

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MAGGI INGEN MAGGLINGEN MAGGLINGEN

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Daniel Käsermann

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
Susanne Probst Meyer

**Adresse der Redaktion:**  
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch  
Telefax 032 22 62 91

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz),  
Fr. 33.— (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annونcen Verwaltung:**  
Annونcen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,  
2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

**Abonnementenkontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.

Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Hans Altorfer

**Mitglieder:** Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Susanne Probst Meyer (Sekretariat)

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite



Bei der «Technik» liegt noch etwas drin  
H. Altorfer

2



Zum Tod von Ernst Hirt am 27.Juni 1990  
H. Keller

3



Koordinative Fähigkeiten im Wasserball  
P. Vesel

4



Schwimmen – Sport für Alle  
M. Brunner

8



Kleine Organisationsanleitung  
für eine Seeüberquerung  
IVSCH

11



Rhythmische Sportgymnastik – Entwicklung,  
Anforderung, Zukunft  
G. Schibler, M. Markmann

12



Die Kraft-Längen-Beziehung  
des Musculus rectus femoris  
E. Hasler

16



Wir haben für Sie gelesen...  
K. Ringli

18



Martin Strupler, neuer Chef des Amtes für Sport  
des Kantons Bern  
Ch. Wenger

20



Leiterbörse

Europäische Integration: Sie schreitet auf allen möglichen Gebieten voran  
Die ESSM erhält 5 Laser-Boote  
H. Altorfer

22

Neues AV-Verarbeitungsstudio

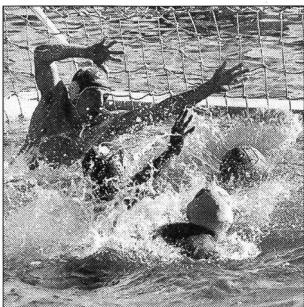
23

Touché

23

Tag der offenen Türe

24



**Titelbild:** Wasserball – ein Mauerblümchen unter den Spielsportarten, von den Zuschauern meist ausser acht gelassen, fordert von den Spielern vielseitigste körperliche Anforderungen. Anforderungen nicht, wie diesem Spiel oft unterstellt, um unter Wasser auszuteilen, sondern um überhaupt spielen zu können. Dieses Wettspiel lebt von seiner Dynamik, der Schnelligkeit, der Harmonie mit Ball und Wasser.

Paul Vesel schildert in seinem Artikel, in welcher Weise die fünf koordinativen Fähigkeiten im Wasserball trainierbar sind.  
(Foto: Hugo Lörtscher)