller Schweizer Fischarten ist bedroht!	29
7	Umweltbewusster Fünf-Tage-OL Schweiz 1990, 16.–20. Juli	30
7	Touché	30
8	Europäische Integration: Sie schreitet auf allen möglichen Gebieten voran	22
8	Die ESSM erhält 5 Laser-Boote H. Altorfer	22
8	Neues AV-Verarbeitungsstudio	23
8	Touché	23
8	Tag der offenen Türe	24
9	20 Jahre Sporthilfe: ein Rück- und ein Ausblick	20
9	Centro Sportivo Tenero: Neue Rundbahn	21
9	Eine Ära geht zu Ende	22
9	Touché	22
10	Touché	29
10	Ciao Armin	30
10	30 neue Diplomtrainer NKES	31



1	Betreuung: Versuch eines mehrdimensionalen Konzeptes Prof. T. Weisskopf	23
1	Das Jugendförderungsgesetz unter der Lupe H. Altorfer	27
1	Turnen und Fitness B. Bechter	27
3	Lehrlinge und der Sport im Kanton Waadt	28
3	Wieviel trinken Schweizer Jugendliche?	31
3	Änderungen im J+S-Kursplan 1990	32
3	Eine Führerpersönlichkeit ist nicht mehr	32
4	Hugo Gunzinger wird pensioniert	19
4	Austritt aus dem Sportamt des Kantons Bern Ch. Wenger	19
4	Ausschreibung Grundkurs Windsurfen J+S	20
5	Da bin ich in meinem Element Marion Mauerhofer	18
5	Willy Reinmann an der Spitze von J+S im Kanton Solothurn Charles Wenger	19
6	Das Sportfach Fitness in einem neuen Kleid! B. Bechter	16
6	Arbeitslager im Tessin: Sanierung eines Wanderweges	19
6	Neue Fachleitung Tennis W. Weiss	20
6	10. Luzerner Kantonales J+S-Volleyballturnier H. Koch	20
6	Neue Fachleitung Fechten mit neuen Ideen G. Witschi	21
7	Betreuung in der Krise?	26
7	Schulskilager mit Schneekanonen und Gletschereis?	28
7	Gedanken eines Ausbilders L. Diller	28
8	Martin Strupler, neuer Chef des Amtes für Sport des Kantons Bern Ch. Wenger	20
9	River-Rafting, versuchsweise im J+S-Programm Kanu P. Bäni	14
9	Neuer Fachleiter Leichtathletik J.-C. Leuba	15
10	(K)ein reines Vergnügen	24
10	Gesundheitliche Aspekte des Sportes	25
11	Es ging auch bei Regen R. Etter	14
12	Jubiläumslager der Region Ostschweiz	20
12	Die neuen Fachbestimmungen Wandern und Geländesport für die Leiter- und Kaderausbildung treten am 1. Januar 1991 in Kraft	20
12	Snowboard in J+S E. Hanselmann	21
13	Leiterbörse	
13	1/26, 3/32, 4/19, 5/19, 6/18, 8/20, 9/15, 10/24, 11/15, 12/21	

<b>10</b>	Internationaler Tanzlehrgang	32
<b>11</b>	Informationen aus der ESK Europa 92 – Am Ball bleiben	29
<b>11</b>	H. Löffel	
<b>11</b>	Touché	29
<b>11</b>	Bewegung in der Erziehung	30
	Internationales Symposium	
	vom 17. bis 21. September an der ESSM	
<b>11</b>	Kunstausstellung an der ESSM	31
<b>11</b>	Der SSV teilt mit	32
<b>11</b>	Rivella und die neue Getränkeverpackungsverordnung	32
<b>12</b>	Informationen aus der ESK	22
<b>12</b>	Weltrekord beim «SBG-Jugend-Treff 90»	22
<b>12</b>	Touché	22
<b>12</b>	Erste Ordentliche Professur für Sportwissenschaft in der Schweiz	23
<b>12</b>	Eröffnung zweier Golf-Greens an der ESSM	23
<b>12</b>	Broschüre «Sport für alle» im Kanton Freiburg	23
<b>12</b>	Infosport – im Dienste des Schweizer Sports	24
	Neue Dienstleistung des SLS und der Si	
<b>12</b>	Grafisches Erscheinungsbild der Eidgenössischen Sportschule Magglingen	24



