

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 46 (1989)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

1989

46. Jahrgang

MAGGI MAGGLINGEN MAGGLINGEN

Fachzeitschrift
der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen (Schweiz)

Jahresinhalts- verzeichnis 1989

Fette Ziffern = Ausgabe-Nummer
Kursive Ziffern = Seitenzahl



AUS DER REDAKTION

1	Wendezzeit	1
	H. Altorfer	
2	SLS und Schweizer Sport in der Offensive	1
	H. Altorfer	
3	Die hässlichen Sportler	1
	H. Altorfer	
4	Sport – Satire – Schnitzelbangg	1
	H. Altorfer	
5	Das Leben besteht nicht nur aus Sport...	1
	H. Altorfer	
6	Wohin mit der Ehrenamtlichkeit?	1
	H. Altorfer	
7	Mehr Punch für Europa?	1
	H. Altorfer	
8	Sind Sport und Umwelt vereinbar?	1
	H. Altorfer	
9	Eine Art gut zu leben	1
	R. Bron	

10	Poesie des Laufens H. Altorfer	1	3	Radball und Kunstradfahren: Immer Kinder ihrer Zeit H. Lörtscher	11
11	Sport im Jahre 2000 – unter Berücksichtigung der wirtschaftlichen Aspekte H. Keller	1	3	Ballvirtuosen auf zwei Rädern H. Lörtscher	12
11	Ein neues Signet H. Keller	1	3	Kunstradfahren, die vierte Dimension	14
12	Bilanz 89 H. Altorfer	1	3	Fitnessgram – wie gesund sind unsere Kinder? P. R. Berry	16
THEORIE UND PRAXIS					
1	Eisschnellauf – Zehnkampf der Wintersportarten N. Ledergerber	2	1	Stretching für Fortgeschrittene: Das Anspannungs-Entspannungs-Dehnen, die PNF-Methode oder «Nur was ich verstehe, kann ich richtig anwenden!» K. Weckerle	5
2	Lagergestaltung im Winter M. Stierlin	4	2	Rugby entdecken! M. Jeandroz	2
3	Körpersprache – Signalsprache N. Bignasca	6	3	Klettern mit Behinderten W. Josi	8
6	Der mündige Athlet: ein Leitbild H. Lenk	2	5	Rafting – Wildwasserfahren mit Schlauchbooten M. Girard	9
6	Landhockey auf Kunstrasen P. Schneider	4	5	Schlauchbootfahren: ja – aber richtig M. Stierlin	11
6	Entspannende Techniken im Sport dienen auch der Schmerzbehandlung G. Kaganas	7	5	Einlaufen W. Bucher	12
6	Sportschäden an der Wirbelsäule L. Geller	8	6	Der mündige Athlet: ein Leitbild H. Lenk	2
6	Baderegeln	9	6	Landhockey auf Kunstrasen P. Schneider	4
7	Technikdiagnose mit Hilfe wesentlicher Technikmerkmale im Schwimmen K. Reischle	2	6	Entspannende Techniken im Sport dienen auch der Schmerzbehandlung G. Kaganas	7
7	Höhlenforschung F. Bianchi/V. Liguori	4	6	Sportschäden an der Wirbelsäule L. Geller	8
7	Europarat und Sport H. Keller	9	7	Technikdiagnose mit Hilfe wesentlicher Technikmerkmale im Schwimmen K. Reischle	2





REPORTAGE

- | | | |
|----------|--|----|
| 1 | Auf Ryffels Spuren:
Begeisternder Schüler-Grand-Prix-Final in Bern
H. Lötscher | 12 |
| 2 | Kandersteg, Treffpunkt der Skispringer der Welt – sommers wie winters
H. Lötscher | 12 |
| 4 | Hallenleichtathletik zwischen Triumph und Mittelmass?
H. Lötscher | 17 |
| 5 | Degenfechter-Weltklasse in Bern
H. Lötscher | 16 |
| 6 | Von der Sensation des Alltäglichen
H. Lötscher | 12 |
| 7 | Hetzjagd hinter dem Hasenfell
H. Lötscher | 12 |
| 8 | «So leicht und schwebend wie Seifenblasen...»
H. Lötscher | 12 |
| 9 | Rollschnellauf: Vergessen, verkannt, auferstanden, aufregend...
H. Lötscher | 12 |

