

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 9

**Artikel:** Fussballspielen - mit Kopf

**Autor:** Truffer, Bruno

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-993465>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Fussballspielen – mit Kopf

Bruno Truffer, J+S-Fachleiter Fussball, ESSM

Fotos: Daniel Käsermann

*Zeitgemäss auf hohem Niveau ein Mannschaftssportspiel auszuüben, stellt hohe Anforderungen an die Spieler – da bildet auch Fussball keine Ausnahme. Über lange Zeit hat man der physischen Leistungsfähigkeit grosse Beachtung geschenkt, nun gewinnt immer mehr die technisch-taktische Komponente an Bedeutung. Gefragt ist der Spieler, welcher fähig ist, die jeweilige Spielsituation in kürzester Zeit zu erfassen und in dieser so zu handeln, dass seine Aussichten auf Erfolg am grössten sind.*

Es stellt sich uns also die Frage, welche handlungsrelevanten Informationen mit den entsprechenden Signalen der Fussballspieler erkennen und verarbeiten muss, um die erwünschte Leistung erbringen zu können. Dabei ist allerdings deutlich zu vermerken, dass die geforderte Wahrnehmungsleistung des Spielers sich immer auf dessen Können und Wissen beziehen muss, dass sich die Anforderungen an einen Anfänger von denen eines Könners unterscheiden.



### Strukturanalyse

Ich will hier versuchen, eine zwar einfache und unvollständige, aber zur Inizierung weiterer Untersuchungen und Differenzierungen wohl geeignete Strukturanalyse des Fussballs vorzunehmen; Handlungsentscheidungen und konkrete Handlungsvollzüge im Spiel sind in erster Linie einmal davon abhängig, ob sich der Gegner oder die eigene Mannschaft im Ballbesitz befindet. In beiden Situationen, die man auch als Spielphasen bezeichnen könnte, spielen drei Signalträger eine wichtige Rolle, nämlich der Ball, der Gegner und die Mitspieler, die wichtige Informationen wie Aufenthaltsort, Bewegungsrichtung und Bewegungstempo übermitteln. Mit den Fragen der letzten Spalte des folgenden Analysers lassen sich die Signalträger auf ihren Informationsgehalt hin überprüfen.



## Analyseraster

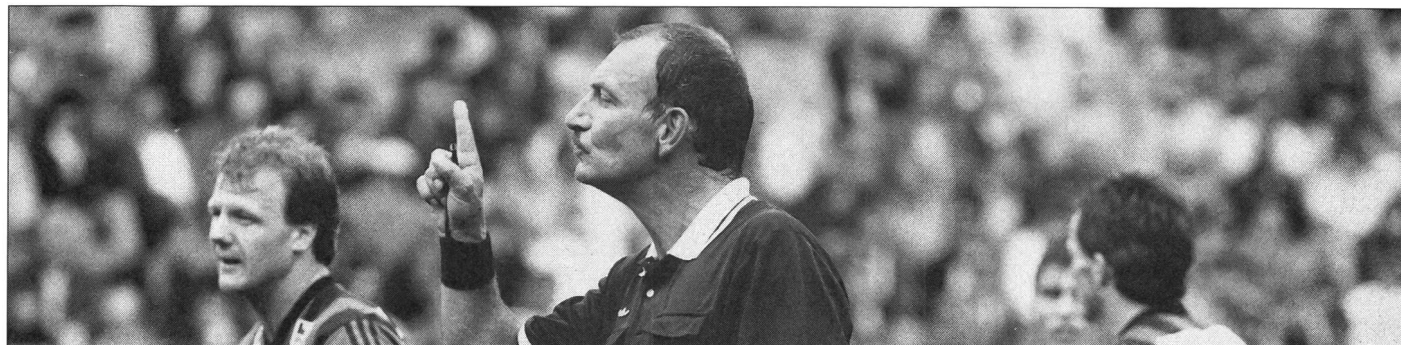
<b>Spielphase</b>	<b>Signalträger</b>	<b>Signale</b>	<b>Info-Suchstrategie</b>
Gegner in Ballbesitz	Ball	Aufenthaltort Bewegungsrichtung Bewegungstempo Flugbahn	Wo ist der Ball? Wohin bewegt sich der Ball? Stark/schwach gespielt? Gerade? Bogenball?
	Gegner	Position Bewegungsrichtung Bewegungstempo Ballbehandlung	Wo befinden sich die Gegner? Wieviele? Wohin bewegen sie sich? Greifen sie schnell/langsam an? Wie wird der Ball geführt, gespielt, getroffen?
	Mitspieler	Position Bewegungsrichtung Bewegungstempo	Wo befinden sich die Mitspieler? Wohin bewegen sie sich? Schnell/langsam?
Eigene Mannschaft in Ballbesitz	Ball	Aufenthaltort Bewegungsrichtung Bewegungstempo Flugbahn	Wo befindet sich der Ball? Wohin bewegt er sich? Hart oder weich gespielt? Gerade? Bogenball?
	Gegner	Position Bewegungsrichtung Bewegungstempo	Wo befinden sich die Gegner? Wieviele? Wo befinden sie sich nicht? Wohin bewegen sie sich? Laufen sie schnell/langsam?
	Mitspieler	Position Bewegungsrichtung Bewegungstempo	Wo befinden sich die Mitspieler? Wieviele? Wohin bewegen sie sich? Schnell oder langsam?

