

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 46 (1989)

Heft: 1

Artikel: Begeisternder Schüler-Grand-Prix-Final in Bern

Autor: Lörtscher, Hugo

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-992797>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

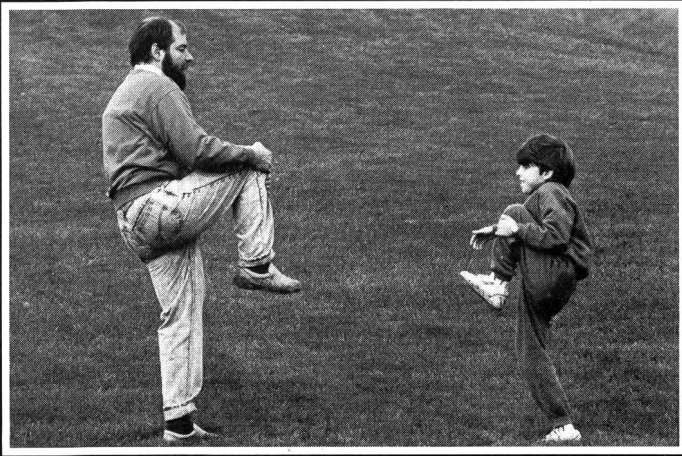
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Papi als persönlicher Trainer.



Vorbild Ryffel zeigt, wie man's richtig macht.

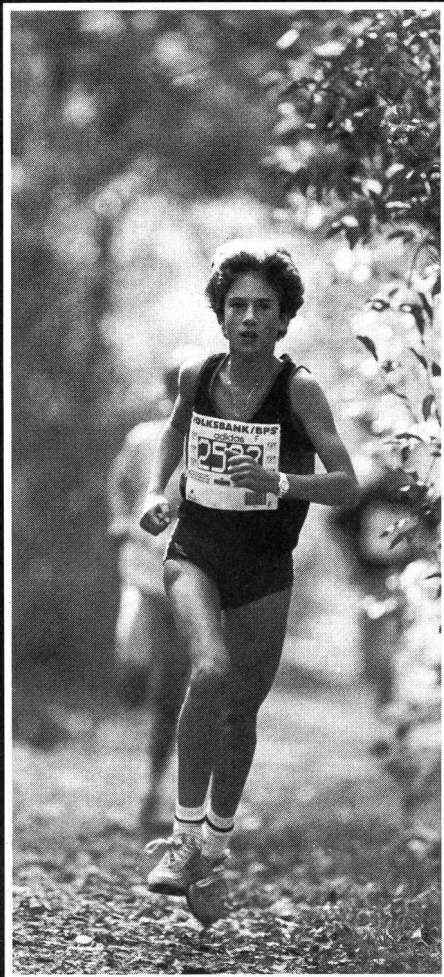
Auf Ryffels Spuren: Begeisternder Schüler- Grand-Prix-Final in Bern

Hugo Lörtscher

Am 23. Oktober 1988 lieferten sich auf der landschaftlich reizvollen Berner Allmend bei mildem, sonnigem Herbstwetter über 1000 Mädchen und Buben aus der ganzen Schweiz am 2. Schüler-Grand-Prix-Final begeisterte Kämpfe um die vordersten Ränge. An diesem vom TV Bern-Länggasse wiederum bestens organisierten Sportfest der Kleinsten war gewissermassen die «Crème» des schweizerischen Läufer Nachwuchses beisammen, hatten sich die Finalisten doch vorgängig in 21 Regional-Ausscheidungsrennen bei einer Gesamtbeteiligung von über 11 000 Kindern gegen Gleichaltrige zu qualifizieren.

