

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport
Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen
Band: 45 (1988)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use








The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**
Hugo Lörtscher**Mitarbeiterin und Sekretariat:**
Susanne Probst-Meyer**Adresse der Redaktion:**
Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch
Telefax 032 22 62 91**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—
(Ausland)**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung
quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-
und Sportschule, 2532 Magglingen.**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,
2501 Biel**Annoncen Verwaltung:**
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel,
Tel. 032 21 62 96**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und
Materialzentrale, 3000 Bern**Adressänderungen:** An «Magglingen»,
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte
der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern er-
hältlich ist).**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist
erwünscht.**MAGGLINGEN/MACOLIN
erscheint monatlich in drei Sprachen**deutsch
französisch
italienisch**Redaktionsausschuss:***Präsident:* Yves Jeannotat (französische Redaktion)
Mitglieder: Hans Altorfer, Arnaldo Dell'Avo (italienische Re-
daktion) und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo
Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst-Meyer und Eveline
Nyffenegger (Sekretariat)**Titelbild:** Um den Winter zumindest
thematisch einzuläuten, befassen sich
einige Fachbeiträge unserer November-
Nummer mit den Themen Ski alpin und
Skilanglauf. Dass die Ski-Weltelite, um
vorne mitzumischen, über eine hervor-
ragende Kondition verfügen muss – unser
Schnappschuss von den Alpinen Ski-
Weltmeisterschaften Montana 1987 mag
das überzeugend demonstrieren – wird
besonders klar beim Lesen des Beitrages
von Jean-Pierre Sudan, Fachleiter Ski al-
pin, «Konditionstraining für Skifahrer»
auf Seite 4. (Foto Hugo Lörtscher)

INHALTSVERZEICHNIS

		Seite
	Seoul – oder die Liebe zur Geometrie H. Keller	1
	Techniklernen im Eishockey mit Hilfe der «koordinativen Fähigkeiten» R. Altorfer	2
	Konditionstraining für Skifahrer J.-P. Sudan	4
	Skatingtechnik Einseitigkeit – Beidseitigkeit U. Wenger	8
	Andere Akzente im Skifahren! Ch. Kolb	12
	Die Anfänge des Skifahrens in der Schweiz D. Grob	14
	Der 3. Swiss Alpine Marathon Davos und die anaerobe Schwelle H. Lörtscher	17
	Intervall-Test für Fussballer H.P. Probst	20
	Wir haben für Sie gelesen... P. Pfister-Tschantré	23
	3. Internationaler Radsport-Trainerlehrgang in der DDR: Zuhören – Lernen – Verstehen... H. Arnold	25
	J+S-Sportfach «Eislauf» Eislaufen ab 14 Jahren Motivation oder Frust? J. Leemann	28
	9. Luzerner Kantonaes Jugend + Sport-Volleyballturnier in Ruswil Leiterbörse	29
	Präsenz des Sportes am Geburtstag der Eidgenossenschaft 1991 H. Lörtscher	30
	Kurskalender	30
	Tanzen mit den «Movers»: Wäre das nicht etwas für Dich?	31
	Touché	31