

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

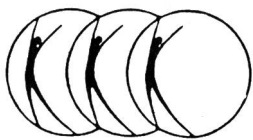
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Sport- und Gymnastikschule Bad Säckingen

### Fortbildung – Zusatzausbildung

#### Akademie für Freizeit- und Gesundheitssport

Staatlich angezeigte Ergänzungsschule zur Ausbildung zum:

### Fachlehrer für Freizeit- und Gesundheitssport

**2. April 1990 bis 27. Juli 1990**

Ganztägige Ausbildung (Montag bis Freitag)  
für die Bereiche: **Bewegungstherapie – Sporttherapie – Freizeit**

**Themen:** Feldenkrais – Entspannungstechniken – Tanztherapie – funktionelle Gymnastik – psychosomatische Geburtsvor-nachbereitungsgymnastik – Sporttherapie – Tai-Chi – Verwaltungswesen – Fitness- und Gesundheitssport – Tennis – Bogenschiessen . . .

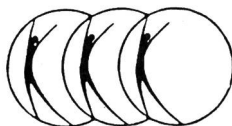
**Teilnehmer:** Sport- und Gymnastiklehrer, Sportlehrer, Motopäden, (max. 15 Personen)

Ausführliches Infomaterial bei:

**Sport- und Gymnastikschule  
Bad Säckingen**

Giessenstrasse 5

7880 Bad Säckingen, Tel. 0049 7761/3877



Geben Sie Ihr gutes  
Aussehen nicht an der Garderobe ab



Ihre individuelle Sportbekleidung  
Garantierte Nachlieferung  
auch für Einzelstücke  
Verlangen Sie unseren kostenlosen Prospekt



## WARTECK SPORT HOLDING AG

Wir sind ein Tennis- und Squashcenter in Solothurn mit Sporthalle, Sauna, Restaurant und Sportgeschäft und suchen per 1. April 1990 oder nach Vereinbarung

### einen Geschäftsführer

Bevorzugt wird eine Person mit soliden Kenntnissen im Sport- und Verwaltungsbereich, kontaktfreudig und fähig, ein kleines Team zu führen.

Interessieren Sie sich für diesen anspruchsvollen Posten, so bitten wir Sie, mit Herrn Walter Zwygart Kontakt aufzunehmen oder eine schriftliche Bewerbung an folgende Adresse zu senden.

**WARTECK SPORT HOLDING AG  
Herrn Walter Zwygart  
La Tène  
2074 Marin**

Tel. 038 337373



**Sport/Erholungs  
Zentrum  
berner oberland Frutigen**



**Verkehrsbüro Frutigen**  
3714 Frutigen

033 71 14 21

## 2-Tage-Ski-Hit

für Gruppen und Vereine

1mal HP (Nachtessen, Übernachten, Frühstück),  
Hallenbad, 2-Tage-Ski-Pass **Skizentrum Elsigenalp-  
Metschalp** 2100 m ü.M., inklusiv Zubringerbus.

Hotel Fr. 112.-, Frutighus Fr. 82.- (Ermässigung für  
Jugendliche+Kinder). Verlängerungsmöglichkeit.

Warum nicht einmal einen Kurs im

## Matterhorngebiet

im herrlichen ZERMATT

Das total renovierte Naturfreundehotel an der Gornergratbahn, rund 50 Meter höher gelegen als das Dorf Zermatt, bietet 4 Kursräume unterschiedlicher Grösse, 115 Betten in 2er-, 3er- und 4er-Zimmern-, Dusche und WC auf jedem Gang.

Halb- und Vollpension zu sehr günstigen Preisen.

Es eignen sich speziell die Monate Januar, Juni, Oktober, November und Dezember.

Auskunft erteilt das Gerantenehepaar Kölliker  
Tel. 028 67 42 15.