## BLICK ÜBER DIE GRENZE

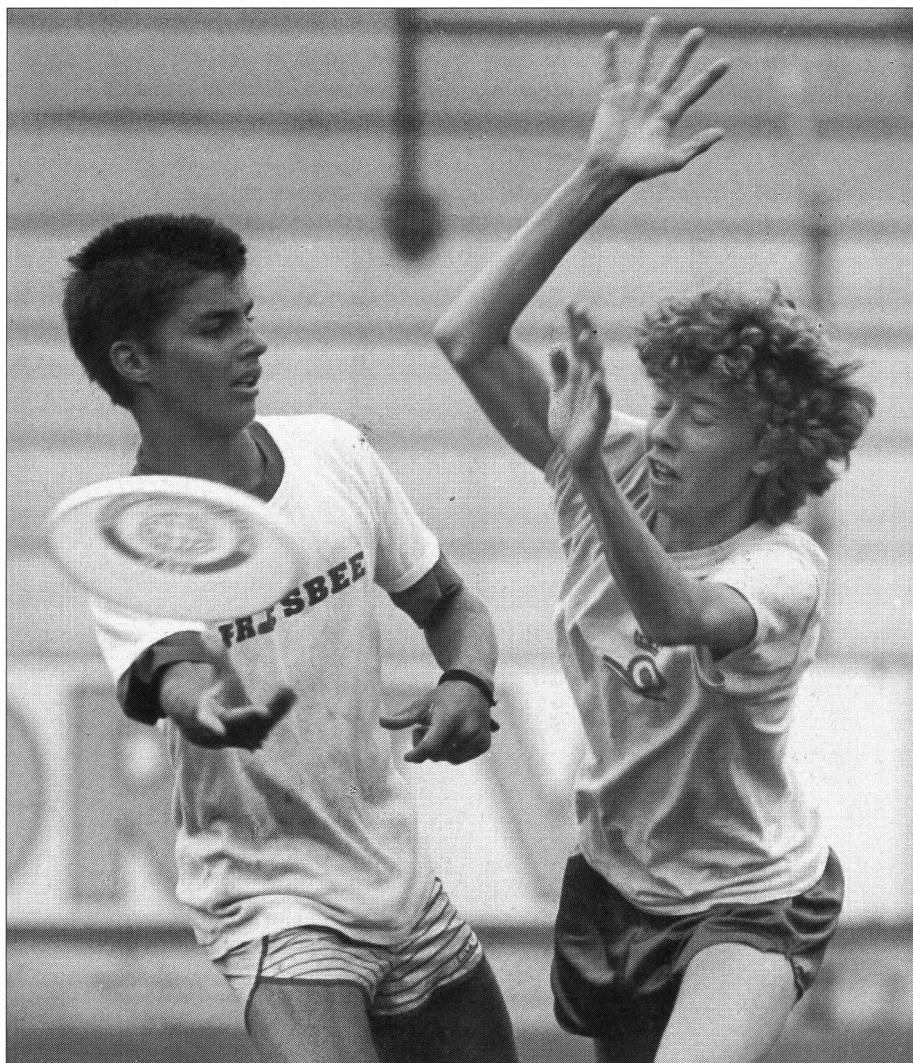
<b>5</b>	Acht Tage mit dem Kanu bei Schwarzbären und Loons	16
<b>7</b>	Willy Dahinden	
<b>7</b>	Volleyball in Tanzania	31
<b>9</b>	A. und B. Röсли	
<b>9</b>	Bushwalking in Australien	18
<b>11</b>	W. Dahinden	
<b>11</b>	Vierumäki – Einst Vorbild für Magglingen – und heute?	24
<b>11</b>	U. Wohlgemuth	



## BRENNPUNKT

<b>1</b>	Welche Zukunft hat das Alter im Sport?	2
<b>1</b>	E. Röthlisberger	
<b>1</b>	Gesundheit, Sport und höheres Lebensalter	5
<b>1</b>	U. Weiss	
<b>1</b>	Seniorensport im Umbruch	7
<b>1</b>	U. Weber	
<b>1</b>	Schweiz. Interverband für Seniorensport (SISS)	8
<b>1</b>	F. Felber	

<b>1</b>	Seniorensport – ein kantonales Modell	9
<b>1</b>	U. Weber	
<b>1</b>	Alter + Sport Pro Senectute	10
<b>1</b>	U. Ackermann und E. Sprecher	
<b>1</b>	Seniorensport in der Turnlehrerausbildung	12
<b>1</b>	R. Schucan	
<b>1</b>	Dosierung im Seniorensport und der Weg zum «hohen» Sport	13
<b>1</b>	C. Schneiter	
<b>2</b>	Die Geschichte mit dem «Kreuz»	14
<b>2</b>	K. Weckerle	
<b>3</b>	Die Geschichte mit dem Kreuz (2. Teil)	20
<b>3</b>	K. Weckerle	
<b>3</b>	Die Bedeutung der Kohlenhydrate für den Sportler	23
<b>3</b>	N. Bachl	
<b>5</b>	Tägliche Bewegung senkt das Herzinfarktrisiko	20
<b>5</b>	Frank Leutenegger	
<b>9</b>	Mehr Spass beim Sport – ohne Rauch	16
<b>9</b>	V. El Fehri-Anderfuhren	
<b>10</b>	Erste Kantonale Handelsmittelschule für Sportler und Künstler mit Diplomabschluss	22
<b>10</b>	R. Schnyder	



## KURSE UND VERANSTALTUNGEN

<b>1</b>	Kurskalender	31
<b>1</b>	Berufsschulsport – Kursprogramm 1990	31
<b>1</b>	Höhepunkte im ESSM-Jahr 1990	31
<b>1</b>	Änderungen im J+S-Kursplan	32



## SPORTINFORMATIONEN

<b>1</b>	Suisse-Loppet 1990	30
<b>1</b>	A. Bühlmann	
<b>9</b>	«Coordi-Trainer» – ein neues Trainingsgerät, das überzeugt	24
<b>9</b>	Ch. Gilli-Brügger	
<b>9</b>	Sport und Zwischenverpflegung	24



## SPORTANLAGEN

<b>2</b>	Sportbeläge und Umwelt	9
<b>2</b>	Th. Fleischmann	
<b>2</b>	Naturrasen	10
<b>2</b>	H. Graber, H. Moser, O. Weilenmann	
<b>6</b>	Planung und Ausbau von Skateboardanlagen	12
<b>6</b>	H. Tiez	
<b>12</b>	Nationale Probleme und Europa 92	9
<b>12</b>	Jahreskonferenz des erweiterten Ausschusses ESK/SLS für Sportanlagen	
<b>12</b>	T. Fleischmann	