Zeitschrift: Magglingen: Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule

Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 45 (1988)

Heft: 7

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch









Unterkunftssuche leicht gemacht!

Ihre Anfrage an KONTAKT CH 4419 LUP-SINGEN erreicht 320 Gruppenhäuser, Berghütten, Pensionen und Sportzentren in der ganzen Schweiz.

Nach wenigen Tagen erhalten Sie kostenlos und unverbindlich Angebote gemäss Ihren Wünschen direkt vom Hausbesitzer.

wer – was – wann – wo – wieviel an KONTAKT CH 4419 LUPSINGEN Tel. 061 96 04 05







Eishockeyartikel kauft man wirklich nur bei OCHSNER Kloten! Verlangen Sie **gratis** den 136seitigen Farbkatalog.

OCHSNER Eishockeyartikel Kloten

Marktgasse 15, CH-8302 Kloten Telefon 01 813 15 43, Telex 82 55 20 Telefax 01 813 07 12 Wollen Sie keinen Muskelkater?
Vor und nach der Anstrengung
gibt es nichts Besseres
als eine MASSAGE mit

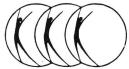
Thermolis

das natürliche Massageöl

Massage-Öl 150 ml Fr. 14.– Massage-Salbe 50 g Fr. 14.–

Verkauf in Apotheken und Drogerien Auskunft bei:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tel (022)830474 - 1217 MEYRIN GENEVE



Sport- und Gymnastikschule Bad Säckingen

Staatlich anerkanntes Berufskolleg zur Ausbildung von Gymnastiklehrern/innen Leitung: Uli Schoo/Wolfgang Bastian Giessenstrasse 5, D-7880 Bad Säckingen Telefon 0049 77 61/38 77

2½ jährige Lehrerausbildung zum/r

Sport- und Gymnastiklehrer/in

mit staatlichem Examenabschluss, auch in der Schweiz anerkannt.

Aufnahmebedingungen: Mittlere Reife oder gleichwertiger Bildungsabschluss, gültige Sportabzeichen des DSB, pädagogisches Berufsinteresse, keine Aufnahmeprüfung – 2 Monate Probezeit. Ausbildungsbeginn: 1. September 1988.

Ausbildungsbereiche: Gymnastik/Tanz – pfleg. Gymnastik – Sport – Freizeitpädagogik.

Berufsbereiche: Vereine, Volkshochschulen, Grossbetriebe, Kureinrichtungen, Sanatorien, Kliniken für Rehabilitation und Prävention, Kinderheime, Sporthotels und Ferieneinrichtungen, eigenes Studio, Privatschulen . . .

Zusatzausbildung: In einem 6. Semester wird eine berufsbezogene Zusatzausbildung angeboten: verschiedene Praktika. Vertiefung in den Bereichen Freizeitsport/Touristik, Organisation/Verwaltung, Motopädagogik.

Information: Material über Schule, Berufsfelder und Anstellungschancen kostenlos.

Frottée-Sportsocken

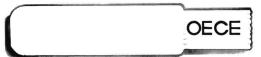
in 9 verschiedenen Farben.

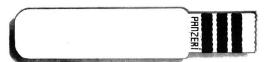
Dauerhaft angenehm . . . ohne Fersen, in 3 verschiedenen Grössen

Verlangen Sie unseren Prospekt

Panzeri Sport Vera Bühler

Grossmatt 16 6440 Brunnen Q 043 31 46 41 (auch abends)

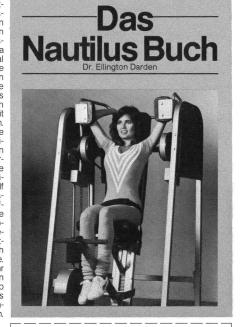




PANZERI

Viuci

Die umfassendste Anleitung, die je zum Krafttraining an Nautilus-Maschinen geschrieben wurde. Dr. Ellington Darden, der Forschungs-direktor der Firma Nautilus Sports/Medical Industries beschreibt, wie die Nautilus-Maschinen zu benutzen sind. Die Instruktionen geben das Vorgehen Schritt um Schritt an und sind mit Photos versehen. Damit der Leser die bestmöglichen Trai-ningsresultate erzielen kann, schildert Dr. Darden ausführlich die Nautilus-Trainingsprinzi-pien und die zwölf wesentlichen Nautilus-Trainingsregeln. Die aufgeführten Programme umfassen Grundprogramme und sportspe-zifische, solche für Fortgeschrittene wie auch Spezialprogramme. Holen Sie sich Ihr Exemplar im nächsten KieserTraining-Betrieb oder bestellen Sie es sich mit untenstehendem Coupon.