Tab.: Analyseraster relevanter Informationen beim Fussballspielen.



## Stereotype Spielsituationen

Damit der Spieler weiss, wann er wie zu handeln hat, müssen wir stereotype Spielsituationen umschreiben können. Eine solche grundlegende Handlungssituation bildet das Spiel 1:1, das heisst ein Verteidiger steht einem Angreifer gegenüber, gegen den er erfolgreich handeln soll. Ein guter Abwehrspieler wird den Angreifer in dieser Situation entweder vom Ball trennen oder ihn wenigstens daran hindern, eine torgefährliche Situation zu schaffen. Um dies realisieren zu können, muss er drei Situationen erkennen und darauf entsprechend reagieren. Er ist in der Lage, folgende Differenzierung vorzunehmen:



**Situation 1:** «Wenn der Angreifer mit dem Ball mit Tempo auf mich zu läuft, dann weiche ich zurück, auf einen Fehler des Angreifers wartend, um dann den preisgegebenen Ball zu erobern oder wegzuspielen.»



**Situation 2.:** «Wenn sich der Angreifer mit dem Ball von unserem Tor entfernt, dann folge ich ihm dicht auf den Fersen und versuche den Ball zu spielen, sobald sich der Angreifer dreht und damit den Ball preisgibt.»



**Situation 3:** «Wenn sich der Angreifer von unserem Tor weg Richtung Ball bewegt und diesen zugespielt erhält, dann fange ich den Ball bei genügender Schnelligkeit meinerseits noch vor der Ballübernahme durch den Angreifer ab, oder ich verhalte mich wie bei Situation 2.»

Auch beim Angreifen lassen sich Situationen finden, die immer wiederkehren. Alleine vor dem Torhüter hat schon mancher Spieler versagt. Bewusstes Analysieren der Situation mit der entsprechenden Interpretation der handlungsrelevanten Informationen führt bei genügenden technischen Voraussetzungen bestimmt häufiger zum Erfolg. Dabei könnten dem Spieler vier im Kopf gespeicherte Situationen mit der entsprechenden Handlungsvariante dienen:

**Situation 1:** «Wenn der Torhüter im Tor stehen bleibt, dann schiesse ich aus naher Distanz flach in eine Ecke.»

**Situation 2:** «Wenn sich der Torhüter zögernd gegen mich bewegt, dann spiele ich, bevor er mit seinem Körper das Tor abdecken kann, den Ball flach an ihm vorbei in eine Ecke.»



**Situation 3:** «Wenn der Torhüter mir entgegenstürzt, dann umspiele ich ihn.»



**Situation 4:** «Wenn der Torhüter weit vor dem Tor steht und ich genügend Distanz zu ihm habe, dann hebe ich den Ball über ihn hinweg ins Tor.»



## Die kognitive Leistungsfähigkeit als Basis mannschaftstaktischen Handelns

Am Beispiel der stereotypen Situation des 1:1 lässt sich die Bedeutung der kognitiven Leistungsfähigkeit im Fussball am einfachsten verdeutlichen. Ebenso können aber viele andere taktische Elemente (vom Defensivverhalten im 2:2 bis zum Pressing mit der ganzen Mannschaft) mit Hilfe des Analyserasters auf die darin enthaltenen und kognitiv zu verarbeitenden Informationen untersucht werden. Gerade mannschaftstaktisches Handeln basiert darauf, dass alle Spieler die wesentlichen Informationen über die jeweilige Situationsbeschaffenheit erfassen, richtig und rechtzeitig verstehen und bewerten, um die entsprechende(n) Handlungsvariante(n) zu planen und durchzuführen.

## Trainingspraktische Folgerungen:

Die optische Wahrnehmung ermöglicht es dem Spieler also, gewünschte technisch-taktische Leistungen zu vollbringen. Im Training des Fussballspielers erfolgt aber nur sehr selten bewusste Wahrnehmungsschulung, obwohl dafür keine gesonderten Trainingseinheiten notwendig sind. Wahrnehmungs- und Entscheidungstraining können in technisch-taktischen Einheiten erfolgen, wenn der Akzent auf das Wahrnehmen der im Analyseraster schematisch dargestellten Informationen verschoben wird.

