

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 45 (1988)

**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MÄGGI INGEN MÄGGI INGEN MAGGLINGEN

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**

**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**

Susanne Probst-Meyer

**Adresse der Redaktion:**

Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch

Telefax 032 22 62 91

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.— (Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz), Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

**Annoncen Verwaltung:**

Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen», EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

**Redaktionschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN  
erscheint monatlich in drei Sprachen**

deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

Präsident: Yves Jeannotat (französische Redaktion)

Mitglieder: Hans Altorfer, Arnaldo Dell'Avio (italienische Redaktion) und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst-Meyer und Eveline Nyffenegger (Sekretariat)

**Titelbild:** Curling soll, wie bereits darüber informiert, J+S-Sportfach werden. Was Curling ist, wo es herkommt und wie es gespielt wird, erfahren Sie in unserem Fachbeitrag auf Seite 2. Mit gewissem Recht gilt Schottland als eigentliche Wiege dieses ein besonderes «Feeling» voraussetzenden Eisbesen- und «Bettflaschen»-Spiels, obschon andere Quellen auch auf Skandinavien oder Holland hinweisen. Unsere Illustration auf dem Umschlag aus der Broschüre «Curling 1880–1980» zeigt, wie Curling anno 1869 in Schottland gespielt wurde.

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite	
	Achten heisst kennenlernen H. Altorfer	1
	Curling... und der Stein dreht sich... S. Chessex	2
	Entspannung – was ist das eigentlich? Dr. med. U. Weiss	8
	Zum Thema «Sportpsychologie» Sieg oder Niederlage – oft entscheidet die Psyche B. Schori	12
	Erstmals schweizerische Schwimmwettbewerbe für geistig Behinderte in Biel: Die unfassbare Tiefe des Fühlens H. Lörtscher	14
	Antizipationstraining im Sportspiel Volleyball P. Nussbaum	16
	Wir haben für Sie gelesen... P. Pfister-Tschancré	19
	Kannibalen und Hiebe oder: «Müssen Spitzensportler und Spitzentrainer vorbildliche Persönlichkeiten sein?» D. Eckmann	20
	45 Jahre Orientierungslauf-Geschichte Der Zürcher-OL – ein Volksfest K. Schwitter	24
	Zum Weggang von PD Dr. Hans Howald H. Keller	25
	Anita Moor, neue Personalchefin an der ETS H. Keller	26
	Leiterbörsen	26
	Kurskalender	26
	Touché	26
	Wassersportanlage der ETS in Ipsach	27