

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 46 (1989)

**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
Susanne Probst Meyer

**Adresse der Redaktion:**  
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch  
Telefax 032 22 62 91

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz),  
Fr. 33.— (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen Verwaltung:**  
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,  
2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

**Abonnementkontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN**  
**erscheint monatlich in drei Sprachen**










deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

**Präsident:** Yves Jeannotat (französische Redaktion)  
**Mitglieder:** Hans Altorfer, Arnaldo Dell'Avo und Nicola Bignasca (italienische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst Meyer und Eveline Nyffenegger (Sekretariat)

**Titelbild:** Tischtennis ist thematischer Schwerpunkt unserer Oktobernummer. Wie anforderungsreich diese Sportart auf höchster Ebene ist, zeigen die Fachexperten Jurek Barcikowski und Markus Baumann unter verschiedenen Gesichtspunkten auf. Ferner nimmt in der Rubrik «Brennpunkt» Fachleiter Anton Lehmann Stellung zur heutigen Situation in der Volksrepublik China am Beispiel der dortigen Paradedisziplin Tischtennis unter dem Titel «China in der Krise». Unser Titelbild zeigt den schwedischen Weltklassemann Ulf «Tikkan» Carlsson in voller Aktion.

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
 Poesie des Laufens H. Altorfer	1
 Tischtennis – Variationen über ein Thema Ein Spiel an der Grenze des menschlichen Reaktionsvermögens J. Barcikowski	2
Tischtennis – zu komplexe Spielbedingungen? J. Barcikowski	3
Im Breitensport ist emotionales Ansprechen wichtig M. Baumann	6
Fitness und Spiel im Basissport B. Bettoli, A. Motyl, B. Odermatt	7
Rudern mit Sehbehinderten R. Ming	8
 Am Beispiel Tischtennis: China in der Krise – 3 Jahre danach A. Lehmann	11
Die Blinde R. M. Rilke	14
Triumph des Willens über vermauerte Augen H. Lörtscher	16
 Sportbiologische Grundlagen des Ausdauertrainings J. Hegner	18
 Sportförderung als Gemeindeaufgabe E. Hänni	23
 Wir haben für Sie gelesen... N. Damaso	26
 Beispiel regionaler Zusammenarbeit Sportwoche für 2000 Schüler T. Blaser	28
 Schweizerisches Jugendskilager Centro sportivo Tenero Kursanmeldungen für das Jahr 1990	30
Umfrage zum Sportfach Fitness vom Dezember 89/Januar 90	30
Leiterbörse	30
 IAKS-Kongress in Köln Kurskalender	31
Studienlehrgang ESSM 89/91	31
Stellenausschreibung	31
Touché	32
1. Trainerlehrgang «Triathlon»	32
Der Drahtesel oder Biel und das Velo	32