

Zeitschrift: Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule
Magglingen mit Jugend + Sport

Herausgeber: Eidgenössische Sportschule Magglingen

Band: 44 (1987)

Heft: 2

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Leiterbörse

Jugend+Sport-Leiter suchen Einsatz

Fehlt Ihnen noch ein ausgebildeter J+S-Leiter für Ihren Sportfachkurs? Dann setzen Sie sich doch bitte direkt mit den angegebenen Kontaktpersonen in Verbindung.

Skifahren + Langlauf

J+S-Leiterin 1 Skifahren und Skilanglauf
sucht Einsatz:
Gabriela Züttel, Tessenbergstrasse 39
2505 Biel
Tel. 032 23 83 92.

J+S-Leiter 1 Ski alpin

sucht Einsatz vom Januar bis März in Skilager:
Kurt Luginbühl, Brunnacker 151a
3257 Grossaffoltern
Tel. P 032 84 27 01, G 031 62 42 61.

J+S-Leiter 2 Skifahren

sucht Einsatz als Leiter oder Hilfsleiter:
Martin Nufer, Marktasse 57
8400 Winterthur
Tel. 052 22 03 26.

J+S-Leiter 1 Skifahren

sucht Einsatz als Hilfsleiter in Skilager.
Periode 2. bis 14. März 1987.
Auskunft erteilt:
Andreas Zimmermann, Im Hölzli 33
9000 St. Gallen
Tel. 071 23 57 10.

J+S-Leiter 2 Skilanglauf

sucht Einsatz in Lager:
Rolf Hegnauer, Giesshübelstrasse 72
8045 Zürich
Tel. 01 461 70 31.

J+S-Leiter 2 Skifahren

sucht Einsatz:
Marcel Pfister, Speerstrasse 8
8810 Horgen
Tel. 01 725 18 63.

Tennis

J+S-Leiter 1 Tennis

sucht Einsatz. Auskunft erteilt:
René von Arx, Bordacherstrasse 27
8610 Uster, Tel. 01 940 51 14.

Jugend+Sport-Leiter werden gesucht

Haben Sie als Leiter Interesse an einem Einsatz? Dann melden Sie sich bitte direkt.

Handball

Der Handballclub Schlieren sucht per sofort einen J+S-Leiter 1-3 für die Juniorenabteilung. Auskunft erteilt:
Rolf Zachmann, Sägestrasse 28
8952 Schlieren
Tel. P 01 730 47 88, G 01 495 44 08.

Änderungen im J+S-Kursplan 1987

Neue Kurse

Kant. Leiterkurs 1 Schwimmen A/E, ZH

1. Teil: 18. bis 20. September 1987
2. Teil: 25. bis 27. September 1987
Ort: Bauma, Teilnehmerzahl: 30
Sprache: deutsch
Teilnahmeberechtigt:
Region Ostschweiz/FL
Zulassungsbedingung:
SLRG-Brevet I oder II
Meldetermin: 18. Juli 1987.

ATB 01 – Verbands-Fortbildungskurs Radsport

Datum: 1. bis 3. Mai 1987
Ort: Mittelland (rollender Kurs)
Teilnehmerzahl: 10
Sprache: deutsch
Teilnahmeberechtigt:
ATB-Leiter 1A und 2B
Meldestelle:
ATB-Zentralsekretariat
Laubeggstrasse 70, 3000 Bern 32
Meldetermin: 1. April 1987.

Abgesagter Kurs

Kant. FK, NE 144, Eislauf, 22. bis 23. August 1987, f/d, Neuenburg.

Datumänderung

Kant. Fortbildungskurs Volleyball, Nr. AG 165
Altes Datum: 6. bis 7. Juni 1987
Neues Datum: 16. bis 17. Mai 1987
Meldetermin: 16. März 1987

Wandern und Geländesport

Für unsere Velo/Zelt-Lager am Vierwaldstättersee vom 6.7. bis 18.7.1987 und 20.7. bis 2.8.1987, suchen wir

J+S-Leiterinnen und -Leiter

Kost und Logis sowie eine gute Entschädigung sind selbstverständlich.
Wer gerne eine zusammengewürfelte Gruppe junger Auslandschweizer zwischen 15 und 25 Jahren leiten möchte, melde sich beim

**Auslandschweizersekretariat
Jugenddienst
Alpenstrasse 26, 3000 Bern 16
Telefon 031 49 66 25**

Your chance to go to America

Camp America (a programme of the American Institute for Foreign Study AIFS) is looking for

Experienced J+S-sportcoaches
to work as «Camp Counsellors» on American Summer Camps for children aged between 7 and 16. Duration: Approx. 12 weeks (mid-June to early Sept.)

Free return flight from London, J-1 working visa, full board and lodging, plus pocket money, 3-4 weeks extra time in September for independent travelling

Apply now! Ask for a free brochure and application form. Enclose a large B4 sized stamped, self-addressed envelope.

Deadline for inscription: May 31st, 1987
CAMP AMERICA/AIFS, P. & U. Hermetschweiler Terrassenweg 1, 6048 Horw-LU or
CAMP AMERICA/AIFS, Pius U. Bernet & T. Forbes, Hardackerstr. 21, 8302 Kloten



**Sport- und
Trainingszentrum**
(1250 m ü.M.)

Gedekte Eisbahn (Sommer und Winter), Curlinghalle, Freiluftbad, Mehrzweck-Sporthalle (45 x 27 m), Fussballplatz, Wurf- und Sprunganlagen mit synthetischem Belag, Tennis (Sommer und Winter), Minigolf, Vitaparcours, Ski-Langlaufpisten.

Alle Unterkunftsmöglichkeiten vom Massnallager bis zum Erstklass-Hotel.

