

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 9

**Rubrik:** Mitteilungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Neu in der Mediothek...

Karl Ringli

Schlemmer Wolfgang;  
Schmitt W. Markus

**Sportmedizin und Pharmazie.** Möglichkeiten der Beratung und des Sortiments. Stuttgart, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 1990. – 151 Seiten, Abbildungen, Tabellen, Literatur. – Fr. 29.90.

Die zunehmende Freizeit und die damit wachsende Bedeutung des Sports gaben für einen Arzt und einen Apotheker den Anlass, das weite Gebiet «Sportmedizin» zusammenfassend darzustellen. Unter anderem werden Verbreitung, Nutzen und Risiko des Sports, Sportarten und ihre Charakteristika, Training und Regeneration, Sportlernährung, Sportverletzungen, Arznei- und Hilfsmittel sowie Doping behandelt. Ärzte und Apotheker – wichtige Anlaufstellen für die wachsende Anzahl der Teilnehmer am Breitensport und Gesundheitssport zum Beispiel in den Herzgruppen, finden in diesem Buch Anregungen für die Information und Beratung der Sportler.

06.1999



Zimmer Renate

**Kreative Bewegungsspiele.** Psychomotorische Förderung im Kindergarten. Basel, Herder, 1989. – 142 Seiten, Abbildungen, Literatur. – Fr. 19.80.

Für eine gesunde körperliche, aber auch für eine harmonische geistige, emotionale und soziale Entwicklung des Kindes sind ausreichende Spiel- und Bewegungserfahrungen unersetzlich. Lernen im frühen Kindesalter ist in erster Linie lernen über Wahrnehmung und Bewegung. Die Bewegungsfreude von Kindern zu erhalten und ihren phantasievollen Betätigungsformen auch im Kindergarten mehr Raum zu geben ist Anliegen der Autorin. In diesem «Praxisbuch Kindergarten» vermittelt Renate Zimmer nicht nur grundlegende Aussagen zur Bedeutung von Bewegung für die kindliche Persönlichkeitsentwicklung, sondern vor allem auch eine Menge Anregungen für kreative Bewegungsspiele. Anhand von Spielobjekten, die die kindliche Aktivität herausfordern, und Bewegungs-ideen mit Alltagsmaterialien werden Beispiele zur psychomotorischen Förderung gegeben, die in jedem Kindergarten umsetzbar sind.

71.1906

Ruyter Bart de

**Triathlon.** Training, Technik, Taktik. Reinbek, Rowohlt, 1990. – 236 Seiten Abbildungen, illustriert, Tabellen.

Triathlon spricht alle Ausdauersportler an, die sich nicht nur auf eine Sportart beschränken wollen, sondern ihren Körper umfassend bilden möchten. Hier wird gezeigt, wie man Triathlon trainieren muss, welche Techniken man beherrschen muss und wie man sich am besten einen Wettkampf einteilt.

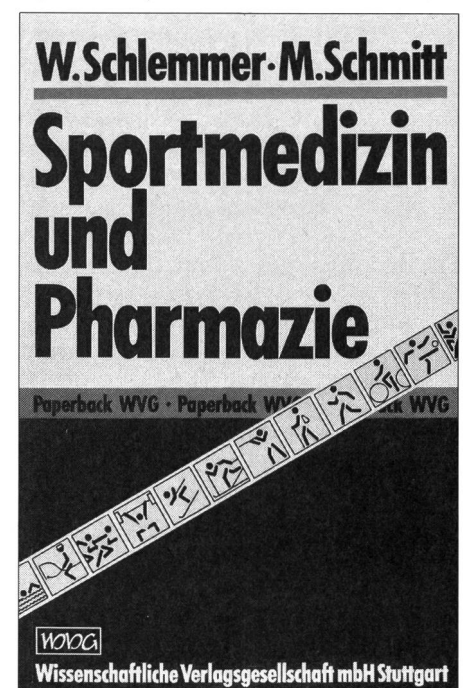
70.2500

Eberspächer Hans

**Mentale Trainingsformen in der Praxis.** Ein Handbuch für Trainer und Sportler. Oberhaching, Sportinform, 1990. – Abbildungen, illustriert, Tabellen, Literatur. – Fr. 19.80.

