

**Zeitschrift:** Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule  
Magglingen mit Jugend + Sport

**Herausgeber:** Eidgenössische Sportschule Magglingen

**Band:** 44 (1987)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 1987

# MAGGLINGEN MAGGLINGEN MAGGLINGEN

*Altorfer*

44. Jahrgang

Fachzeitschrift für Leibesübungen  
der Eidgenössischen Turn- und Sportschule  
Magglingen (Schweiz)

## Jahresinhalts- verzeichnis 1987

**Fette Ziffern** = Ausgabe-Nummer  
**Kursive Ziffern** = Seitenzahl



AUS DER REDAKTION

<b>1</b>	Sport und Bewegung zur Sprache bringen H. Keller	<b>1</b>
<b>1</b>	Die Gratwanderung der «Schreibtäter» H. Altorfer	<b>1</b>
<b>2</b>	Von der Selbstbestimmung des Sportes H. Keller	<b>1</b>
<b>2</b>	Sportliche Grossanlässe? H. Altorfer	<b>1</b>
<b>3</b>	Vom Sinn des Sportes H. Keller	<b>1</b>
<b>3</b>	Animation im Sport H. Altorfer	<b>1</b>
<b>4</b>	Grundorientierung H. Keller	<b>1</b>
<b>4</b>	Masslose Überbewertung H. Altorfer	<b>1</b>
<b>5</b>	Von der verfälschten Leistung im Sport H. Keller	<b>1</b>
<b>5</b>	Zwei Jahre nach Brüssel H. Altorfer	<b>1</b>
<b>6</b>	Die banale Geschichte eines Startes H. Altorfer	<b>1</b>
<b>6</b>	Sport als Therapie H. Altorfer	<b>1</b>
<b>7</b>	Von der Steigerung der Leistung und der Werte im Sport H. Keller	<b>1</b>
<b>7</b>	W+G – die andere Dimension H. Altorfer	<b>2</b>
<b>8</b>	Vom menschlichen Körper als Zugang zur Natur H. Keller	<b>1</b>
<b>8</b>	Sind 3 Stunden genug? H. Altorfer	<b>1</b>

<b>9</b>	Vom «Wissen im Sport» zum «Wissen über Sport» H. Keller	<b>1</b>
<b>9</b>	26. Magglinger Symposium	<b>1</b>
<b>9</b>	Ein Jahr noch bis Seoul H. Altorfer	<b>2</b>
<b>10</b>	Von den Fermenten im Sport H. Keller	<b>1</b>
<b>10</b>	Von der Eigenverantwortung zum Verzicht H. Altorfer	<b>1</b>
<b>11</b>	Vom Vermächtnis des Turnens H. Keller	<b>1</b>
<b>11</b>	Kalter Unsinn H. Altorfer	<b>2</b>
<b>12</b>	Nur einer von vielen H. Keller	<b>1</b>



THEORIE UND PRAXIS

<b>1</b>	Antizipation im Volleyball A. Hunziker	<b>2</b>
<b>1</b>	Basketball: Methode zum Erlernen der individuellen und kollektiven Taktik, Teil 1 M. Monnier	<b>7</b>
<b>1</b>	Umstrittene Hallenleichtathletik: Konsequenzen für die «Techniker» Planung von zwei Saisonhöhepunkten J.-P. Egger	<b>10</b>
<b>1</b>	Der Läufer in der Schachtel oder das künstliche Paradies J.-F. Pahud	<b>11</b>
<b>2</b>	Ein Beitrag aus dem Fach Gymnastik und Tanz Raum – Zeit – Kraft M. Markmann, U. Weiss	<b>2</b>
<b>2</b>	Basketball: Methode zum Erlernen der individuellen und kollektiven Taktik, Teil 2 M. Monnier	<b>5</b>
<b>2</b>	1987 – ein besonderes Jahr für das Sportfach Judo M. Etter	<b>7</b>
<b>2</b>	Die Entwicklung des Schweizer Judo in den letzten 50 Jahren	<b>7</b>