Mit rund 3 km² Park- und Rasenfläche ist die Berner Allmend eine der grössten, mit öffentlichen Mitteln unterhaltenen Freizeitsportanlagen der Schweiz, auf welcher sich gleichzeitig Fussballer, Volleyballer, Rugby- und American-Footballspieler, Modell- und Drachenflieger, Jogger und Spaziergänger tummeln. Der 2. Schüler-Grand-Prix-Final wickelte sich denn auch in einem phantastischen Rahmen und in einer sehr familiären Ambiance ab, in welcher nicht nur die innige (und so oft totgesagte) Eltern-Kind-Beziehung zum Tragen kam, sondern sich auch Emotionen freie Bahn

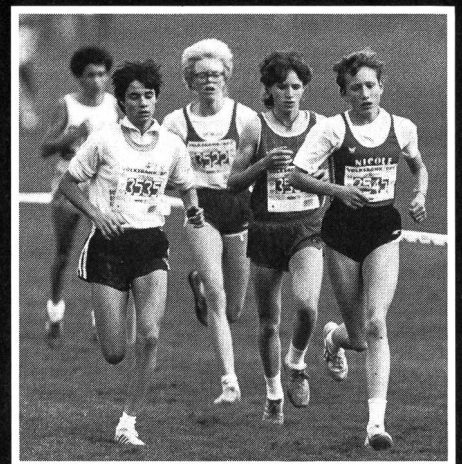
brachen: «Bammel» vor dem Start oder Tränen bei schlechter, Jubel bei guter Klassierung. «Teilnehmen kommt vor dem Rang!», verkündeten die Veranstalter und versuchten gleichzeitig, übereifrige und überehrgeizige Eltern davor zu warnen, ihre startenden Sprösslinge vor lauter Elternstolz unter ungehörlichen Erwartungsdruck zu setzen. Dennoch: Ansporn genug, dass in den 16 Jahrgangsstufen (Buben und Mädchen getrennt) über 2, 3, 4 oder 5 Kilometer mit jeweils rund 60 Startenden auf Biegen und Brechen um die vordersten Plätze gekämpft wurde, und auch im Feld sich niemand von einem andern überholen lassen wollte. Das ist menschlich und natürlich, wo es um Zeit und Rang geht, auch bei Kindern. Und es kann um eine heranwachsende Jugend nicht schlimm bestellt sein, welche lernt, im sportlichen Wettkampf zu leiden und sich bis ins Ziel durchzubeissen. Zudem kann auch hier nur gewinnen, wer optimal vorbereitet ins Rennen steigt. In dieser Beziehung lieferte der Grand-Prix der Kleinen lebendigen Anschauungsunterricht. Zahlreiche Väter profilierten sich als persönliche Trainer ihrer Sprösslinge und brachten oft mehrere, gut trainierte Kinder an den Start. So belegte Alexander Kuhn (Bolligen) beim Jahrgang 74



Nathalie Kuhn, Bolligen, 1. Jg. 1976.



Mike Blättler (8061), Hergiswil, 1. Jg. 1975.



Laura Patriarce (3535), Rivera, 1. Jg. 1974.



Knaben Jg. 1981 unterwegs (2 km).



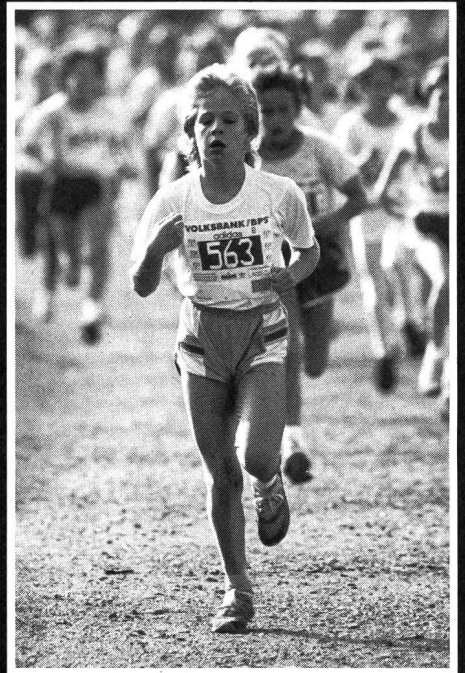
Mädchen Jg. 1981: Startfieber.

