

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ein Geheimtip für Sportler!

«... Es freut mich ganz besonders, Ihnen über die Wirkungen der Behandlungen mit dem NOVAFON-Gerät berichten zu können.

Die grössten Erfolge erzielte ich bei der Behandlung von Sportverletzungen wie Zerrungen, Muskelkater, Prellungen. Bei Muskelkater hatte die sofortige Anwendung des NOVAFON, mit Unterstützung geeigneter Salben im Anschluss an die Beschallung, zur Folge, dass am nächsten Tag dieser kaum mehr spürbar war. Bei Migräne hat insbesondere die Behandlung des Nackens Linderung gebracht.

Die angerissenen Rippen sind mit der Nachbehandlung von Intraschall nach Abklingen der akuten Entzündung sehr schnell verheilt und ich konnte zirka 3½ Wochen nach dem Anriss die «Biellmann-Pirouette» wieder drehen...»

So beurteilt Fräulein Jeannette Leemann aus Silvaplana das NOVAFON-Gerät.

## Was ist NOVAFON?

Das NOVAFON ist ein handliches, bei Sportlern sehr beliebtes, nur 250 Gramm schweres, elektromedizinisches Gerät, welches sich für den regelmässigen Gebrauch zu Hause und unterwegs immer wieder bewährt. Es nutzt die physikalischen Eigenschaften von Tonschwingungen um im behandelten Gewebe – ohne unerwünschte Nebenwirkungen – die Blutzirkulation und den Stoffwechsel gezielt und wesentlich zu steigern. Dadurch unterstützt es den Körper, die Folgen von Sportverletzungen, Überanstrengungen, Ermüdungserscheinungen usw. rasch zum Abklingen zu bringen.

## Wie funktioniert das NOVAFON-Gerät?

Im NOVAFON-Gerät, welches am Strom angeschlossen wird, ist ein Schallkopf eingebaut. Dieser erzeugt Schwingungen zwischen 100 und 8000 Hertz, d.h. zwischen 100 und 8000 Schwingungen pro Sekunde. Man nennt diese Schwingungen auch Schallwellen, Tonschwingungen oder Intraschall. Sie werden auf einen kleinen Kunststoff-Schallteller mit einem Durchmesser von zirka 2,5 cm übertragen. Fährt man nun mit diesem Schallteller über die Körperoberfläche, zum Beispiel über einen verspannten Muskel, über eine Prellung oder sonst über eine schmerzende Stelle, so werden diese Schwingungen auf das Körpergewebe übertragen. Ihre wohltuende Wirkung breitet sich über die Hautoberfläche, das Gewebe und über die Knochen aus und dringt bis zu 6 cm tief ein. Im so behandelten Körperbereich werden Eigenschwingungen erzeugt und neue Energiezentren gebildet. Dadurch wird die Durchblutung und der interzelluläre Stoffwechsel wesentlich gesteigert und die Beschwerde zum Abklingen gebracht.

## In Fachkreisen seit über 30 Jahren bekannt!

Die hervorragende therapeutische Wirkung von Schallwellen und ihre absolute Ungefährlichkeit ist in Fachkreisen schon seit über 30 Jahren bekannt. So wird über die Behandlung mit Tonschwingungen zum Beispiel schon 1949 in der Fachschrift «Medizin Technik» durch Dr. med. H. Hochmuth oder 1951 durch Prof. Dr. med. E. Schliephake in der Fachschrift «Hippokrates» berichtet. Im Verlaufe der vergangenen Jahre sind auch von verschiedenen namhaften Institutionen wie das Fraunhofer-Institut in Stuttgart oder das Korolinska-Institut in Stockholm, wissenschaftliche Untersuchungen im Zusammenhang mit dem NOVAFON-Gerät durchgeführt worden.

Modernste Technik und über 30 Jahre Erfahrung haben das NOVAFON-Intraschallgerät zu einem äusserst wirksamen und deshalb beliebten Helfer besonders auch für Sportler, gemacht.

Das Gerät kann bei NOVAFON E. Güdel, Elektromedizinische Geräte, Brähenstr. 3, 8707 Uetikon am See, (mit Rückgaberecht innerhalb von 10 Tagen) oder in Sanitätsgeschäften und Drogerien gekauft werden.

# NOVAFON

## Nutzen Sie die Möglichkeit, immer wieder fit zu sein!

Das vielfach empfohlene NOVAFON-Intraschallgerät hat sich dank seiner Wirksamkeit seit über 30 Jahren in Europa und in den USA 100000fach bewährt. Es ist Tüv- und SEV-geprüft. Wer ein NOVAFON besitzt möchte es nicht mehr missen.



Die Bedienung ist denkbar einfach: Wo ein Netzstecker in der Nähe ist, kann NOVAFON seine hilfreiche Wirkung entfalten. Im Etui, nur 250 g schwer, ist es auch auf Reisen immer dabei! So können Sie auch in den Ferien ihre Fussreflexzonen-Massagen durchführen oder etwas Wertvolles zur Straffheit der Haut tun. Viele aktive Sportler führen ihr NOVAFON-Gerät immer im Gepäck mit.

### Verkauf und Information durch:

**NOVAFON E. Güdel, Elektromedizinische Geräte, Brähenstrasse 3, CH-8707 Uetikon am See, Telefon 01 920 26 46.**

Preis: Fr. 330.-, Teilzahlung ohne Zuschlag möglich. Rückgaberecht innerhalb von 10 Tagen.

