

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport
Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen
Band: 46 (1989)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat:
Susanne Probst-Meyer

Adresse der Redaktion:
Eidg. Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch
Telefax 032 22 62 91

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz),
Fr. 33.— (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestelleingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel

Annoncen Verwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11,
2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und
Materialzentrale, 3000 Bern

Abonnementkontrolle und Adressänderungen: Zeitungsabonnementsdienst PTT, 3029 Bern
(bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04,
welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel
sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar
ist erwünscht.

MAGGLINGEN/MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Yves Jeannotat (französische Redaktion)
Mitglieder: Hans Altorfer, Arnaldo Dell'Avò (italienische
Redaktion) und Michel Burnand (französische Redaktion),
Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst-Meyer und
Eveline Nyffenegger (Sekretariat)

INHALTSVERZEICHNIS

Seite



Wendezeit?
H. Altorfer

1



Eisschnellauf – Zehnkampf der Wintersportarten
N. Ledergerber

2

Stretching für Fortgeschrittene:
Das Anspannungs-Entspannungs-Dehnen,
die PNF-Methode
oder «Nur was ich verstehe,
kann ich richtig anwenden!»
K. Weckerle

5



Wir haben für Sie gelesen...
P. Pfister-Tschantré

9



«Schwarze» Pädagogik?
Sporterziehung aus der Sicht von Schiedsrichtern
B. Schaller

10

Funktion und Bedeutung der koordinativen
Fähigkeiten
H. Hasler

14

REPORTAGE

Auf Ryffels Spuren:
Begeisternder Schüler-Grand-Prix-Final in Bern
H. Lörtscher

12



Höhepunkte im ETS-Jahr 1989

20

Sanduhr, Gedicht von
W. Müller

20

Touché

20

Rücktritt von Raymond Bron

21

Wachtablösung in der ETSK

21

Bewährte und neue Gesichter in der ETSK

22

Kurse im Monat Januar

23



«Skilanglauf Schweiz»

24

Teil des neuen J+S-Leiterhandbuches Skilanglauf
Leiterbörse

24