

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 44 (1987)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 1987

# MÄGGI INGEN MÄGGI INGEN MAGGLINGEN

Altörfer

44. Jahrgang

Fachzeitschrift für Leibesübungen  
der Eidgenössischen Turn- und Sportschule  
Magglingen (Schweiz)

## Jahresinhalts- verzeichnis 1987

**Fette Ziffern** =Ausgabe-Nummer  
**Kursive Ziffern** =Seitenzahl



AUS DER REDAKTION

1	Sport und Bewegung zur Sprache bringen H. Keller	1
1	Die Gratwanderung der «Schreibtäter» H. Altörfer	1
2	Von der Selbstbestimmung des Sports H. Keller	1
2	Sportliche Grossanlässe? H. Altörfer	1
3	Vom Sinn des Sportes H. Keller	1
3	Animation im Sport H. Altörfer	1
4	Grundorientierung H. Keller	1
4	Masslose Überbewertung H. Altörfer	1
5	Von der verfälschten Leistung im Sport H. Keller	1
5	Zwei Jahre nach Brüssel H. Altörfer	1
6	Die banale Geschichte eines Startes H. Altörfer	1
6	Sport als Therapie H. Altörfer	1
7	Von der Steigerung der Leistung und der Werte im Sport H. Keller	1
7	W+G – die andere Dimension H. Altörfer	2
8	Vom menschlichen Körper als Zugang zur Natur H. Keller	1
8	Sind 3 Stunden genug? H. Altörfer	1

9	Vom «Wissen im Sport» zum «Wissen über Sport» H. Keller	1	(Aspekt Ausbildung) H. Hartmann
9	26. Magglinger Symposium	1	2 10 Jahre Judo in J+S: Haben sich unsere Erwartungen erfüllt? A. Mark
9	Ein Jahr noch bis Seoul	2	2 Das Verhältnis von Ju-Jitsu zu Judo: Hintergründe H. Hartmann
10	Von den Fermenten im Sport H. Keller	1	2 Ju-Jitsu: Inhaltliche Darstellung A. Baumann
10	Von der Eigenverantwortung zum Verzicht H. Altörfer	1	3 Basketball: Methode zum Erlernen der individuellen und kollektiven Taktik, Teil 3 M. Monnier
11	Vom Vermächtnis des Turnens	1	3 Winter-Triathlon: Für Schweizer wie geschaffen H. Altörfer
11	H. Keller	2	4 OL: Das Sportgerät Karte OL-Karten in der Schweiz – Ein historischer Rückblick T. Brogli
12	Kalter Unsinn	2	4 Scholarealkarten H. U. Mutti
12	H. Altörfer	1	4 Spielerisches mit Karten und Posten H. U. Mutti
1	Nur einer von vielen	1	4 Unfälle beim Orientierungslauf Prof. Dr. med. K. Biener
1	H. Keller		5 Alpinismus: Führung ist lernbar – oder das Führen lernen/lehren W. Josi
1	THEORIE UND PRAXIS		5 Faszination Tennis – auch in der Schule? M. Pfister
1	1 Antizipation im Volleyball A. Hunziker	2	5 Mountain-Bike – das neue Velo-Fahrgefühl F. Escher
1	1 Basketball: Methode zum Erlernen der individuellen und kollektiven Taktik, Teil 1 M. Monnier	7	6 Dehnungsübungen für das Wettkampfschwimmen F. Gmünder
1	1 Umstrittene Hallenleichtathletik: Konsequenzen für die «Techniker» Planung von zwei Saisonhöhepunkten J.-P. Egger	10	6 Leistungsbestimmende Größen H. Kunz
1	1 Der Läufer in der Schachtel oder das künstliche Paradies J.-F. Pahud	11	6 Kanu – warum nicht einmal im Schulunterricht? R. Schläppi
2	Ein Beitrag aus dem Fach Gymnastik und Tanz Raum – Zeit – Kraft M. Markmann, U. Weiss	2	6 Aus den Augen, aus dem Sinn? Oder: Lästige Zerrungen in der hinteren Oberschenkelmuskulatur können verhindert werden K. Weckerle
2	2 Basketball: Methode zum Erlernen der individuellen und kollektiven Taktik, Teil 2 M. Monnier	5	
2	2 1987 – ein besonderes Jahr für das Sportfach Judo M. Etter	7	
2	2 Die Entwicklung des Schweizer Judo in den letzten 50 Jahren	7	

