

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 47 (1990)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
Susanne Probst Meyer

**Adresse der Redaktion:**  
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch  
Telefax 032 22 62 91

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz),  
Fr. 33.— (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestimmungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen Verwaltung:**  
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,  
2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

**Abonnementkontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen. Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren. Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion. Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Hans Altorfer  
**Mitglieder:** Yves Jeannotat und Eveline Nyffenegger (französische Redaktion), Arnaldo Dell'Avò und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst Meyer (Sekretariat)

**Titelbild:** Achtung, die Alten kommen! Seniorensport, lange Zeit vernachlässigt und selbst von den älteren Semestern kaum als Chance erkannt, ist «in». Überall in der Schweiz versuchen Sportämter und Pro Senectute, seit 30 Jahren Hauptträgerorganisation für das Altersturnen, mit neuen Ausbildungsprogrammen und -strukturen ein modernes Senioren-Sportkleid zu schneiden mit möglichst breit angelegten Sportangeboten für jedermann. Diesem Seniorensport der Zukunft ist unsere Januarnummer mit Beiträgen namhafter Autoren gewidmet. Unser Titelbild vom Jogging der Zürcher Senioren auf der Fluntern mit alt Hochschulsportlehrer Dr. Carls Schneiter als Leiter (links auf dem Bild) soll nicht nur in das Thema einleiten, sondern auch dokumentieren, dass Menschen auch nach 65 bei gut geleitetem Training noch fit und leistungsfähig sein können.

## INHALTSVERZEICHNIS



	Seite
Unser aktuelles Thema: Seniorensport H. Altorfer	1
Seniorensport – eine Staatsaufgabe? H. Keller	1



Welche Zukunft hat das Alter im Sport? E. Röhliberger	2
Gesundheit, Sport und höheres Lebensalter U. Weiss	5
Seniorensport im Umbruch U. Weber	7
Schweiz. Interverband für Seniorensport (SISS) F. Felber	8
Seniorensport – ein kantonales Modell U. Weber	9
Alter + Sport Pro Senectute U. Ackermann und E. Sprecher	10
Seniorensport in der Turnlehrerausbildung R. Schucan	12
Dosierung im Seniorensport und der Weg zum «hohen» Sport C. Schneiter	13

## REPORTAGE



Bewegung und Sport für Zürcher Senioren H. Lörtscher	16
Literatur zum Seniorensport Wir haben für Sie gelesen... N. Damaso	20 21



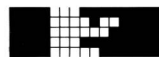
Betreuung: Versuch eines mehrdimensionalen Konzeptes Prof. T. Weisskopf	23
Leiterbörse	26
Das Jugendförderungsgesetz unter der Lupe H. Altorfer	27
Turnen und Fitness B. Bechter	27



700-Jahrfeier: Die «Stafette 91»	28
Doping moralisch nicht legitimationsfähig W. Wenger	29
Informationen aus der ESK H. Löffel	29
Touché	29



Suisse-Loppet 1990 A. Bühlmann	30
-----------------------------------	----



Kurskalender	31
Berufsschulsport – Kursprogramm 1990	31
Höhepunkte im ESSM-Jahr 1990	31
Änderungen im J+S-Kursplan	32