	(Aspekt Ausbildung) H. Hartmann	
<b>2</b>	10 Jahre Judo in J+S: Haben sich unsere Erwartungen erfüllt? A. Mark	<b>8</b>
<b>2</b>	Das Verhältnis von Ju-Jitsu zu Judo: Hintergründe H. Hartmann	<b>9</b>
<b>2</b>	Ju-Jitsu: Inhaltliche Darstellung A. Baumann	<b>11</b>
<b>3</b>	Basketball: Methode zum Erlernen der individuellen und kollektiven Taktik, Teil 3 M. Monnier	<b>2</b>
<b>3</b>	Winter-Triathlon: Für Schweizer wie geschaffen H. Altorfer	<b>8</b>
<b>4</b>	OL: Das Sportgerät Karte OL-Karten in der Schweiz – Ein historischer Rückblick T. Brogli	<b>2</b>
<b>4</b>	Schularealkarten H. U. Mutti	<b>6</b>
<b>4</b>	Spielerisches mit Karten und Posten H. U. Mutti	<b>7</b>
<b>4</b>	Unfälle beim Orientierungslauf Prof. Dr. med. K. Biener	<b>9</b>
<b>5</b>	Alpinismus: Führung ist lernbar – oder das Führen lernen/lehren W. Josi	<b>2</b>
<b>5</b>	Faszination Tennis – auch in der Schule? M. Pfister	<b>5</b>
<b>5</b>	Mountain-Bike – das neue Velo-Fahrgefühl F. Escher	<b>8</b>
<b>6</b>	Dehnungsübungen für das Wettkampfschwimmen F. Gmünder	<b>2</b>
<b>6</b>	Leistungsbestimmende Grössen H. Kunz	<b>5</b>
<b>6</b>	Kanu – warum nicht einmal im Schulunterricht? R. Schläppi	<b>6</b>
<b>6</b>	Aus den Augen, aus dem Sinn? Oder: Lästige Zerrungen in der hinteren Oberschenkelmuskulatur können verhindert werden K. Weckerle	<b>9</b>

6	Rudern – Überlegungen zur Einführung R. Libal	12
7	Vertrauen schaffen – Vertrauen geniessen W. Gross	3
7	Die Wanderwege in der Schweiz L.-W. Burgener	6
7	Tatort Natur: Die Umweltsünden der Freizeit E. Wyss	8
7	Universitätsport: Zum Beispiel Bern F. Holzer	9
7	Golf: Spiel und Sport J. Kressig	14
8	Spielen im Fussballunterricht H.R. Hasler	2
8	Die «Koordinativen Fähigkeiten» im Handball U. Mühlethaler	7
8	Nicht «nur» Sportarten, sondern mit Hilfe der Sportarten Sport betreiben W. Bucher	10
9	Wie werden die russischen Turnerinnen zu Meisterinnen? B. Perroud	10
9	Kraft und spezifische Vorbereitung, am Beispiel der russischen Kunstturnerinnen B. Perroud	14
9	Gelenkstütze «könnte» hohe Zahl der Sportverletzungen senken	24
10	Der Verteidiger – eine Schlüsselfigur im modernen Eishockey R. Altorfer	2
10	Praktische Übungsbeispiele für die Verteidiger von morgen! Ch. Oppliger und R. Altorfer	3
10	Badminton-Juniorentraining T. Müller	5
11	Skilanglauf – Training der koordinativen Fähigkeiten auf den Langlaufski U. Wenger – Skiwandern abseits gespurter Loipen U. Wenger – Skilanglauf im Einklang mit der Natur – Spitzenlangläuferinnen und -läufer als J+S-Leiter U. Wenger	3 5 6 8
11	Wintersport für Rollstuhlfahrer A. Deville	9
11	Skiunfälle – «Knieunfälle»? K. Weckerle	14
12	Das Finsteraarhorn T. Wyder	2
12	Was ist Coaching? R. Killias	5
12	VII. Kongress der Europäischen Gesellschaft für Sportpsychologie R. Seiler	8
12	Viele Verletzungen sind vermeidbar M. Poigné Dr. med.	9