<b>6</b>	Rudern – Überlegungen zur Einführung R.Libal	12	<b>REPORTAGE</b>	
<b>7</b>	Vertrauen schaffen – Vertrauen geniessen W.Gross	3	<b>1</b> «Künstler des Jahres 1986»: Kurt Wirth, Schöpfer der Sport-Briefmarke H.Lötscher	12
<b>7</b>	Die Wanderwege in der Schweiz L.-W.Burgener	6	<b>2</b> Ju-Jitsu, die Kunst der sanften Gewalt H.Lötscher	16
<b>7</b>	Tatort Natur: Die Umweltsünden der Freizeit E.Wyss	8	<b>3</b> Ski total – Medien total H.Lötscher	12
<b>7</b>	Universitätssport: Zum Beispiel Bern F.Holzer	9	<b>4</b> «Squash», das Spiel, das aus dem Knast kam H.Lötscher	12
<b>7</b>	Golf: Spiel und Sport J.Kressig	14	<b>5</b> Vom gefiederten Tod zum gefiederten Sport H.Lötscher	12
<b>8</b>	Spielen im Fussballunterricht H.R.Hasler	2	<b>6</b> Synchronschwimmen – Figurenpoesie über und unter Wasser H.Lötscher	16
<b>8</b>	Die «Koordinativen Fähigkeiten» im Handball U.Mühlethaler	7	<b>7</b> Golf: Vom Herrensport zum Volkssport? H.Lötscher	12
<b>8</b>	Nicht «nur» Sportarten, sondern mit Hilfe der Sportarten Sport betreiben W.Bucher	10	<b>8</b> Schweizer Gymnaestrada-Première in Olten: Eine Super-Show! H.Lötscher	12
<b>9</b>	Wie werden die russischen Turnerinnen zu Meisterinnen? B.Perroud	10	<b>9</b> Mime corporel/Percussion: «Lehrer in Menschen verwandeln» H.Lötscher	16
<b>9</b>	Kraft und spezifische Vorbereitung, am Beispiel der russischen Kunstturnerinnen B.Perroud	14	<b>9</b> Vom Mut, über die Leistung, zum Traum K.Stalder	18
<b>9</b>	Gelenkstütze «könnte» hohe Zahl der Sportverletzungen senken	24	<b>10</b> Als «Sportentwicklungshelfer» in Tschad «Handball donne un bon moral» H.Suter	12
<b>10</b>	Der Verteidiger – eine Schlüsselfigur im modernen Eishockey R.Altorfer	2	<b>11</b> Triumph des Willens über das Schicksal H.Lötscher	16
<b>10</b>	Praktische Übungsbeispiele für die Verteidiger von morgen! Ch.Oppliger und R.Altorfer	3	<b>12</b> Jugendlager Davos H.Lötscher	16
<b>10</b>	Badminton-Juniorentraining T.Müller	5		
<b>11</b>	Skilanglauf – Training der koordinativen Fähigkeiten auf den Langlaufski U.Wenger	3		
	– Skiwandern abseits gespurter Loipen U.Wenger	5	<b>BEISPIELLEKTION</b>	
	– Skilanglauf im Einklang mit der Natur	6	<b>2</b> Ju-Jitsu-Elemente für den allgemeinen Sportunterricht B.Kupferschmid	14
	– Spitzenslangläuferinnen und -läufer als J+S-Leiter U.Wenger	8	<b>2</b> Judo-Elemente für den allgemeinen Sportunterricht A.Santschi	18
<b>11</b>	Wintersport für Rollstuhlfahrer A.Deville	9	<b>2</b> T'ai Chi – Eine chinesische Bewegungskunst D.Cai, H.Meusel	21
<b>11</b>	Skiunfälle – «Knieunfälle»? K.Weckerle	14	<b>4</b> «Die Abenteuer-Turnstunde» oder eine Fitness-Lektion mit abwechslungsreichen Spielstationen G.Schmidt, Bearbeitung: M.Etter	14
<b>12</b>	Das Finsteraarhorn T.Wyder	2	<b>5</b> Konditionstraining mit Ball und Schläger W.Bucher	15
<b>12</b>	Was ist Coaching? R.Killias	5	<b>11</b> Skiateknik	18
<b>12</b>	VII.Kongress der Europäischen Gesellschaft für Sportpsychologie R.Seiler	8		
<b>12</b>	Viele Verletzungen sind vermeidbar M.Poigné Dr.med.	9		

## WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

<b>1</b>	Frauenturnen – ein Beitrag zur Emanzipation der Frau? K.Schütz	14
<b>3</b>	Nonstop der Länge nach durch den Genfersee D.Herren, E.Cameron	14
<b>6</b>	Filmanalyse des Anlaufes im Wasserspringen M.Geissbühler	19
<b>6</b>	Die funktionelle Behandlung bei Sportverletzungen H.Spring	22
<b>7</b>	Öffentliche Sportförderung im Kanton Zürich	18
<b>8</b>	Wie Fussballprofis am schnellsten schiessen lernen könnten E.Holzer	14
<b>8</b>	Tragt Schienbeinschoner! SUVA	17
<b>9</b>	Thema Sportwissenschaft – Sportwissenschaft 2000 Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Köln BRD – Das Biomechanische Laboratorium der ETH Zürich H.Lötscher	3
		5

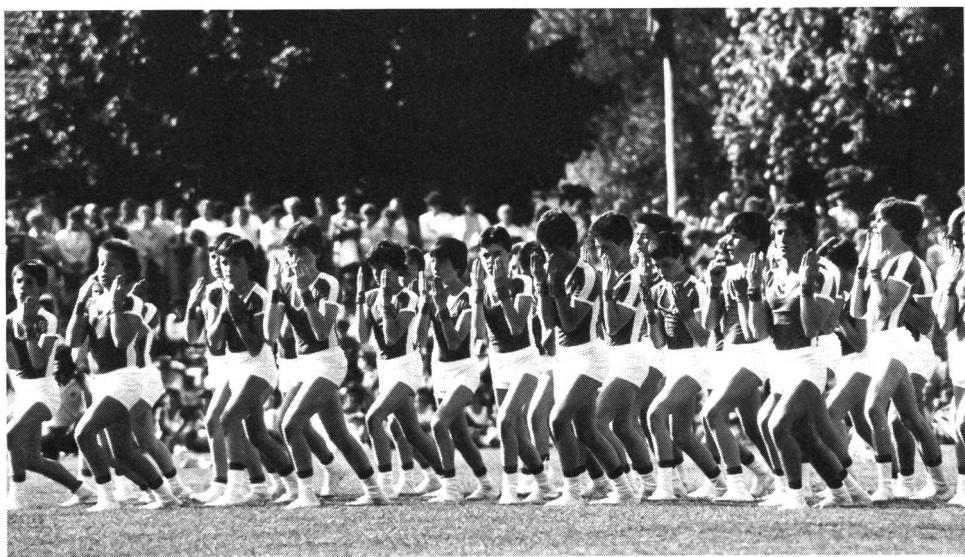
## LITERATUR UND FILM

Wir haben für Sie gelesen...	
<b>1/18, 3/18, 4/17, 5/18, 6/23, 7/17, 8/18, 9/26, 10/11, 11/21, 12/19</b>	
...und gesehen	
<b>6/24, 9/26</b>	

## JUGEND + SPORT

<b>1</b>	Die J+S-Leiter-Betreuung: Dienstleistung, Unterstützung und Anerkennung der Leitertätigkeit zugunsten besserer Sportfachkurse H.Ruchti	19
<b>1</b>	Änderungen im J+S-Kursplan 1987	21
<b>2</b>	Änderungen im J+S-Kursplan 1987	26
<b>2</b>	Statistik Jugend+Sport 1986	27
<b>3</b>	Grundsätze der J+S-Leiterausbildung	20
<b>3</b>	Diverse J+S-Informationen	21
<b>4</b>	Diverse J+S-Informationen	19
<b>4</b>	Trekking mit Kanu, Planenwagen und Reitpferden als Landeschulwoche F.Baumeler	20
<b>5</b>	Änderungen im J+S-Kursplan 1987	20
<b>5</b>	Zuviele Unfälle in Jugend+Sport: Die Statistik der Militärversicherung 1985	21