**Wenn alle mit  
Sport aufhör-  
ten, könnten  
wir zusammen-  
packen.**

**BERG**

BERG lebt mit,  
für und vom Sport. Denn BERG produziert  
nichts anderes als Sportgeräte. Seit 125 Jahren.  
Sportiv-attraktive Geräte fürs Turnen, Boxen, für  
die Leichtathletik und Fitness. Dokumentation  
von der Generalvertretung:  
Fritzmeier AG  
5036 Oberentfelden 064/43 55 87



**... auch für  
die Leichtathletik –  
alle Geräte  
aus einer Hand ...**

**Alder & Eisenhut AG**  
Turn- und Sportgerätefabrik  
8700 Küssnacht (ZH)  
Telefon 01/910 56 53

9642 Ebnet-Kappel (SG)  
Telefon 074/3 24 24  
Verlangen Sie bitte unsere  
Prospekte und Preislisten.

neueit **compeed** neueit

**- das ist der Geheimtip der Profis  
gegen Blasen und Wundscheuern**

Bezugsquellen: Sportfachhandel  
Generalvertretung:  
**OCHSNER**  
Eishockeyartikel Kloten

Büro/Lager: 8424 Embrach • Industriestr. 22 • Tel. 01 876 02 02 • Fax 01 876 01 22  
Detailgeschäft: 8302 Kloten • Marktgasse 15 • Tel. 01 814 30 12 • Fax 01 814 00 81

## Unihockey, das Spiel für alle!

Für den **Breitensport** speziell geeignet:  
Stock «MATCH Super» Schaftlänge 90 cm  
Stock «MATCH» Schaftlänge 80 cm



**unihoc**

Einzelpreise	Fr.
Unihockey-Stock «MATCH Super»	16.50
Unihockey-Stock «MATCH»	15.—
Unihockey-Torhüterstock	18.50
Unihockey-Ball (weiss oder rot)	2.—
Unihockey-Tor (120 x 180 cm) ohne Netz	250.—
Unihockey-Netz	65.—

Für weitere UNIHOC-Produkte verlangen Sie bitte unseren ausführli-  
chen Prospekt!

Ein UNIHOC-Set  
«MATCH Super»/«MATCH»  
enthält:

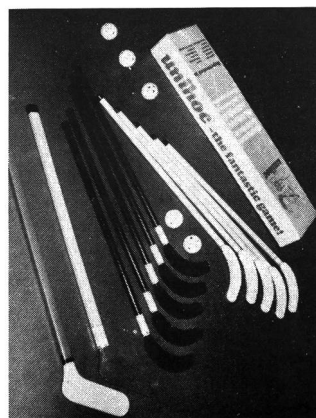
- 10 Unihockey-Stöcke  
(5 schwarze, 5 weisse)
- 2 Unihockey-  
Torhüterstöcke
- 5 Unihockey-Bälle

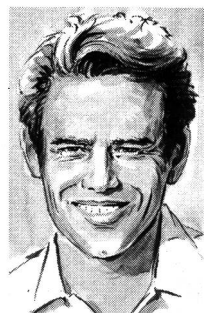
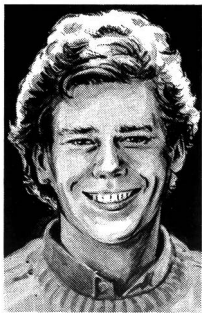
Set-Preis: Fr. 184.50/172.—

Generalvertretung und  
Verkauf für die Schweiz:



Freizeit, Sport und  
Touristik AG  
6315 Oberägeri  
Telefon 042 72 21 74





# Jawohl. Wir holen die Matura nach. In unserer Freizeit.

## Es lohnt sich, die Matura nachzuholen.

Und warum lohnt sich das? Weil die Matura in vielen Fällen Voraussetzung für den beruflichen Aufstieg ist. Weil die Matura als staatliches Zeugnis Reife, logisches Denken, eine umfassende Allgemeinbildung nachweist. Aber auch deshalb, weil die Matura zum Hochschulstudium berechtigt.

Wer sich als Erwachsener nebenberuflich, in der Freizeit, auf rein freiwilliger Basis bis zum Matura-Niveau weiterbildet, der ist in der Regel dem Nur-Theoretiker überlegen. Überlegen deshalb, weil er bereits die Praxis des Berufslebens kennt. Solche Leute werden aus gutem Grund überall bevorzugt.