## REPORTAGE

1	«Künstler des Jahres 1986»: Kurt Wirth, Schöpfer der Sport-Briefmarke H. Lörtscher	12
2	Ju-Jitsu, die Kunst der sanften Gewalt H. Lörtscher	16
3	Ski total – Medien total H. Lörtscher	12
4	«Squash», das Spiel, das aus dem Knast kam H. Lörtscher	12
5	Vom gefiederten Tod zum gefiederten Sport H. Lörtscher	12
6	Synchronschwimmen – Figurenpoesie über und unter Wasser H. Lörtscher	16
7	Golf: Vom Herrensport zum Volkssport? H. Lörtscher	12
8	Schweizer Gymnaestrada-Première in Olten: Eine Super-Show! H. Lörtscher	12
9	Mime corporel/Percussion: «Lehrer in Menschen verwandeln» H. Lörtscher	16
9	Vom Mut, über die Leistung, zum Traum K. Stalder	18
10	Als «Sportentwicklungshelfer» in Tschad «Handball donne un bon moral» H. Suter	12
11	Triumph des Willens über das Schicksal H. Lörtscher	16
12	Jugendlager Davos H. Lörtscher	16



## BEISPIELLEKTION

2	Ju-Jitsu-Elemente für den allgemeinen Sportunterricht B. Kupferschmid	14
2	Judo-Elemente für den allgemeinen Sportunterricht A. Santschi	18
2	T'ai Chi – Eine chinesische Bewegungskunst D. Cai, H. Meusel	21
4	«Die Abenteuer-Turnstunde» oder eine Fitness-Lektion mit abwechslungsreichen Spielstationen G. Schmidt, Bearbeitung: M. Etter	14
5	Konditionstraining mit Ball und Schläger W. Bucher	15
11	Skiakrobatik	18

II



## WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

1	Frauenturnen – ein Beitrag zur Emanzipation der Frau? K. Schütz	14
3	Nonstop der Länge nach durch den Genfersee D. Herren, E. Cameron	14
6	Filmanalyse des Anlaufes im Wasserspringen M. Geissbühler	19
6	Die funktionelle Behandlung bei Sportverletzungen H. Spring	22
7	Öffentliche Sportförderung im Kanton Zürich	18
8	Wie Fussballprofis am schnellsten schiessen lernen könnten E. Holzer	14
8	Tragt Schienbeinschoner! SUVA	17
9	Thema Sportwissenschaft – Sportwissenschaft 2000 Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Köln BRD – Das Biomechanische Laboratorium der ETH Zürich H. Lörtscher	3 5



## LITERATUR UND FILM

Wir haben für Sie gelesen...

