

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**  
Susanne Probst-Meyer

**Adresse der Redaktion:**  
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch  
Telefax 032 22 62 91

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz),  
Fr. 33.— (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestelleingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Druckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen Verwaltung:**  
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,  
2501 Biel, Tel. 032 21 62 96/95

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und  
Materialzentrale, 3000 Bern

**Abonnementskontrolle und Adressänderungen:** Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern  
(bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,  
welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel  
sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar  
ist erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN**  
erscheint monatlich in drei Sprachen

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

*Präsident:* Yves Jeannotat (französische Redaktion)  
*Mitglieder:* Hans Altorfer, Arnaldo Dell'Avò (italienische  
Redaktion) und Michel Burnand (französische Redaktion),  
Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst-Meyer und  
Eveline Nyffenegger (Sekretariat)

## INHALTSVERZEICHNIS

		Seite
	Sport – Satire – Schnitzelbängg H. Altorfer	1
	Betrachtungen zur Rudertechnik R. Libal	2
	Die Entwicklung des J+S-Sportfaches Rudern P. Stocker	6
	Segeln... ein Sport? D. Balmas, W. Moody	7
	Flussschwimmen mit dem «Hydrospeed» E. Imhof	10
	Gesundverhalten, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit H. Meusel	12
	Gleich ist nicht gleich E. Aeschmann	16
<b>REPORTAGE</b>	Hallenleichtathletik zwischen Triumph und Mittelmass? H. Lörtscher	17
	Einfluss der regelmässigen Betätigung in verschiedenen Sportarten auf die Prozesse der Geschlechtsreifung V. Stoev	20
	Die geistige Linie fehlt, aber eine Existenzkrise der olympischen Bewegung gibt es nicht Prof. Dr. H. Lenk	23
	Wir haben für Sie gelesen... P. Pfister-Tschantré	25
	Jahresbericht 1988 Neuer J+S-Fachleiter Judo Centro Sportivo Tenero (Jahresbericht) Leiterbörse Zur Pensionierung von Urs Weber	27 27 28 28 29
	Kurskalender Kursausschreibungen Touché	31 31/32 32

**Titelbild:** Segeln ist nun offiziell neues  
J+S-Sportfach. Damit ist der Weg frei,  
dem Segeln auch in der Schweiz als Brei-  
tensport zum Durchbruch zu verhelfen.  
Unsere Stimmungsaufnahme vom Strand  
am Lago Maggiore beim Jugendsportzen-  
trum Tenero versinnbildlicht die Aufforde-  
rung an die Jugend, das Boot zu wassern,  
an Bord zu gehen und mit Ruder und Segel  
hart an den Wind zu gehen.