Auskünfte:

Centre des Sports, 1854 Leysin ☎ 025 34 24 42
Office du tourisme, 1854 Leysin ☎ 025 34 22 44

Statistik Jugend+Sport 1986

Sportfachkurse und Ausdauerprüfungen

Sportfachkurse	Teilnahme					Einheiten		
	1986			1985	Diff. in %	1986	1985	Diff. in %
	Mädchen	Jünglinge	Total					
Badminton	915	1 228	2 143	1 514	+41,5	45 845	29 897	+53,3
Basketball	3 772	4 318	8 090	7 470	+ 8,3	230 643	224 504	+ 2,7
Bergsteigen	1 716	4 350	6 066	5 705	+ 6,3	87 745	80 500	+ 9,0
Eishockey	80	10 643	10 723	9 547	+12,3	392 291	352 980	+11,1
Eislauf	597	51	648	513	+26,3	11 412	9 725	+17,3
Fechten	148	310	458	398	+15,1	6 676	6 647	+ 0,4
Fitness	14 991	26 013	41 004	38 320	+ 7,0	787 663	735 769	+ 7,0
Fussball	1 085	65 614	66 699	67 418	- 1,1	2 466 014	2 487 879	- 0,9
Geräte- und Kunstturnen	5 029	4 661	9 690	8 160	+18,7	297 083	255 762	+16,2
Gymnastik+Tanz	2 626	119	2 745	2 369	+15,9	54 797	51 001	+ 7,4
Handball	3 835	11 539	15 374	14 486	+ 6,1	449 035	408 608	+ 9,9
Judo	2 791	5 760	8 551	7 900	+ 8,2	128 459	115 345	+11,4
Kanufahren	616	1 438	2 054	1 585	+29,6	38 798	29 464	+31,7
Landhockey	160	1 035	1 195	1 143	+ 4,5	38 838	31 474	+23,4
Leichtathletik	9 558	15 604	25 162	25 605	- 1,7	625 097	620 984	+ 0,7
Nationalturnen	6	1 281	1 287	870	+47,9	27 834	20 359	+36,7
Orientierungslaufen	893	1 566	2 459	2 553	- 3,7	36 492	37 355	- 2,3
Radsport	382	3 150	3 532	2 701	+30,8	91 530	77 163	+18,6
Ringern	6	1 237	1 243	991	+25,4	32 422	27 259	+18,9
Rudern	425	2 094	2 519	2 273	+10,8	85 207	74 303	+14,7
Schwimmen	6 993	7 974	14 967	13 458	+11,2	485 265	445 348	+ 9,0
Skifahren	54 249	64 548	118 797	121 749	- 2,4	1 655 838	1 685 013	- 1,7
Skilanglauf	2 993	4 666	7 659	8 230	- 6,9	132 157	135 313	- 2,3
Skispringen	-	218	218	142	+53,5	7 260	5 997	+21,1
Skitouren	1 896	3 612	5 508	5 692	- 3,2	69 606	71 359	- 2,5
Sporttauchen	3	17	20	126	-84,1	266	1 984	-86,6
Tennis	5 941	7 417	13 358	11 697	+14,2	164 058	139 731	+17,4
Tischtennis	756	2 969	3 725	3 282	+13,5	65 501	55 784	+17,4
Volleyball	11 271	4 330	15 601	15 000	+ 4,0	355 374	333 897	+ 6,4
Wandern+Geländesport	21 543	32 039	53 582	52 540	+ 2,0	1 053 249	1 032 313	+ 2,0
Polysportive Kurse	4 082	5 017	9 099	7 639	+19,1	126 955	110 651	+14,7
Total	159 358	294 818	454 176	441 076	+ 3,0	10 049 410	9 694 368	+ 3,7
Total 1985	154 802	286 274	441 076			9 694 368		
Differenz 1985/86	+ 4 556 (+2,9%)	+ 8 544 (+3,0%)	+ 13 100 (+3,0%)			+ 355 042 (+3,7%)		

Ausdauerprüfungen	Teilnahme				Differenz	
	1986			1985	Teilnehmer	in Prozenten
	Mädchen	Jünglinge	Total			
Leichtathletik	21 453	31 750	53 203	55 413	- 2 210	- 4,0
Geländelauf	25 401	37 428	62 829	71 694	- 8 865	-12,4
15-km-Marsch	8 279	11 403	19 682	26 997	- 7 315	-27,1
Orientierungslauf	21 577	27 914	49 491	58 903	- 9 412	-16,0
Dauerschwimmen	14 236	16 916	31 152	27 544	+ 3 608	+13,1
Langlaufwettkampf	2 445	4 975	7 420	5 606	+ 1 814	+32,3
Tageswanderung zu Fuss	12 476	16 196	28 672	33 190	- 4 518	-13,6
Raddistanzfahrt	824	2 156	2 980	2 029	+ 951	+46,9
Total	106 691	148 738	255 429	281 376	-25 947	- 9,2
Total 1985	117 492	163 884	281 376			
Differenz 1985/86	-10 801 (-9,2%)	-15 146 (-9,2%)	-25 947 (-9,2%)			

J+S geht es gut: Wachstum auch 1986

Erfreulichstes Ergebnis: Jugend+Sport wächst und wächst. Besonders sticht hervor, dass einige Sportfächer ihren bereits vor einem Jahr dokumentierten Aufstieg mit zum Teil spektakulären Wachstumsraten 1986 bestätigten: Eislaufen (+26,3 Prozent Teilnehmer), Badminton (+30,8 Prozent Teilnehmer), Kanu (+29,3 Prozent Teilnehmer), Nationalturnen (+47,9 Prozent Teilnehmer), und Radsport (+30,8 Prozent Teilnehmer). Die Extreme liegen beim Skisprung (+53,5 Prozent Teilnehmer) und beim Sporttauchen (-84,1 Teilnehmer). Zurzeit sind Verhandlungen im Gange, um Sporttauchen für J+S zu erhalten.

