Zeitschrift: Magglingen: Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule

Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 47 (1990)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

47. Jahrgang / Januar 1990

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung: Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat:

Susanne Probst Mever

Adresse der Redaktion:

Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch Telefax 032 22 62 91

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz),

Fr. 33.— (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz), Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Druckerei W. Gassmann AG,

Annoncen Verwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 2162 96/95

Abonnementenkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen. Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.

Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion. Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

MAGGLINGEN/MACOLIN erscheint monatlich in drei Sprachen

deutsch französisch italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Hans Altorfer
Mitglieder: Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst Meyer (Sekretariat)

Titelbild: Achtung, die Alten kommen! Seniorensport, lange Zeit vernachlässigt und selbst von den älteren Semestern kaum als Chance erkannt, ist «in». Überall in der Schweiz versuchen Sportämter und Pro Senectute, seit 30 Jahren Hauptträgerorganisation für das Altersturnen, mit neuen Ausbildungsprogrammen und -strukturen ein modernes Senioren-Sportkleid zu schneidern mit möglichst breit angelegten Sportangeboten für jedermann. Diesem Seniorensport der Zukunft ist unsere Januarnummer mit Beiträgen namhafter Autoren gewidmet. Unser Titelbild vom Jogging der Zürcher Senioren auf der Fluntern mit alt Hochschulsportlehrer Dr. Carls Schneiter als Leiter (links auf dem Bild) soll nicht nur in das Thema einleiten, sondern auch dokumentieren, dass Menschen auch nach 65 bei gut geleitetem Training noch fit und leistungsfähig sein können.

INHALTSVERZEIC	HNIS	Seite
	Unser aktuelles Thema: Seniorensport H. Altorfer	1
	Seniorensport – eine Staatsaufgabe? H. Keller	1
	Welche Zukunft hat das Alter im Sport? E. Röthlisberger	2
	Gesundheit, Sport und höheres Lebensalter U. Weiss	5
	Seniorensport im Umbruch U. Weber	7
	Schweiz. Interverband für Seniorensport (SISS) F. Felber	8
	Seniorensport – ein kantonales Modell U. Weber	9
	Alter+Sport Pro Senectute U. Ackermann und E. Sprecher	10
	Seniorensport in der Turnlehrerausbildung R. Schucan	12
	Dosierung im Seniorensport und der Weg zum «hohen» Sport C. Schneiter	13
REPORTAGE	Bewegung und Sport für Zürcher Senioren H. Lörtscher	16
	Literatur zum Seniorensport	20
	Wir haben für Sie gelesen N. Damaso	21
	Betreuung: Versuch eines mehrdimensionalen Konzeptes Prof. T. Weisskopf	23
	Leiterbörse	26
	Das Jugendförderungsgesetz unter der Lupe H. Altorfer	27
	Turnen und Fitness B. Bechter	27
	700-Jahrfeier: Die «Stafette 91»	28
	Doping moralisch nicht legitimationsfähig W. Wenger	29
	Informationen aus der ESK H. Löffel	29
	Touché	29
	Suisse-Loppet 1990 A. Bühlmann	30
	Kurskalender	31
	Berufsschulsport – Kursprogramm 1990	31
	Höhepunkte im ESSM-Jahr 1990	31
	Änderungen im J+S-Kursplan	32