7	Auch im Wassersport: Lebensgefährlicher Leichtsinn J. Stäuble	15
8	Basketball Der Gegenangriff und der Übergang P.-A. Landenbergue	2
8	Die Bedeutung der Bewegung für den Menschen H. Keller	7
8	Der Vortrieb in der Schwimmtechnik	10
9	Bewegungsvielfalt als Basis für den erfolgreichen Spezialisten F. Albrecht	3
10	Tischtennis – Variationen über ein Thema Ein Spiel an der Grenze des menschlichen Reaktionsvermögens J. Barcikowski	2
10	Tischtennis – zu komplexe Spielbedingungen? J. Barcikowski	3
10	Im Breitensport ist emotionales Ansprechen wichtig M. Baumann	6
10	Fitness und Spiel im Basissport B. Bettoli, A. Motyl, B. Odermatt	7
10	Rudern mit Sehbehinderten R. Ming	8
11	Ski- und Wachstests im Skilanglauf U. Wenger	5
11	Der Mensch und niedrige Temperaturen Per-Ola Granberg	11
11	Die Einstellung von Ski-Sicherheitsbindungen A. Bally	12
12	Spielsysteme im Eishockey H. Lindberg	2
12	Abenteuer abseits der Pisten!? J. Stäuble	6

WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

- | | | |
|-----------|--|----|
| 1 | «Schwarze» Pädagogik?
Sporterziehung aus der Sicht
von Schiedsrichtern
B. Schaller | 10 |
| 1 | Funktion und Bedeutung
der koordinativen Fähigkeiten
H. Hasler | 14 |
| 2 | Gefahren bei Ausdauer-,
Schnelligkeits- und
Kraftbelastungen im Kindesalter
E. Meyners | 8 |
| 2 | Preisausschreiben 1989
des Forschungsinstituts ESSM | 14 |
| 4 | Einfluss der regelmässigen
Betätigung in verschiedenen
Sportarten auf die Prozesse
der Geschlechtsreifung
V. Stoev | 20 |
| 7 | Wie man am schnellsten
eine Bewegung erlernt
E. Holzer | 17 |
| 9 | Zielgerichtete Vervollkommenung
der koordinativen Fähigkeiten im
Vereinssport der 7- bis 13jährigen
H.R. Hasler | 7 |
| 10 | Sportbiologische Grundlagen
des Ausdauertrainings
J. Hegner | 18 |

JUGEND + SPORT

- | | | |
|----------|--|----|
| 1 | «Skilanglauf Schweiz»
Teil des neuen J+S-
Leiterhandbuchs Skilanglauf | 24 |
| 2 | Statistik Jugend + Sport 1988 | 20 |
| 2 | J+S-Anschlussprogramme
auf kantonaler Ebene | 20 |
| 4 | Jahresbericht 1988 | 27 |
| 4 | Neuer J+S-Fachleiter Judo | 27 |
| 4 | Centro Sportivo Tenero
(Jahresbericht) | 28 |
| 4 | Zur Pensionierung von Urs Weber | 29 |
| 5 | Sport – Breitensport –
Spitzensport
Wie sieht die Zukunft aus?
R. Etter | 22 |
| 5 | 9. Luzerner Kantonale J+S-
Volleyballturnier in Ruswil (LU)
H. Koch | 23 |
| 5 | Neuer J+S-Fachleiter Landhockey | 23 |
| 5 | Änderungen Kursplan | 23 |
| 5 | Das J+S-Jahr 1988 aus der Sicht
der Fachleiter | 24 |