Bei den Ausdauerprüfungen haben sich die Trends des letzten Jahres zumeist fortgesetzt. Während beim 15-km-Marsch (-27,1 Prozent) höchstens das Ausmass des steten Rückgangs zu denken gibt, blickt man mit einem Anflug von Sorge auf den kontinuierlichen Teilnehmer-schwund beim OL-Wettkampf mit einem Verlust von nahezu 10 000 Läuferinnen und Läufern innert eines Jahres. Als eigentliche Renner darf man Dauerschwimmen (+10 000 Teilnehmer in zwei Jahren) und Raddistanzfahrt nennen, doch verdient auch der Sprung des zuletzt rückläufigen Langlaufwettkampfs (+32,3 Prozent) Beachtung.

Beteiligungszahlen sind zwar nur eine quantitative Aussage. Trotzdem müssen sie laufend erfasst und richtig interpretiert werden.

Gratiskatalog **aries** AG

CH-8201 SCHAFFHAUSEN
REFFERGASSE 14
TELEFON 053-4 80 11

**Jogging-
Trainer**

bedruckt nach Wunsch ab 10 Stück.

Gratiskatalog

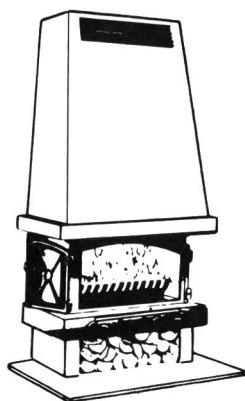
aries AG

CH-8201 SCHAFFHAUSEN
REFFERGASSE 14
TELEFON 053-4 80 11

**Selbstkleber
Wimpel
für Vereine
und Firmen.**



Uebergabe-Wimpel

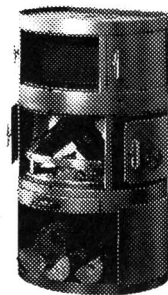


Ob **Cheminée** oder **Cheminée-Ofen**, bei-
des bringt Ihnen eine **Einsparung** an
Heiz-Energie und gleichzeitig die **Behag-
lichkeit** des Cheminée-Feuers.

Verlangen Sie eine **kostenlose Beratung**
im **Fachgeschäft** für **Heizungs-** und **San-
itär-Anlagen**

LEUTHARDT Heizung Sanitär AG
LEUBRINGEN-BIEL, Tel. 22 45 66

1964-1984: 20 Jahre Qualitätsarbeit



Lenk
- das ganze Jahr!

**Kurs-
und Sportzentrum
Lenk (KUSPO)**

Modernste
Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungs-
räume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für
Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften.
450 Betten (3 Chalets).

Informieren Sie sich **heute**, damit
Sie schon **morgen**
planen können.



**Kurs-
und Sportzentrum**

CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23

ROTOR-BALL-CLUB
case postale - 2516 Lamboing

ROTOR = der günstige Markenball



ROTOR-FUSSBÄLLE 3, 4 + 5
Training+Match, ab Fr. 20.- bis 75.-



ROTOR-HANDBÄLLE
Training+Match, Fr. 23.- bis 38.-



VOLLEY-BÄLLE
ROTOR-CONTI
VL5, Leder, Fr. 39.- bis 65.-

Alle Bälle mit Garantie
Bitte verlangen Sie
Preise + Unterlagen

032 95 18 36



Albert Zweifel
mehrfacher Radquer-Weltmeister:

**Ich bin fit
dank
POLLINGEL,**

dem natürlichen
Aufbau-Präparat
auf der Basis von Blütenpollen und
Gelée Royale.

**Pollingel verbessert Ihre geistige und
körperliche Leistungsfähigkeit.**

Für den Sportler,
für die Frau,
den Berufsmann,
für Kinder,
ältere Menschen und
Rekonvaleszenten.

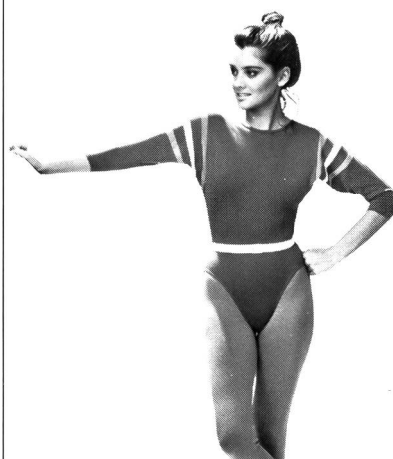
**Pollingel gibt neue
Kraft und Vitalität, ver-
bessert die Konzentrations-
fähigkeit und
macht den Körper widerstandsfähig.**

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern.

Vertrieb Schweiz: Voigt + Co. AG, 8590 Romanshorn, Tel. 071/61 11 71



Ein Lagap-Produkt



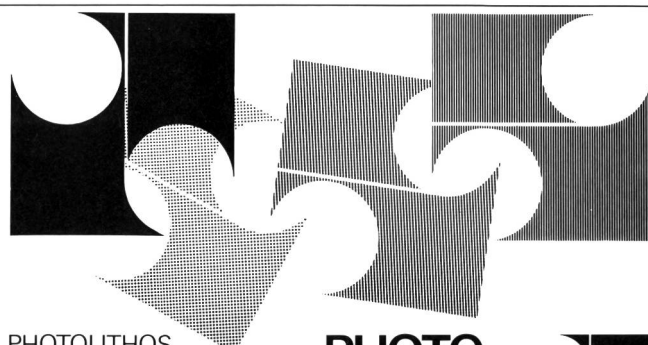
Carite®

bedeutet:
**Qualität, perfekte
Passform,
attraktive Modelle**

Wir schicken Ihnen gerne
Stoffmuster sowie
unseren grossen Farbkatalog
mit den neuesten Anzügen
aus Dorlastan, Baumwolle
und Helanca.

