

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 45 (1988)

Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:
Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat:
Susanne Probst-Meyer

Adresse der Redaktion:
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch
Telefax 032 22 62 91

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.— (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz), Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen Verwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel,
Tel. 032 21 62 96

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen», EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren. Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

MAGGLINGEN/MACOLIN erscheint monatlich in drei Sprachen

deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:

Präsident: Yves Jeannotat (französische Redaktion)
Mitglieder: Hans Altorfer, Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion) und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst-Meyer und Eveline Nyffenegger (Sekretariat)

Titelbild: Um den Winter zumindest thematisch einzuläuten, befassen sich einige Fachbeiträge unserer November-Nummer mit den Themen Ski alpin und Skilanglauf. Dass die Ski-Weltelite, um vorne mitzumischen, über eine hervorragende Kondition verfügen muss – unser Schnappschuss von den Alpinen Ski-Weltmeisterschaften Montana 1987 mag das überzeugend demonstrieren – wird besonders klar beim Lesen des Beitrages von Jean-Pierre Sudan, Fachleiter Ski alpin, «Konditionstraining für Skifahrer» auf Seite 4. (Foto Hugo Lörtscher)

INHALTSVERZEICHNIS

		Seite
	Seoul – oder die Liebe zur Geometrie H. Keller	1
	Techniklernen im Eishockey mit Hilfe der «koordinativen Fähigkeiten» R. Altorfer	2
	Konditionstraining für Skifahrer J.-P. Sudan	4
	Skatingtechnik Einseitigkeit – Beidseitigkeit U. Wenger	8
	Andere Akzente im Skifahren! Ch. Kolb	12
	Die Anfänge des Skifahrens in der Schweiz D. Grob	14
	Der 3. Swiss Alpine Marathon Davos und die anaerobe Schwelle H. Lörtscher	17
	Intervall-Test für Fussballer H.P. Probst	20
	Wir haben für Sie gelesen... P. Pfister-Tschantré	23
	3. Internationaler Radsport-Trainerlehrgang in der DDR: Zuhören – Lernen – Verstehen... H. Arnold	25
	J+S-Sportfach «Eislauf» Eislaufen ab 14 Jahren Motivation oder Frust? J. Leemann	28
	9. Luzerner Kantonales Jugend + Sport-Volleyballturnier in Ruswil Leiterbörse	29
	Präsenz des Sportes am Geburtstag der Eidgenossenschaft 1991 H. Lörtscher	30
	Kurskalender	30
	Tanzen mit den «Movers»: Wäre das nicht etwas für Dich?	31
	Touché	31