

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 11

**Artikel:** Turn- und Sportlehrer : Älterwerden als Chance

**Autor:** Lörtscher, Hugo

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-993479>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

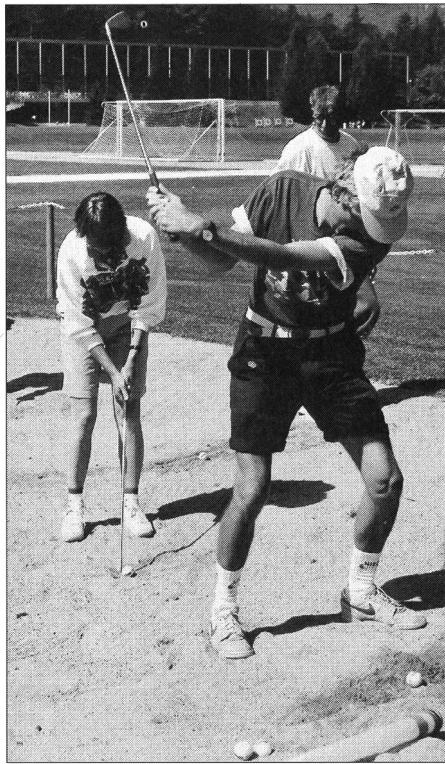
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

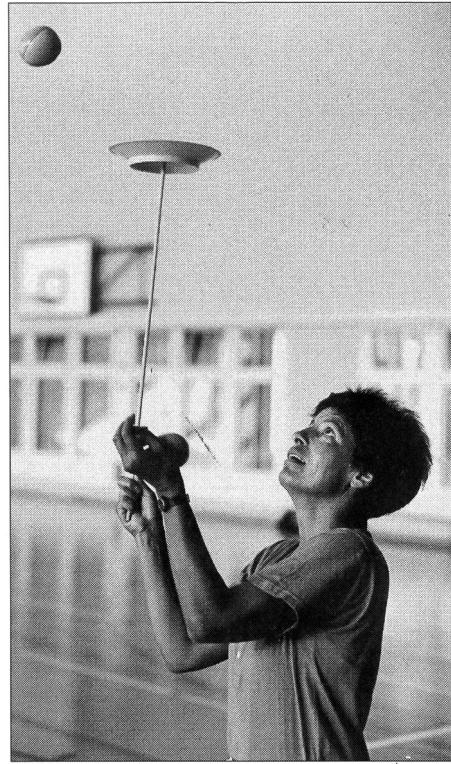
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Gleich nach dem Frühstück: Test der koordinativen Fähigkeiten.



Für die meisten neu: Golf, ein weltweit beliebtes Spiel auch für Senioren.



Besonderer Anziehungspunkt des Lehrgangs war das Wahlfach Jonglieren.

## Turn- und Sportlehrer: Älterwerden als Chance

**63 Turn- und Sportlehrer/-innen trafen sich in der zweiten Augustwoche in Magglingen zu einem einmaligen Ergänzungslehrgang III für Turnlehrer/Sportlehrer über 40. Der in sehr lockerer, fröhlicher Atmosphäre durchgeführte Weiterbildungskurs hat klar aufgezeigt: Für älter werdende Sportlehrer/-innen besteht kein Grund zu Resignation.**

Bild und Text: Hugo Lötscher

Altern ist ein natürlicher biologischer Vorgang. Doch lange nicht alle verkraf-ten die damit verbundenen körperlichen Rückbildungsprozesse gleich gut. Die unaufhaltsame Leistungsverminderung mit zunehmendem Alter stürzt beson-ders die turnunterrichtenden Lehrkräfte sehr oft in eine schier unlösbare Exi-stenzkrise. Dass für diesen Berufsstand Älterwerden nicht zwangsläufig zu Fru-stration und Aufgabe der Lehrtätigkeit führen muss, sondern als Chance für ein erfülltes Lehrerdasein aufzufassen ist, hatte der mit viel Lob und Anerken-nung bedachte Ergänzungslehrgang III für Turnlehrer/Sportlehrer über 40 vom 6. bis 10. August an der Eidgenössischen Sportschule Magglingen unmissver-ständlich klargemacht. Es lag nicht nur daran, dass eine Art milde, verklärte Spätsonne über dem Kurs schien, oder an der zum Ausdruck gebrachten spon-tanen Lebensfreude, mit welcher Teil-nehmerinnen und Teilnehmer daran gingen, für sie neue oder kaum geübte

Sportfächer wie Surfen, Golf oder Bo-gengschiessen zu erlernen. Es lag vor al-lem am geschickt ausgewählten Stoff-programm sowie an der einfühlsamen Art der Lektionsgestaltung durch den ESSM-Lehrkörper, von welchem einige auch bereits in die Jahre gekommen sind. Nicht von ungefähr sprach Wol-fgang Weiss, Ausbildungschef an der ESSM, in seinen Schlussworten von ei-nem «Hauch Nostalgie», welcher über dem Lehrgang schwebte, aber auch vom «wiedergeborenen Geist von Magglingen». Konnte sich Lehrgangs-leiter Christof Kolb ein schöneres Lob wünschen?