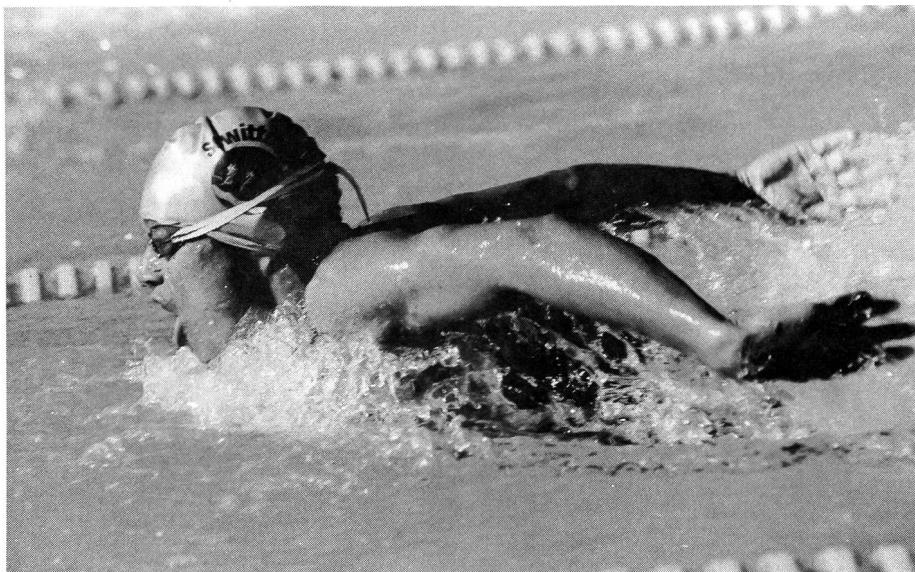
LITERATUR UND FILM

- | | | |
|---|---|----|
| 12 | Das Prinzip der Fairness
H. Lenk und G. Pilz | 14 |
| <i>Wir haben für Sie gelesen...</i> | | |
| 1/9, 2/17, 3/20, 4/25, 5/15, 6/19, 7/11, 8/15,
9/20, 10/26, 11/25, 12/16 | | |

6	Ein kantonaler J+S-Amtsvorsteher zum Thema Fairplay	21
S. Bühler		
6	Rauchen die Eltern, husten die Kinder	22
7	Neuer Fachleiter Fussball	22
7	Kursänderung	22
7	Sommerzeit, Tenero-Zeit	22
8	Bergerziehung für die Jugend	18
T. Wyder		
9	Heidi Gebauer wird erste J+S-Inspektorin	22
D. Meile		
9	Manuel Tièche, neuer Fachleiter Leichtathletik	22
J.-C. Leuba		
10	Schweizerisches Jugendskilager	30
10	Centro Sportivo Tenero Kursanmeldungen für das Jahr 1990	30
10	Umfrage zum Sportfach Fitness vom Dezember 89/Januar 90	30
11	Neu auch im Jugend+Sport-Programm «Skifahren»: Snowboard im Vormarsch	20
E. Hanselmann		
11	Vorbeugende Massnahmen gegen Unfälle im Ringsport	22
T. Herren		
11	Franz Fischer, neuer Fachleiter Rudern	24
G. Witschi		
11	Der erste Spatenstich zum Bau der 400-m-Rundbahn im Centro Sportivo Tenero	24
12	Savoyen 1992 – Jeunesse du monde	18
J. Marcar		
12	J+S-Unfälle: zu viele und zu leidvolle Die Zahlen 1988	20
Leiterbörse		
1/24, 2/20, 3/22, 4/28, 6/22, 9/22, 10/30, 11/24, 12/21		

 **ECHO VON MAGGLINGEN**

1	Höhepunkte im ETS-Jahr 1989	20
1	Sanduhr, Gedicht von W. Müller	20
1	Touché	20
1	Rücktritt von Raymond Bron	21
1	Wachtablösung in der ESK	21
1	Bewährte und neue Gesichter in der ESK	22
1	Kurskalender	23
2	Informationen aus der ESK	19
2	Kurskalender	19
3	Leiterbörse	22
3	Touché	22
3	Ausschreibung des Studienlehrganges 89/91	22
3	Neues aus der ESK	23
3	Kurskalender	23
3	Änderungen im J+S-Kursplan	23
4	Kurskalender	31
4	Kursausschreibungen	31/32
4	Touché	32
5	Kurskalender	29
5	Arbeitswoche einer Bieler Gymnasialklasse im Themenkreis Sport und Biologie / Skepsis – Praxis – Erkenntnis	29
S. Probst Meyer		
5	Touché	32
5	Handelsmittelschule für Sportler und Künstler	32
5	Kursausschreibungen	32
6	Kurskalender	23
6	Coop-Cup	23
6	Informationen aus der ESK	23
6	Neue Fachleiterinnen «Lagersport» und «Fitness»	24
6	Touché	24
6	Der Schweiz. Turnverband zu Gast an der ESSM	24
W. Immer		
7	Kurskalender	23
7	Abschied von P. Pfister-Tschentré	23
7	Der neue Studienlehrgang 89/91 ist ausgewählt	23
7	Touché	24
7	Taping-Kurse für Betreuer von Sportklubs	24
8	Die Eidgenössische Sportschule Magglingen (ESSM) vor 1990	20
H. Keller		
8	Clemente Gilardi nimmt Abschied vom Studienlehrgang	23
W. Weiss		
8	Max Etter neuer Leiter des Sportlehrer-Lehrgangs ESSM	23
W. Weiss		
8	Touché	23
8	Kurskalender	24
8	Informationen ESK	24
H. Löffel		
9	Das Olympische Komitee von Thailand zu Gast an der ESSM	23
H. Altorfer		
9	Vorbeugen ist besser als Heilen	23
U. Weiss		
9	Kurskalender	24
9	Kluge Köpfe schützen sich	24
9	Touché	24
10	IAKS-Kongress in Köln	31
10	Kurskalender	31
10	Studienlehrgang ESSM 89/91	31
10	Stellenausschreibung	31
10	Touché	32
10	1. Trainerlehrgang «Triathlon»	32
10	Der Drahtesel oder Biel und das Velo	32
11	Informationen aus der ESK	30
H. Löffel		
11	Kurskalender	30
11	Mit der Best-Marke zu neuen Absatz-Bestmarken	31