1/18, 3/18, 4/17, 5/18, 6/23, 7/17, 8/18, 9/26, 10/11, 11/21, 12/19

...und gesehen

6/24, 9/26



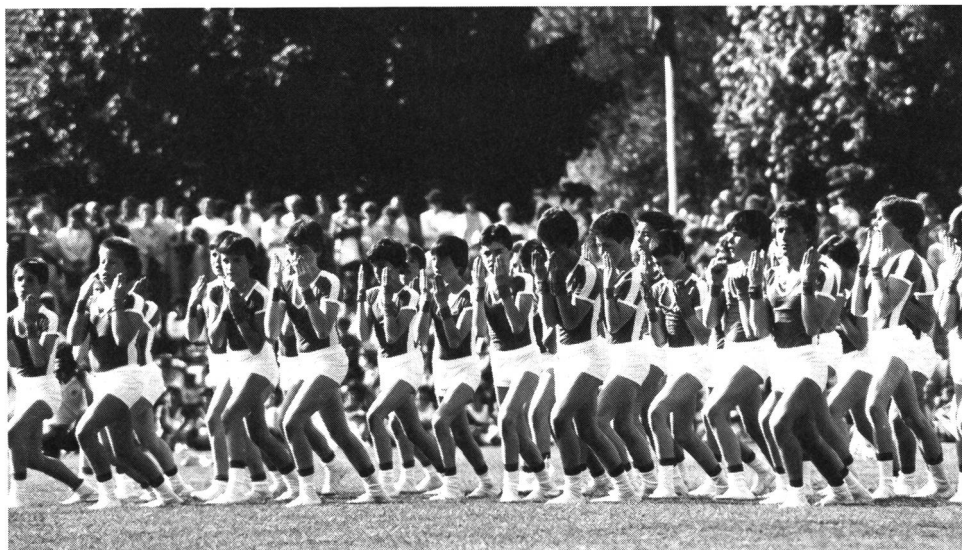
## JUGEND+SPORT

1	Die J+S-Leiter-Betreuung: Dienstleistung, Unterstützung und Anerkennung der Leitertätigkeit zugunsten besserer Sportfachkurse H. Ruchti	19
1	Änderungen im J+S-Kursplan 1987	21
2	Änderungen im J+S-Kursplan 1987	26
2	Statistik Jugend+Sport 1986	27
3	Grundsätze der J+S-Leiterausbildung	20
3	Diverse J+S-Informationen	21
4	Diverse J+S-Informationen	19
4	Trekking mit Kanu, Planenwagen und Reitpferden als Landschulwoche F. Baumeler	20
5	Änderungen im J+S-Kursplan 1987	20
5	Zuviele Unfälle in Jugend+Sport: Die Statistik der Militärversicherung 1985	21

6	Neuer J+S-Fachleiter Fechten G. Witschi	25
6	Sportliche Aktivitäten während der Freizeit Erhebung bei allen 14jährigen Schülern des Kantons Aargau U. Weber	26
6	Der Ausbau von Tenero geht voran	29
6	Tenero-Ausbau mit Konsequenzen: Versteigerung der berühmten Rinderzucht H. Lörtscher	29
7	Wanderlager G. Rutz	20
7	Von Ely Tachella zu Roger Miserez Ch. Wenger	22
7	Bekenntnis zur Leistung im Orientierungslauf R. Humbel	22
7	Verschiedene Informationen	22
8	Sanierung des Unterkunftsgebäudes des «Centro sportivo» in Tenero Th. Fleischmann	20
8	Auszeichnung von Militär-Heli-Piloten für Rettung aus Bergnot Ch. Wenger	22
9	26 Jugendliche an die Olympischen Spiele nach Seoul	28
9	Aktion-Ferien-Schlafplätze für Junge	28
9	Thema: Neue J+S-Sportfächer	28
10	EDV auf dem J+S-Amt K. Schwitter	14
10	Thesen zu Jugend+Sport 1990 W. Weiss	15
10	Wandern und Geländesport heisst... M. Stierlin	21
11	J+S-Leiter mit Anerkennungen in mehreren Sportfächern K. Schwitter	24
11	Nütze die Natur – Schütze die Natur	27
11	Interview mit Vreni Schneider Ruedi Etter	28
11	Kursanmeldung Centro sportivo Tenero 1988	28
11	Sportfest der Superlative für Jung-Bänkeler Bern H. Lörtscher	29
12	8. Luzerner Kant. Jugend+Sport-Volleyballturnier	21