Knaben den 2., seine Schwester Nathalie beim Jahrgang 76 den 1. Rang. Beim Jahrgang 74 wurde Nicole Schmucki (Wetzikon) Dritte, ihre Schwester Natascha beim Jahrgang 77 Erste. Stéphanie Carruzzo (Basse-Nendaz) wurde beim Jahrgang 78 Zweite, ihre Schwester Christina beim Jahrgang 81 Erste. Ruth Lang (Kleinwangen) wurde Zweite beim Jahrgang 75, ihre Schwester Gabi gewann beim Jahrgang 78.

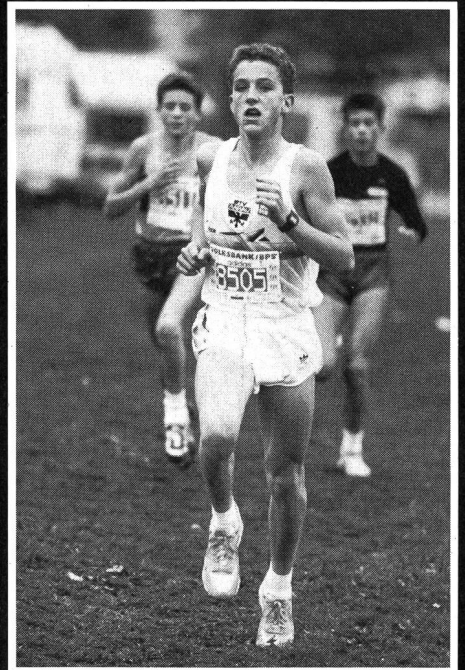
Siegen oder zumindest einen Platz unter den ersten drei ist für viele unbestrittenermassen ebenso wichtig wie Mitmachen und darüberhinaus verdienter Lohn eines seriösen Trainings. Die Philosophie der «Teilnahme kommt vor dem Rang» ist aber nicht bloss eine Floskel oder um den Siegern ein schlechtes Gewissen einzupflanzen beziehungsweise als Wundpflaster für die Nichtgewinner gedacht. Damit will man vor allem zum Ausdruck bringen, dass Siegen und Verlieren können nur ein Teil der ganzen Erlebnisbreite zwischen Training und Wettkampf ist und eine Niederlage keinesfalls der Zusammenbruch einer ganzen Welt oder eine Familienkatastrophe bedeuten darf. Allein schon die Teilnahme an diesem Schüler-Grand-Prix-Final ist eine Auszeichnung. Zum Prinzip des Ganzheitserleb-

nisses gehört sicher auch, dass Spitzenathleten wie Markus Ryffel, Pierre Délèze, Kai Jenkel und Dario Nauer persönlich das Einlaufen der einzelnen Schülerkategorien übernehmen und das Läuferudel zur Bestimmung des richtigen Tempos auf den ersten 200 Metern jeweils auch begleiten.

Der Schüler-Grand-Prix, ein gesamtschweizerischer Läufertreff der Kleinen mit allen Attributen eines Grossanlasses, wurde nicht nur zur Förderung des Nachwuchses, sondern des Laufens und Lifetime-Sporttreibens überhaupt gegründet. Indessen streben lange nicht alle, welche an diesen Finalrennen in Bern an der Spitze mitgeredet haben, eine spätere Läuferkarriere bei der Elite an. So auch die bei der Gymnastischen Gesellschaft Bern laufende 10jährige Evelyn Bosshard nicht, mehrfaches «schnellstes Bärner Meitschi», welches ausserhalb des Klubtrainings dreimal pro Woche mit ihrer Schwester einen Geländelauf von zwei bis drei Kilometern absolviert. Die letztjährige GP-Kategoriensiegerin und diesjährige Dritte bekennt: «Ich laufe nur zum Plausch und möchte auch noch Zeit für anderes haben, auch für andere Sportarten wie Schwimmen oder Judo.»



Geraldine Wismann (563), Buchs, 1. Jg. 1980.



Adrian Baumann, Othmarsingen, 1. Jg. 1974.



Einlaufen mit den «Stars».



Dominik Hasler (7028), Grabs, 1. Jg. 1977.