Carite
Gymnastikbekleidungs AG

Ruflißbergstrasse 9
6006 Luzern
Tel. 041 36 99 82/81
041 53 39 40



PHOTOLITHOS
POLYMER-PLATTEN

2500 BIEL-BIENNE 3
TEL. 032/42 41 41

**PHOTO-
LITHO
BIENNA**





Höchstleistung im richtigen Zeitpunkt

Felix Uhlig

Vom 5. bis 7. November 1986 fand in Magglingen die NKES-Herbsttagung der Verbandstrainer statt. Mehr als 130 Fachleute nahmen am dreitägigen Weiterbildungsseminar zum immer aktuellen Thema «Höchstleistung im richtigen Zeitpunkt» teil. Einmal mehr ist es dem Verantwortlichen für die Traineraus- und -weiterbildung, Ernst Strähl, gelungen, ein illustres Feld von anerkannten Wissenschaftlern, erfahrenen Trainern und in jüngster Vergangenheit erfolgreichen Athleten an die ETS zu holen.

Im vergangenen Sommer gewann Werner Günthör an der Leichtathletik-Europameisterschaft mit persönlicher Bestleistung von 22,22 m die Goldmedaille im Kugelstossen. Höchstleistung im richtigen Zeitpunkt! Günthör war im entscheidenden Moment erfolgreicher als seine stärksten Gegner. Weshalb? Welche Faktoren waren hauptverantwortlich für diesen Exploit? Diese und ähnliche Fragen wurden an der Verbandstrainertagung wiederholt gestellt und zu beantworten versucht.

Am Anfang des Seminars stand für einmal kein Einführungsreferat, sondern ein Interview, das sich mit Einsichten, Erkenntnissen und Konsequenzen in der Trainingslehre befasste. Interviewer und Interviewter können beide aus langjährigen Erfahrungen als Athlet, Trainer und Wissenschaftler schöpfen: Dr. Arturo Hotz und Prof. Hermann Rieder, früherer Trainer des Weltklassespeerwerfers Wolferrmann, heute Direktor des Instituts für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg. Für H. Rieder ist das Training ein Experiment, dessen Ausgang stets ungewiss ist. Er spricht sich für eine Trainingsplanung aus, die von Trainer und Athlet gemeinsam vorgenommen wird. Im Lauf der Zusammenarbeit soll der Sportler immer selbständiger werden. Als zentrale Aufgabe der Trainingslehre bezeichnet H. Rieder die Beschreibung des richtigen Verhältnisses zwischen Quantität und Qualität unter Berücksichtigung von Trainingspausen und regenerativen Massnahmen. Er fordert die Trainer auf, häufigere und intensivere Kontakte mit den Wissenschaftlern zu pflegen. Vor allem gilt es diejenigen Grössen einer sportlichen Leistung zu untersuchen, deren genauere Kenntnis für eine gezielte Wettkampfvorbereitung relevant sind.

- Wer Erfolg haben will, muss für Leistungen bereit sein, die das landesübliche Mass überschreiten.
- Sich die Fähigkeit aneignen, diszipliniert zu leben und zu arbeiten.
- Sich permanent in Frage stellen.
- Misserfolge sind als Herausforderung zu betrachten.
- Für Erfolg braucht es Planung, Professionalität und Glück.
- Es gibt keine übertragbaren Erfolgsrezepte.

Alltagstheorien von Trainern
und Funktionären
(aus Interviews)

Dr. Bernhard Segesser, leitender Olympiamedizinarzt 1988, stellte den Seminarteilnehmern das «Konzept der medizinischen Betreuung von Spitzenathleten NKES/SOC» vor. (Nationales Komitee für Elitesport/Schweizerisches Olympisches Comité.) Vermehrt soll beachtet werden, dass eine sportmedizinische Betreuung nicht erst bei Krankheit oder Unfall einsetzt, sondern Bestandteil einer optimalen Leistungsvorbereitung mit entsprechender Beeinflussung der Trainingsplanung sein muss. Die primäre Aufgabe besteht in der Optimierung der leistungsunterstützenden Massnahmen aus medizinischer Sicht. Dazu bedarf es einer Infrastruktur für Gesundheitskontrollen, prophylaktische Untersuchungen und Leistungstests. Konkret wird dabei an die Ausbildung von Verbandsärzten und Physiotherapeuten sowie die Koordination der Medikamenten- und Materialbeschaffung gedacht. Geplant ist auch die Bereitstellung eines sportmedizinischen Betreuungswagens als mobile Arbeitsstätte für Sportarzt und Wissenschaftler am Wettkampf- und Trainingsort der Athleten.

Dr. Elke Zimmermann von der Sporthochschule Köln stellte Resultate ihrer For-



Anthony Ulrich, Nationaltrainer Schwimmen, während seines Referats in der Aula.