Leiterbörse

1/21, 2/26, 4/19, 5/20, 6/25, 11/28, 12/21



## ECHO VON MAGGLINGEN

1	Dr. phil. Kaspar Wolf Ehrenmitglied des Schweizerischen Landesverbandes für Sport	22	6	Alter Wunsch endlich Wirklichkeit H. Howald	31
1	Kurse im Monat Januar	22	6	1. Alpine-Marathon-Symposium Davos	31
1	Ausbau des Forschungsinstituts der ETS	22	6	Tag «P» für Erich Hügli	32
1	Höhepunkte im ETS-Jahr 1987	23	6	Touché!	32
1	Touché!	23	7	Organisatorisches Know-how für Indien? H. Altorfer	23
2	Höchstleistung im richtigen Zeitpunkt F. Uhlig	29	7	Resolution SVSS: Berufsschüler(innen) sportlich benachteiligt?	23
2	Preisausschreiben 1987 des Forschungsinstituts der ETS	31	7	Kurse im Monat Juli	23
2	Jörg Stäuble geht zur BfU H. Altorfer	31	7	Prof. J.-W. Huber hat Abschied genommen H. Altorfer	24
2	Touché!	31	7	Die «Kurhaus»-Kapelle Magglingen im neuen Gewand H. Altorfer	24
2	Berufsschulsport – Kursprogramm 1987 für Kurse im Fach Turnen und Sport an Berufsschulen E. Banzer	32	7	Touché!	24
2	Kurse im Monat Februar	32	8	Neues aus der ETSK	23
3	Herzlich willkommen, Herr Bundesrat Cotti... H. Keller	22	8	Kursplan und Ausschreibungen	23
3	Kurse im Monat März	22	8	Touché! H. Altorfer	24
3	Ausschreibung des Studienlehrganges 1987/89	23	8	Verschiedene Informationen	24
3	Touché!	23	9	Kurse im September	29
4	Kurse im Monat April	23	9	Ernst Hirt wurde 85	29
4	ETSK, beratendes Organ des Bundes für Turnen und Sport	24	9	Pressestimmen zum Behindertensporttag 1987	30
4	Touché!	24	9	Touché!	30
5	Kurse im Monat Mai	22	10	Wechsel auf unserer Redaktion H. Altorfer	23
5	Internationale Sportartikelmesse ISPO, München T. von Mühlenden	22	10	Kurse im Monat Oktober	23
5	1. Winterspielfest: 8. März 1987 H. Altorfer	23	10	Werner Günthör an der ETS gefeiert	24
5	Touché!	23	10	Staatsbesuch an der ETS	24
5	ETSK für Beibehaltung des 3-Stunden-Obligatoriums	24	10	Neues aus der ETSK	24
6	Kurse im Monat Juni	31	11	Kurse im Monat November	30
			11	Personelle Wechsel in der Abteilung Ausbildung	30
			11	Sportwissenschaft im Aufbruch	30
			11	Touché!	31
			12	Kurse im Monat Dezember	22
			12	Der ETS-Studienlehrgang 1987/89 «en rodage»	23



## BLICK ÜBER DIE GRENZE

- |          |                                      |    |
|----------|--------------------------------------|----|
| <b>1</b> | Sport in China, Teil 2<br>A. Lehmann | 24 |
| <b>2</b> | Sport in China, Teil 3<br>A. Lehmann | 24 |



## BRENNPUNKT

- |           |   |    |
|-----------|---|----|
| <b>3</b>  | Sport und Gesundheit<br>U. Weiss                              | 10 |
| <b>4</b>  | AIDS und Sport<br>Prof. Dr. med. K. Biener                    | 10 |
| <b>12</b> | Fairness im Sport –<br>auch gegenüber der Natur<br>K. Borgula | 10 |



## FORUM

- |           |  |    |
|-----------|--|----|
| <b>3</b>  | Nur ein Spiel<br>R. Kummer   | 24 |
| <b>5</b>  | Von der Animation zur Verhütung –<br>Was bleibt ist der Sport<br>H. Altorfer | 16 |
| <b>6</b>  | Auf die Plätze...<br>R. Kummer   | 30 |
| <b>11</b> | Liebe zur Musik<br>oder falsche Einschätzung?<br>F. Greder                   | 22 |



## SPORT FÜR ALLE

- |          |  |    |
|----------|--|----|
| <b>9</b> | Sport für Alle: Ein wichtiger<br>Bestandteil des Breitensportes<br>L. Kennel | 19 |
|----------|--|----|



## SPORTANLAGEN

- |           |  |    |
|-----------|--|----|
| <b>9</b>  | Erhebung über<br>Turn- und Sportanlagen 1986<br>T. Fleischmann                     | 23 |
| <b>10</b> | Die Büelenhalle in Bettlach<br>K. Blumenau   | 7  |
| <b>12</b> | – Neuer Kunststoffbelag<br>im LA-Stadion Neudorf St. Gallen<br>Sportamt St. Gallen | 13 |
| <b>12</b> | – Thema Bäderbau   | 12 |

