

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
Susanne Probst Meyer

**Adresse der Redaktion:**  
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch  
Telefax 032 22 62 91

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz),  
Fr. 33.— (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen Verwaltung:**  
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,  
2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

**Abonnementkontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Hans Altorfer

**Mitglieder:** Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Hugo Lörtscher und Daniel Käsermann (Fotos und Bildredaktion), Susanne Probst Meyer (Sekretariat)

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<b>Aus der Redaktion</b>	
Sinn durch Sinnlichkeit W. Weiss	1
Wenn die Blätter fallen... W. Müller	2
<b>Theorie und Praxis</b>	
Sport in der Drogentherapie: Überlegungen zum Leistungs- und Wettkampfprinzip A. Lehmann	3
Geschwindigkeitsrekorde auf Ski A. Midol	6
Handball: Modernes Training St. Laszlo	9
<b>Reportage</b>	
Phänomen «Six-days» von Zürich: Faszinierend, fragwürdig, umstritten, zutiefst menschlich H. Lörtscher	16
<b>Echo von Magglingen</b>	
Tragische Ertrinkungsbilanz 1989	18
12. Schweizerische Lehrersporttage in Bern	18
4. Magglinger Fortbildungstage 1990	18
Ein Künstler nimmt Abschied H. Altorfer	19
Touché	19
<b>Brennpunkt</b>	
Die Geschichte mit dem Kreuz (2. Teil) K. Weckerle	20
Die Bedeutung der Kohlenhydrate für den Sportler N. Bachl	23
<b>Wissenschaft und Forschung</b>	
Leistungsbeurteilung mit Betonung der Explosivkraft der Beinmuskulatur Z. Paliga	25
<b>Jugend + Sport</b>	
Lehrlinge und der Sport im Kanton Waadt	28
Wieviel trinken Schweizer Jugendliche?	31
Leiterbörse	32
Änderungen im J+S-Kursplan 1990	32
Eine Führerpersönlichkeit ist nicht mehr	32



**Titelbild:** Bald ist es wieder soweit: Laufen am Strand, ob an einem unserer Seen oder sogar in den Ferien am Meeresstrand – vielleicht gefolgt von einem kühlen Bad. Über Laufen schreibt übrigens auch Wolfgang Weiss, Chef der Abteilung Ausbildung der ESSM in seinem Artikel, den wir als eigentliches Leitwort publizieren.