11	Grosser Erfolg für die AV-Fachstelle der ESSM H. Altorfer	32	5	Wenn Sportlehrer/-innen älter werden «Die graue Welle erreicht den Sportunterricht» H. Meusel	18
11	Sport-Toto-Gesellschaft zu Besuch an der ESSM H. Altorfer	32	6	Der ASVZ – ein Sportverband wie viele andere auch? A. Hotz	14
12	Gründung des «Swiss Paralympic-Committee»	23	9	Schneller, höher, stärker, schöner, menschlicher H.Lenk	16
12	Kurskalender	23	10	Am Beispiel Tischtennis: China in der Krise – 3 Jahre danach A. Lehmann	11
12	Touché	23	11	Kinder- und Jugendsport: Wird der Nachwuchs überfordert? Ohne Ende der Spezialisierung kein Ende der Misere R.D. Beinhoff	27

BLICK ÜBER DIE GRENZE

6	Auseinandersetzung in der UdSSR Spitzensport ein «Potemkinsches Dorf»? E. Traxler	18	11	Sport ist nur in sauberer Luft sinnvoll S. Bircher	28
11	Skilauf im Norden ist anders R. Etter	18	11	Kinder- und Jugendsport: Wird der Nachwuchs überfordert? Ohne Ende der Spezialisierung kein Ende der Misere R.D. Beinhoff	27

BRENNPUNKT

2	Fair geht vor oder die Spaltung der Moral H. Lenk	15
2	Faktoren der Unfallstatistik K. Biener	16
4	Die geistige Linie fehlt, aber eine Existenzkrise der olympischen Bewegung gibt es nicht Prof. Dr. H. Lenk	23

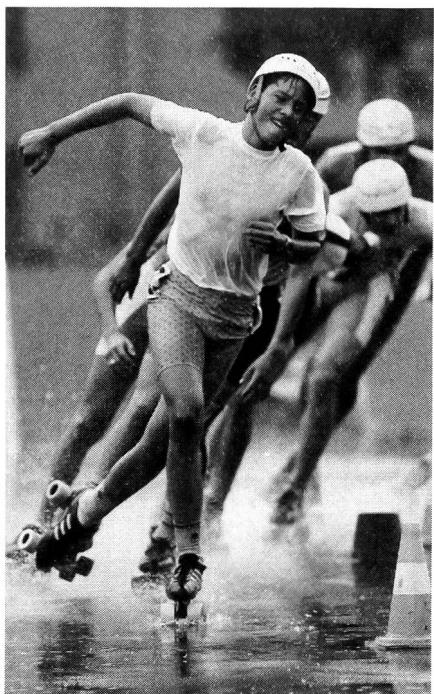
FORUM

4	Gleich ist nicht gleich E. Aeschimann	16
12	Sport als Gesundheitshelfer Atemnot T. Mall	12
12	Cholesterin T. Mall	13



KURSE UND VERANSTALTUNGEN

2	Berufsschulsport Kursprogramm 1989	22
2	Änderungen im J+S-Kursplan 1989	23



SPORTANLAGEN

6	Kunstturnerhalle «Schwarz» in Rüti	10
9	Normen, Europa, die Welt und wir	18
9	– Europa 92 und der Sport T. Fleischmann	18
9	– Warum eine Sektion Schweiz des IAKS? T. Fleischmann	19
10	Sportförderung als Gemeindeaufgabe E. Hänni	23
11	IAKS-AWARD: «Beispielhafte, funktionsgerechte Sport- und Freizeitbauten 1989» Goldene Auszeichnung für Schweizer Sporthalle	29
12	Jahreskonferenz des erweiterten Ausschusses ESK/SLS für Sportanlagen T. Fleischmann	7
12	Sport- und Kurszentrum Filzbach wurde erweitert	9



HELVETISCHES MOSAIK

10	Beispiel regionaler Zusammenarbeit Sportwoche für 2000 Schüler T. Blaser	28
-----------	--	----