Nautilus



Senden Sie mir bitte _____ (Anzahl) Exemplar(e) des Nautilus-Buches zum Preis von Fr. 28.-. Datum Unterschrift:

Bitte ausfüllen und einsenden an: KieserTraining, Postfach 344, 8026 Zürich

PE 3000

für den aktiven Leistungssport

Mit dem Sport-Tester PE 3000 können Trainingsbelastungen gezielt überwacht und gesteuert werden – der Herzfrequenz-Mikrocomputer PE 3000 mit 2 frei wählbaren Limiten alarmiert sofort bei Über- oder Unterschreiten. Wählbarer Speicherrhythmus: 5, 15 oder 60 Sek. Speicherkapazität: je nach Rhythmus 80 Min., 4 Std. oder 16 Std. Zum PE 3000 ist auch ein Computer (IBM comp. mit div. Software) oder Printerface (Interface und Printer) erhältlich.

Neu

PE 300

für Fitnesstraining + Rehabilitation

Das vereinfachte Modell PE 300 (ohne Speicherung der Herzfrequenz) kontrolliert zuverlässig die Herz- und Kreislaufbelastungen. Dank Zeitspeicherung kann die Belastungsdauer im gewünschten Trainingsbereich festgehalten werden. Beide Geräte bestehen aus Brustgurt mit Sender (drahtlos) sowie Empfänger (Armbanduhr).



■ Senden Sie mir Sport-Tester PE 3000 à Fr. 680.per NN (mit Rückgaberecht)

per NN (mit Rückgaberecht)

Senden Sie mir Unterlagen Sport-Tester PE 300 à Fr. 390. – über das Sport-Tester-Pro gramm PE3000 \(\price /PE300 \(\price \)

COUPON • CH-8152 Glattbrugg, Kanalstrasse 15, Telefon 01/810 46 00

Unterschrift:

TEAM 8805/LB 10390

An alle, die gerne rasc Englisch, Französisch, Italienisch oder **Spanisch**

Fremdsprachkenntnisse sind wichtiger denn je

Selbstverständlich kann man sich auch durch unsere Schule eine Fremdsprache nicht von heute auf morgen aneignen. Jedoch ermöglicht unser seit Jahren erprobtes (und speziell bei Ligharne erprobtes (und speziell bei Ligharne erprobtes (und speziell bei Erwachsenen mit wenig Freizeit bewährtes) Bildungssystem. Englisch, Französisch oder eine andere Sprache in kurzer Zeit zu beherrschen. Ohne fundlere er eine Andere Sprache in kurzer Zeit zu beherrschen. Ohne fundlere er eine Andere Sprache in kurzer Zeit zu beherrschen. Ohne fundlere er eine Andere Sprache in kurzer Zeit zu beherrschen. Ohne fundlere er eine Anschein sich bei eine Hannehmein der Schweise Sprachsen Branchen in der Schweiz sind in irgendeiner Form mit dem Ausland verbunden. Es ist deshalb auch nicht verwunderlich, dass die interessanten, abwechslungsreichen Brufstunktionen, vor allem aber auch angesehene kaderpositionen, inder Regelnur Leuten übertragen werden, die sich über umfassende Sprachkenntnisse ausweisen über souveram mithalten können? Kurz: Die Beherrschung einer Fremdsechen Kunden. Lieferanten, auch kturzweille und

Sprachenlernen kann auch kurzweilig und vergnüglich sein

Sprachwissenschaftler behaupten, dass jeder durchschnittlich begabte Mensch gut fähig sei, ohne Schwierig-keiten eine 2. oder 3. Sprache aufzunehmen. Fest steht, dass man kein spezielles Talent benötigt, um eine Fremdsprachen zu können. Übrigens haben wir hierfür alle selber schon den besten Beweis erbracht, indem wir – offenbar mehr oder weniger mühelos – als kleine Künder eine der schwierigsten Sprachen sprechen und verstehen lernten, nämlich Deutsch. Vielleicht steigen Ihnen jedoch un-

Unser Sprachstudiensystem ist auf Erwachsene mit knapper Freizeit zugeschnitten



Unser Sprachstudiensystem ist auf Erwachsene mit knapper Freizeit zugeschnitten
Sie brauchen keine kostbare Zeit für it raut zu sein. Erfahrene, anerkannte met wegstrecken zu opfern, um dauernd eine Jages- oder Abendschule zu besuchen. Sie müssen nicht bei Ferien, Krankeit oder Wit um den Anschlüss infolge verpasster Unterrichtsstunden bangen. Sie haben nicht mit beträchtlichem Verdienstausfall wegen leurem Ausland-Sprachsenthalt zu rechnen. Unsere Sprachschule kommt zu Ihnen.