Tele-Arena in der Aula, geleitet von Heinz Schild.

schungsarbeit vor unter dem Titel «*Neue Möglichkeiten zur Beurteilung der Wettkampfstabilität von Sportlern und Konsequenzen für die Trainingspraxis*». Während der eine Athlet erst im Wettkampf seine Bestleistung erbringt, versucht ein anderer vergeblich, seine Trainingswerte zu bestätigen. Welche Prozesse laufen in Vorstart-Situationen im menschlichen Körper ab? Die Untersuchungen, sollen darüber Aufschluss geben, wie es sich mit der Ausschüttung der Stresshormone Noradrenalin (NA) und Adrenalin (A) in Ruhe, Training, Vorstartzustand und Wettkampf verhalte und welche Einflüsse auf die sportliche Leistung sich beobachten lassen. Eine aussagekräftige Grösse stellt das Verhältnis der Noradrenalin- zur Adrenalinausscheidung (NA/A-Quotient) dar, das in einer Urinprobe der Versuchsperson gemessen wird. Dieses Verhältnis bewegt sich bei einem ausgeruhten Sportler ohne psychische und physische Belastungen in einem Bereich von etwa 10:1 (Quotient 10). Die besten Wettkampfleistungen werden innerhalb eines NA/A-Quotientenbereiches von Q=3 bis Q=6 erbracht. Athleten mit NA/A-Quotienten unter 2 können die von ihnen erwarteten Leistungen nicht mehr erbringen. Mangelnde Wettkampfstabilität drückt sich in einem niedrigen NA/A-Quotienten aus, wobei auffällt, dass sehr viele dieser «Trainingsweltmeister» mit hohen NA/A-Quotienten trainieren. Ein Athlet, dessen Trainings- und Wettkampfwerte stark differieren, ist gegenüber einem Konkurrenten, bei dem die Werte nahe beieinander liegen, benachteiligt, da sein Organismus im entscheidenden Moment unter deutlich veränderten Bedingungen arbeiten muss.

Dr. Lucio Bizzini, früher selbst ein erfolgreicher Fussballer, ist heute als Psychologe Mitglied des Betreuerenteams der Fussball-Nationalmannschaft. Er sprach über «Psychologische Aspekte der Vorbereitung auf ein wichtiges Spiel». L. Bizzini versucht, Massnahmen zu treffen, die dem Spieler helfen sollen, in einem bestimmten Moment, auch unter grossem Druck, sein Bestes geben zu können. Er versucht die Fussballer von der Bedeu-

tung einer mentalen Wettkampfvorbereitung zu überzeugen. Die Spieler sollen fähig sein, sich selbstkritisch zu betrachten und ihr Verhalten in die dem Teaminteresse entsprechende Richtung zu steuern. Die Interventionen betreffen mehrheitlich den einzelnen Fussballer und geschehen nur dann, wenn dies auch der Spieler wünscht.

«Die Bedeutung von Management und Betreuung zur Erreichung sportlicher Höchstleistungen am Beispiel des Profiradrennsports» hiess das Thema von Paul Köchli. Die Tagungsteilnehmer zeigten sich beeindruckt vom Referat des Sportlichen Leiters der erfolgreichen französischen Equipe «La Vie Claire» (mit

werden aber vom Chef gefällt. Paul Köchli gibt seinen Fahrern keine taktischen Anweisungen, da er sie befähigen will, entscheidende Situationen im Lauf eines Rennens selber zu realisieren. Als Sportlicher Leiter bestimmt er die Strategie seines Teams, indem er vorgibt, ob offensiv oder eher zurückhaltend gefahren werden soll, taktische Entscheidungen werden jedoch vom einzelnen Fahrer getroffen.

Drei Trainer-Athleten-Gespanne waren aufgerufen, den Seminarteilnehmern ihre Erfolgsrezepte zu verraten. Es kann vorweggenommen werden: Weder Anthony Ulrich/Dano Halsall (Schwimmen), noch Roger und Roland Stadler (Tennis) und auch nicht Jean-Pierre Egger/Werner Günthör nahmen für sich in Anspruch, über ein eigentliches Erfolgsrezept zu verfügen. Gleichwohl gaben sie Auskunft über Einflussgrössen, die ihre Erfolge vermutlich mitbestimmt haben.

A. Ulrich nennt gute Verbandsstrukturen, ein bewährtes Selektionssystem, die richtige Dosis eines schweizerischen Kompromisses gepaart mit Weltoffenheit, ein wenig Egoismus und viel Wille. D. Halsall vertritt die Ansicht, dass sich die physische Vorbereitung der weltbesten Schwimmer auf einen wichtigen Wettkampf kaum unterscheide. Über Sieg und Niederlage entscheidet demnach die psychische Verfassung, weshalb er in diesem Bereich Schwerpunkte setzt. Die Brüder Stadler führen vor allem das Beschreiten neuer Wege in technischer Hinsicht (bilaterale Spielweise), im taktischen und materiellen Bereich (Rackets mit längerem Griff) an. Als Profi verlor Roland Stadler mit der Zeit «Biss» und Spielfreude. Heute, mit stark reduziertem Ten-



Die Erfolgreichen: Werner Günthör, Roland Stadler, Dano Halsall, Etienne Dagon.

B. Hinault). Für Köchli müssen verschiedene Voraussetzungen stimmen, um Erfolg haben zu können:

- Grosszügigkeit, Geduld, Vertrauen, auch wenn sich der Erfolg nicht sofort einstellt,
- Ehrgeiz («mehr als andere wollen») und Innovationsfreude («Erfindergeist zeigen»).

