

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport  
**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat**
**Verantwortlicher Redaktor:** Hans Altorfer

**Stellvertretender Redaktor und Gestaltung:**  
Hugo Lörtscher

**Mitarbeiterin und Sekretariat:**

Susanne Probst-Meyer

**Adresse der Redaktion:**

 Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen  
Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch  
Telefax 032 22 62 91

**Jahresabonnement:** Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.—  
(Ausland)

**Inkasso:** Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach  
Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung  
quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

**Verkauf von Einzelnummern:** Fr. 3.— (Schweiz),  
Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn-  
und Sportschule, 2532 Magglingen.

**Herstellung:** Buchdruckerei W. Gassmann AG,  
2501 Biel

**Annoncen Verwaltung:**

 Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel,  
Tel. 032 21 62 96

**Abonnentenkontrolle:** Eidg. Drucksachen- und  
Materialzentrale, 3000 Bern

**Adressänderungen:** An «Magglingen»,  
EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte  
der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern er-  
hältlich ist).

**Redaktionsschluss:** 2 Monate vor Erscheinen.  
Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren.  
Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion.  
Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

 Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind  
mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist  
erwünscht.

**MAGGLINGEN/MACOLIN  
erscheint monatlich in drei Sprachen**

 deutsch  
französisch  
italienisch

**Redaktionsausschuss:**

Präsident: Yves Jeannotat (französische Redaktion)

 Mitglieder: Hans Altorfer, Arnaldo Dell'Avo (italienische Red-  
aktion) und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo  
Lörtscher (Bildredaktor), Susanne Probst-Meyer und Eveline  
Nyffenegger (Sekretariat)

**Titelbild:** Der berühmte, populäre 100-km-  
Lauf von Biel feiert Jubiläum. Am 3. Juni 1988  
um 22 Uhr wird er mit rund 3500 Läufern und  
Marschierern zum 30. Mal in die dunkle Nacht  
gestartet. Mit viel Prominenz, Glückwünschen  
und – so hoffen die Organisatoren – bei gu-  
tem Wetter und vielleicht auch mit einer neu-  
en Rekordbeteiligung.

 Aus Anlass seines 30. Geburtstages und ver-  
bunden mit den besten Wünschen für die Zu-  
kunft, widmet «MAGGLINGEN» auf Seiten 12/  
13 dieser Nummer dem Bieler Hunderter eine  
Reportage mit persönlichen Gedanken und  
Aufnahmen vom letztjährigen Lauf von Hugo  
Lörtscher. Unser Titelbild hält eine typische  
Szene des 100-km-Laufs fest, mit einer Gruppe  
von Läufern samt Begleitung in der Morgen-  
sonne bei Meinisberg, rund 7 km vor dem Ziel.

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite


 Der Tod spielt mit  
H. Altorfer

1


 Kleiner Lehrgang des Bogenschiessens  
Ch. Kolb

2

 Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen  
P. Wüthrich

6


 Darstellendes Spiel  
R. Nyffeler

9

## REPORTAGE

 Der 100-km-Lauf von Biel feiert den 30. Geburtstag  
H. Lörtscher

12


 Wir haben für Sie gelesen... und gesehen...  
P. Pfister-Tschantré

14


 Sport im höheren Lebensalter  
Dr. U. Weiss

15


 Einführung neuer Sportfächer in J+S in kleinen Schüben  
H. Lörtscher

18

Leiterbörse

19

Erster Sportkletterkurs in Herisau

19


 Modernisierung des Schwimmbades ETS  
vor dem Abschluss

20

Neues aus der ETSK

20

Die Armee will vermehrt das Lauftraining fördern

20

Kurse im Monat Juni

21

Zeckenbisse können gefährlich sein

21

Touché

21


 Fitnessstudio der HT 16 als Pilotprojekt in der BRD  
I. Hoppe

22

Visualisierte Sportbegriffe

23