

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 47 (1990)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MÄCCHI INGEN MACCHI INGEN MAGGLINGEN

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lötscher

Mitarbeiterin und Sekretariat:

Susanne Probst Meyer

Adresse der Redaktion:

Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: 931230 ets ch
Telefax 032 22 62 91

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz),
Fr. 33.— (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen Verwaltung:

Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,
2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

Abonnementenkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.

Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

MAGGLINGEN/MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer

Mitglieder: Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Hugo Lötscher und Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Susanne Probst Meyer (Sekretariat)



INHALTSVERZEICHNIS

| | Seite | |
|--|--|----|
| | Schiedsrichterwesen in der Krise? H. Altorfer | 1 |
| | Faustball zwischen Feierabend- und Spitzensport M. Meili | 2 |
| | Die Flüssigkeitszufuhr beim Sport Dr. F. Brouns | 6 |
| | Persönlichkeitsschutz des Sportlers und die Medien F. Fähndrich | 8 |
| | Planung und Ausbau von Skateboardanlagen H. Tiez | 12 |
| | Das Sportfach Fitness in einem neuen Kleid! B. Bechter | 16 |
| | Leiterbörse | 18 |
| | Arbeitslager im Tessin: Sanierung eines Wanderweges | 19 |
| | Neue Fachleitung Tennis W. Weiss | 20 |
| | 10. Luzerner Kantonale J+S-Volleyballturnier H. Koch | 20 |
| | Neue Fachleitung Fechten mit neuen Ideen G. Witschi | 21 |
| | Wir haben für Sie gelesen... N. Damaso | 22 |
| | Informationen aus der ESK H.R. Löffel | 23 |
| | Jean-Claude Kunz zum Gedenken H. Haussener | 23 |
| | Heini Müller wurde pensioniert Ch. Wenger | 24 |
| | Touché | 24 |

Titelbild: Über Fitness als Ziel besteht seit langem Klarheit, doch tut man sich mit der Begriffsformulierung seit Jahren schwer. Unter dem Titel «Das Sportfach Fitness in einem neuen Kleid» versucht Barbara Bechter, Fachleiterin Fitness, auf Seite 16 die einzelnen Komponenten des Begriffs «Fitness» zu ordnen und in Gruppen zusammenzufassen. Neu wird das Fach «Turnen+Fitness» heißen, unterteilt in die Fachrichtungen «Turnen», «Konditionstraining» und «Fitness». Dass Fitnesstraining bereits in frühester Jugend beginnen sollte, mag unser Titelbild illustrieren. Dass Fitness jedoch «Kopf, Hand und Herz» (um Pestalozzi zu zitieren), den Menschen also in seiner Totalität umfasst, macht Barbara Bechter in ihrem Fachbeitrag klar. (Foto Hugo Lötscher)