Dargestellt werden das Problem der Synchronisation, das Trainieren mentaler Trainingsformen, die Selbstgesprächsregulation, die Selbstwirksamkeitsüberzeugung, die Aufmerksamkeitsregulation, die Aktivationsregulation, die Vorstellungsregulation, der Einsatz kognitiver Fertigkeiten zwischen zwei Beanspruchungen und der kombinierte Einsatz kognitiver Fertigkeiten in Training und Wettkampf.

70.2503



# Zu Ihrer Orientierung

Wenn Sie Ratsuchende betreuen müssen,  
wenn Sie für sich selber ein Wissensgebiet neu aufbereiten wollen:  
**Hier die Schwerpunkte des AKAD-Programms.**  
Der Beginn der Lehrgänge ist jederzeit möglich – das Studium ist  
unabhängig von Wohnort und Berufsarbeit.



## **Einzelfächer**

im Fernunterricht, von der Anfängerstufe bis zum  
Hochschulniveau; Studienbeginn auf jeder Stufe  
möglich.

Englisch • Französisch • Italienisch  
Spanisch • Latein

mit dem eingebauten Tonkassettenprogramm seriös  
und trotzdem bequem zu erlernen.

Deutsche Sprache  
Deutsche Literatur • Praktisches Deutsch

Erziehungs- und Entwicklungspsychologie

Psychologie • Soziologie • Politologie  
Philosophie

Weltgeschichte • Schweizergeschichte  
Geographie

Algebra und Analysis • Geometrie • DG

Physik • Chemie • Biologie

Buchhaltung • Informatik/EDV  
Betriebswirtschaftslehre  
Volkswirtschaftslehre usw.

Geschäftskorrespondenz  
Maschinenschreiben

## **Diplomstudiengänge**

in der Verbundmethode Fernunterricht-mündlicher Seminar-  
unterricht. Qualitätsbeweis: über 10 000 Erfolge in staatlichen  
Prüfungen bei überdurchschnittlichen Erfolgsquoten.

Eidg. Matur Typus B, C, D  
Eidg. Wirtschaftsmatur  
Hochschulaufnahmeprüfung (ETH/HSG)

Bürofachdiplom VSH • Handelsdiplom VSH  
Eidg. Fähigkeitszeugnis für Kaufleute

Englischdiplome Universität Cambridge  
Französischdiplome Alliance Française Paris  
Italienischdiplome Universität Perugia  
Spanischdiplome Universität Saragossa  
Deutschdiplome Zürcher Handelskammer

Eidg. Diplom Betriebsökonom HWV  
Eidg. Fachausweis Analytiker-Programmierer  
Eidg. Diplom Wirtschaftsinformatiker  
Eidg. Fachausweis Organisator  
Eidg. Fachausweis Buchhalter  
Eidg. Diplom Buchhalter/Controller  
Eidg. Fachausweis Treuhänder  
Eidg. Diplom Bankfachleute

IMAKA-Diplomstudiengänge:  
Management-Diplom IMAKA  
Eidg. Diplom Verkaufsleiter  
Diplom Wirtschaftsingenieur STV  
Diplom Personalassistent ZGP  
Chefsekretärinnen-Diplom IMAKA

## **Informationscoupon**

An die AKAD, Jungholzstrasse 43, 8050 Zürich

Senden Sie mir bitte unverbindlich

(Gewünschtes bitte ankreuzen ☒)

☐ Ihr ausführliches AKAD-Unterrichtsprogramm

Mich interessieren nur (oder zusätzlich)

☐ IMAKA-Diplomstudiengänge

☐ Technische Kurse ☐ Zeichnen und Malen

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Plz./Wohnort: \_\_\_\_\_

Persönliche Auskünfte:

AKAD-Seminargebäude Jungholz (Oerlikon)  
Jungholzstrasse 43, 8050 Zürich

Telefon 01/302 76 66

AKAD-Seminargebäude Seehof (b. Bellevue)  
Seehofstrasse 16, 8008 Zürich

AKAD Akademikergesellschaft für  
Erwachsenenfortbildung AG

1287

Keine Vertreter!