Die Tagesarbeit begann jeweils mit ei-nem «réveil musculaire», umfassend frei wählbar Wassergymnastik (Jan Gursky), Footing (Barbara Bechter), Mountain Bike (Christof Kolb), Hal-tungsgymnastik (Mariella Markmann-Sciarini) und leichte Gymnastik (Fer-nando Damaso). «Réveil musculaire» tönt zwar originell, indessen trifft es nur die halbe Wahrheit, ging es dabei doch um eine ganzheitliche Einstimmung,

welche auch an innere Saiten rührte. Der zweite Block umfasste 7 Seminare, welche zum guten Teil psycho- und sensomotorische Bereiche ansprachen (Musik, Zeichnen, Körpererfahrung), immer in Verbindung mit Bewegung als Medium der Bewusstseinserweite-rung.

Kernstück des Kurses waren eindeutig die 12 Wahlfächer, deren technische Leiter sich in keinem Moment über mangelnde Motivation ihrer Schüler zu beklagen hatten. Man kannte sich zu-meist von früher aus der Studienzeit her («als man sich noch nach links und rechts verliebte»). Nun fand man sich in reifen Jahren wieder, mit Schnee auf dem Haupt und Runsen, die das Leben in Gesichter gemeisselt hat («dafür ist man heute klarsichtig geworden!»). Keiner brauchte dem andern etwas vor-zumachen, und niemand strebte danach, Klassenprimus zu sein. Niemand verspürte aber auch grosse Lust, das Trauma vom alternden Turnlehrer ver-bal auszuwalzen. So gab es denn im Seminar «Der alternden Turnlehrer» unter Leitung von Hansueli Grenacher (Autor der 1984 herausgegebenen Stu-die mit demselben Titel) nur 7 Teilnehmer.

Dennoch war es unverzichtbar, dass eine kleine Gruppe den Mut fand, den Dingen ins Gesicht zu sehen und auch Lösungsvorschläge anzubieten. Hier einige herauskristallisierte Thesen: *Der (die) ältere Turnlehrer/-in ist nicht weniger gut als jüngere Kollegen/-innen, sondern anders. Es findet eine Wertverschiebung von aussen nach in-*



Die spontane Idee der Romantiker: Begrüssung der Sonne um 6 Uhr früh auf dem Bielersee.

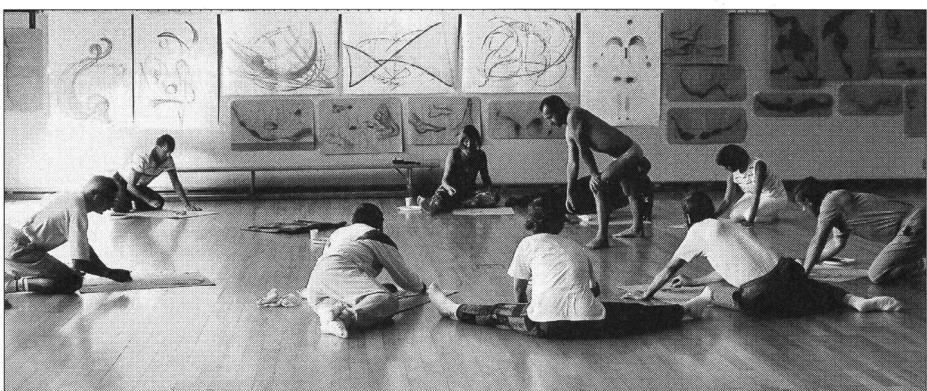
nen statt, welche gestattet, bewusster, vertiefter und differenzierter auf Wünsche, Neigungen und Schwächen der Schüler einzugehen. Für Schüler mit Sorgen ist der Turnlehrer/Sportlehrer oft die einzige denkbare Anlaufstelle. Darin liegt eine der Chancen.

Turnlehrer/-innen in reifen Jahren entwickeln in der Regel ein sicheres Ge-spür für die Grundstimmung einer Klasse. Wenn die Schüler kaputt aus dem Physik-, Mathematik- oder Sprachunterricht in die Turnhalle kommen, ist es vielleicht geraten, auf die vorgesehene Gerätelektion zu verzichten und etwas anderes anzubieten. Flexibilität und optimale Unterrichtsvorbereitung, welche Alternativen mit einplant, heisst das Rezept.

Es wurde festgestellt, dass sich nicht der (die) Turnlehrer/-in jenseits der Lebensmitte in einer Krise befindet, sondern die Schule als Ganzes. Freizeitbeschäftigung steht in Konkurrenz zum Unterricht. Der Turnunterricht verspürt eine Nivellierung nach unten, viele neue Spiele fördern die Oberflächlichkeit, das gewohnte Arbeiten in die Tiefe stösst bald einmal an die Motivationsgrenze.

Die Situation für Lehrkräfte über 40 ist nicht eben rosig, doch hat es jeder (jede) selber in der Hand, etwas zu ändern. Stete Weiterbildung heisst die erhobene Forderung.

Der Magglinger Lehrgang hat den teilnehmenden älteren Turn- und Sportlehrerinnen und -lehrern ihre Selbstsicherheit und die Freude am Unterricht wiedergegeben. ■



Mentale und visuelle Versenkung: Zeichenunterricht als Seminar.



Eines der attraktivsten Wahlfächer: Bogenschiessen.