## Matura und Studium, ist das für den Erwachsenen nicht viel zu spät?

Nein, es ist nicht zu spät. Tausende von Erwachsenen haben in den letzten Jahrzehnten nebenberuflich die Matura erworben und anschliessend erfolgreich die Universität oder eine Technische Hochschule absolviert. Es ist also längst bewiesen, dass auch der berufstätige Erwachsene durchaus fähig ist, die Matura zu erreichen. Und dies, ohne eine harte Schulbank zu drücken.

Wer also in der frühen Jugend keine Lust hatte, die Maturität anzustreben, der hat auch jetzt als Erwachsener noch gute Chancen, Versäumtes nachzuholen. Dem Strebsamen winken lohnende Berufsziele: Juristen, Ärzte, Lehrer, Psychologen, Ingenieure, Physiker, Biologen, Chemiker, Architekten, Mathematiker, Apotheker, Nationalökonominnen usw. ... All diese Berufe sind auch über den zweiten Bildungsweg zu realisieren.

## Ist das nebenberufliche Matura-Fernstudium denn in der Freizeit zu bewältigen?

Ja, es ist längst bewiesen, dass man das Pensum in der Freizeit verkraften kann. Der Matura-Lehrstoff wird so wohl-dosiert im Fernstudium auf 3 1/2 Jahre verteilt, dass man ihn ohne weiteres in der Freizeit verarbeiten kann. Wer also in seiner Jugend kein Gymnasium oder keine Kantonsschule besuchen konnte, der hat nun die Chance, Versäumtes nachzuholen.

Dafür garantiert auch der hochaktuelle Lehrstoff, der von anerkannten Lehrkräften und Professoren völlig neu speziell für das Fernstudium von Erwachsenen ausgearbeitet wurde. Man braucht dazu keine besonderen Vorkenntnisse, um die monatlichen Lektionen zu verstehen. Und es genügt eine ganz normale Schulbildung, um dem Fernunterricht folgen zu können.

## Und wie funktioniert das Fernstudium in der Praxis? Funktioniert es überhaupt?

Ja, es funktioniert. Es funktioniert sogar gut. Den Beweis haben die seriösen Fernschulen der Schweiz längst erbracht, indem sie Zehntausende von Bildungswilligen erfolgreich per Fernstudium schulten.

Als Matura-Fernstudent lernen Sie zu Hause, in der Freizeit, ganz gleich, wo Sie wohnen, denn die Matura-Lektionen kommen per Post zu Ihnen ins Haus. Die Aufgabenlösungen senden Sie uns jeden Monat zur Kontrolle ein; die korrigierten Aufgaben erhalten Sie kurz darauf zurück. Auch per Telefon sind Erläuterungen möglich, sofern Sie noch Fragen haben.

Das Fernstudium ist interessant und voller Abwechslung. Es gibt keinen sturen Stundenplan. In wohlüberlegten Lernschritten und mit Hilfe instruktiver Übungen arbeiten Sie sich in aller Ruhe durch den Lehrstoff. Sie brauchen sich kaum etwas aufzuschreiben (wie an Tages- oder Abendschulen üblich), weil das unsere Professoren längst mittels der Monatslektionen für Sie getan haben.

Mit anderen Worten, hier wurde eine rationelle Studienmethode für berufstätige Erwachsene geschaffen, die den Fernstudenten mit grösstmöglicher Sicherheit Schritt für Schritt bis zum erfolgreichen Abschluss führt. Also bis zum lohnenden Ziel, der eidg. Maturitätsprüfung.

## Ja aber, genügt denn ein Fernstudium, um die Maturitätsprüfung auch wirklich mit Sicherheit zu bestehen?

Im Grunde würde das Fernstudium schon ausreichen, um einen (normalen) Fernstudenten erfolgreich durch die staatliche Prüfung zu bringen. Wir wollen aber sichergehen. Deshalb organisieren wir vor der eidg. Maturitätsprüfung noch spezielle Repetitions-Seminare an Samstagen, um Sie gezielt auf die Prüfung vorzubereiten.