Wichtig ist natürlich, dass der Trainer immer weiss, wie seine Spieler in welcher Situation handeln sollen. Er muss dem Spieler relevante Informationen und die entsprechenden Signale für die von ihm geforderte technisch-taktische Leistung aufzeigen und entsprechende Interpretationsregeln anbieten.

Will der Trainer seinen Spielern ballorientierte Abwehrhandlungen in der Zone beibringen, so muss er sie zum Beispiel im Spiel 2:2 lernen zu beobachten, wo sich der Ball befindet und wohin er sich bewegt, wo sich die Gegner aufhalten und wohin sie sich bewegen und in welcher Position sich die Spieler selbst befinden. Zusätzlich benötigen die Spieler aber auch Aufschlüsse darüber, welche Handlungsvariante der Trainer der jeweiligen Situation als angemessen betrachtet. Die Forderung des Trainers, dass der sich dem Ball näher befindende Spieler den Gegner unter Druck setzen und dass der zweite Spieler auf der inneren Seite absichern soll, ermöglicht es den Spielern, die Bedeutung der wahrgenom-



menen Informationen zu erkennen und koordiniert zu handeln.

Stereotype Situationen können im Training mit Übungs- und Spielformen geschaffen werden. Lässt der Trainer beispielsweise seine Spieler einzeln mit dem Ball gegen den sein Handeln variierenden Torhüter angreifen, so kann er einerseits die Wahrnehmung seiner Spieler schulen (Beobachtung des Torhüters) und andererseits Entscheidungen in Abhängigkeit von der Situationsanalyse einüben. Damit leistet er einen Beitrag zur Formung von Spielern mit der Fähigkeit, die einen guten Spieler auszeichnet, schnell und situationsgerecht technisch-taktisch zu handeln.

### Literatur:

Hotz, A.: Kognitive Fähigkeiten im sportlichen Aufwind. Unveröffentlichtes Kursdokument, 1989.

Konzag, G. und J.: Kognitive Funktionen in der psychischen Regulation sportlicher Spielhandlungen. In: Schellenberger, H. Psychologie im Sportspiel. Sportverlag Berlin, 1981.

Schubert, F.: Handlungsorientiertes Lernen in situativen Sportarten. In: Wissenschaftliche Zeitschrift DHfK Leipzig 1988, Sonderheft 4.

Sonnenschein, I.: Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeit als Bestandteil taktischen Trainings. In: «Leistungssport» 3/89. ■



**Sport/Erholungs-  
Zentrum**  
**berner oberland Frutigen** 800 m ü. M.



Information: Verkehrsbüro CH-3714 Frutigen ☎ 033/ 71 14 21 – 180 Betten, hauptsächlich Zwiller- und Sechserzimmer – Aufenthaltsräume – Sportanlagen: Hallen- und Freibad, Fussballplatz, Tennisplatz, Kraft- und Fitnessraum, Minigolf – Kunststoffplatz: für Hand-, Korb- und Volleyball und Tennis.  
Vollpension ab Fr. 29.-.  
Für Sport- und Wanderlager, Skilager.



**Lenk**  
- das ganze Jahr!

**Kurs-  
und Sportzentrum  
Lenk (KUSPO)**


Modernste Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungsräume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften. ● 450 Betten (3 Chalets).

Informieren Sie sich **heute**, damit Sie schon **morgen** planen können.



**Kurs-  
und Sportzentrum**

CH-3775 Lenk Tel. 030/ 3 28 23



**CTMN**  
TENNIS SQUASH  
TOUTE L'ANNEE

**Neuheiten im Tennis-Zentrum  
der Neuenburger Berglandschaft**

**Reservieren Sie ab heute für die  
Organisation Ihrer polysportlichen  
Veranstaltungen oder für Ihre  
Sportvereinigungen.**

Unser Sportzentrum erwartet Sie in der Neuenburger Berglandschaft auf 1000 m ü.M.

**Einrichtungen:**

- 4 gedeckte Tennisplätze
- 2 Tennisplätze im Freien
- 2 Squash-Courts
- 20 Mountain Bike-Fahrräder
- Schlafsäle mit 60 Plätzen
- Lokal zum Wachsen der Skier
- Restaurant mit Theoriesaal
- Das Sportzentrum liegt 500 m abseits der besten Langlauf-Loipen

**Beherbergungspreise:**

- Übernachtung mit Frühstück sFr. 14.50
- Vollpension in den Schlafsälen sFr. 37.50

Für weitere Auskünfte wollen Sie sich an folgende Adresse wenden:

**CTMN**  
**Daniel Chiechi, Chevrolet 50**  
**2300 La Chaux-de-Fonds, Tel. 039 26 51 52**