Er will den Fortschritt und damit den Erfolg durch gezielte Veränderungen organisieren, ist sich dabei aber bewusst, als Einzelperson nur wenig verändern zu können. Er versucht daher, Veränderungsprozesse auszulösen und diese so weit wie möglich zu begleiten. Jeder Mitarbeiter hat Antragsrecht, Entscheide-

nis-, aber gesteigertem Konditionstraining und der optimalen Betreuung durch seinen Bruder, fühlt er sich stärker denn je. J.-P. Egger, früher selbst ein 20-m-Kugelstösser, betont die Bedeutung des Teamworks von Trainer und Athlet, wenn er sagt: «Keiner will den andern enttäuschen.» Beim Trainingsaufbau für W. Günthör fällt die gleichzeitige Entwicklung von physischen und psychischen Faktoren auf: Einer körperlich extensiven und psychisch eher lockeren Periode folgt ein körperlich und psychisch intensiver Abschnitt. Abgeschlossen wird der Zyklus mit einer physisch explosiven und psychisch aggressiven Phase: «Nur hartes Training gibt die nötige Motivation und Aggressivität für den Wettkampf.»

Der abschliessende Seminarteil fand in Form einer «Sport-Arena» statt. Unter der Leitung von Heinz Schild diskutierten Trainer, Wissenschaftler und Spitzensportler Fragen aus dem Komplex Formaufbau, Formentfaltung und Formerhaltung.

Sie wurde unterbrochen für Rundtischgespräche:

- «Selektionsmodus und Höchstleistung – gezielte Formsteuerung oder Alibiübung?» und «Biorhythmen zwischen Dichtung und Wahrheit».

Zusammenfassend kann festgestellt werden, dass es kaum übertragbare Erfolgsrezepte gibt, weder von Sportart zu Sportart, noch von Athlet zu Athlet. Selbst beim gleichen Sportler besteht keine Garantie, dass eine Massnahme, die früher Erfolg brachte, sich später nicht als Fehlschlag erweist. Ein Spitzenathlet muss über ein grosses Mass an Selbständigkeit verfügen, um auch unbekannte und überraschende Situationen dank richtiger Einschätzung meistern zu können. Grosse Bedeutung kommt dem Verhältnis von Trainer und Athlet zu. Manchmal bedarf es der mutigen Beschreitung neuer Wege, eventuell abseits anerkannter Trainingstheorien, um das Richtige zur rechten Zeit zu veranlassen. ■

Preisausschreiben 1987 des Forschungsinstituts der ETS

1. Zur Förderung von Arbeiten auf dem Gebiet der Sportwissenschaften führt das Forschungsinstitut der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen im Jahre 1987 wieder ein Preisausschreiben durch. Es wird ein Preis von Fr. 5000.– verliehen. Der Preis kann auch auf mehrere Preisträger aufgeteilt werden.
2. Bei genügender Beteiligung erfolgt die Beurteilung in zwei Kategorien:
 - A: Dissertationen und Lizentiatsarbeiten von Absolventen schweizerischer Hochschulen.
 - B: Diplomarbeiten von Absolventen der Turnlehrerkurse an schweizerischen Hochschulen, des Studienlehrganges an der Eidgenössischen Turn- und Sportschule, des Trainerlehrganges des NKES und von schweizerischen Fachschulen (Schulen für soziale Arbeit, Lehrgang für Physiotherapeuten usw.) bis zum zurückgelegten 35. Altersjahr.
 Die Aufteilung in zwei Gruppen erfolgt nur bei mindestens fünf Arbeiten pro Kategorie. Bei weniger als fünf eingereichten Arbeiten oder bei ungenügender Qualität wird der Preis nicht verliehen.
3. Entsprechende Arbeiten mit sportwissenschaftlicher Fragestellung, welche innerhalb der letzten 2 Jahre entstanden sein müssen, sind bis zum 31. August 1987 unter dem Kennwort «Preisausschreiben» in zwei Exemplaren an das Forschungsinstitut der Eidgenössischen Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen, einzureichen.

4. Voraussetzung für die Zuerkennung des Preises ist eine hervorragende Arbeit nach den in den entsprechenden Wissenschaftsgebieten gültigen Grundsätzen. Sie soll nach folgenden Gesichtspunkten unterteilt sein:

- a) Problemstellung
 - b) Durchführung/Methode
 - c) Ergebnisse
 - d) Diskussion
 - e) Zusammenfassung
 - f) Literaturverzeichnis (alle Literaturhinweise im Text sind in der bei wissenschaftlichen Veröffentlichungen üblichen Form zu belegen).
5. Der Arbeit sind beizulegen (ebenfalls in zwei Exemplaren):
- Personalien
 - ausführliches Curriculum vitae, speziell hinsichtlich Ausbildung
6. Die Beurteilung der Arbeiten erfolgt durch eine vom Forschungsinstitut der Eidgenössischen Turn- und Sportschule bezeichnete Jury. Diese kann nach Bedarf weitere Fachexperten beiziehen. Bis zum Jahresende bestimmt die Jury den, beziehungsweise die Preisträger. Sie benachrichtigt alle Bewerber über den Ausgang des Preisausschreibens. Beide Exemplare jeder eingereichten Arbeit und die Beilagen bleiben im Besitz der ETS.
7. Eine gekürzte Fassung der preisgekrönten Arbeiten, vom Autor verfasst, ist zur Publikation in der ETS-Fachzeitschrift MAGGLINGEN vorgesehen. ■

Jörg Stäuble geht zur BfU

Der langjährige Leiter «Sport für Alle» beim Schweiz. Landesverband für Sport (SLS) verlässt Ende Monat seine Stelle und übernimmt bei der Beratungsstelle für Unfallverhütung (BfU) das Ressort Sport. Der ausgebildete Sportlehrer ETS hat während 16 Jahren dem Bereich «Sport für Alle» sehr viel gegeben. Das Ressort ist im Schweizer Sport eine anerkannte Institution geworden und ihr Leiter ein weit über unsere Grenzen hinaus bekannter Fachmann. Es ist auch festzuhalten, dass mit seiner massgeblichen Mithilfe in der Sportlehrerausbildung der ETS ein Spezialfach «Freizeitsport» entstanden ist.