### Auch in Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich!

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
- Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innerhalb von 10 Tagen 1 NOVAFON-Hörschallgerät (Zutreffendes ankreuzen)

zu Fr. 330.- oder  zu 1mal Fr. 130.- und 2mal Fr. 100.-

Nach 10 Test-Tagen sende ich das Gerät in der Originalverpackung an Sie zurück, oder ich bin damit zufrieden und bezahle innerhalb von 10 Tagen.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

MA 88

**GUTSCHEIN für NOVAFON-Gratis-Test**

# RENNEN SIE MIT DER ZEIT

und nicht dagegen, mit dem Sportcomputer SDB-300 W am Handgelenk. 30 Zeitspeicher ermöglichen Ihnen, Ihren individuellen Digital-Trainingskalender zu erstellen und jederzeit zu überprüfen.



98.-

Erhältlich bei Ihrem CASIO-Fachhändler; Interdiscount, Radio-TV-Steiner; Nordmann - Vilan - Rheinbrücke - Placette - Innovation; Jelmoli - Grand Passage - Innovation; CASIO-Shops (Langstrasse 120, Zürich; rue du Montblanc, Genève; Petit Chêne 9, Lausanne; Via Nassa 28, Lugano); Uhren Christ; VAC La Chaux-de-Fonds; Urech Neuenburg; Coop-City en Suisse romande; Uhren-, Radio- und TV-Fachgeschäfte.

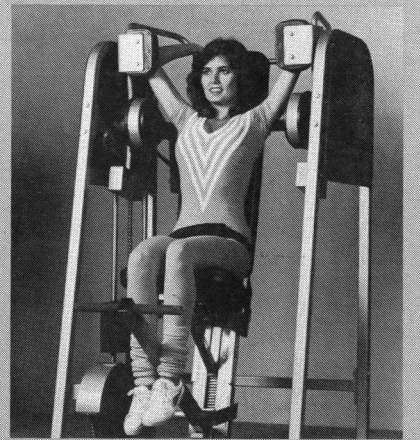
Generalimporteur: Fortima Tel. 065 5254 34

Mehr als nur die Zeit.  
**CASIO**

Die umfassendste Anleitung, die je zum Krafttraining an Nautilus-Maschinen geschrieben wurde. Dr. Ellington Darden, der Forschungsdirektor der Firma Nautilus Sports/Medical Industries beschreibt, wie die Nautilus-Maschinen zu benutzen sind. Die Instruktionen geben das Vorgehen Schritt um Schritt an und sind mit Photos versehen. Damit der Leser die bestmöglichen Trainingsresultate erzielen kann, schildert Dr. Darden ausführlich die Nautilus-Trainingsprinzipien und die zwölf wesentlichen Nautilus-Trainingsregeln. Die aufgeführten Programme umfassen Grundprogramme und sportspezifische, solche für Fortgeschrittene wie auch Spezialprogramme. Holen Sie sich Ihr Exemplar im nächsten Kieser Training-Betrieb oder bestellen Sie es sich mit untenstehendem Coupon.

## Das Nautilus Buch

Dr. Ellington Darden



Senden Sie mir bitte \_\_\_\_\_ (Anzahl) Exemplar(e) des Nautilus-Buches zum Preis von Fr. 28.-.

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte ausfüllen und einsenden an:  
Kieser Training, Postfach 344, 8026 Zürich

**Das Nautilus Buch**



# DUL-X®

**DUL-X**  
Heil- und  
Sportmassage

**DUL-X Embrocation**  
kühlt zuerst, wärmt hernach

**DUL-X Red Point**  
wärmt sofort

Offizieller Ausrüster  
der Schweizer  
Olympia-Mannschaft



Calgary • 1988 • Seoul

natürlich...

**BIOKOSMA**

BIOKOSMA AG Ebnet-Kappel  
in Apotheken und Drogerien



**Wer den Basket liebt, wählt Panzeri.**

Verlangen Sie den Prospekt

Die individuelle  
Sportbekleidung

**Panzeri Sport**  
**Vera Bühler**

Grossmatt 16  
6440 Brunnen  
Q 043 31 46 41  
(auch abends)



**Entweder als Fertiggetränk.**



**Oder neu als Granulat.**

## **Ein verträgliches Paar: Rivella ACTIV als Starthilfe. Rivella MARATHON zum Durchhalten.**

Weil der Körper, je nach Situation und Beanspruchung, andere Stoffe benötigt, versorgt ihn ein einziges Getränk nie ideal. Darum hat Rivella zwei verschiedene Sportlergetränke entwickelt: Rivella ACTIV fördert Konzentration und Reaktion und damit die gesamte Leistungsfähigkeit. Mit wenig Kohlenhydraten, damit die körpereigenen Energien mobilisiert werden. Rivella MARATHON sorgt für einen ausgewogenen Energieschub während der Leistung und versorgt den Körper mit der notwendigen

Flüssigkeit. Beide Getränke sind auf der Basis von natürlichem Milchserum aufgebaut und ohne Kohlensäure. Und vor allem sind sie hypotonisch, das heisst: Der Körper wird versorgt, aber der Magen nicht belastet. Erhältlich sind die Sportlergetränke von Rivella in Dosen zu 25 cl und neu als Granulat in Packungen à 5 Sachets für je 50 cl.

**rivella®**