Unsere qualifizierten Sprachlehrer haben zu diesem Zwecke ihre langjährige Unterrichtserfahrung in leichtlasst lichen, schriftlichen Lehrunterlagen (hochentwickelter Fernunterricht) lest-ghalten. Und dies ni eine kurzweilige, ded, Jenen langweilig her geleitete heorien wenig, realistische Praxis aber alles bedeuten nämlich gleich von Anfang am müsante Übungen mit Gesprächen aus den täglichen Lebensstuationen des entsprechenden Landes, um rasch mit der betreffenden Umgangssprache versten verschen sprachen und gaben und vergeht stellt wir den der sich werden verschlichten versch

Freundliche Sprachlehrer fördern Sie durch persönliche Betreuung

persönliche Betreuung

Je nach Sprache, die Sie wählen, seies nun Englisch, Französsich, Spanisch oder Italienisch, studieren Sie pro Monat 1 leichtverständliche Lehrstoffeinheit (— 1 Monatspensum) mit dazugehörender Tonbandkassette durch, die wir Ihnen wohldosiert regelmassig per Possich von Lehrervorträgen — wie an Tagesund Abendschulen üblich – fällt dahin, da Ihnen ja alles in ausführlicher schriftlicher, aber auch perfekt gesprochener Form vorliegt. Sie brauchen weder bestimmte Vorkenntnisse, noch sind Sie an einen starren Stundenplan gebunden. Sie studieren bequem zu Hause, immer dann, wenn Sie Zelt haben. Kein lästiger Mitschuler stört Sie beim Studium und Mitschuler stört Sie beim Studium und Sie sie sich noch eine Fremdsprache aneignen.

Zeugnisse und Diplom

Auf Ende des ersten Kursjahres stel-len wir Ihnen aufgrund der Durch-schnittswerte Ihrer Monatsarbeiten ein Zwischen-Zeugnis aus. Schon ein solches Zertifikat unseres Gymnasiums wird Ihnen bei einer Stel-lenbewerbung oder Belforderung von ausschläggebendem Nutzen sein. Aus wertvolles Abschluss-Zeugnis nach Beendigung des anregenden Sprach-

Selbstverständlich aber lassen wir Sie nie allein. Unsere zuworkommenden Spreichte der Sie der Stelber der Stelber

Selbstverständlich aber lassen wir Sie

Variable Lehrgangsdauer und günstiges Kurshonorar

Variable Lehrgangsdauer und günstiges Kurshonorar
Ein Kursbeginn ist sofort möglich. Das kurzweilige Sprachstudium lässt sich mühelös in der Freizeit bewältigen und dies, ohne dass dadruch Familie oder Hobbies zu kurz zu kommen brauchen. Die wohlausgewogene Ausbildung (bei jeder Sprache) setzt sich aus 3 Jahres-stuffen zusamment, dauert also insgessamt 3 Jahre. Wenn man etwas mehr Freizeit investieren möchte (oder vielleicht bereits gewisse Vorkenntnisse bestzt), kann man den Lehrgang aber dur und Kommennterung der Monatsleicht bereits gewisse Vorkenntnisse oder gar in ½ Jahr. Darüber örneinteren wir Sie naher im Schulprospekt. Sie dur den den einer Jahresstufe wieder abbre-

Probieren Sie den Sprachkurs gratis aus!

Probieren Sie den Sprachkurs
Die Teilnahme an einem Sprachkurs
will sorgfaltig überlegt sein und man
sollte zuerst einmal grundlich prüfen, ob
ein solches Studium einem persönlich
überhaupt zusagt. Wir senden ihnen
und sollte studium einem persönlich
überhaupt zusagt. Wir senden ihnen
und unwerbindlich zum Ausprobieren zu.
Testen Sie selber zu Hause in aller Ruhe
während 10 Tagen das Sprachstudium
ihrer Wahl. Gefällt es Ihnen nicht, dann
schicken Sie die Unterlagen einfach wieder zurück, und der Fall ist für Sie erledigt. Die wertvolle Gralls-Sprach-Tonbandkassette sowie den detaillierten
Kursprospekt mit genauem Studienablauf und ausführlicher Darstellung der
Schulorganisation durfen Sie in jedem
Fall behalten.

Die 1. Monatslektion während 10 Tagen zum Ausprobieren! Gratis!



Das 1. Monatspensum umfasst je nach ge-wunschter Sprache 1 Lehrheft mit 40 – 112 Seiten leichtfassichem Text 40 – 112 Seiten leichtfassichem Text 40 – 112 Seiten Leiten um 112 Seiten Leiten von der Freichtaftigen und doch lehrreichen Übungsprogrammen mit vielen Beispielen und Redewendungen aus dem taglichen Leben Format 20 x 29 cm (Italiemisch – 20 x Format 20 x 29 cm (Italiemisch – 20 x

sowie 1 Sprach-Lernkassette, Spitzen-qualität und ideal für problemloses Lernen. C 60, fast 1 Stunde lebendige und einpräg-same Sprechübungen. Diese Kassette durfen Sie auf jeden Fall behalten!