<b>6</b>	Neuer J+S-Fachleiter Fechten	25
	G.Witschi	
<b>6</b>	Sportliche Aktivitäten während der Freizeit	26
	Erhebung bei allen 14jährigen Schülern des Kantons Aargau	
	U.Weber	
<b>6</b>	Der Ausbau von Tenero geht voran	29
<b>6</b>	Tenero-Ausbau mit Konsequenzen: Versteigerung der berühmten Rinderzucht	29
	H.Lötscher	
<b>7</b>	Wanderlager	20
	G.Rutz	
<b>7</b>	Von Ely Tachella zu Roger Miserez	22
	Ch.Wenger	
<b>7</b>	Bekenntnis zur Leistung im Orientierungslauf	22
	R.Humbel	
<b>7</b>	Verschiedene Informationen	22
<b>8</b>	Sanierung des Unterkunftsgebäudes des «Centro sportivo» in Tenero	20
	Th.Fleischmann	
<b>8</b>	Auszeichnung von Militär-Heli-Piloten für Rettung aus Bergnot	22
	Ch.Wenger	
<b>9</b>	26 Jugendliche an die Olympischen Spiele nach Seoul	28
<b>9</b>	Aktion-Ferien-Schlafplätze für Junge	28
<b>9</b>	Thema: Neue J+S-Sportfächer	28
<b>10</b>	EDV auf dem J+S-Amt	14
	K.Schwitter	
<b>10</b>	Thesen zu Jugend+Sport 1990	15
	W.Weiss	
<b>10</b>	Wandern und Geländesport heisst...	21
	M.Stierlin	
<b>11</b>	J+S-Leiter mit Anerkennungen in mehreren Sportfächern	24
	K.Schwitter	
<b>11</b>	Nütze die Natur – Schütze die Natur	27
<b>11</b>	Interview mit Vreni Schneider Ruedi Etter	28
<b>11</b>	Kursanmeldung Centro sportivo Tenero 1988	28
<b>11</b>	Sportfest der Superlative für Jung-Bänkeler Bern	29
	H.Lötscher	
<b>12</b>	8.Luzerner Kant. Jugend+Sport-Volleyballturnier	21
	Leiterbörse	
<b>1/21, 2/26, 4/19, 5/20, 6/25, 11/28, 12/21</b>		



 **ECHO VON MAGGLINGEN**

<b>6</b>	Alter Wunsch endlich Wirklichkeit	31
	H.Howald	
<b>6</b>	1.Alpine-Marathon-Symposium Davos	31
<b>6</b>	Tag «P» für Erich Hügli	32
<b>6</b>	Touché!	32
<b>7</b>	Organisatorisches Know-how für Indien?	23
	H.Altorfer	
<b>7</b>	Resolution SVSS: Berufsschüler(innen) sportlich benachteiligt?	23
<b>7</b>	Kurse im Monat Juli	23
<b>7</b>	Prof.J.-W.Huber hat Abschied genommen	24
	H.Altorfer	
<b>7</b>	Die «Kurhaus»-Kapelle Magglingen im neuen Gewand	24
	H.Altorfer	
<b>7</b>	Touché!	24
<b>8</b>	Neues aus der ETSK	23
<b>8</b>	Kursplan und Ausschreibungen	23
<b>8</b>	Touché!	24
	H.Altorfer	
<b>8</b>	Verschiedene Informationen	24
<b>9</b>	Kurse im September	29
<b>9</b>	Ernst Hirt wurde 85	29
<b>9</b>	Pressestimmen zum Behindertensporttag 1987	30
<b>9</b>	Touché!	30
<b>10</b>	Wechsel auf unserer Redaktion	23
	H.Altorfer	
<b>10</b>	Kurse im Monat Oktober	23
<b>10</b>	Werner Günthör an der ETS gefeiert	24
<b>10</b>	Staatsbesuch an der ETS	24
<b>10</b>	Neues aus der ETSK	24
<b>11</b>	Kurse im Monat November	30
<b>11</b>	Personelle Wechsel in der Abteilung Ausbildung	30
<b>11</b>	Sportwissenschaft im Aufbruch	30
<b>11</b>	Touché!	31
<b>12</b>	Kurse im Monat Dezember	22
<b>12</b>	Der ETS-Studienlehrgang 1987/89 «en rodage»	23



## BLICK ÜBER DIE GRENZE

**1** Sport in China, Teil 2  
A. Lehmann

**2** Sport in China, Teil 3  
A. Lehmann



## BRENNPUNKT

**3** Sport und Gesundheit  
U. Weiss

**4** AIDS und Sport  
Prof. Dr. med. K. Biener

**12** Fairness im Sport –  
auch gegenüber der Natur  
K. Borgula



## FORUM

24 **3** Nur ein Spiel  
R. Kummer

24 **5** Von der Animation zur Verhütung –  
Was bleibt ist der Sport  
H. Altorfer

**6** Auf die Plätze...  
R. Kummer

**11** Liebe zur Musik  
oder falsche Einschätzung?  
F. Greder



## SPORTANLAGEN

**9** Erhebung über  
Turn- und Sportanlagen 1986  
T. Fleischmann

**10** Die Büelenhalle in Bettlach  
K. Blumenau

**12** – Neuer Kunststoffbelag  
im LA-Stadion Neudorf St. Gallen  
Sportamt St. Gallen

**12** – Thema Bäderbau



## SPORT FÜR ALLE

10 **9** Sport für Alle: Ein wichtiger  
Bestandteil des Breitensportes  
L. Kennel