Wir machen Sie mit diesen Seminaren mit der Prüfungs-Atmosphäre an der eidg. Prüfung vertraut, um Ihnen das nötige Selbstvertrauen zu geben und um überflüssige Prüfungs-Ängste abzubauen.

Umfassendes Fernstudium plus Repetition an unseren Samstag-Seminaren plus Vor- und Schlussprüfung an unserem Gymnasium: Das Ergebnis ist sozusagen vorprogrammiert; Sie können darauf vertrauen, durch diese kombinierte Methode mit den besten Chancen zur eidg. Maturitätsprüfung gehen zu können.

(Wer jetzt noch skeptisch ist, der möge bedenken, dass in den letzten Jahren Tausende von Erwachsenen an der staatlichen englischen Fern-Universität in London ihren (Doktor) machten, also ebenfalls im Fernstudium. Und bei einem solchen Studium wird mit Sicherheit mehr verlangt als bei einem Matura-Vorbereitungs-Studium.)

## Wie lange dauert der Kurs, was muss man dafür bezahlen?

Anfangen kann man jederzeit. Der Kurs dauert insgesamt 3 1/2 Jahre. Wenn man aber einmal die Lust verlieren sollte, dann kann man natürlich kündigen. Das monatliche Honorar beträgt lediglich 159 Franken. In diesem Honorar ist das ganze Fernstudium inbegriffen.

## Was riskiert man, wenn man sich anmeldet?

Man riskiert überhaupt nichts. Denn wir offerieren Ihnen zunächst ein kostenloses Probe-Studium: Sie erhalten die Lektion für den ersten Monat gratis und ohne Verpflichtung zur Ansicht. Gefällt Ihnen der Lehrgang nicht, dann senden Sie uns die Unterlagen innert 10 Tagen zurück, und der Fall ist damit für Sie erledigt. So einfach ist das. Und unser Überraschungs-Geschenk dürfen Sie trotzdem behalten, ob Sie den Kurs machen oder nicht.

## Sie können unter 4 Maturitäts-Typen wählen:

- B** = Klassischer Matura-Typus.
- C** = Mathematik-Naturwissenschaft-Typus.
- D** = Neusprachlicher Matura-Typus.
- E** = Wirtschaftswissenschaftlicher Typus.

## Für Ihr Interesse bedanken wir uns mit einem schönen Überraschungs-Geschenk!

Dieses Geschenk senden wir Ihnen mit der Probe-Lektion. Sie dürfen es behalten, ob Sie den Kurs machen oder nicht. Senden Sie uns den Gutschein noch heute. Denn auch Sie können die Matura nachholen. In der Freizeit.

## Neues Gymnasium Zürich

(Unter Leitung und Mitwirkung von  
Kantonsschul-Professoren und Gymnasiallehrern)  
Räffelstrasse 11, 8045 Zürich, Tel. 01/4610230

# Gutschein für kostenloses Probe-Studium

Heute noch einsenden an:  
Neues Gymnasium Zürich, Räffelstrasse 11, 8045 Zürich.

**Ja,** ich will Ihr Probestudium prüfen. Senden Sie mir also per Post (ohne Vertreterbesuch) Kursprogramm und Überraschungsgeschenk, die ich beide behalten darf, sowie die Lektion für den ersten Monat.

Gewünschter Matura-Typus: B - C - D - E  
(Nichtgewünschtes bitte streichen)

Wenn mir der Lehrgang nicht gefällt, sende ich ihn innert 10 Tagen zurück, und der Fall ist erledigt. Andernfalls mache ich definitiv mit. Ich erhalte dann monatlich automatisch die weiteren Lektionen.

Kursdauer = 3 1/2 Jahre. Aber ich kann 3 Monate vor Ablauf eines Studienjahres auf Ende des Studienjahres kündigen. Das monatliche Honorar beträgt **159 Franken**. Ich bezahle es jeden Monat mit Einzahlungsschein, den Sie mir senden.

3838

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ort + Datum \_\_\_\_\_



Unterschrift

**Kein Vertreterbesuch**