Nun packt Jörg Stäuble ein neues, für die Entwicklung des Sport entscheidendes Gebiet an. Es ist längst anerkannt, dass Sportschaden und Sportunfall zu einem ernsten medizinischen und wirtschaftlichen Problem geworden sind, ganz abgesehen von den individuellen menschlichen Leiden. Die BfU sieht, dass neben den bereits bekannten Bereichen der Berufs- und Verkehrsunfälle auch der Sportunfall in Richtung Verhütung vermehrt bearbeitet werden muss. Es fehlt an einer koordinierten Ursachenforschung und an einheitlichen Verhütungsstrategien. In diesen Bereichen hat Jörg Stäuble ein grosses Arbeitsfeld vor sich und viel Aufklärungsarbeit zu leisten. Dabei wird er erneut mit der ETS zusammenarbeiten. Jörg Stäuble geht dem Schweizer Sport nicht verloren, sondern wird ihm, auch in diesem neuen Betätigungsfeld, viel helfen können.

H. Altorfer

Touche!

Er war einer der ganz grossen, der grössten. Vielleicht wird er es nochmals sein. Es wäre ihm zuzutrauen, denn schon einmal kam er aus der Tiefe wieder ins Rampenlicht. Die Rede ist von Henry Rono, in der Weltrekordliste über 3000 m Hindernislauf und über die Strecken 3000, 5000 und 10000 m verewigt. Rono, aus dem scheinbar unerschöpflichen Reservoir der kenianischen Läufer Talente stammend, begeisterte in den Jahren um 1980 die Leichtathletikliebhaber mit seinen leichtfüssig erzielten Siegen und Rekorden. Er hatte die Gelegenheit nach Amerika zu gehen, eine Universitätsmannschaft zu verstärken und zu studieren. Seine Starts brachten ihm eine Menge Geld ein. Aber er vermochte sein Leben nicht geradlinig zu führen. Das Unvermögen mit Geld umzugehen und die Liebe zum Alkohol führten ihn in eine Krise. Er kam wieder hoch und verbesserte vor rund fünf Jahren noch einmal einen Rekord. Dann begann der nächste Abstieg. Das Geld verschwand, seine Besitztümer wurden verkauft, seine Ehe ging in Brüche und Henry Rono wurde schwerer und schwerer. Zu schwer für das Laufen. Über 90 Kilo soll er im letzten Mai gewogen haben. Freunde halfen ihm, holten den gänzlich Mittellosem wieder nach Amerika. Entziehungskur, Training, Gewichtsverlust, wieder ansprechende Laufzeiten. Aber mit den erneuten Preisgeldern kam auch das alte Verlangen wieder über ihn. Es war stärker als der Kampfgeist auf der Laufbahn. Dann eine Verhaftung wegen angeblicher, wenn auch kleiner Bankbetrügereien. Seine Freunde bezweifeln, dass er wirklich der Täter war. Der Tatort hat einen sinnigen Namen: Hackensack, im Staate New Jersey. Henry Rono wurde gegen Kautions freigelassen. Seine Freunde stehen zu ihm, was nicht alle von ihren angeblichen Freunden sagen können. Er ist jetzt 34 Jahre alt, bald 35. Andere haben in diesem Alter noch Weltklasseleistungen erbracht. Aber sie hatten keine Alkoholentziehungskuren hinter sich. So ganz spurlos dürfte das nicht an seinem Körper vorbeigegangen sein. Und die Zeit wird knapp. Wird es Henry Rono nochmals schaffen? Kann er durch Laufen, mit einem Ziel vor Augen, seine Krankheit überwinden? Laufen alleine genügt sicher nicht. Aber zum Laufen, zum Trainieren, zum Kämpfen und Siegen braucht es Wille. Wenn er diesen Willen umsetzen könnte, so hätte er gewonnen. Das wäre dann *sein* Sieg, für sich vorerst, aber auch für seine Freunde und seine nähere Umgebung. Für die Fans der Leichtathletik braucht er diesen Sieg nicht. Die feiern den nächsten Rekordläufer und ohnehin vorab Siege und Zeiten und weniger den Menschen.

Der Sieg wäre dem sympathischen Henry zu gönnen. Auf dem Weg dahin begleiten ihn auch die Fechterwünsche

des Musketiers

Berufsschulsport

Kursprogramm 1987 für Kurse im Fach Turnen und Sport an Berufsschulen

Kurse für stufendidaktische Belange

- Fortbildungskurs für Turnunterricht erteilende Lehrer an Berufsschulen (*Grundkurs*):
Datum: 4. bis 8. Juli 1987
Ort: Noch unbekannt
Teilnehmer: 30
Leitung: ETS Magglingen
- Fortbildungskurs für Turn- und Sportlehrer an Berufsschulen (*Schwerpunktkurs*):
Datum: 6. bis 10. Juli 1987
Ort: Noch unbekannt
Teilnehmer: 30
Leitung: ETS Magglingen
- Einführungskurs in den Lehrplan für Turnen und Sport an Berufsschulen
Datum: 1. und 2. Oktober 1987
Ort: Noch unbekannt
Teilnehmer: 30
Leitung: ETS Magglingen

Anmeldung für alle Kurse: Mit dem offiziellen Formular der Berufsschulen über das betreffende Amt für Berufsbildung.