4 Sprachkurse zur Wahl

Englisch

Neues Gymnasium Zürich

Wir senden Ihnen eine hochwertige Sprachlem-Tonbandkassette per Post – gratis, zum Behalten, ohne jeg-liche Bedingung. Und zwar je nach Ihrem Wunsch für Englisch, Französisch, Italie-

nisch oder Spanisch. Probieren Sie selber aus, wie vergnüglich einfach es sein kann, eine Fremdsprache zu lernen – zu Hause, in der Freizeit.

Kurs Nr. 703 Englisch

mit Abschlusszertifikat oder Diplom Kurs Nr. 701 Französisch mit Abschlusszertifikat oder Diplom

Kurs Nr. 705 Italienisch mit Abschlusszertifikat oder Diplom Kurs Nr. 706 Spanisch mit Abschlusszertifikat oder Diplon

Kurs-Ziel

Ziel jedes einzelnen Kurses ist es, dass man, auch wenn man keinerfei Vorkenntnisse oder besondere syrachliche Begabung bestizt, die entsprechende Fremdsprache in Wort und Schriff zu beherrschen vorzehe und einen so grossen Wortschaftz verfügen, dass man sich in der betreffenen Fremdsprache einwanfrei unterhalten und geschäftlich verhandeln kann. Auch erhält man Einblick in die fremdsprachliche Literatur. Zudem wird man am Schluss in der Lage sein, fremdsprachliche Privat- und Geschäftsbriefe in einwandfreier form in einem korrekten und modernen Still zu verfassen.

Kurs-Aufbau

Jeder Kurs besteht aus drei Jahresstufen.

<u>Die erste Jahresstufe</u> beginnt mit einer leichtfasslichen Einführung in die Fremdsprache und deren Grammatik. Sie befasst sich hauptsächlich mit der Umgangsprache und bringt typische Beispiele aus

dem Alltag, so dass das Gelernte sofort in der Praxis anwendbar ist. Wortschatz und Sprachgefühl werden so entwickelt, dass ein mübesche Zuprechen und Versichen ein mübesche Zuprechen und Versichen holt und verlieft die Grammatikkenntnisse und erweitert dem Wortschatz. Anhand kurzweiliger Beispiele wird man in das faszinierende Reich der frendsprachigen Literatur eingeführt. Bücher und Zeitungen in der Frendsprache zu lessen und zu verstehen wird nun kein Problem mehr ein. Die dritte, Jahresstufe Ibert anhand anschaulicher Übungen aus der täglichen Praxis auf abwechslungsreiche Weise, Geschäfts-, aber auch Privatbriefe in der Frendsprache zu verfassen. In sinwollen, meihodischen Schritten wird man von der persönlichen Stellenbewerbung ist hin zu

Kurs-Umfang

Jeder Kurs umfasst 36 abwechslungsreiche Monats-Lehrstoffeinheiten und je 12 qua-litativ hochstehende Sprachkassetten.

Gratis-Probiergutschein für Sprachkurs

Heute noch einsenden an: Neues Gymnasium Zürich AG, Abt. Sprachschule, Räffelstrasse 11. 8045 Zürich

Ja, studium kennenlernen. Senden Sie mir bilte per Post kostenlos den umfangrei-chen, detaillierten Kursprospekt und die Grätis-Sprachkassette (die ich beide auf jeden Fall behalten darf) sowie die instruk-tive 1. Monatslektion für der

<u>□</u>678

Sprachkurs:
(bitte gewünschten Kurs hier eintragen) kostenlos zur Ansicht. Sollte mir dieser Lehrgang nicht zussgen schlicke ich ihn innert 10 Tagen nach Erhalt einfach wieder zurück, und der Fall ist für mich erledigt. Andernfalls mache ich definitiv an Ihrem Sprachkurs mit. Ich erhalte dann monatlich automatisch jeweils meine weiteren Kurslektionen.

Herr/Frau/Frl. (Nichtzutreffendes bitte streichen) 2307 Vorname Strasse PLZ/Ort Geb.-Datum Ort und Datum
Kein Vertreterbesuch Unterschrift (bei Jugendlichen des gesetzlichen Vertreters)

Neues Gymnasium Zürich

Abteilung Sprachschule

(Unter Leitung und Mitwirkung von Kantonsschul-Professoren, Gymnasiallehrern und dipl. Sprachpädagogen)
Räffelstrasse 11, 8045 Zürich, 01/461 02 30