Kursbeschreibungen

Grundkurs – Fitnesstraining mit Spielausbildung

Ziele:

- Persönliche Fähigkeiten und Fertigkeiten für den Unterricht im Fach Fitnesstraining mit Spielausbildung vertiefen
- Neue Formen erarbeiten und Erfahrungen austauschen
- Andere Dimensionen des Sportunterrichts entdecken und erleben
- Fortbildungspflicht im Fach Fitness für J+S erfüllen

Anmerkung:

- Dieser Kurs richtet sich vornehmlich an Gewerbelehrer, die berechtigt sind, Turnunterricht auf der Lehrlingsstufe zu erteilen
- Der Kurs steht auch eidg. dipl. Fachlehrern für Turnen offen
- Mit dem Kurs kann die Fortbildungspflicht im Fach Fitness für J+S erfüllt werden
- Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt

Anmeldefrist: 14. April 1987

Schwerpunktkurs – Handball, Gymnastik und Baseball

Ziele:

- Didaktische Fähigkeiten und Fertigkeiten für den Unterricht in den oben genannten Fächern vertiefen

- Erfahrungsaustausch mit Berufskollegen aus anderen Regionen pflegen
- Fortbildungspflicht in den Fächern Handball und Fitness für J+S erfüllen

Anmerkung:

- Dieser Kurs richtet sich vornehmlich an eidg. dipl. Fachlehrer für Turnen
- Mit diesem Kurs kann die Fortbildungspflicht in den J+S-Fächern Handball und Fitness erfüllt werden. Die Teilnehmer müssen aber nicht J+S-Leiter sein. Es handelt sich vor allem um Stoff für die Lehrlingsstufe
- Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt. Der Kurs steht auch Turnunterricht erteilenden Gewerbelehrern offen

Anmeldefrist: 14. April 1987

Einführungskurs in den Lehrplan für Turnen und Sport

Ziele:

- Kenntnisse über den Lehrplan erhalten
- Ziele in Unterrichtsinhalte umsetzen
- Möglichkeit für den Unterricht aufzeigen und Anregungen mitnehmen

Anmerkung:

- Der Kurs richtet sich an Lehrer, die mindestens zwei oder mehr Stunden pro Woche Turnen für Lehrlinge erteilen
- Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt

Anmeldefrist: 23. Juni 1987

Kurse für sportdidaktische Belange

Diese Kurse sind eine Auslese aus dem Kursprogramm 1987 des SVSS. Das BIGA anerkennt diese Kurse als vollwertige Fortbildungskurse für Turnunterricht erteilende Lehrer an Berufsschulen.

Die Anmeldung für diese Kurse geschieht mit dem Anmeldeformular des SVSS und ist bei dessen Sekretariat zu beziehen.

(Sekretariat SVSS, ETH-Zentrum 8092 Zürich, Tel. 01 256 22 11)

Schwerpunkt Praxis

Judo und Jujitsu in der Schule: Technische und methodisch/didaktische Einführung, 12. bis 16. April, Bern

Polysportiver Kurs Spiele: Frisbee, Unihockey, Volleyball, 12. bis 16. April, Steckborn

Polysportive Woche I: Ski, Akro, Badminton, Volleyball, Tanz, 12. bis 17. April, Davos

Polysportive Woche II: Ski, Akro, Badminton, Volleyball, Tanz, 20. bis 25. April, Davos

Geräteturnen, Gymnastik, Tanz, Spiel:

3. bis 6. August, Steckborn

Volleyball in der Schule, Wassersport: (Kanu, Rudern, Segeln, Surf), 3. bis 7. August, St-Blaise

Schwerpunkt J+S-Fortbildung

Schwimmen-Retten-Tauchen: (J+S-FK/ SI-FK/SLRG-FK), 2. bis 3. Mai, Adliswil

Am und auf dem Wasser: (Kanu, Rudern, Lagerspiele): J+S-FK W+G, 13. bis 18. Juli, Sursee

Skifahren: (J+S LK 1/J+S FK)

26. bis 31. Dezember, Flumserberge

**Eidg. Turn- und Sportschule
Fachstelle Lehrlingssport
Ernst Banzer ■**



Kurse im Monat Februar

Schuleigene Kurse

- J+S-Leiterkurse gem. Kursplan in Nr. 10/86

Wichtige Anlässe

- 8.2. Schweiz. Hallenmeisterschaften Leichtathletik
- 21.2.–22.2. Indoor-Schweizer-Meisterschaften Bogenschützen

Verbandseigene Kurse

- 2.2.–27.2. Training: NK Kunstturnen F
- 6.2.– 7.2. Training: NK Kunstturnen M
- 6.2.– 8.2. Training: Grasski
- 6.2.–12.2. Training: A-NM Handball
- 7.2.– 8.2. Training: Kunstturnen M+F, Fechten, Leichtathletik, Bogenschiessen, NK Rhythmische Sportgymnastik
- 9.2.–12.2. Jungschützenleiterkurs
- 13.2.–14.2. Training: NK Kunstturnen M, Verbandstrainerkurs Grasski
- 14.2.–15.2. Training: NK Synchronschwimmen, Leichtathletik, Kunstturnen M, NK Rhythmische Sportgymnastik
- 15.2.–21.2. Langlaufwoche Universität Barcelona
- 16.2.–22.2. Training: NK Kendo
- 20.2.–22.2. Training: NM Damen Volleyball
- 21.2.–22.2. Training: Grasski, NK Wasserspringen, Boxen, Fechten, Synchronschwimmen
- 22.2.–28.2. Training: Junioren-NM Handball
- 23.2.–26.2. Jungschützenleiterkurs
- 23.2.–27.2. Training: Herren-NM Volleyball
- 23.2.–27.2. Training: Bogenschiessen, Leichtathletik
- 27.2.–28.2. Training: NK Kunstturnen M
- 27.2.– 1.3. Training: Billard
- 28.2.– 1.3. Richterkurs Synchronschwimmen, Training: Leichtathletik, NK Rhythmische Sportgymnastik ■